**FORMULÁŘ ZdrTV – vložit do 13.4.2020 do odevzdávárny v IS**

Jméno, učo:

1. **Cvičení pro nápravu svalových dysbalancí v oblasti hrudníku a pánve (výběr z e-publikací** Náměty na rozcvičení bez náčiní pro děti mladšího školního věku nebo Náměty na rozcvičení s náčiním pro děti mladšího školního věku**).**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cvičení pro oblast hrudníku** | | | |
|  | **Název cvičení** | **Cíl cvičení** | **Publikace ...bez náčiní/...s náčiním** |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cvičení pro oblast pánve** | | | |
|  | **Název cvičení** | **Cíl cvičení** | **Publikace ...bez náčiní/...s náčiním** |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |

1. **Námět na tělovýchovnou chvilku nebo učení v pohybu (pro prevenci vadného držení těla):**