

# ADRESÁŘ SLUŽEB

pro lidi s duševním  
onemocněním  
v České Republice

Vzdělávací  
a volnočasové aktivity

Zaměstnávání

Rehabilitace

Bydlení

Stacionář

Poradenství

Krizová pomoc

2009



# OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	<b>3</b>
MAPA SLUŽEB	<b>4</b>
ADRESÁŘ SLUŽEB	<b>6</b>
SLOVNÍČEK POJMŮ	<b>173</b>
REJSTŘÍK ORGANIZACÍ	<b>178</b>
PODĚKOVÁNÍ	<b>185</b>
POZNÁMKY	<b>186</b>

**Vydala VIDA, o. s.**

**VIDA, o. s., podpořil** Úřad vlády ČR - VVZPO a ELI LILLY ČR, s. r. o.

**Grafická úprava** studio Designiq

© VIDA, o. s., 2009

# ÚVODNÍ SLOVO

Čtenáři,

■ držíte v ruce sice útlou, ale cennou příručku. Obsahuje základní přehled poskytovaných tzv. psycho-sociálních služeb v České republice, najdete zde služby nejen zdravotní a sociální, ale i ty, které nejsou registrované. Tento adresář má potenciál stát se průvodcem každého z nás, kdo se dostane do situace, kdy budeme potřebovat pomoci zvládnout život s duševní nemocí – ať už v roli pacienta (resp. uživatele), příbuzného, přítele či odborníka. Velice si cením solidního zpracování množství informací, které je snadno pochopitelné a zejména využitelné i pro čtenáře, kteří se v problematice psychických onemocnění orientují (zatím) jen málo.

■ To, že se jedná o útlou publikaci, není pouze důsledkem daru stručného vyjadřování se autorů, ale bohužel zejména faktu, že poptávka po službách pro osoby s duševní nemocí není ani zdaleka nasycena. Některé druhy služeb, jak je známe ze zahraničí, u nás neexistují, nebo se vyskytují ve vzácné podobě solitérů. Stále, byť snaha reformovat psychiatrickou a psycho-sociální péči směrem k individuálnímu přístupu k pacientům je již letitá, se nepodařilo v dostatečném množství, kvalitě a dostupnosti vybudovat a udržet potřebnou škálu zařízení a služeb.

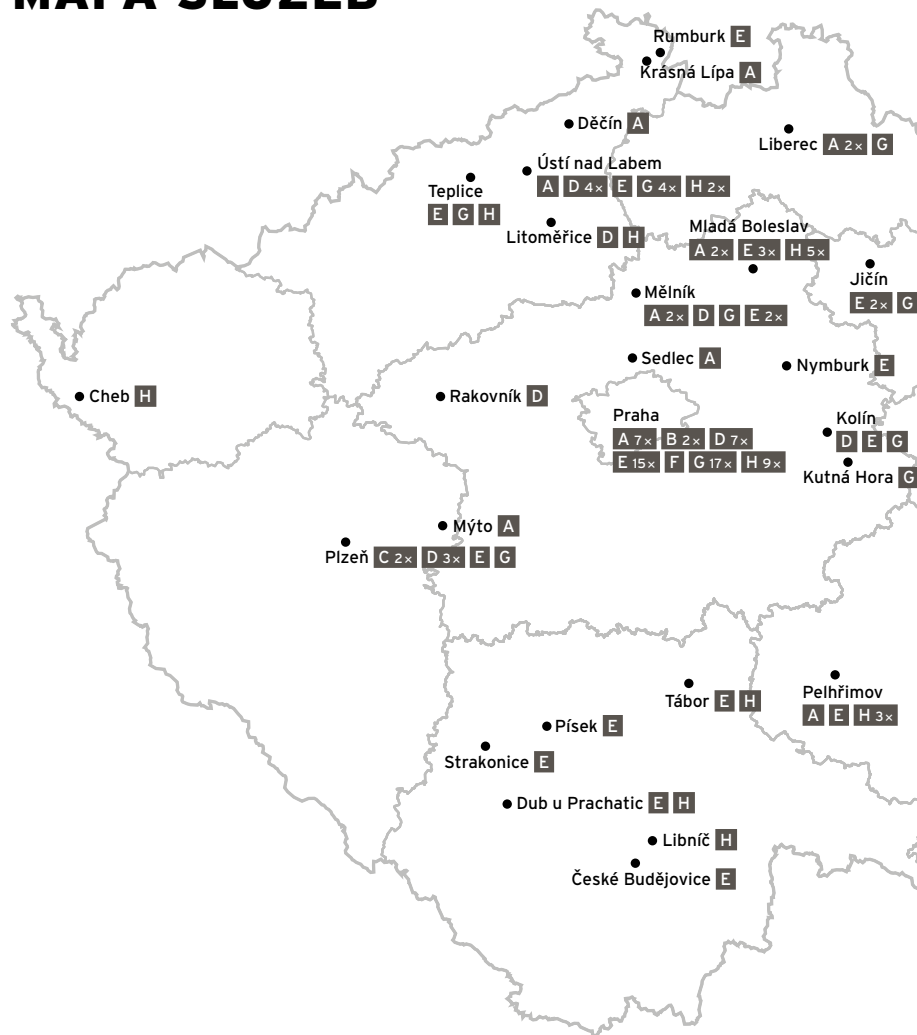
■ Ráda bych si také posteskla, že žádný adresář nemůže být nikdy ve chvíli vydání a distribuce aktuální, protože od momentu redakční uzávěrky vzniklo bezpochyby několik dalších služeb a jsou v adresáři zbytečně opomenuty. Bohužel, vzhledem k současným možnostem financování sociálních služeb lze spíš očekávat změny ve smyslu snížení kapacity těch existujících...

■ Přeji nám všem proto, byť s určitou dávkou idealismu, aby v řadách zástupců exekutivní moci na všech myslitelných úrovních zvítězil zdravý rozum nad chaosem a populismem, aby se tedy český sociální a zdravotní systém dočkal kýžených reforem. Abychom my všichni, kteří někdy budeme potřebovat služby z oblasti péče o duševní zdraví, tuto péči dostali, ba abychom si mohli i vybrat. Pevně totiž věřím, že model kvalitních a dostupných sociálních služeb a psychiatrické péče se může stát realitou i v tomto státě.

■ S úctou a v obdivu všem těm, kdo se potýkají s psychickým onemocněním, ať už na kterémkoli z břehů

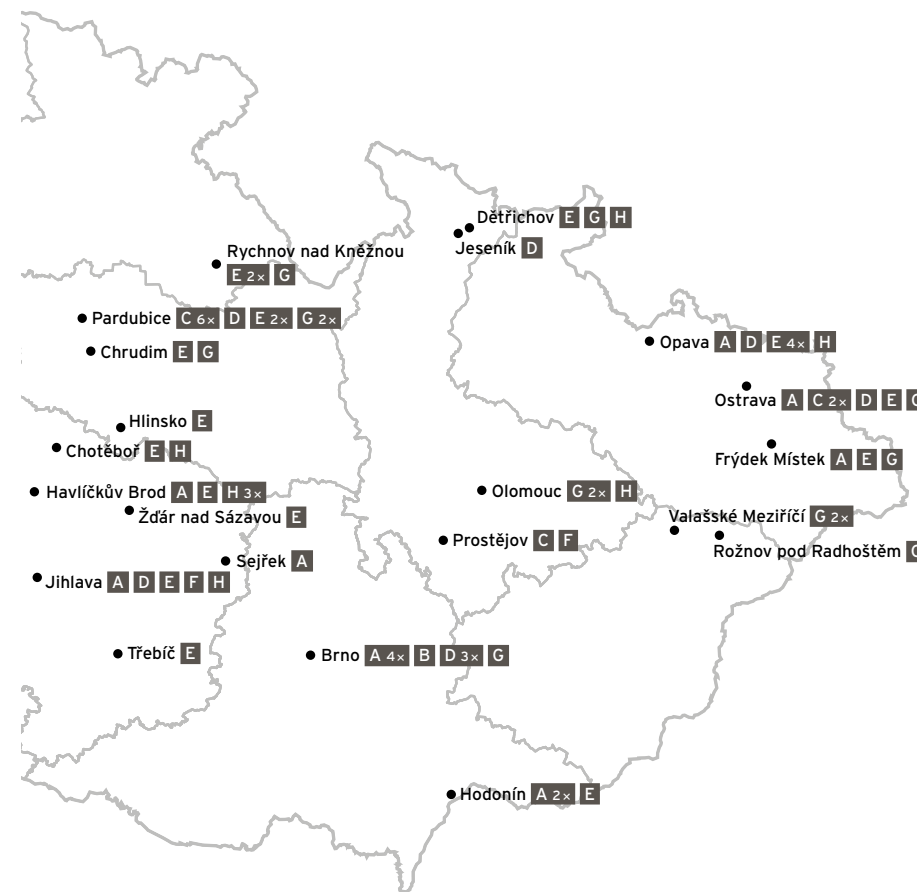
Andrea Studihradová

# MAPA SLUŽEB



- A Bydlení**  
azylový dům  
domov se zvláštním režimem  
chráněné bydlení  
podpora samostatného bydlení  
terapeutická komunita
- B Krizová pomoc**

- C Pečovatelská služba a osobní asistence**  
osobní asistence  
pečovatelská a odlehčovací služba
- D Poradenství**
- E Rehabilitace**  
case management  
služby následné péče  
sociální rehabilitace  
terénní program



- F Stacionář**
- G Vzdělávací a volnočasové aktivity**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby  
podporované studium  
svépomocné aktivity – zejména volnočasové  
vzdělávací a volnočasové aktivity

- H Zaměstnávání**  
chráněné dílny  
přechodné a podporované zaměstnávání  
sociálně terapeutické dílny

# ADRESÁŘ SLUŽEB

## ■ Jihočeský kraj 14

<b>Krizová pomoc</b>	<b>15</b>
Občanské sdružení Anabell	15
<b>Služby následné péče</b>	<b>15</b>
Městská Charita České Budějovice	15
<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>16</b>
Centrum STROOM DUB o. p. s.	16
Domov Libníč a Centrum sociálních služeb Empatie	16
FOKUS Tábor	17
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>17</b>
Centrum STROOM DUB o. p. s.	17
FOKUS Písek	18
FOKUS Písek (pobočka Strakonice)	18
FOKUS Tábor	19

## ■ Jihomoravský kraj 20

<b>Azylový dům</b>	<b>21</b>
Psychocentrum Domeček Hodonín, o. p. s.	21
<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>21</b>
Sdružení Práh	21
<b>Chráněné bydlení</b>	<b>22</b>
Diakonie ČCE – středisko v Brně	22
Psychocentrum Domeček Hodonín, o. p. s.	22
Sdružení Práh	23
<b>Krizová pomoc</b>	<b>23</b>
Občanské sdružení Anabell	23
<b>Podpora samostatného bydlení</b>	<b>24</b>
Sdružení Práh	24
<b>Poradenství</b>	<b>25</b>
Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Brno)	25
Občanské sdružení KOLUMBUS	25
VIDA (VIDA centrum Brno)	26
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>27</b>
Psychocentrum Domeček Hodonín, o. p. s.	27

## ■ Karlovarský kraj 28

<b>Krizová pomoc</b>	<b>29</b>
Občanské sdružení Anabell	29

<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>29</b>
Chráněné dílny Joker o. s.	29

## ■ Královéhradecký kraj 31

<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>32</b>
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (pracoviště Rychnov nad Kněžnou)	32
<b>Krizová pomoc</b>	<b>32</b>
Občanské sdružení Anabell	32
<b>Služby následné péče</b>	<b>33</b>
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (středisko Jičín)	33
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (pracoviště Rychnov nad Kněžnou)	33
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>34</b>
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (středisko Jičín)	34
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (pracoviště Rychnov nad Kněžnou)	34

