

## FORMULÁŘ ZdrTV – vložit do 13.4.2020 do odevzdávárny v IS

Jméno, učo:

- 1) Cvičení pro nápravu svalových dysbalancí v oblasti hrudníku a pánve (výběr z e-publikací **Náměty na rozcvičení bez náčiní pro děti mladšího školního věku** nebo **Náměty na rozcvičení s náčiním pro děti mladšího školního věku**).

Cvičení pro oblast hrudníku			
	Název cvičení	Cíl cvičení	Publikace ...bez náčiní/...s náčiním
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Cvičení pro oblast pánve			
	Název cvičení	Cíl cvičení	Publikace ...bez náčiní/...s náčiním
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

- 2) **Námět na tělovýchovnou chvíli nebo učení v pohybu (pro prevenci vadného držení těla):**