

Diabetes mellitus

Prevalence: 0,1- 0,2 % dětí do 18 let. V průběhu dětství a dospívání onemocní jedno z 500-1000 dětí.

Diabetes 1. typu: Propuká v dětství nebo v mládí. Nedostatečná produkce inzulínu (diabetes závislý na produkci inzulínu). Příznaky: nadměrné močení, únava, žízeň, úbytek váhy. Nutnost včasného zahájení léčby. Zvyšuje se hladina glukózy v krvi (nedostatek produkce inzulínu – pankreas).

Aplikace inzulínu: Klidné a hygienické místo. Po aplikaci je třeba zajisti příjem potravy. Je třeba vždy „myslet dopředu“. Vždy informovat rodiče o případných změnách programu. Nevyčleňovat děti z kolektivu. Důležitá je kontrola dávky inzulínu. Pravidelné sledování hladiny cukru. Podávání inzulínu (dítě může zvládat manipulaci, nemůže však nést plnou zodpovědnost – asistence učitele po konzultaci s rodiči).

Hypoglykémie: Život ohrožující stav (glukóza je důležitý zdroj energie – i pro mozek – při glykémii vážne mozková činnost – bezvědomí – smrt). Příčiny: příliš vysoká dávka inzulínu, příliš málo jídla, mnoho pohybu, alkohol. Příznaky: pocení, zblednutí, třes, hlad, ospalost, nepozornost, nezvyklé emoce. Nutnost podat jídlo (sladký nápoj, škrob – dříve plánované jídlo). U závažných případů injekce glukagonu.

Zvládnutí diabetu: Léčba je náročná. Respektování omezení. Pravidelné měření cukru – aplikace inzulínu. Denní režim. Nemá sloužit jako omluva špatných výsledků ve škole.. Psychické zvládnutí situace klidným, vlídným jednáním. Posilování sebevědomí. Rozumové vysvětlení nutnosti léčebných zákroků a dodržování režimu. Odpočinek. Rozpoznání příznaků hypoglykémie.

Spolupráce dítěte: Kompenzace diabetu. V kolika letech je dítě schopné rozpoznat projevy nemoci? Kdy umí komplikacím samo předcházet? Kdy pozná hypoglykémii? Kdy zvládne měření glykémie? Kdy zvládne aplikaci inzulínu? Strava. Sport.

Dítě s diabetem ve škole: Podrobné seznámení s nemocí/ režimem. Informování ostatních učitelů/ vychovatelů. Klidné místo k aplikaci inzulínu. Po inzulínu jídlo – domluva na výdeji stravy. Strava 6x denně. Informování spolužáků.