## ■ Liberecký kraj 36

<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>37</b>
FOKUS Liberec občanské sdružení	37
<b>Chráněné bydlení</b>	<b>38</b>
FOKUS Liberec občanské sdružení	38
<b>Krizová pomoc</b>	<b>38</b>
Občanské sdružení Anabell	38
<b>Podpora samostatného bydlení</b>	<b>39</b>
FOKUS Liberec občanské sdružení	39
<b>Poradenství</b>	<b>40</b>
Občanské sdružení KOLUMBUS	40

## ■ Moravskoslezský kraj 41

<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>42</b>
Charita Frýdek-Místek	42
Slezská diakonie	42
<b>Domov se zvláštním režimem</b>	<b>43</b>
Charita Frýdek-Místek	43
<b>Chráněné bydlení</b>	<b>44</b>
Charita Opava	44
<b>Krizová pomoc</b>	<b>44</b>
Občanské sdružení Anabell	44
<b>Pečovatelská služba</b>	<b>45</b>
Charita Ostrava	45
Slezská diakonie	46
<b>Podpora samostatného bydlení</b>	<b>47</b>
MENS SANA o. s.	47
<b>Poradenství</b>	<b>48</b>
Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Ostrava)	48

ANIMA VIVA o. s. (Opava)	48
Občanské sdružení KOLUMBUS	49
<b>Služby následné péče</b>	<b>49</b>
Charita Opava	49
<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>50</b>
Charita Opava	50
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>51</b>
ANIMA VIVA o. s. (Opava)	51
ANIMA VIVA o. s. (Ostrava)	51
ANIMA VIVA o. s. (Ostrava)	52
Charita Frýdek-Místek	52
MENS SANA o. s.	52
<b>Olomoucký kraj</b>	<b>54</b>
<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>55</b>
Charita Olomouc	55
O. s. Mana	55
<b>Krizová pomoc</b>	<b>56</b>
Občanské sdružení Anabell	56
<b>Pečovatelská služba</b>	<b>56</b>
Charita Prostějov	56
<b>Poradenství</b>	<b>57</b>
Občanské sdružení KOLUMBUS	57
VIDA (VIDA centrum Jeseník)	57
<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>58</b>
Charita Olomouc	58
ZAHRADA 2000 o. s.	59
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>59</b>
ZAHRADA 2000 o. s.	59
<b>Stacionář</b>	<b>60</b>
Charita Prostějov	60
<b>Svépomocné aktivity – zejména volnočasové</b>	<b>60</b>
ZAHRADA 2000 o. s. (Svépomocná skupina Naděje – HOPE)	60
<b>Pardubický kraj</b>	<b>62</b>
<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>63</b>
Péče o duševní zdraví – region Pardubice	63
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (středisko Chrudim)	63
<b>Krizová pomoc</b>	<b>64</b>
Občanské sdružení Anabell	64
<b>Osobní asistence</b>	<b>64</b>
Oblastní charita Pardubice	64
<b>Pečovatelská služba</b>	<b>65</b>
Oblastní charita Pardubice	65
Oblastní charita Pardubice	65
Oblastní charita Pardubice	65

Oblastní charita Pardubice	66
Oblastní charita Pardubice	66
<b>Poradenství</b>	<b>67</b>
Občanské sdružení KOLUMBUS	67
VIDA (VIDA centrum Pardubice)	67
<b>Služby následné péče</b>	<b>68</b>
Péče o duševní zdraví – region Pardubice	68
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (středisko Chrudim)	69
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>69</b>
FOKUS Vysočina (středisko Hlinsko)	69
Péče o duševní zdraví – region Pardubice	70
Péče o duševní zdraví – region Pardubice (středisko Chrudim)	70
<b>Svépomocné aktivity – zejména volnočasové</b>	<b>71</b>
Občanské sdružení KOLUMBUS	71
<b>Plzeňský kraj</b>	<b>72</b>
<b>Krizová pomoc</b>	<b>73</b>
Občanské sdružení Anabell	73
<b>Pečovatelská služba</b>	<b>73</b>
Mgr. Bohumila Hajšmanová	73
Mgr. Bohumila Hajšmanová	73
<b>Podporované vzdělávání</b>	<b>74</b>
Ledovec o. s.	74
<b>Poradenství</b>	<b>74</b>
Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Plzeň)	74
Ledovec o. s.	75
VIDA (VIDA centrum Plzeň)	76
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>77</b>
Ledovec o. s.	77
<b>Terapeutická komunita</b>	<b>77</b>
Česká asociace pro psychické zdraví	77
<b>Hl. m. Praha</b>	<b>79</b>
<b>Case management</b>	<b>80</b>
O. s. Baobab	80
Fokus Praha o. s. (Region Jih)	80
Fokus Praha o. s. (Region Sever)	81
Fokus Praha o. s. (Region Západ)	82
<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>83</b>
O. s. Baobab	83
Česká společnost pro duševní zdraví	84
O. s. Eset Help	85
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	85
Fokus Praha, o. s. (Region Sever)	86
Fokus Praha, o. s. (Region Západ)	87

<b>Chráněné bydlení</b>	<b>87</b>
O. s. Baobab	87
BONA, o. p. s.	88
O. s. Eset Help	89
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	89
<b>Chráněné dílny</b>	<b>90</b>
BONA, o. p. s.	90
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	91
<b>Krizová pomoc</b>	<b>92</b>
Občanské sdružení Anabell	92
Česká asociace pro psychické zdraví	92
Fokus Praha o. s. (Region Západ)	93
<b>Podpora samostatného bydlení</b>	<b>94</b>
BONA, o. p. s.	94
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	95
Fokus Praha, o. s. (Region Západ)	95
<b>Podporované studium</b>	<b>96</b>
Ateliér ALF, o. s.	96
O. s. Baobab	96
<b>Poradenství</b>	<b>97</b>
Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Praha)	97
O. s. Eset Help	98
Fokus Praha o. s. (Region Jih)	98
Fokus Praha o. s. (Region Sever)	99
Fokus Praha, o. s. (Region Západ)	100
O. s. Green Doors	100
Občanské sdružení KOLUMBUS	101
VIDA (VIDA centrum Praha)	101
<b>Přechodné a podporované zaměstnávání</b>	<b>102</b>
O. s. Eset Help	102
O. s. Eset Help	103
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	103
O. s. Green Doors	104
O. s. Green Doors	105
<b>Služby následné péče</b>	<b>106</b>
O. s. Eset Help	106
<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>106</b>
Fokus Praha o. s. (Region Sever)	106
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	107
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>107</b>
BONA, o. p. s.	107
O. s. Green Doors	108
O. s. Green Doors	109
O. s. Green Doors	109
O. s. Green Doors	110
O. s. Green Doors	111
O. s. Green Doors	111

O. s. Eset Help	112
O. s. Eset Help	113
<b>Stacionář</b>	<b>113</b>
ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s. r. o.	113
<b>Svépomocné aktivity – zejména volnočasové</b>	<b>114</b>
Andělská křídla, o. s.	114
Občanské sdružení KOLUMBUS	114
<b>Terénní program</b>	<b>114</b>
O. s. Eset Help	114
<b>Vzdělávací a volnočasové aktivity</b>	<b>115</b>
O. s. Baobab	115
O. s. Baobab	116
O. s. Baobab	116
O. s. Eset Help	117
O. s. Green Doors	117
VIDA	118
VIDA	118
VIDA	119

## ■ Středočeský kraj 120

<b>Case management</b>	<b>121</b>
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	121
<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>121</b>
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	121
Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)	122
Oblastní charita Kutná Hora	123
<b>Chráněné bydlení</b>	<b>123</b>
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	123
Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)	124
Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)	124
<b>Chráněné dílny</b>	<b>125</b>
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	125
<b>Krizová pomoc</b>	<b>126</b>
Občanské sdružení Anabell	126
<b>Podpora samostatného bydlení</b>	<b>126</b>
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	126
Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)	127
<b>Poradenství</b>	<b>127</b>
Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)	127
Občanské sdružení KOLUMBUS	128
VIDA (VIDA centrum Kolín)	128
VIDA (VIDA centrum Rakovník)	129
<b>Přechodné a podporované zaměstnávání</b>	<b>130</b>
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	130
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	131
Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)	132

<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>133</b>
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	133
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	134
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	134
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	135
Fokus Praha, o. s. (Region Jih)	135
Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)	136
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>136</b>
Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Ml. Boleslav	136
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné	137
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Kolín)	138
Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Nymburk)	138
<b>Svépomocné aktivity – zejména volnočasové</b>	<b>139</b>
O. s. Šela	139
<b>Ústecký kraj</b>	<b>141</b>
<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>142</b>
Fokus Ústí nad Labem	142
Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)	142
<b>Chráněné bydlení</b>	<b>143</b>
Fokus Ústí nad Labem	143
<b>Krizová pomoc</b>	<b>144</b>
Občanské sdružení Anabell	144
<b>Podpora samostatného bydlení</b>	<b>145</b>
Agentura Pondělí	145
O. s. Jurta	145
<b>Poradenství</b>	<b>146</b>
Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Litoměřicích	146
Fokus Ústí nad Labem	146
Občanské sdružení KOLUMBUS	147
SELF HELP Ústí nad Labem	148
VIDA (VIDA centrum Ústí nad Labem)	148
<b>Přechodné a podporované zaměstnávání</b>	<b>149</b>
Agentura Osmý den, o. s.	149
Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Litoměřicích (Agentura podporovaného zaměstnávání při Diakonii ČCE v Litoměřicích)	150
<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>151</b>
Fokus Ústí nad Labem	151
Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)	152
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>152</b>
Agentura Pondělí	152
Fokus Ústí nad Labem	153
Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)	154
<b>Svépomocné aktivity – zejména volnočasové</b>	<b>156</b>
Občanské sdružení KOLUMBUS	156
SELF HELP Ústí nad Labem	156
SELF HELP Ústí nad Labem	156

<b>Vysočina</b>	<b>157</b>
<b>Chráněné bydlení</b>	<b>158</b>
FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)	158
FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)	158
O. s. VOR	159
<b>Chráněné dílny</b>	<b>159</b>
FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)	159
FOKUS Vysočina (středisko Chotěboř)	159
FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)	160
<b>Krizová pomoc</b>	<b>160</b>
Občanské sdružení Anabell	160
<b>Poradenství</b>	<b>161</b>
Občanské sdružení KOLUMBUS	161
O. s. VOR	161
<b>Přechodné a podporované zaměstnávání</b>	<b>162</b>
FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)	162
FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)	162
<b>Sociálně terapeutické dílny</b>	<b>163</b>
FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)	163
FOKUS Vysočina (Pelhřimov)	163
O. s. VOR	163
<b>Sociální rehabilitace</b>	<b>164</b>
Diecézní charita Brno, Oblastní charita Třebíč	164
Diecézní charita Brno, Oblastní charita Žďár nad Sázavou	164
FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)	165
FOKUS Vysočina (středisko Chotěboř)	166
FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)	166
O. s. VOR	167
<b>Stacionář</b>	<b>167</b>
Psychiatrická léčebna Jihlava	167
<b>Terapeutická komunita</b>	<b>168</b>
Kolpingovo dílo České republiky o. s.	168
<b>Zlínský kraj</b>	<b>169</b>
<b>Centrum denních aktivit a aktivizační služby</b>	<b>170</b>
Charita Valašské Meziříčí	170
Iskérka-občanské sdružení	170
<b>Krizová pomoc</b>	<b>170</b>
Občanské sdružení Anabell	170
<b>Poradenství</b>	<b>171</b>
Meziříčské makovice	171
<b>Svépomocné aktivity – zejména volnočasové</b>	<b>172</b>
Meziříčské makovice	172



# Jihočeský kraj



## České Budějovice

Městská Charita České Budějovice

## Dub u Prachatic

Centrum STROOM DUB

## Libčín

Domov Libčín a centrum sociálních služeb Empatie

## Tábor

FOKUS Tábor

## Písek

FOKUS Písek

## Strakonice

FOKUS Písek (pobočka Strakonice)

## Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## Služby následné péče

Poskytovatel	<b>Městská Charita České Budějovice</b>	
Název služby	Domino – služby pro lidi s duševním onemocněním	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	služby následné péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jizerská 4, 370 11 České Budějovice
	<b>tel, fax</b>	776 655 343
	<b>e-mail</b>	cdsdomino@centrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr.Pavla Štastná, Jitka Kolářová, Mgr. Zita Churáčková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	9.00–16.00

Stručný popis služby	Služba je určena lidem s chronickým duševním onemocněním starším 18 let – afektivní poruchy, schizofrenie, úzkostné poruchy, neurotické poruchy, poruchy osobnosti a chování
Kapacita služby	20 uživatelů v daný moment

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>Centrum STROOM DUB o. p. s.</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická dílna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Dub 26, 384 25 Dub u Prachatic
	<b>tel, fax</b>	388 328 159
	<b>e-mail</b>	info@stroomdub.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Pavla Čechová Švepešová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 7.30–15.30
Stručný popis služby	sociálně terapeutická dílna – je ambulantní služba pro osoby, které pro sníženou soběstačnost kvůli zdravotnímu stavu nejsou umístitelné na otevřeném trhu práce Centrum má šicí, keramikou a výtvarnou dílnu	
Kapacita služby	15	

Poskytovatel	<b>Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická dílna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie, Libnič 17, 373 71 Rudolfov
	<b>tel, fax</b>	387 001 111, 387 229 146
	<b>e-mail</b>	tetour@domovlibnic.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Tetour Jiří
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–15.30

Stručný popis služby	Naši uživatelé (zejména psychicky nemocní) nejsou schopni se umístit a působit v běžných a chráněných pracovištích. Naší snahou je umožnění a podpora těchto osob při vytváření a zdokonalování dovedností a pracovních návyků pomocí sociálně-terapeutických aktivit ve třech dílnách: truhlářská dílna, keramická dílna a ateliér pedigu. Naší snahou je, aby naši uživatelé měli možnost hodnotně využívat volný čas a aby měli zajištěnou odpovídající kvalitu života.
Kapacita služby	15 klientů

Poskytovatel	<b>FOKUS Tábor</b>	
Název služby	Sociálně terapeutické dílny	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Mostecká 2087, 390 02 Tábor
	<b>tel, fax</b>	381 252 684
	<b>e-mail</b>	fokustabor@fokustabor.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Ladislav Brynych
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–15.30
Stručný popis služby	Posláním sociálně terapeutické dílny FOKUSU Tábor je podpora lidí s duševním onemocněním ve zdokonalení se v pracovních a sociálních dovednostech a návycích prostřednictvím sociálně terapeutických programů. Tato podpora směřuje k nalezení pravidelné, smysluplné činnosti, zvýšení možností uplatnit se na trhu práce a především k sociálnímu začlenění.	
Kapacita služby	20 uživatelů	

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>Centrum STROOM DUB o. p. s.</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Dub 26, 384 25 Dub u Prachatic
	<b>tel, fax</b>	388 328 159
	<b>e-mail</b>	info@stroomdub.cz

<b>kontaktní pracovník</b>	Pavla Čechová Švepešová
<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.30
Stručný popis služby	sociální rehabilitace – pobytová služba od pondělí do pátku, nutnost zázemí, kam se může uživatel na víkendy vracet
Kapacita služby	14

Poskytovatel	<b>FOKUS Písek</b>
Název služby	Fokus Písek
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Kollárova 485, 397 01 Písek
	<b>tel, fax</b> 382 224 297, 774 407 769
	<b>e-mail</b> info@fokus-pisek.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Ing. Miluše Balková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> 9.00–15.00
Stručný popis služby	Sociální rehabilitace terénní formou: <ul style="list-style-type: none"> <li>Služba je poskytována především v přirozeném prostředí dle potřeb a přání uživatelů</li> </ul> Sociální rehabilitace ambulantní formou: <ul style="list-style-type: none"> <li>Služba nabízí nácvik praktických dovedností, komunikace, asertivity a etiky. Umožňuje vzájemné setkávání a sdílení svých zkušeností lidí s podobnými životními situacemi, navazování nových kontaktů a pomáhá s překonávání problémů spojených s nemocí.</li> </ul>
Kapacita služby	denní centrum = 12 lidí na 1 aktivitu, case management = 1 uživatel na aktivitu
Poznámka	Služba sociální rehabilitace zahrnuje služby case managementu, centra denních aktivit, chráněného bydlení a terapeutické a volnočasové aktivity.

Poskytovatel	<b>FOKUS Písek (pobočka Strakonice)</b>
Název služby	Fokus Písek, pobočka Strakonice
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Bezděkovská 216, 386 01 Strakonice
	<b>tel, fax</b> 382 224 297

<b>e-mail</b>	info@fokus-pisek.cz
<b>kontaktní pracovník</b>	Ing. Miluše Balková
<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	st 9.00–12.00
Stručný popis služby	Sociální rehabilitace ambulantní formou: Služba nabízí nácvik praktických dovedností, komunikace, asertivity a etiky. Umožňuje vzájemné setkávání a sdílení svých zkušeností lidí s podobnými životními situacemi, navazování nových kontaktů a pomáhá s překonávání problémů spojených s nemocí.
Kapacita služby	12 lidí na 1 aktivitu
Poznámka	Služba je poskytována od 4/09 a je ve fázi zavádění služby, od 8/09 je plánováno, že bude dostupná 4 × týdně. Služba sociální rehabilitace zahrnuje služby centra denních aktivit a terapeutické a volnočasové aktivity.

Poskytovatel	<b>FOKUS Tábor</b>
Název služby	Sociální rehabilitace
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Mostecká 2087, 390 02 Tábor
	<b>tel, fax</b> 381 252 684, 776 188 869
	<b>e-mail</b> fokustabor@fokustabor.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Simona Severová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> po–pá 8.00–15.30
Stručný popis služby	<b>Poslání služby:</b> Podpora lidí s duševním onemocněním z tábořského regionu v rozvíjení takových schopností a dovedností, které jsou nezbytné pro samostatný, nezávislý a soběstačný život v běžných podmínkách společnosti. <b>Cílová skupina:</b> osoby s duševním onemocněním starší 18 let.
Kapacita služby	50 uživatelů
Poznámka	centrum denních aktivit

# Jihomoravský kraj



## Hodonín

Psychocentrum Domeček  
Hodonín, o.p.s.

## Brno

Sdružení Práh  
Diakonie ČCE - středisko v Brně  
Občanské sdružení Anabell  
VIDA (VIDA centrum Brno)

## ■ Azylový dům

Poskytovatel	<b>Psychocentrum Domeček Hodonín, o.p.s.</b>	
Název služby	Azylový dům	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	azylový dům	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Skácelova 2, 695 01 Hodonín
	<b>tel, fax</b>	518 344 345, 603 289 960
	<b>e-mail</b>	poradna@psychocentrumdomecek.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Blechová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-pá 7.00–15.30
Stručný popis služby	<b>Cílová skupina:</b> muži s psychickými problémy bez přístřeší. <b>Provozní doba:</b> nepřetržitě. Azylový dům je pobytová služba pro muže bez přístřeší, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci, hmotné nouzi nebo v životní krizi a jsou ohroženi sociálním vyloučením. Důraz je zde kladen na dodržování ubytovacího řádu, jenž konfrontuje ubytované muže s režimem simulujícím ekonomicky aktivní životní styl a účinně napomáhá jejich aktivizaci. Zařízení motivuje muže k aktivnímu řešení vlastní situace a pomáhá minimalizovat jejich závislost na systému sociální pomoci. Směřuje klienta k opětovnému začlenění do společnosti a vede ho k aktivní spolupráci a snaze změnit a zlepšit svůj život.	
Kapacita služby	20 lůžek	
Poznámka	V budově Psychocentra Domeček Hodonín o.p.s. je také ordinace odborného lékaře – psychiatra.	

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Sdružení Práh</b>	
Název služby	Centrum denních služeb	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	centrum denních služeb	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Tuřanská 12, 620 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	545 219 086
	<b>e-mail</b>	prah@atlas.cz

	<b>kontaktní pracovník</b>	Bedřiška Horáková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–15.00
Stručný popis služby	Posláním Centra denních služeb je poskytnutí bezpečného prostoru, ve kterém mohou lidé s duševním onemocněním z Brna a okolí zvyšovat svoji samostatnost, sociální dovednosti, smyslu- plně využívat volný čas.	
Kapacita služby	15 osob v jeden okamžik	

## ■ Chráněné bydlení

Poskytovatel	<b>Diakonie ČCE - středisko v Brně</b>	
Název služby	Chráněné bydlení Ovečka	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hrnčířská 27, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	549 242 279
	<b>e-mail</b>	brno@diakoniecce.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Hana Prchalová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30
Stručný popis služby	Posláním Chráněného bydlení Ovečka Diakonie ČCE – střediska v Brně na ul. Hrnčířská 27 je umožnit lidem s dlouhodobým duševním onemocněním, a to s různými typy schizofrenie a s depresivními stavy ve věku 20–60 let žít běžným způsobem života v domácím prostředí a aktivně se zapojit do společenského života.	
Kapacita služby	4 obyvatelé chráněného bydlení	

Poskytovatel	<b>Psychocentrum Domeček Hodonín, o. p. s.</b>	
Název služby	Chráněné bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Skácelova 2, 695 01 Hodonín
	<b>tel, fax</b>	518 321 629
	<b>e-mail</b>	bydleni@psychocentrumdomecek.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Veronika Zubalíková

	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 7.00–15.30
Stručný popis služby	<b>Cílová skupina:</b> muži a ženy bez přístřeší s dlouhodobým psychickým onemocněním. <b>Provozní doba:</b> nepřetržitě. Chráněné bydlení umožňuje klientům žít po určitou, časově omezenou dobu, v chráněných podmínkách v prostředí, které jim poskytuje pomoc a podporu v jeho složité životní situaci a trénink v připravenosti na běžný život ve společnosti. Uživatelům této služby je zajišťována služba, která zahrnuje poskytnutí ubytování, podmínky a pomoc při zajištění stravy a podporu a pomoc s chodem domácnosti. Služba pomáhá klientům obnovovat základní životní dovednosti a návyky a směřuje klienta k aktivnímu zapojování se do společnosti a přispívá tak ke zlepšení stavu psychických problémů.	
Kapacita služby	10 lůžek	
Poznámka	V budově Psychocentra Domeček Hodonín o. p. s. je také ordinace odborného lékaře – psychiatra.	

