

Stimulace a podpora JM

Interindividuální variabilita (zvl. při patologii)

Stimulaci lze provádět zhruba od 3.měsíce

Rozvojem pohybu rukou formujeme funkce opěrné, odtahovací, uchopovací a ukazovací

Adekvátní hry a úkoly vzhledem k věku

Masáže, hlazení, poklepy.

Vkládáme prsty, malé předměty.

Hračky na závěsu, ozvučené hračky.

Stlačování pískacích hraček.

Vytlačování vody z houby.

Vertikální navlékadla

Formování pohybů rukou: „Paci, paci“, „ždímání prádla“, „setřepe vodu“ apod.

Rozbalování krabiček (lentilky), bonbónů apod.

Navlékání korálů (pevný návlek, drátek, šňůrka)

Stavebnice: věže, mosty, schody apod.

Terapeutická hmota: válení, uštipování, rytí, lepení apod.

Přemísťování předmětů na manipulační desce a různých drátěných programech.

Mačkání papíru (jemný, průklepový, hedvábný, novinový,..)

Lega, puzzle.

Podrobněji viz E- publikace: Grafomotorika a psaní u žáků s tělesným postižením

<https://is.muni.cz/auth/elportal/?id=1173211>