

Hodnocení

- 1 - potřebuji vylepšit velmi
- 2 - potřebuji vylepšit trochu
- 3 - potřebuji více praxe
- 4 - ovládám přiměřeně
- 5 - ovládám velmi dobře

Oblast	Skóre
1. Dovedu shrnout krátce, co řekl partner	
2. Prosadit si svoje oprávněné zájmy.	
3. Dovednost vyjednávat při konfliktu, uzavírat kompromisy.	
4. Vyrovnávat se s odlišností názorů.	
5. Jasně se vyjadřovat v konfliktní situaci.	
6. Ujasnit si, co si myslí druhí.	
7. Řídit schůzky, schůze, setkání.	
8. Podávat návrhy, doporučení, rady.	
9. Dovednost kritiky.	
10. Poskytovat druhým informace.	
11. Přispívat myšlenkami v kolektivu.	
12. Být trpělivý při naslouchání druhému, nepřerušovat.	
13. Říci jasně a konkrétně, co chceme od druhých.	
14. Dávat najevo uznání a komplimenty druhým.	
15. Poskytovat pozitivní zpětnou vazbu druhým.	
16. Naslouchat na správném místě.	
17. Vědět, jakým způsobem změnit konverzaci.	
18. Mít odvahu vyjádřit i protichůdný názor.	
19. Umět zacházet s časem tak, abychom pokryli celé téma	
20. Dovednost konverzovat s neznámým člověkem.	
Celkové skóre	

Výsledky k dotazníku

80 - 100 bodů - Prakticky nemáte žádné konverzační slabiny - nevěříme vám, že si nefandíte přehnaně.

60 - 80 bodů - V zásadě máte dobré konverzační schopnosti, většinu mezilidských situací zvládáte velmi dobře.

40 - 60 bodů - Máte průměrné konverzační schopnosti, fungujete podobně jako většina lidí, řadu dovedností se můžete snadno naučit.

30 - 40 bodů - Vaše konverzační schopnosti potřebují podstatně vylepšit.

Méně než 30 bodů - Buď si děláte legraci, nebo se velmi vážně podceňujete. Pokud se jedná o druhou alternativu, hledejte si dobrého psychoterapeuta dříve, než začnou vážnější problémy.