Poskytovatel	<b>Sdružení Práh</b>	
Název služby	Chráněné bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Tuřanská 12, 620 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	545 219 086
	<b>e-mail</b>	prah@atlas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jana Buchtová, DiS
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.30
Stručný popis služby	Chráněné bydlení je poskytováno formou bydlení skupinového, které je určeno pro 5 osob a formou bydlení individuálního prostřednictvím čtyř samostatných bytů v běžné zástavbě. Cílem je dát uživatelům služby takovou podporu, aby po absolvování služby byli schopni samostatně bydlet.	
Kapacita služby	9 lůžek	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Podpora samostatného bydlení

Poskytovatel	<b>Sdružení Práh</b>	
Název služby	Podpora samostatného bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Tuřanská 12, 620 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	545 219 086
	<b>e-mail</b>	prah@atlas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jana Buchtová, DiS
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.30
Stručný popis služby	Podpora samostatného bydlení je služba, která pomáhá uživateli získat a zvládat samostatné bydlení ve vlastních bytech nebo podnájmech.	
Kapacita služby	15 uživatelů	

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Brno)</b>	
Název služby	Sociální poradenství	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno Kontaktní centrum Anabell Praha, areál DDM, Drtinova 1a, 150 00 Praha 5 Kontaktní centrum Anabell Ostrava, areál Hornické polikliniky, Sokolská třída 81, 702 00 Ostrava Kontaktní centrum Anabell Plzeň, Regionální Institut Duševního zdraví, Zábělská 43, 312 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Kontaktní centra Anabell nabízí pomoc a podporu osobám s poruchami příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovitě přejídání aj.) při řešení jejich situace v souvislosti s nezdravými a nevhodnými stravovacími návyky. Podporou je míněno odborné poradenství – sociální, psychologické, nutriční a navazující fakultativní programy: psychoterapie, skupinové aktivity, volnočasové aktivity, internetové poradenství, specifické kurzy a výcviky apod.	
Kapacita služby	5 klientů denně v individuálním poradenství	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš

Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů
Poznámka	www.os-kolumbus.org

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Brno)</b>	
Název služby	VIDA centrum Brno	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Botanická 16, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	775 585 156, 605 322 477
	<b>e-mail</b>	brno@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Hana Zukalová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po 15.00–17.00

Stručný popis služby	<p><b>VIDA centrum BRNO:</b> Botanická 16, 602 00 Brno  <b>Návštěvní hodiny:</b> po 15.00–17.00          Po domluvě výjezdy do léčebny Brno-Černovice  <b>Služba na telefonu 605 322 477:</b> po–pá 10.00–17.00          Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.  <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživateli služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležité je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>
Kapacita služby	Maximální kapacita – 240 intervencí za rok
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>Psychocentrum Domeček Hodonín, o. p. s.</b>	
Název služby	Psychosociální centrum	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Skácelova 2, 695 01 Hodonín
	<b>tel, fax</b>	518 344 345, 603 289 960
	<b>e-mail</b>	poradna@psychocentrumdomecek.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Blechová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 7.00–15.30
Stručný popis služby	<p><b>Cílová skupina:</b> osoby s psychickými problémy (klienti Psychologické poradny a klienti doporučení odbornými specialisty – psychiatry), osoby ohrožené nebo závislé na návykových látkách, osoby s tělesným a zdravotním postižením.</p> <p><b>Provozní doba:</b> po–pá 8.00–16.00 hod.</p> <p>Služby Psychosociálního centra (ambulantní služba sociální rehabilitace) se zabývají činnostmi vedoucími k sociálnímu začlenění uživatelů v programech, jejichž společným rysem je to, že se odehrávají v jasně strukturovaném, bezpečném a příjemném prostředí. Všechny jsou účelově zaměřeny na rozvoj a podporu konkrétních schopností a dovedností klientů s využitím metod a technik pracovní terapie, arteterapie, psychomotorické terapie a dalších podpůrných psychoterapeutických postupů. Psychosociální centrum pomáhá klientům přinášet pozitivní prožitky z mezilidských kontaktů, učí komunikaci a kooperaci a směřuje klienta k dosažení soběstačnosti, samostatnosti a nezávislosti.</p>	
Kapacita služby	dle registrace služby 250 osob	
Poznámka	V budově Psychocentra Domeček Hodonín o. p. s. je také ordinace odborného lékaře – psychiatra.	

# Karlovarský kraj



## Cheb

Chráněné dílny Joker o. s.

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postojí.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>Chráněné dílny Joker o. s.</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická dílna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Karlova 392/17, 350 02 Cheb
	<b>tel, fax</b>	737 285 983
	<b>e-mail</b>	dilnyjoker@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Petra Lhotáková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	9.00–13.00



Stručný popis služby Hlavním posláním Chráněných dílen Joker o. s. jsou činnosti vedoucí k sociálnímu začlenění osob se zdravotním postižením do společnosti.

Naše aktivity jsou:

- Zaměstnání osob se zdravotním postižením na pracovní smlouvu
- Sociální služba Sociálně terapeutická dílna
- Vzdělávání osob se zdravotním postižením ve vzdělávacích projektech
- Volnočasové aktivity pro osoby se zdravotním postižením (bazén, společenské večery, výlety, divadlo apod.)

Kapacita služby 20

## Královéhradecký kraj



### **Rychnov n. Kněžnou**

Péče o duševní zdraví - region Pardubice  
(pracoviště Rychnov nad Kněžnou)

### **Jičín**

Péče o duševní zdraví - region Pardubice  
(středisko Jičín)

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (pracoviště Rychnov nad Kněžnou)</b>	
Název služby	Sociálně aktivizační služby	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Panská 1492, 516 01 Rychnov nad Kněžnou
	<b>tel, fax</b>	494 322 025, 773 915 745
	<b>e-mail</b>	pdz-rk@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Pavel Provazník
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	<p>Pomáhat duševně nemocným lidem v aktivním trávení volného času, aby nebyli osamělí a vyloučení ze společnosti.</p> <p>Vytvořit programy a prostředí pro trávení volného času uživatelů služeb.</p> <p>Zprostředkovat uživatelům veřejně dostupné možnosti trávení volného času a usnadnit jim využívání těchto příležitostí.</p> <p>Zprostředkovat uživatelům mezilidské kontakty, kde by mohli uplatnit svoje schopnosti a zkušenosti.</p>	
Kapacita služby	30 lidí	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-pá 8.00–16.00

Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>

## ■ Služby následné péče

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (středisko Jičín)</b>	
Název služby	Péče o duševní zdraví – středisko Jičín	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	služby následné péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	17. listopadu 1074, 506 01 Jičín
	<b>tel, fax</b>	493 592 554
	<b>e-mail</b>	fialam@pdz.cz, pdz-jc@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Marek Fiala
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	<p>Služby jsou určeny lidem nad 18 let věku, kteří se léčí pro duševní onemocnění. Služby jsou dobrovolné, bezplatné, působí hlavně v přirozeném prostředí duševně nemocných lidí.</p> <p>Poslání služby je pomáhat duševně nemocným lidem v zapojení do běžného života, zvláště po hospitalizaci v psychiatrických zařízeních.</p>	
Kapacita služby	22 osob	

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (pracoviště Rychnov nad Kněžnou)</b>	
Název služby	Služby následné péče	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	služby následné péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Panská 1492, 516 01 Rychnov nad Kněžnou
	<b>tel, fax</b>	494 322 025, 773 915 745
	<b>e-mail</b>	pdz-rk@pdz.cz

	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Pavel Provazník
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	<p>Pomáhat duševně nemocným lidem v zapojení do běžného života, zvl. po hospitalizacích v psychiatrických zařízeních.</p> <p>Zajistit základní sociální podmínky v místě bydliště uživatele.</p> <p>Vyřešit krizové situace ohrožující uživatele, jako jsou dluhy, konflikty, nevýhodné smlouvy atp.</p> <p>Naučit uživatele, aby se do ohrožujících situací příště nedostával.</p> <p>Najít a udržet kontakty na osoby v přirozeném okolí uživatele, které jej mohou podporovat.</p> <p>Zajistit a udržet kontakt uživatele s lékařskou péčí.</p>	
Kapacita služby	30 klientů	

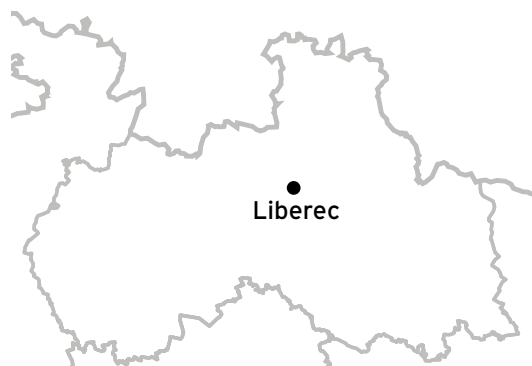
## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (středisko Jičín)</b>	
Název služby	Péče o duševní zdraví – středisko Jičín	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	17. listopadu 1074, 506 01 Jičín
	<b>tel, fax</b>	493 592 554
	<b>e-mail</b>	fialam@pdz.cz, pdz-jc@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Marek Fiala
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	<p>Služby jsou určeny lidem nad 18 let věku, kteří se léčí pro duševní onemocnění. Služby jsou dobrovolné, bezplatné, působí hlavně v přirozeném prostředí duševně nemocných lidí. Posláním služby je pomáhat duševně nemocným lidem rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s jejich okolím, aby mohli žít spokojeně a samostatně v prostředí dle své volby a s minimální mírou odborné pomoci.</p>	
Kapacita služby	23 osob	

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (pracoviště Rychnov nad Kněžnou)</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Panská 1492, 516 01 Rychnov nad Kněžnou
	<b>tel, fax</b>	494 322 025, 773 915 745
	<b>e-mail</b>	pdz-rk@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Pavel Provazník
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	<p>Pomáhat duševně nemocným lidem rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s okolím, aby mohli žít samostatně ve svém prostředí a s minimální nezbytnou mírou odborné pomoci</p>	
Kapacita služby	30 lidí	

# Liberecký kraj



**Liberec**  
FOKUS Liberec občanské sdružení

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>FOKUS Liberec občanské sdružení</b>	
Název služby	Sociálně aktivizační služby	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nezvalova 662/18, 460 15 Liberec 15-Starý Harcov Jindřicha z Lipé 113/24, 470 01 Česká Lípa 1
	<b>tel, fax</b>	485 163 440
	<b>e-mail</b>	fokus-rehabilitace@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30
Stručný popis služby	<p>Posláním služby SAS je dlouhodobá pomoc duševně nemocným zvládat projevy nemoci tak, aby se mohli i nadále žít ve svém přirozeném prostředí nebo se do něho navrátit.</p> <p>Cílem služby je motivovat zejména hospitalizované klienty k aktivitě při zvládnání jejich sociální situace (pomoc při obstarávání osobních záležitostí, uplatňování práv a oprávněných zájmů, podpora při plánování volného času). Dále udržovat formou terénních a ambulantních služeb kontakt s dlouhodobě hospitalizovanými lidmi a s lidmi, kteří již ukončili jiné služby Fokusu.</p> <p>Cílovou skupinu tvoří duševně nemocní lidé z Libereckého kraje, starší 16 let, ochotní pracovat se socioterapeutem na svém individuálním plánu. Poskytujeme službu lidem hospitalizovaným na psychiatrickém oddělení liberecké nemocnice a v psychiatrické léčebně Kosmonosy, nebo Horní Beřkovice. Návštěvy v domácnostech nabízíme lidem z města Liberce a České Lípy.</p>	
Kapacita služby	Celková kapacita služby je 16 uživatelů/ 80 kontaktů za měsíc) V Liberci 8 uživatelů (maximálně 40 kontaktů měsíčně) V České Lípě 8 uživatelů (maximálně 40 kontaktů měsíčně)	
Poznámka	Služba je poskytována jako terénní a ambulantní. Místo poskytování ambulantní služby a kontaktní místo terénní služby je a) Nezvalova 662, 460 15 Liberec 15 b) Jindřicha z Lipé 113, 470 01 Česká Lípa	

## ■ Chráněné bydlení

Poskytovatel	<b>FOKUS Liberec občanské sdružení</b>	
Název služby	Chráněné bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Novina č.ev. 154, Kryštofovo Údolí, 460 01 Liberec 1 Nezvalova 662/18, 460 15 Liberec 15-Starý Harcov
	<b>tel, fax</b>	485 163 440
	<b>e-mail</b>	fokus-rehabilitace@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30
Stručný popis služby	Posláním služby Chráněné bydlení Fokusu Liberec je podpora duševně nemocných lidí v získávání dovedností potřebných k samostatnému životu a umožňujících žít podle vlastních představ a možností mimo zdravotnická a ústavní zařízení. Cílovou skupinu tvoří duševně nemocní lidé z Libereckého kraje starší 16 let, kteří si v důsledku své nemoci, nebo hospitalizace neosvojili, nebo ztratili dovednosti potřebné k samostatnému životu. Služba nemůže být poskytnuta lidem s pohybovým postižením, objekty CHB nemají bezbariérový přístup. Cílem služby je pomoci uživatelům žít co nejsamostatněji mimo ústavní a zdravotnická zařízení. Podporujeme rozvoj praktických sociálních schopností zahrnující každodenní obstarávání domácnosti (nákup praní žehlení, úklid, hospodaření s penězi) i samostatné rozhodování v nejrůznějších situacích (při cestování, jednání na úřadech, organizaci volného času)	
Kapacita služby	16 klientů	
Poznámka	služba je poskytována na dvou místech (Novina 154 a Nezvalova 662)	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>
Název služby	Linka Anabell 848 200 210
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc

Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postojí.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Podpora samostatného bydlení

Poskytovatel	<b>FOKUS Liberec občanské sdružení</b>	
Název služby	Podpora samostatného bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nezvalova 662/18, 460 15 Liberec 15-Starý Harcov Jindřicha z Lipé 113/24, 470 01 Česká Lípa 1
	<b>tel, fax</b>	485 163 440
	<b>e-mail</b>	fokus-rehabilitace@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30

Stručný popis služby	Posláním služby Podpora samostatného bydlení Fokusu Liberec je podpora duševně nemocných lidí v samostatném bydlení v jejich vlastních domácnostech podle jejich vlastních představ a možností. Cílovou skupinu tvoří duševně nemocní spoluobčané z Liberce a Jablonce nad Nisou starší 18 let, kteří v důsledku své nemoci nebo dlouhodobé hospitalizace potřebují podporu v činnostech souvisejících se samostatným bydlením, péčí o domácnost, zvládnutím partnerských a rodinných vztahů. Cílem služby je pomoci klientům udržet si vlastní bydlení, rozvoj praktických sociálních dovedností zahrnující každodenní obstarávání domácnosti (nákup praní žehlení, úklid, hospodaření s penězi), samostatné rozhodování v nejrůznějších situacích (při cestování, jednání na úřadech, organizaci volného času, apod...), obnovení, nebo upevnění kontaktu s rodinou, podpora v oblasti partnerských vztahů.
Kapacita služby	16 klientů
Poznámka	služba je poskytována na dvou místech (Nezvalova 662, 460 15 Liberec a Jindřicha z Lipé 113, 470 01 Česká Lípa)

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů	
Poznámka	www.os-kolumbus.org	

## Moravskoslezský kraj



### Frýdek Místek

Charita Frýdek-Místek

### Ostrava

Slezská diakonie

Charita Ostrava

MENS SANA o.s.

Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Ostrava)

ANIMA VIVA o.s. (Ostrava)

### Opava

Charita Opava

ANIMA VIVA o.s. (Opava)

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Charita Frýdek-Místek</b>	
Název služby	Denní centrum Maják	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	centrum denních služeb	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	F. Čejky 450, 738 01 Frýdek-Místek
	<b>Tel.:</b>	558 638 498, 732 463 412
	<b>e-mail</b>	dennicentrum.fm@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Dejmková a Jana Mecová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–15.00
Stručný popis služby	Posláním Denního Centra Maják ve Frýdku-Místku je pomoci lidem s chronickým psychickým onemocněním nebo s lehkým mentálním postižením prožívat život plnohodnotným a důstojným způsobem. Pomáháme lidem získávat vhled do onemocnění, dáváme jim možnost získat stabilitu a výhled do budoucna. Pobyt v DC návštěvníky motivuje k činností ztraceným v důsledku onemocnění, k získání nových dovedností a jejich přenesení do běžného života. Poskytujeme terapeutické programy, vitalizační aktivity, zájmovou a vzdělávací činnost, sociální poradenství a pobyt v kolektivu.	
Kapacita služby	15 uživatelů	

Poskytovatel	<b>Slezská diakonie</b>	
Název služby	Centrum denních služeb – Domovinka Siloe	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	centrum denních služeb	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Rolnická 55, 709 00 Ostrava-Nová Ves
	<b>tel, fax</b>	733 142 425, 596 617 581
	<b>e-mail</b>	siloe@slezskadiakonie.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Petra Popelková

Stručný popis služby	<p>Centrum denních služeb – Domovinka Siloe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• naším posláním je poskytování individuální podpory a pomoci seniorům s poruchami paměti, způsobenými zejména Alzheimerovou chorobou, nebo vaskulární demencí. Služba je určena občanům města Ostravy a okolí</li> <li>• snažíme se klientovi nahradit domácí prostředí, navozovat atmosféru klidu a pohody tak, aby stres vyvolaný ztrátou paměti a soběstačnosti byl co nejmenší</li> <li>• klient je do Domovinky dopravován mikrobusem či vlastní rodinou</li> <li>• v průběhu dne se zapojuje do různých aktivit: trénování paměti, zpěv lidových písní, poslech hudby, tanec, výtvarné práce, nácvik každodenních domácích činností, společenské hry, pobyt a práce na zahrádce, procházky do okolí atd.</li> <li>• zajišťujeme pomoc při stravování a osobní hygieně</li> <li>• ve všední dny od 7.00 do 18.00 hodin</li> <li>• poskytujeme poradenství a podporu rodinným pečovatelům tak, aby mohli lépe a snáze pečovat o své blízké</li> <li>• pořádáme „Svépomocné skupiny“ – tj. setkávání rodinných pečovatelů, kteří si za šetrné koordinace pracovníka Domovinky vyměňují své zkušenosti (zpravidla poslední čtvrtek v měsíci od 17.00 hodin)</li> <li>• Českou alzheimerovskou společností (ČALS) jsme certifikováni jako kontaktní místo ČALS – jediné v Moravskoslezském kraji</li> </ul>
Kapacita služby	15 osob na den

## ■ Domov se zvláštním režimem

Poskytovatel	<b>Charita Frýdek-Místek</b>	
Název služby	Oáza pokoje pro psychicky nemocné domov se zvláštním režimem	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	K Hájku 2971, 738 01 Frýdek-Místek
	<b>Tel.:</b>	558 435 575
	<b>e-mail</b>	oazapokoje.f-m@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Markéta Bekárková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	PO, st 9.00–12.00, 13.00–16.30

Stručný popis služby	Posláním „Oázy pokoje“ pro psychicky nemocné – Domov se zvláštním režimem ve Frýdku-Místku – je podpora soběstačnosti uživatelů, snaha o jejich začlenění do společnosti a jejich přirozeného prostředí za pomoci poskytovaných sociálních a zdravotních služeb. „Oáza pokoje“ poskytuje služby těm lidem s psychickým onemocněním, kteří jsou vzhledem ke stupni svého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby a nemohou žít ve svém přirozeném prostředí. Tam, kde návrat do přirozeného prostředí není možný, umožňujeme uživatelům prožít plnohodnotný, aktivní a důstojný život v rámci našeho zařízení.
Kapacita služby	50 lůžek

## ■ Chráněné bydlení

Poskytovatel	<b>Charita Opava</b>	
Název služby	Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kylešovská 10, 746 01 Opava
	<b>tel, fax</b>	553 770 124, 739 002 710
	<b>e-mail</b>	chranene.bydleni@charitaopava.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Ing. Dagmar Sližová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Bydlení – nepřetržitě Kancelář – po, út, čt 8.00–15.30, st 8.00–18.00, pá 8.00–14.00
Stručný popis služby	Cíle služby: zajištění chráněného bydlení s individuální mírou podpory na dobu určitou (max. 2 roky), umožnění rozvoje psychosociálních dovedností v prostředí, které se podobá domácím podmínkám, rozvíjení soběstačnosti a samostatnosti, motivace k aktivnímu způsobu života, pomoc při zvládnání a řešení problémů vyplývajících z každodenní zátěže	
Kapacita služby	12 osob	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>
Název služby	Linka Anabell 848 200 210

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Pečovatelská služba

Poskytovatel	<b>Charita Ostrava</b>	
Název služby	Charitní pečovatelská služba – středisko Tereza	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	pečovatelská služba	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Charvátská 8, 700 30 Ostrava-Výškovice
	<b>tel, fax</b>	599 508 504
	<b>e-mail</b>	cho.chops@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Michal Panáček
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–ne 7.00–22.00
Stručný popis služby	Klientům nabízíme komplexní pečovatelské služby (pomoc při zvládnání úkonů spojených s osobní hygienou, zajištění stravování, úklid domácnosti, nákupy, poradenství). Dále klienti využijí služeb sociální pracovnice, která zajišťuje kontakt klienta se sociálním prostředím a pomáhá klientům při prosazování jejich zájmů a práv.	
Kapacita služby	160 uživatelů – v plánu	



Poskytovatel	<b>Slezská diakonie</b>	
Název služby	Odlehčovací služba Siloe	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odlehčovací služba	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Rolnická 55, 709 00 Ostrava-Nová Ves
	<b>tel, fax</b>	733 142 425, 596 617 581
	<b>e-mail</b>	siloe@slezskadiakonie.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Petra Popelková
Stručný popis služby	<p>Odlehčovací služba Siloe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>naším posláním je poskytování individuální podpory a pomoci seniorům s poruchami paměti, způsobenými zejména Alzheimerovou chorobou, nebo vaskulární demencí. Služba je určena občanům města Ostravy a okolí</li> </ul> <p>Pobytová odlehčovací služba:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>noční pobyt v prostorách Domovinky ve všední dny od 18.00 do 7.00 hodin</li> <li>kapacita max. 3 klienti</li> </ul> <p>Terénní odlehčovací služba:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>umožňujeme úlevu od péče rodinným příslušníkům, tím že na několik hodin týdně převezmeme péči o jejich nemocné příbuzné v jejich domácím prostředí</li> <li>náplní jsou kognitivně-motorická cvičení, pomoc při sebeobsluze, předčítání, vycházky, procvičování domácích prací, jež brání klientovi postupnému upadání do pasivity a ztráty soběstačnosti.</li> <li>ve všední dny od 7.00 do 18.00 hodin</li> </ul> <p>Dále poskytujeme:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>poradenství a podporu rodinným pečovatelům tak, aby mohli lépe a snáze pečovat o své blízké</li> <li>pořádáme „Svépomocné skupiny“ – tj. setkávání rodinných pečovatelů, kteří si za šetrné koordinace pracovníka Domovinky vyměňují své zkušenosti (zpravidla poslední čtvrtek v měsíci od 17.00 hodin)</li> <li>Českou alzheimerovskou společností (ČALS) jsme certifikováni jako kontaktní místo ČALS – jediné v Moravskoslezském kraji</li> </ul>	
Kapacita služby	u pobytové odlehčovací služby 3 osoby na noc	

## ■ Podpora samostatného bydlení

Poskytovatel	<b>MENS SANA o. s.</b>	
Název služby	Podpora samostatného bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Centrum psychosociální pomoci – Evžena Rošického 1082, 721 00 Ostrava-Svinov Motivační a vzdělávací aktivity – Skautská 1045, 708 00 Ostrava-Poruba
	<b>tel, fax</b>	596 918 104, 777 034 882. 777 034 883, 777 345 512, 777 345 513
	<b>e-mail</b>	menssana@menssana.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jana Suderová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-čt 8.00–16.00, pá 8.00–14.00
Stručný popis služby	<p>„Posláním služby je poskytování podpory lidem s duševním onemocněním za účelem posílit jejich schopnosti, dovednosti a zdroje potřebné k jejich samostatnému bydlení a zvládnání běžného života.“</p> <p>Terénní forma práce: Nabízíme pomoc a podporu v těchto úkonech: jednání s úřady, doprovody k lékařům, pomoc při zajištění chodu domácnosti, pomoc s hospodařením s penězi, podporu během hospitalizace, podporu rodinných, partnerských a sousedských vztahů.</p>	
Kapacita služby	50 uživatelů	
Poznámka	<p>Okruh osob, pro které je sociální služba určena:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>lidé dlouhodobě duševně nemocní,</li> <li>lidé s psychosociálními problémy,</li> <li>lidé se zdravotním postižením.</li> </ul> <p>Místo poskytování sociální služby Podpora samostatného bydlení je terénní služba a je poskytována lidem s duševním onemocněním v Ostravě a v jejím okolí (do cca 30 km). www.menssana.cz</p>	

