

Průběžně si zaznamenávejte nebo zpětně si vyplňte (VYBARVĚTE) časový plán vašeho týdne. Vyplňte, kolik hodin jste strávili jakou činností, prosím o dodržení čtyřech kategorií: výuka na VŠ, studium v rámci VŠ, praxe a vše kolem toho, práce/brigády. Další kategorie si zvolte sami a do tabulky je doplňte (spánek, domácnost,...). Pro každou činnost-kategorii zvolte jinou barvu. PS: Týden má 168 hodin.

Čas	Pátek	Sobota	Neděle	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							

Počet hodin:

Výuka na VŠ	Studium na VŠ	Praxe na VŠ	Práce					Celkový součet

Jak moc typický týden v SEMESTRU to byl? (0-v žádném případě,10-zcela typický):