

# Sexuální násilí

## Otázky a odpovědi

**Otázky byly vytvořeny v rámci projektu stop-znásilnění: Program ochrany práv obětí znásilnění.**

### **Byl/a jsem znásilněn/a, co mám dělat?**

Vyhledejte pro Vás důvěryhodnou osobu, s níž můžete události sdílet. Buďte na pro Vás bezpečném místě. Zajistěte důkazy. Poradte se s odborníky (telefonicky, osobně, emailem). Vyhledejte lékařskou pomoc a policejní pomoc. (podrobněji viz jinde)

### **Mám strach se obrátit na policii nebo někomu jinému říkat co se stalo, ale asi bych to nechtěl/a nechat být. Co bych měl/a udělat?**

Znásilnění je velmi zraňující a bolestná zkušenost. Člověk zpravidla prožívá intenzivní strach o život a ponížení. Objevují se pocity vzteku, bezmoci, viny a studu. Není jednoduché se s tímto zážitkem vyrovnat a je tedy pochopitelné objeví-li se i obava, jak to, co se stalo, bude vnímat, a jak s tím bude zacházet okolí. Je vhodné zvážit, zda je konkrétně pro Vás příjemné mít u sebe někoho, kdo Vás při řešení dané situace podpoří minimálně jako tichý doprovod. Bývá důležité, aby člověk v tíživých situacích nebyl sám. Pracovníci policie a lékařských zařízení mají postupy dané zákonem, podle kterých se musí řídit. Prochází školeními, které je vedou k vytvoření bezpečného a důvěryhodného prostředí výslechu. Schopnost či dovednost vnímavého přístupu pracovníků těchto zařízení ke zkušenosti násilí je ale různá a záleží tedy na konkrétním pracovníkovi, který s Vámi bude jednat, jak bude citlivý (v rámci úkonů, které musí provést). Proto bývá užitečné mít někoho, o koho se můžete opřít budete-li potřebovat – může to být fyzicky přítomná osoba, nebo někdo na telefonu (kamarád-ka, rodina, linka důvěry, pracovník poradenského zařízení, kterého znáte apod.). Prvotní stud z vyličení událostí můžete vyřešit také tak, že trestní oznámení podáte písemně (s uvedením kontaktu na Vás). Policie v takovém případě s Vámi záznam o podání trestního oznámení sepíše dodatečně.

### **Když znásilnění oznámím na policii, co se bude dít? Co vše musím podstoupit?**

? V případně důvodného podezření policie započne činit úkony v trestním řízení, což spočívá zejména v zajištění listinných důkazů, výslechu osob, kterých se tato skutečnost dotýká, lékařských zpráv a soudně znaleckých posudků zpráv, ohledání místa činu apod. Pro Vás to znamená to, že budete vyslechnut/a a ošetřena lékařem. Jestliže se prvně obrátíte na policii, pak policie požádá lékaře o Vaše vyšetření (za účelem zajištění stop a následků trestného činu) a ošetření. V případě tohoto postupu je potřeba počítat s tím, že Vám ze zákona vzniká

povinnost se lékařskému vyšetření podrobit. Jestliže se nejprve obrátíte na lékaře, pak tento lékař na Vaši žádost sepíše zprávu, kterou s písemným souhlasem postoupí policii.

## **Co obnáší podání vysvětlení na policii? Může tam být někdo se mnou?**

U podání vysvětlení s Vámi jako s poškozenou osobou může být Váš advokát. Jestliže na policii přijdete s kamarádkou či kamarádem, kteří nebudou mít uvedený statut (advokát), tak s Vámi přímo u podání vysvětlení být nemohou. U podání vysvětlení se policie bude zabývat otázkami: kde a kdy byl čin spáchán, co a jak se stalo, zda tam byli svědkové, zda je pro Vás pachatel známý či neznámý, budou se doptávat po možných důkazech pod. Kladené otázky mohou být samy o sobě nepříjemné, jelikož budou vyžadovat podrobné rozvzpomenutí se na celý čin. Ovšem sdělené informace jsou důležité pro další vyšetřování.

## **Komu budu podávat vysvětlení (na policii)?**

Policie dle svých možností vyhoví požadavku po pohlaví a věku policisty. Je důležité sdělit, jaké jsou Vaše potřeby. Podání vysvětlení se bude týkat velmi citlivých témat, je tedy důležité, abyste měl/a zajištěna pro sebe co nejpříznivější podmínky. Bohužel se může stát, že na daném pracovišti nebudou mít dostatečné personální kapacity a Vašemu přání nebudou moci vyhovět.

## **Mohu znásilnění oznámit i jinde než na policii (např. pachatel má pracovní či jiný vztah k policii)?**

Trestní oznámení se zpravidla podává na místně příslušném oddělení policie ČR, případně na lince tísňového volání 158. Pokud si nejste jist/a, zda se na policii můžete obrátit, je možné vyhledat a trestní oznámení podat na místně příslušném státním zastupitelství anebo na oddělení kriminální policie a vyšetřování. Místní příslušnost se určuje podle místa, kde došlo ke spáchání trestného činu. Nic méně trestní oznámení lze podat i na jiných než místně příslušných odděleních (např. trestný čin se stane v Brně a trestní oznámení podáte v Břeclavi), je věcí dané instituce tyto údaje předat na příslušné pracoviště.

## **Musím podat trestní oznámení na policii osobně?**

Oznámení o spáchání trestného činu lze provést ústně tzn. osobně a telefonicky nebo písemně tzn. emailem a poštou. Policie dle způsobu podání trestního oznámení s oznamovatelem dodatečně sepíše záznam o podání trestního oznámení. O vyrozumění o učiněných opatřeních musíte požádat! Pokud tak neučiníte, nebudete policií o postupu informován/a. Oznámení lze učinit i anonymně v takovém případě Vás policie nebude moci kontaktovat.