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Ostrava)</b>	
Název služby	Sociální poradenství	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno Kontaktní centrum Anabell Praha, areál DDM, Drtinova 1a, 150 00 Praha 5 Kontaktní centrum Anabell Ostrava, areál Hornické polikliniky, Sokolská třída 81, 702 00 Ostrava Kontaktní centrum Anabell Plzeň, Regionální Institut Duševního zdraví, Zábělská 43, 312 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Kontaktní centra Anabell nabízí pomoc a podporu osobám s poruchami příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovité přejídání aj.) při řešení jejich situace v souvislosti s nezdravými a nevhodnými stravovacími návyky. Podporou je míněno odborné poradenství – sociální, psychologické, nutriční a navazující fakultativní programy: psychoterapie, skupinové aktivity, volnočasové aktivity, internetové poradenství, specifické kurzy a výcviky apod.	
Kapacita služby	5 klientů denně v individuálním poradenství	
Poznámka	V Kontaktním centru Brno je také psychiatrická ambulance. Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

Poskytovatel	<b>ANIMA VIVA o. s. (Opava)</b>	
Název služby	Sociální poradna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	areál Slezské nemocnice Opava, Olomoucká 86, 746 01 Opava

	<b>tel, fax</b>	553 766 684 (PO, ST)
	<b>e-mail</b>	anima.pl@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Tesařová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	PO, st 9.00–12.00, 13.00–15.00
Stručný popis služby	Základní a odborné sociální poradenství lidem s duševním onemocněním či přetrvávajícími psychickými obtížemi a jejich rodinám, blízkým, opatrovníkům či zástupcům jiných institucí, organizací, kde se dostávají do kontaktu s takto nemocnými. Poradenství se týká před. oblasti návazné péče po propuštění z léčebny (nejčastější problematika sociálně-právní ot., bydlení, pracovní uplatnění, vzdělávání a volný čas, finance, důchody/dávky, nemoc, rodinné aj. vztahy, rehabilitace, zprostředkování a kontakty na další org.)	
Kapacita služby	max. 10 klientů/den (služba je provozována 2 dny v týdnu)	
Poznámka	<a href="http://www.animaviva.cz">http://www.animaviva.cz</a>	

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů	
Poznámka	<a href="http://www.os-kolumbus.org">www.os-kolumbus.org</a>	

## ■ Služby následné péče

Poskytovatel	<b>Charita Opava</b>	
Název služby	Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	služby následné péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kylešovská 10, 747 05 Opava
	<b>tel, fax</b>	553 770 124, 739 002 710

<b>e-mail</b>	chranene.bydleni@charitaopava.cz
<b>kontaktní pracovník</b>	Ing. Dagmar Sližová
<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po, út, čt 8.00–15.30, st 8.00–18.00, pá 8.00–14.00
Stručný popis služby	Cíle služby: poskytnout podporu při naplňování přání a potřeb uživatelů služby, pomoc při osvojení, popřípadě posílení schopností a dovedností směřujících k zvládnutí samostatného života, posílení co největší úrovně nezávislosti, umožnit získávat nové sociální kontakty, zamezit izolovanosti nemocných, nabídnout příležitost k aktivnímu trávení dne a navázání mezilidských kontaktů
Kapacita služby	dle jednotlivých aktivit
Poznámka	Nabídka konkrétních aktivit: motivační tvořivá dílna po-pá 8–14h, zážitková skupinka (arteterapie), volnočasový klub Setkávárna (s druhými i sebou samým), muzikoterapie, sport a výlety, výuka na PC, internet, konverzace v AJ, FJ ...

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>Charita Opava</b>
Název služby	Radost – sociálně terapeutická dílna
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Přemyslovců 26, 746 01 Opava-Jaktař
	<b>tel, fax</b> 553 612 780
	<b>e-mail</b> radost@charitaopava.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Lucie Bedrichová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> po-pá 7.00–15.00
Stručný popis služby	Cílem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie. Cíle RSTD, jakožto cesty k dosažení poslání, jsou naplňovány v souladu s druhem sociální služby a individuálně určenými potřebami osob. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poskytnutí podmínek pro osobní hygienu</li> <li>• Poskytnutí stravy</li> <li>• Návčik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění</li> <li>• Podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností</li> </ul>
Kapacita služby	18 uživatelů / den

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>ANIMA VIVA o. s. (Opava)</b>	
Název služby	Centrum ANIMA Opava	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Liptovská 21, 747 06 Opava-Kylešovice
	<b>tel, fax</b>	553 734 619 (Centrum ANIMA Opava) 731 177 812 (ředitelka)
	<b>e-mail</b>	animaopava@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Hana Brňáková (ředitelka) Bc. Katka Jedličková, DiS.(terapeut)
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-čt 9.00–16.30, pá 9.00–14.00
Stručný popis služby	Sociální rehabilitace – pracovní rehabilitace, vzdělávací a volnočasové aktivity, tréninková Kavárna ANIMKA; svépomocný klub rodinných příslušníků	
Kapacita služby	50 uživatelů/klientů s duš. onemocněním; + svépomocný klub rodinných příslušníků (15 účastníků)	
Poznámka	<a href="http://www.animaviva.cz">http://www.animaviva.cz</a>	
Poskytovatel	<b>ANIMA VIVA o. s. (Ostrava)</b>	
Název služby	Kafárna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	U Oblouku 501/10, 708 00 Ostrava-Poruba
	<b>tel, fax</b>	596 630 692, 731 079 204
	<b>e-mail</b>	kafarna.anima@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Darja Šlahorová (vedoucí pracoviště)
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-pá 9.00–19.30
Stručný popis služby	Sociální rehabilitace formou přípravy k práci ve spolupráci s úřady práce v prostorách veřejně přístupné tréninkové kavárny	
Kapacita služby	12 klientů/rok	
Poznámka	tréninková kavárna, více viz <a href="http://www.animaviva.cz">http://www.animaviva.cz</a>	

Poskytovatel	<b>ANIMA VIVA o.s. (Ostrava)</b>	
Název služby	Klub Kafe Ostrava	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Čujkovova 40a, 700 30 Ostrava-Zábřeh
	<b>tel, fax</b>	595 782 484, 731 781 757
	<b>e-mail</b>	klub.kafe.ostrava@volny.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Eva Krestová (vedoucí pracoviště)
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Sociální rehabilitace formou zabezpečení pracovní rehabilitace ve spolupráci s úřady práce v prostorách veřejně přístupné tréninkové kavárny – jídelny	
Kapacita služby	20 klientů/rok	
Poznámka	tréninková kavárna, více viz <a href="http://www.animaviva.cz">http://www.animaviva.cz</a>	

Poskytovatel	<b>Charita Frýdek-Místek</b>	
Název služby	Terénní služba Zoom	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Sadová 604, 738 01 Frýdek-Místek
	<b>Tel.:</b>	731 759 039, 732 449 204
	<b>e-mail</b>	terennisluzba.f-m@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Renáta Zbořilová a Lucie Válková, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–15.00
Stručný popis služby	Posláním terénní služby Zoom je poskytováním sociálních služeb minimalizovat negativní důsledky způsobu života lidí s chronickým psychickým onemocněním a společně hledat řešení jejich obtížné sociální situace. Služba vyhledává a kontaktuje rizikové osoby a skupiny v místech a v době, kde se obvykle zdržují. Smyslem služby je umožnit klientovi setrvat co nejdéle v jeho přirozeném prostředí, podporovat jeho soběstačnost, napomáhat k sociálnímu začlenění a upevňovat jeho sociální kontakty.	

Poskytovatel	<b>MENS SANA o.s.</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Centrum psychosociální pomoci – Evžena Rošického 1082, 721 00 Ostrava-Svinov Motivační a vzdělávací aktivity – Skautská 1045, 708 00 Ostrava-Poruba
	<b>tel, fax</b>	596 918 104, 777 034 882, 777 034 883, 777 345 512, 777 345 513
	<b>e-mail</b>	menssana@menssana.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jana Suderová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–čt 8.00–16.00, pá 8.00–14.00
Stručný popis služby	„Posláním služby sociální rehabilitace je systematická příprava lidí s duševním onemocněním na samostatný život.“ Terénní a ambulantní forma práce. Nabízíme sociální práci a poradenství, pomoc a podporu při jednání s úřady, doprovody k lékařům, nácviky soběstačnosti (vaření, praní, pomoc s hospodařením s penězi), tvůrčí činnosti (výtvárná dílna) a vzdělávací činnosti (výuku angličtiny, počítačových dovedností, pomoc a přípravu ke studiu), terapeutické skupiny a arteterapii.	
Kapacita služby	100 uživatelů	
Poznámka	Okruh osob, pro které je sociální služba určena: <ul style="list-style-type: none"> <li>• lidé dlouhodobě duševně nemocní,</li> <li>• lidé s psychosociálními problémy,</li> <li>• lidé se zdravotním postižením.</li> </ul> Místo poskytování sociální služby: Sociální rehabilitace jako terénní forma služby je poskytována lidem s duševním onemocněním v Ostravě a v jejím okolí (do cca 30 km). <a href="http://www.menssana.cz">www.menssana.cz</a>	

# Olomoucký kraj



**Olomouc**  
Charita Olomouc  
O. s. Mana  
**Prostějov**  
Charita Prostějov

**Dětřichov**  
ZAHRADA 2000 o. s.  
**Jeseník**  
VIDA (VIDA centrum Jeseník)

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Charita Olomouc</b>	
Název služby	Dům sv. Vincence – sociálně aktivizační centrum	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Řezníčkova 8, 772 00 Olomouc-Hodolany
	<b>tel, fax</b>	585 313 897
	<b>e-mail</b>	martina.mullerova@ol.charita.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Martina Müllerová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.30–15.00
Stručný popis služby	Posláním sociálně aktivizačního centra Dům sv. Vincence je pomáhat dospělým lidem s duševním onemocněním v olomouckém regionu žít samostatně v mezích svých schopností i dovedností a nalézt možnosti osobní realizace ve společnosti. Dům sv. Vincence poskytuje ambulantní formou zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity, psychoterapii a socioterapii. Nabízí také sociální poradenství a krizovou intervenci. Uživatelé mohou využít např. tyto programy: keramická a výtvarná dílna, nácvik samostatného bydlení (s možností ubytování), kurz vaření, angličtina a mnoho dalších.	
Kapacita služby	21	

Poskytovatel	<b>O. s. Mana</b>	
Název služby	Psychosociální centrum	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Dolní náměstí 51, 779 00 Olomouc
	<b>tel, fax</b>	774 403 431
	<b>e-mail</b>	pscentrum@centrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Sobková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.30–15.00

Stručný popis služby	Občanské sdružení Mana je zaměřeno na poskytování expertních služeb (publikační a lektorská činnost, supervizní služby jiným poskytovatelům sociálních služeb) a je provozovatelem Psychosociálního centra, které bezplatně poskytuje komplexní terapeutické, sociální, psychologické a psychiatrické služby zaměřené na lidi s diagnózou psychóza ve stádiu remise. Služby psychosociálního centra jsou primárně určeny klientům s chronickým duševním onemocněním, ale také jejich blízkým a veřejnosti. Jeho součástí je centrum využití volného času, které nabízí široký výběr volnočasových aktivit, poskytuje klientům možnost naučit se něčemu novému a umožňuje jim navázat nové mezilidské vztahy.
Kapacita služby	15

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervenci a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Pečovatelská služba

Poskytovatel	<b>Charita Prostějov</b>
Název služby	Pečovatelská služba

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	pečovatelská služba	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Polišenského 1, 796 01 Prostějov
	<b>tel, fax</b>	582 330 633 / 582 344 524, 777 73 13 21
	<b>e-mail</b>	prostejov@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Barbora Dostálová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–15.30
Stručný popis služby	Tato terénní služba je určena osobám, které mají z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení sníženou soběstačnost a potřebují pomoc jiné fyzické osoby. Pečovatelská služba zajišťuje uživatelům základní tělesné a sociální potřeby a umožňuje jim tak důstojné prožití stáří v jejich domácím prostředí.	

