

Zápočtové požadavky (PS JS 2020)

ITVp24 Základy zdravotní tělesné výchovy a psychomotoriky

1. část Zdravotní tělesná výchova

- písemný test (viz ukázka testu, souhrn teorie a seznam svalů v učebních materiálech předmětu)

2. část Psychomotorika

- vytvořit skupiny max. po 5 studentech, každý student ve skupině vymyslí jednu psychomotorickou hru. Skupina sepiše dle počtu studentů počet her a vybere z nich jednu, kterou natočí na video. Video i sepsané hry skupina vloží do odevzdáárny.

Hry budou ze všech oblastí psychomotoriky (osobní, materiální a společenská).

Příklad: skupina 4 studentů = do odevzdáárny 4 hry písemně + 1 z nich na video.

3. Docházka, aktivní účast v hodinách