## **Nevím, jestli se chci na policii obrátit hned, mohu později?**

Z hlediska zajištění důkazů proti pachateli je vhodnější vyhledat pomoc policie a lékaře co nejdříve po napadení. Ovšem někdy může nastat situace, kdy si člověk není jistý, zda chce znásilnění řešit cestou trestního řízení. Z různých důvodů se můžete rozhodovat hodiny a někdy i dny a týdny. V takovém případě je důležité co nejdříve po útoku vyhledat alespoň

lékařskou- gynekologickou pomoc; tzn. sdělit, co se stalo, nechat se ošetřit a zajistit důkazy. Lékař-gynekolog by měl zjistit stav zranění prohlídkou celého těla, měl by popsat zranění a ošetřit je, měl by provést odběr biologického materiálu a zjistit za jakých okolností k napadení došlo a jak proběhlo. Měl by Vás také informovat o možnostech postkoitální antikoncepce a možných rizicích spojených se sexuálním napadením.

## **Vím, že na policii jít nechci, je v tom problém?**

Pokud víte, že policii nebudete kontaktovat, absolvujte alespoň lékařské vyšetření se sdělením, co se stalo a kdo Vás znásilnil (víte-li to). Samozřejmě nemusíte udávat ani tyto informace, ale v zásadě platí, že lékařská zpráva má určitou důkazní hodnotu. Tento důkaz nemusíte nikdy použít. Ovšem pro případ opakovaného činu stejnou osobou a nebo změně Vašeho rozhodnutí může jít o důležitý dokument.

## **Kdy je vhodné jít k lékaři?**

Z hlediska zajištění důkazů je třeba provést vyšetření lékařem co nejdříve po napadení! Je důležité, abyste se po napadení pokud možno nepřevlékala/a, nekoupala či sprchovala, nečistila zuby apod. Jakékoli oddálení kvalifikovaného vyšetření lékařem vede k určité ztrátě údajů sloužících k posouzení trestného činu a identifikace pachatele (jedná se např. o sperma, vlasy, chlupy, kůže, alkohol, drog apod.). Samozřejmě samotné oddálení vyšetření neznamená, že nemá již smysl jej absolvovat! Stále je důležité provést ošetření zranění a zjistit zda nejsou nějaké dlouhodobější fyzické a psychické následky sexuálně motivovaného útoku. Jestliže nechcete či nemůžete jít k lékaři hned, zajistíte důkazy alespoň tak jak je to možné (oblečení, spodní prádlo, pořídíte fotografie apod.). Důkazy je vhodné dát do igelitového pytle a ten zavázat.

## **Vyhledám-li pomoc lékaře, oznámí to na policii?**

Lékařské ošetření není podmíněno podáním trestního oznámení – pokud jste starší 18 let. Jestliže jste nezletilá/ý, pak je lékař povinen znásilnění oznámit na policii.

## **Byla jsem znásilněna/ěn a nechce se mi to řešit, ale mám strach z nechtěného těhotenství a různých nemocí (AIDS, žloutenka...). Co můžu dělat?**

I v případě, že jste rozhodnut/a nevyužít pomoci policie, je vhodné vyhledat lékařskou a gynekologickou pomoc. Příslušný lékař Vás prohlédne, ošetří a informuje o výsledcích a dalších nutných krocích. Pro případ nechtěného těhotenství Vás bude informovat o „pohotovostní“ postkoitální antikoncepci, která spolehlivě působí do 72 po nechráněném styku.

## **Opakovaně/jednorázově jsem se stala obětí znásilnění ze strany blízkého člověka (např. i manžela), lze to řešit?**

Znásilnění ze strany blízkého člověka není bohužel tak ojedinělý jev jak by se zdálo. Z hlediska trestního práva, se jedná o stejnou závažnost, jako by Vás znásilnil cizí člověk. Vynucený a nedobrovolný sex je násilným aktem i v manželství! I zde samozřejmě platí vyhledat lékařskou / policejní pomoc a sdělit co se stalo.

## **Když mě znásilnil, byla jsem pod vlivem alkoholu, budou mi věřit, mám to vůbec řešit?**

Užití alkoholu může mít vliv na to, co a jak přesně si z napadení pamatujete, ale neznamená to, že se čin nestal! Tudiž shledá-li policie důvodné podezření, začne činit příslušné úkony. Je důležité si uvědomit, že vyšetřování trestného činu nespočívá jen na vysvětlení poškozeného – policie ohledá místo činu, zajistí si lékařské vyšetření, dohledá případné svědky, požádá o soudně znalecké posudky se zaměřením na svědeckou způsobilost apod.

Občanské sdružení Elektra  
Pomoc obětem sexuálního násilí  
v dětství a znásilněným ženám  
Chomutovická 2, Praha 11  
Tel.: 272 911 110, 603 812 361  
E-mail: [poradna@centrumelektra.cz](mailto:poradna@centrumelektra.cz)  
Web: [www.centrumelektra.cz](http://www.centrumelektra.cz)

### **Persefona**

**Telefonní linka pomoci**  
**737 834 345**  
po-pá 9:00 - 17:00

**545 245 996**  
po-pá 9:00 - 17:00

**E-mailové poradenství**  
[domacinasili@persefona.cz](mailto:domacinasili@persefona.cz)  
[poradna@persefona.cz](mailto:poradna@persefona.cz)