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů	
Poznámka	<a href="http://www.os-kolumbus.org">www.os-kolumbus.org</a>	

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Jeseník)</b>	
Název služby	VIDA centrum Jeseník	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Poradna pro rodinu, Dukelská 436, 790 01 Jeseník
	<b>tel, fax</b>	737 241 330, 775 585 355

<b>e-mail</b>	jesenik@vidacentrum.cz
<b>kontaktní pracovník</b>	Dr. Lenka Turková
<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	út 9.00–11.00
Stručný popis služby	<p><b>VIDA centrum JESENÍK</b>          Poradna pro rodinu Jeseník, Dukelská 436, 790 01 Jeseník  <b>Návštěvní hodiny:</b> út 9.00–11.00          Second Help, Lipovská ul. 98, 790 01 Jeseník  <b>Návštěvní hodiny:</b> út 15.00–17.00          Po domluvě výjezdy do psychiatrické léčebny Bílá Voda  <b>Služba na telefonu 775 585 355</b>          po–pá 10.00–14.00          Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.  <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživateli služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležité je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>
Kapacita služby	Maximální kapacita – 360 intervencí za rok
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>Charita Olomouc</b>
Název služby	Bezbariérová TRÉNINKOVÁ KAVÁRNA BETREKA
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny
Kontaktní údaje služby	<p><b>adresa</b> Řeničkova 8, 772 00 Olomouc-Hodolany</p> <p><b>tel, fax</b> 585 313 897</p> <p><b>e-mail</b> miroslava.koutska@ol.charita.cz</p> <p><b>kontaktní pracovník</b> Miroslava Koutská, DiS.</p> <p><b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> 8.30–15.00</p>

Stručný popis služby	Posláním BEZbariérové TRÉNINKOVÉ KAVÁRNY – BETREKA je pomáhat dospělým lidem s duševním onemocněním v olomouckém regionu osvojit si či obnovit sociální dovednosti a pracovní návyky a umožnit jim tak znovu se začlenit do běžného života. BETREKA poskytuje ambulantní formou nácvik dovedností pro zvládnutí péče o vlastní osobu, soběstačnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Nabízí také sociální poradenství a krizovou intervenci. Uživatelé mohou využít např. tyto programy: trénink pracovních návyků a dovedností v kavárně, kurz komunikace, jobklub, fotografický klub, sportovní aktivity a mnoho dalších.
Kapacita služby	12

Poskytovatel	<b>ZAHRADA 2000 o. s.</b>
Název služby	Sociálně rehabilitační centrum Zahrada 2000
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny
Kontaktní údaje služby	<p><b>adresa</b> Rejvízská 32, Dětřichov, 790 01 Jeseník 1</p> <p><b>tel, fax</b> 737 241 330</p> <p><b>e-mail</b> info@zahrada2000.cz</p>
Stručný popis služby	<p>Terapeutické dílny slouží klientům, kteří chtějí pracovat cíleně v některé z dílen a úspěšně prošli předchozím stupněm sociální rehabilitace, neuspěli však dosud na běžném trhu práce a potřebují určitý stupeň podpory chráněného prostředí.</p> <p>Cílem je obnovení a prohloubení pracovních dovedností, výroba konkrétních produktů v jednotlivých dílnách podle zájmu jednotlivých klientů.</p>

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>ZAHRADA 2000 o. s.</b>
Název služby	Sociálně rehabilitační centrum Zahrada 2000
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace
Kontaktní údaje služby	<p><b>adresa</b> Rejvízská 32, Dětřichov, 790 01 Jeseník 1</p> <p><b>tel, fax</b> 737 241 330</p> <p><b>e-mail</b> info@zahrada2000.cz</p>

Stručný popis služby	Sociální rehabilitace probíhá v rehabilitačních dílnách (keramické, tkalcovské a košíkářské), v rámci sociálního klubu a terapeutických skupinových aktivit. Důraz klademe na obnovení a rozvoj sociálních dovedností, budování sebedůvěry a navazování sociálních kontaktů. Podpůrné prostředí dílny, kterou vedou zkušení terapeuti a ve které se schází menší kolektivy ostatních klientů, je pro takový trénink jedinečnou příležitostí. Práce v dílnách je dobrovolná, klient není zavázán docházet pravidelně. Cílem není výroba konkrétních výrobků ale dobrý pocit začlenění se do kolektivu, smysluplné činnosti a získání sociálních kontaktů.
----------------------	--

Stručný popis služby	Volnočasové aktivity, společné výlety, skupinové soutěže, společná, týmová práce na vydávání občasníku Zahradní noviny (autorské příspěvky, sběr materiálů, editace, distribuce).
Kapacita služby	Pravidelní přispěvatelé 5–6, nepravidelní do 20

## ■ Stacionář

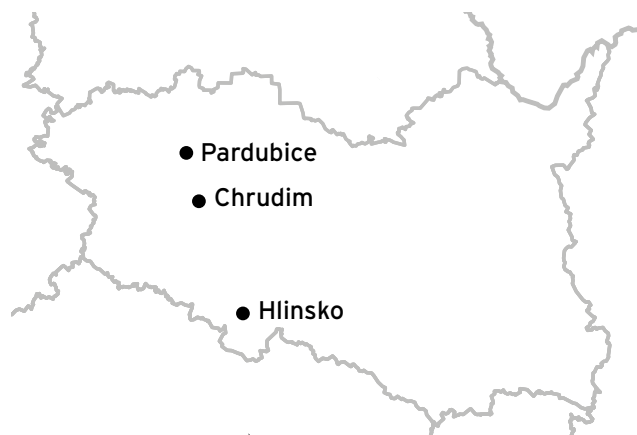
Poskytovatel	<b>Charita Prostějov</b>	
Název služby	Denní stacionář pro psychicky nemocné	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	denní stacionář	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Polišenského 1, 796 01 Prostějov
	<b>tel, fax</b>	582 344 524, 777 73 13 29
	<b>e-mail</b>	prostejov@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Lucie Boudná, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–16.00
Stručný popis služby	Denní stacionář je ambulantní zařízení, které poskytuje sociální, vzdělávací, volnočasové, pracovní a sociálně rehabilitační služby dle individuálních potřeb a možností dospělých osob s duševním onemocněním.	

## ■ Svépomocné aktivity - zejména volnočasové

Poskytovatel	<b>ZAHRADA 2000 o. s. (Svépomocná skupina Naděje - HOPE)</b>	
Název služby	Svépomocná skupina Naděje – HOPE	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Rejvízská 32, Dětrichov, 790 01 Jeseník 1
	<b>tel, fax</b>	776 867 779
	<b>e-mail</b>	Hana.Hausnerova@gmail.com
	<b>kontaktní pracovník</b>	Hana Hausnerová



# Pardubický kraj



## Pardubice

Péče o duševní zdraví - region Pardubice  
VIDA (VIDA centrum Pardubice)  
Oblastní Charita Pardubice

## Chrudim

Péče o duševní zdraví - region Pardubice  
(středisko Chrudim)

## Hlinsko

FOKUS Vysočina (středisko Hlinsko)

## Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice</b>	
Název služby	Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Bělěhradská 389, 530 09 Pardubice
	<b>tel, fax</b>	466 400 116, 777 915 750
	<b>e-mail</b>	pdz-pce@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jan Rybička – vedoucí střediska
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Kontaktní den – út 9.00–17.00 Služba – po–pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	Pomáhat duševně nemocným lidem v aktivním trávení volného času, aby nebyli osamělí a vyloučení ze společnosti.	
Kapacita služby	81 klientů pro každou formu poskytování, průměrný počet klientů za rok 2008 = 45	

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (středisko Chrudim)</b>	
Název služby	Sociálně aktivizační služby	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Městský park 274, 531 01 Chrudim IV
	<b>tel, fax</b>	469 626 383
	<b>e-mail</b>	pdz-cr@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Věra Pinkasová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	<b>Cílová skupina:</b> osoby s chronickým duševním onemocněním, věk nad 18 let, služba je ambulantní i terénní.	
Kapacita služby	50 klientů	
Poznámka	<a href="http://www.pdz.cz">http://www.pdz.cz</a>	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Osobní asistence

Poskytovatel	<b>Oblastní charita Pardubice</b>	
Název služby	Osobní asistence	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	osobní asistence	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	V Ráji 732, 530 02 Pardubice
	<b>tel, fax</b>	777 296 850
	<b>e-mail</b>	info@charitapardubice.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jarmila Klimešová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–16.00
Stručný popis služby	Pomáhat osobám se zdravotním postižením zvládat každodenní činnosti, které by vykonávali sami, kdyby jim v tom nebránil jejich handicap. Podpořit klienty v tom, aby mohli žít podobným způsobem, jako jejich vrstevníci.	
Kapacita služby	5 klientů	

## ■ Pečovatelská služba

Poskytovatel	<b>Oblastní charita Pardubice</b>	
Název služby	Pečovatelská služba	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	pečovatelská služba	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Palackého 1131, 534 01 Holice
	<b>tel, fax</b>	775 296 831
	<b>e-mail</b>	holice@charitapardubice.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Dana Kohoutková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	6.30–15.00
Stručný popis služby	Pomáhat seniorům a osobám se zdravotním postižením setrávat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí a žít svůj osobní život podle svých individuálních potřeb.	
Kapacita služby	95 klientů	

Poskytovatel	<b>Oblastní charita Pardubice</b>	
Název služby	Pečovatelská služba	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	pečovatelská služba	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Šípkova 49, 533 41 Lázně Bohdaneč
	<b>tel, fax</b>	775 296 832
	<b>e-mail</b>	bohदानeč@charitapardubice.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Ing. Taťána Chudobová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	6.30–15.00
Stručný popis služby	Pomáhat seniorům a osobám se zdravotním postižením setrávat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí a žít svůj osobní život podle svých individuálních potřeb.	
Kapacita služby	40 klientů	

Poskytovatel	<b>Oblastní charita Pardubice</b>	
Název služby	Pečovatelská služba	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	pečovatelská služba	

Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nám. Hrdinů 13, 533 72 Moravany
	<b>tel, fax</b>	775 296 847
	<b>e-mail</b>	moravany@charitapardubice.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jitka Štěpánková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–15.30
Stručný popis služby	Pomáhat seniorům a osobám se zdravotním postižením setrávat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí a žít svůj osobní život podle svých individuálních potřeb.	
Kapacita služby	40 klientů	

Poskytovatel	<b>Oblastní charita Pardubice</b>	
Název služby	Pečovatelská služba	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	pečovatelská služba	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	V Ráji 732, 530 02 Pardubice
	<b>tel, fax</b>	777 296 850
	<b>e-mail</b>	info@charitapardubice.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jarmila Klimešová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–16.00
Stručný popis služby	Pomáhat seniorům a osobám se zdravotním postižením setrávat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí a žít svůj osobní život podle svých individuálních potřeb.	
Kapacita služby	90 klientů	

Poskytovatel	<b>Oblastní charita Pardubice</b>	
Název služby	Odlehčovací služby	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odlehčovací služby	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Třebosice 10, 533 32 Třebosice
	<b>tel, fax</b>	775 296 833
	<b>e-mail</b>	peciarova@charitapardubice.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Marika Peciarová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–18.00

Stručný popis služby	Zajistit péči o klienty se zdravotním postižením (zejména občany s demencí), kterým jinak zajišťuje péči rodina, v době, kdy si po přechodnou dobu pečující osoba potřebuje zajistit osobní záležitosti.
Kapacita služby	32 klientů

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů	
Poznámka	www.os-kolumbus.org	

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Pardubice)</b>	
Název služby	VIDA centrum Pardubice	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Třída Míru 109, 530 02 Pardubice
	<b>tel, fax</b>	775 585 157, 608 425 306
	<b>e-mail</b>	pardubice@vidacentrum.cz, saber@post.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Ing. Lenka Mikolášková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	st 16.00–18.00

