



Pedagogická  
fakulta

Univerzita Palackého  
v Olomouci

Centrum výzkumu zdravého životního stylu | Centrum celoživotního vzdělávání | Katedra antropologie a zdravotní vědy  
Katedra primární a preprimární pedagogiky | Katedra psychologie a patopsychologie

ve spolupráci s

Katedrou tělesné výchovy a výchovy ke zdraví PdF MU v Brně | Státním zdravotním ústavem  
Asociací pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví | Společností pro plánování rodiny a sexuální výchovu | Centrem Anabell

si Vás dovoluji pozvat

na 8. ročník vzdělávací konference



# DEN ZDRAVÍ

s podtitulem VÝŽIVA A ZDRAVÍ

který se uskuteční u příležitosti Světového dne zdraví a Dne vzdělanosti

**17. dubna 2019 od 9:00**

**Pedagogická fakulta UP | Žižkovo nám. 5 | Olomouc**

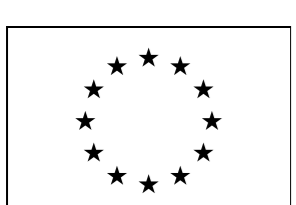
Záštitu nad akcí převzala

děkanka Pedagogické fakulty UP prof. PaedDr. Libuše Ludíková, CSc.

Akce je realizována s podporou projektu CZ.02.3.68/0.0/0.0/16\_036/0005366 Podpora rozvoje digitální gramotnosti

Vstup je bezplatný, přihlášení účastníci obdrží osvědčení.

Informace k registraci naleznete na [www.ccv.upol.cz](http://www.ccv.upol.cz) v sekci „Vzdělávací konference“.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



■ CENTRUM  
■ CELOŽIVOTNÍHO  
■ VZDĚLÁVÁNÍ

# PROGRAM KONFERENCE DEN ZDRAVÍ

stará aula – přízemí v historické části budovy vlevo



- 8:30–9:00**      **prezence účastníků**
- 9:00–9:30**      **slavnostní zahájení vzdělávací konference**  
**Výživa jako stěžejní téma Dne zdraví již podruhé**  
*doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., vedoucí Centra výzkumu zdravého životního stylu, Katedra antropologie a zdravovědy PdF UP v Olomouci, předsedkyně APROZ*
- 9:35–10:15**    **Problematika mikronutrientů (jodu a vit. D) ve výživě české populace**  
*MUDr. Marie Nejedlá, vedoucí Centra podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav v Praze*
- 10:15–10:30**    **přestávka, využití doprovodného programu**
- 10:30–11:10**    **Výživa jako rizikový faktor chronických neinfekčních nemocí**  
*doc. MUDr. Dagmar Horáková, Ph.D., Ústav veřejného zdravotnictví, LF UP v Olomouci*
- 11:10–11:30**    **Zvyšování zdravotní gramotnosti pacientů v oblasti zdravé výživy a podpory pohybové aktivity**  
*doc. MUDr. Lidmila Hamplová, PhD., vedoucí Katedry specializace ve zdravotnictví, Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Praha*
- 11:30–11:50**    **přestávka, využití doprovodného programu**
- 11:50–12:30**    **Psychosociální aspekty stravy typu fastfood**  
*PhDr. et Mgr. Michal Svoboda, Ph.D., Katedra psychologie, PdF Západočeská univerzita v Plzni*
- 12:30–13:00**    **Možnosti a zkušenosti pedagogů v interakci se žáky s poruchami příjmu potravy**  
*PhDr. et Mgr. Lenka Procházková, Ph.D., Katedra tělesné výchovy a výchovy ke zdraví, PdF, Masarykova univerzita, Brno*
- 13:00–13:20**    **přestávka, využití doprovodného programu**
- 13:20–14:00**    **Multidisciplinární práce s rodinami klientů s poruchou příjmu potravy**  
*Mgr. Lenka Minibergerová, psycholožka; Mgr. Petra Husáková, sociální pracovníce, Centrum Anabell, z.ú., Brno*
- 14:00–14:40**    **Mindful eating aneb zažívací soustava ve stresu**  
*PhDr. Iva Klimešová, Ph.D., Katedra přírodních věd v kinantropologii, FTK UP v Olomouci*
- 14:40–15:10**    **Inovativní digitální vzdělávací zdroje s akcentem na problematiku výživy realizované v rámci projektu**  
**Podpora rozvoje digitální gramotnosti CZ.02.3.68/0.0/0.0/16\_036/0005366**  
*doc. Ing. Čestmír Serafín, Ph.D., a doc. Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D., PdF UP v Olomouci*
- 15:10–16:00**    **závěry a evaluace vzdělávací konference**

## DOPROVODNÝ PROGRAM

- **Hodnocení tělesného složení a konzultace zdarma**  
*PhDr. Tereza Sofková, Ph.D., Katedra antropologie a zdravovědy, PdF UP Olomouc*  
Tělesné složení je diagnostikováno s využitím přístroje InBody 720, který diferencuje tělesnou hmotnost na tři složky – celkovou tělesnou vodu (intracelulární a extracelulární tekutina), sušinu (proteiny a minerály) a tělesný tuk. Poznání konkrétních parametrů umožňuje objektivně kvantifikovat možné změny v hmotnosti a statusu tělesného složení. Pozn. měření se uskuteční v boční části učebny LA2 – 3. poschodí, prostory Katedry antropologie a zdravovědy, 9:30–11:00.
- **Prezentace edukačních materiálů:**
  - činnosti Centra celoživotního vzdělávání pro akademický rok 2019/2020
  - Centra Anabell, z.ú.
  - Státního zdravotního ústavu v Praze
- **Nejen pro ženy: ukázky ekologické drogerie – Hana Přidalová (fa Eurona by Cerny)**

**JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI – TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST!**