**Vs3BP\_AA4** Arteterapeutický ateliér 4
**VIb013** Speciální výtvarná výchova 1

10. Výtvarné postupy využitelné při práci s chronicky postiženými v různých věkových kategoriích.

Mgr. et Mgr. Bc. Lucie Hájková

Somatopedie

* vědní obor speciální pedagogiky, který se zabývá výchovou a vzděláváním jedinců s tělesným a zdravotním postižením (Vítková, 2010)
* soma + paideia (tělo + výchova)

Chronická onemocnění

* léčitelná, ale nevyléčitelná
* až 10% dětské populace, narůstající trend
* řadí se mezi tělesné postižení -> dlouhodobý nepříznivý vliv na osobnost člověka
* nejvíce zasahují dětství a stáří
* problémy s adaptací, následky fyzické i psychické (únava, socializace)

Chronická onemocnění

* alergická a astmatická onemocnění (poruchy imunity)
* kožní onemocnění
* záchvatová onemocnění
* metabolická onemocnění
* kardiovaskulární poruchy
* nádorová onemocnění
* nadváha, obezita

Metabolická onemocnění

* screening na 13 onemocnění
* problém se získáváním energie z potravy
* podváha/obezita, poruchy příjmu potravy ( mentální anorexie a bulimie, orthorexie)
* cystická fibróza (hlen ucpávající dýchací ústrojí a vývody slinivky, takže se jim do trávicího ústrojí nedostanou trávicí enzymy, slanost, izolace, dechová cvičení a inhalace)
* poruchy funkce štítné žlázy: hypotyreóza (snížená funkce), hypertyreóza (zvýšená funkce, exoftalmus), endokrinologie
* cukrovka (chybějící inzulin, zvýšena hladina cukru v krvi, 2 typy – 1. u dětí, (juvenilní, závislý na inzulinu) 2. u dospělých (po 40. roce, nadváha, málo pohybu, 85%) , hypoglykémie
* celiakie, intolerance laktózy…

Alergická onemocnění

* nepřiměřená reakce imunitního systému
* anafylaktický šok
* genetika, prostředí (znečištění), námaha, stres, kouření, antibiotika (do 2 let), nadměrná hygiena
* rýma, zánět spojivek, kašel, vyrážka, ekzém
* pyl, roztoči, prach, léky
* Atopie: atopický ekzém, astma, pylová alergie, dědičné
* lupénka

Kardiovaskulární onemocnění

* hypercholesterolémie
* Arteriální hypertenze - vysoký krevní tlak
* srdeční selhání
* žilní trombózy - sraženiny
* cévní mozková příhoda (ischemická)
* krevní choroby: anémie (chudokrevnost, červené krvinky, slabost, utlumení)
* krevní choroby: leukémie (generalizované nádorové bujení, bílé krvinky)

Nádorová onemocnění

* zhoubné, nezhoubné, leukémie
* umírá na ně každý 4. člověk v ČR, 2. nejčastější příčina smrti (po kardiovaskulárních příčinách)
* bujení alterovaných buněk
* maligní se šíří, metastázuje v různých částech těla, prorůstají
* benigní roste omezeně, nemnoží se
* prevence: vyhýbat se rizikům: kouření, alkohol, karcinogeny, ionizující záření + zdravý životní styl, pohyb, vláknina

Záchvatová onemocnění

* ne všichni, kdo trpí záchvaty, mají epilepsii (stres, psychické faktory, hypoglykémie, drogy,…)
* Epilepsie
* charakteristické opakované záchvaty
* neznámá příčina a poranění mozku
* příčinou biochemické změny v mozku
* různé druhy záchvatů: velký generalizovaný záchvat (grand-mall, celý mozek), parciální záchvat (část mozku)
* aura
* absence, klonické (svalové stahy), tonické (ztuhnutí), atonické (uvolnění), myoklonické (záškuby končetin)
* <https://www.youtube.com/watch?v=gUzTE_sG2eQ>
* léčba: medikace, chirurgický zákrok- ojediněle, pravidelný režim, životospráva, vyhýbání se spouštěčům

Výtvarná činnost s osobami s chronickým postižením

* velmi individuální, podle diagnózy
* snadná unavitelnost
* hygienické podmínky, větrání…
* ekzémy apod. – netoxické barvy, nešpinit, aby se nemuseli umývat
* astma – prašnost (hlína, pastely…)
* poruchy příjmu potravy – motivace, sebepojetí, relaxace – ne abreakce!
* u epilepsie pozor na spouštěče, znát je před aktivitami (projekce, Snoezelen)
* děti – socializace, klíčové kompetence, sebepojetí
* senioři - …?

Doporučená literatura:

* PIPEKOVÁ, Jarmila. *Kapitoly ze speciální pedagogiky*. 3., přepracované a rozšířené vydání. Brno: Paido, 2010. ISBN 978-80-7315-198-0.
* FIALOVÁ, Ilona, Dagmar OPATŘILOVÁ a Lucie PROCHÁZKOVÁ. *Somatopedie: texty k distančnímu vzdělávání*. Brno: Paido, 2012. ISBN 978-80-7315-233-8.
* FIALOVÁ, I. Analýza a komparace faktorů determinujících profesní orientaci žáků s tělesným postižením a zdravotním znevýhodněním. Disertační práce. MU Brno: 2009, s. 241.
* KÁBELE, F., KOLLÁROVÁ, E., KOČÍ, J., KRACÍK, J., Somatopedie. 1.vyd. Praha: Karolinum 1993. 242 s. ISBN 80-7066-533-5
* MATĚJČEK, Z. Psychologie nemocných a zdravotně postižených dětí. 3.vyd. Ústí nad Labem: Nakladatelství H & H 2001. 147 s. ISBN 80-86022-92-7
* VÍTKOVÁ, M., Somatopedické aspekty. 2.vyd. Brno: Paido 2006. 302 s. ISBN 80-7315-134-0