Stručný popis služby	<p><b>VIDA centrum PARDUBICE</b>  Třída Míru 109, 530 02 Pardubice  <b>Návštěvní hodiny:</b> st 16.00–18.00  Po domluvě výjezdy do Denního Stacionáře Pardubice, na psychiatrické oddělení FN Hradec Králové, do psychiatrické léčebny Havlíčkův Brod  <b>Služba na telefonu 608 425 306</b>  po–pá 9.00–17.00  Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.  <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživateli služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležitě je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>
Kapacita služby	Maximální kapacita – 240 intervencí za rok
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

## ■ Služby následné péče

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice</b>	
Název služby	Následná péče	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	služby následné péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Bělehradská 389, 530 09 Pardubice
	<b>tel, fax</b>	466 400 116, 777 915 750
	<b>e-mail</b>	pdz-pce@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jan Rybička – vedoucí střediska
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Kontaktní den – út 9.00–17.00 Služba – po–pá 9.00–17.00

Stručný popis služby	Pomáhat duševně nemocným lidem v zapojení do běžného života, zvláště po hospitalizacích v psychiatrických zařízeních.
Kapacita služby	počet intervencí (30 minut jednání) = 13, průměrný počet klientů za rok 2008 = 47

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (středisko Chrudim)</b>	
Název služby	Služby následné péče	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	služby následné péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Městský park 274, 531 01 Chrudim IV
	<b>tel, fax</b>	469 626 383
	<b>e-mail</b>	pdz-cr@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Věra Pinkasová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	<b>Cílová skupina:</b> osoby s chronickým duševním onemocněním, věk nad 18 let, služba je ambulantní	
Kapacita služby	počet intervencí (30 min jednání) = 5	
Poznámka	http://www.pdz.cz	

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Hlinsko)</b>	
Název služby	Komunitní tým Hlinsko	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Lidického 1213, 539 01 Hlinsko
	<b>tel, fax</b>	469 311 572, 777 151 497
	<b>e-mail</b>	hlinsko@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Michaela Růžičková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00

Stručný popis služby	Posláním komunitního týmu – sociální rehabilitace je obnovení a získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení uživatelů do běžného života. Služba je zaměřená na podporu každodenního života uživatelů. Podpora je poskytována ambulantně i v přirozeném prostředí. Součástí služby je zprostředkování jiných služeb a nabídka volnočasových a vzdělávacích aktivit.
Kapacita služby	15 uživatelů na jednoho pracovníka, tj. 30 uživatelů v jeden čas.
Poznámka	Case management, <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Bělehradská 389, 530 09 Pardubice
	<b>tel, fax</b>	466 400 116, 777 915 750
	<b>e-mail</b>	pdz-pce@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jan Rybička – vedoucí střediska
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Kontaktní den – út 9.00–17.00 Služba – po–pá 9.00–17.00
Stručný popis služby	Pomáhat duševně nemocným lidem rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s jejich okolím, aby mohli žít spokojeně a samostatně ve svém prostředí a s minimální nezbytnou mírou odborné pomoci.	
Kapacita služby	20 klientů týdně pro každou formu poskytování, průměrný počet klientů za rok 2008 = 27	

Poskytovatel	<b>Péče o duševní zdraví - region Pardubice (středisko Chrudim)</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Městský park 274, 531 01 Chrudim IV
	<b>tel, fax</b>	469 626 383
	<b>e-mail</b>	pdz-cr@pdz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Věra Pinkasová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–17.00

Stručný popis služby	<b>Cílová skupina:</b> osoby s chronickým duševním onemocněním, věk nad 18 let, služba je ambulantní i terénní
Kapacita služby	6 klientů/ týden (kapacita pro každou formu poskytování)
Poznámka	<a href="http://www.pdz.cz">http://www.pdz.cz</a>

## ■ Svépomocné aktivity - zejména volnočasové

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby		
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Pořádání výletů, výstav, pobytů.	
Poznámka	<a href="http://www.os-kolumbus.org">www.os-kolumbus.org</a>	

# Plzeňský kraj



## Plzeň

Mgr. Bohumila Hajšmanová  
Ledovec o. s.  
Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Plzeň)  
VIDA (VIDA centrum Plzeň)

## Mýto

Česká asociace pro psychické zdraví

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervenci a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Pečovatelská služba

Poskytovatel	<b>Mgr. Bohumila Hajšmanová</b>	
Název služby	Domácí ošetrovatelská péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Úslavská 75, 326 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	377 243 155, 377 440 887
	<b>e-mail</b>	info@domovinka.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Prokopová, 603 527 976
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–15.30

Poskytovatel	<b>Mgr. Bohumila Hajšmanová</b>	
Název služby	Pečovatelská služba	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	pečovatelská služba	

Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Úslavská 75, 326 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	377 243 155, 377 440 887
	<b>e-mail</b>	info@domovinka.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Štěpánka Hartlová, 731 142 252
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–15.00
Stručný popis služby	Pečovatelská služba v terénu dle zákona 108/2006 v okresech Plzeň-město a Plzeň-jih. Připravujeme otevření Domu pro seniory se zvláštním režimem.	
Kapacita služby	200 klientů	

## ■ Podporované vzdělávání

Poskytovatel	<b>Ledovec o. s.</b>	
Název služby	Podporované vzdělávání Ledovec	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Mozartova 1, 323 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	377 429 616, 776 100 101
	<b>e-mail</b>	pc@ledovec.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Martina Voráčková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po, čt 8.30–12.30, 13.00–17.00 v ostatní pracovní dny po předchozí domluvě
Stručný popis služby	Charakteristika služby: podpora ve zvládnutí běžných školních povinností, podpora v návratu ke studiu (výběr školy, zprostředkování doučování, asistence), podpora v jednání s pedagogy, pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů ve škole, podpora ve vztazích se spolužáky a blízkými	
Kapacita služby	7 osob	
Poznámka	více na <a href="http://www.normalnestuduju.cz">www.normalnestuduju.cz</a>	

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Plzeň)</b>	
Název služby	Sociální poradenství	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno Kontaktní centrum Anabell Praha, areál DDM, Drtinova 1a, 150 00 Praha 5 Kontaktní centrum Anabell Ostrava, areál Hornické polikliniky, Sokolská třída 81, 702 00 Ostrava Kontaktní centrum Anabell Plzeň, Regionální Institut Duševního zdraví, Zábělská 43, 312 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Kontaktní centra Anabell nabízí pomoc a podporu osobám s poruchami příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovitě přejídání aj.) při řešení jejich situace v souvislosti s nezdravými a nevhodnými stravovacími návyky. Podporou je míněno odborné poradenství – sociální, psychologické, nutriční a navazující fakultativní programy: psychoterapie, skupinové aktivity, volnočasové aktivity, internetové poradenství, specifické kurzy a výcviky apod.	
Kapacita služby	5 klientů denně v individuálním poradenství	
Poznámka	V Kontaktním centru Brno je také psychiatrická ambulance. Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a> .	

Poskytovatel	<b>Ledovec o. s.</b>	
Název služby	Odborné sociální poradenství Ledovec	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Mozartova 1, 323 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	377 429 616, 776 100 101
	<b>e-mail</b>	pc@ledovec.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Martina Hanzlíčková

<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po, čt 8.30–12.30, 13.00–17.00 v ostatní pracovní dny po předchozí domluvě
Stručný popis služby	Krátkodobá, anonymní služba, při které je uživateli poskytnuta základní podpora a informace umožňující řešení jeho situace.
Kapacita služby	počet intervencí za rok 400
Poznámka	více v registru poskytovatelů služeb či na <a href="http://www.ledovec.cz">www.ledovec.cz</a>

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Plzeň)</b>
Název služby	VIDA centrum Plzeň
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Tylova 1, 301 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b> 775 585 159, 775 585 359
	<b>e-mail</b> plzen@vidacentrum.cz, nova@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Bc. Klára Nová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> čt 15.00–17.00
Stručný popis služby	<b>VIDA centrum PLZEŇ</b> Tylova č. 1, 301 00 Plzeň <b>Návštěvní hodiny:</b> čt 15.00–17.00 Po domluvě výjezdy na psychiatrické oddělení FN Lochotín Plzeň, do psychiatrické léčebny Dobřany <b>Služba na telefonu 775 585 359</b> po–pá 10.00–17.00 Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků. <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživateli služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležité je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>
Kapacita služby	Maximální kapacita – 240 intervencí za rok
Poznámka	<a href="http://www.ivida.cz">www.ivida.cz</a> , <a href="http://www.vidacentrum.cz">www.vidacentrum.cz</a>

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>Ledovec o. s.</b>
Název služby	Sociální rehabilitace Ledovec
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Mozartova 1, 323 00 Plzeň
	<b>tel, fax</b> 377 429 616, 776 100 101
	<b>e-mail</b> pc@ledovec.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Bc. Martina Hanzlíčková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> po, čt 8.30–12.30, 13.00–17.00 v ostatní pracovní dny po předchozí domluvě
Stručný popis služby	Charakteristika služby: upevnění dovedností, které umožňují žít samostatně a dle vlastních představ, získání prostoru k posouzení vlastních schopností, k získání sebedůvěry, naučit se žít s nemocí, zvládat krize, získat pracovní dovednosti, navázat a zlepšit kontakty s lidmi, trávit smysluplně volný čas, individuální pohovory s terapeuty, terapeutické dílny (svíčkařská, tkalcovská, řemeslná), volnočasové aktivity (sport, kluby), nácvik praktických dovedností.
Kapacita služby	40 klientů
Poznámka	více v registru poskytovatelů služeb či na <a href="http://www.ledovec.cz">www.ledovec.cz</a>

## ■ Terapeutická komunita

Poskytovatel	<b>Česká asociace pro psychické zdraví</b>
Název služby	Terapeutická komunita Mýto
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	terapeutická komunita
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Náměstí 7, 338 05 Mýto
	<b>tel, fax</b> 371 584 014, 602 646 975
	<b>e-mail</b> tkmyto@capz.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Mgr. Hana Modlitbová



Stručný popis služby	Terapeutická komunita nabízí prostor a čas 10–12 mužům a ženám, kteří se dlouhodobě potýkají s duševním onemocněním, zvláště schizofrenií. Ti spolu s pětičlenným týmem pracovníků (sociálních terapeutů) a se sociální pracovnící tvoří komunitu, společenství, které umožňuje učit se samostatnosti, komunikaci a pracovním návykům v chráněném prostředí. Pobyt klienta v komunitě bývá zhruba roční, maximálně je možno vyčerpat 2 roky. Komunitu pravidelně navštěvuje psychiatr a v roce 2009 bychom nabídku TK rádi rozšířili o služby ergoterapeuta.
Kapacita služby	12 klientů

## HI. m. Praha



### Praha

VIDA  
 VIDA (VIDA centrum Praha)  
 O.s. Baobab  
 O.s. Eset Help  
 Fokus Praha o.s.  
 Česká společnost pro duševní zdraví  
 BONA o.p.s.  
 Česká asociace pro psychické zdraví

Ateliér ALF, o.s.  
 Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Praha)  
 O.s. Green Doors  
 ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o.  
 Andělská křídla, o.s.  
 Občanské sdružení KOLUMBUS

## Case management

Poskytovatel	<b>O. s. Baobab</b>	
Název služby	Case management	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pujmanové 1220/6, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 734 050
	<b>e-mail</b>	osbaobab@osbaobab.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Libor Koželuh, Dis.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–15.00 zájemci o služby čt 9.00–12.00
Stručný popis služby	<p><b>Cílová skupina:</b> dospělí lidé s duševním onemocněním, kteří mají zájem změnit svou životní situaci.</p> <p>Posláním služby je poskytnout podporu lidem s duševním onemocněním při řešení problémů, které s sebou nemoc nese např. v oblasti bydlení, financí, práce, vzdělání, sociálních kontaktů a blízkých vztahů prostřednictvím individuální spolupráce. Služba je poskytována prostřednictvím individuálních schůzek pracovníka a klienta. Schůzky se mohou odehrávat v prostorách o. s. Baobab nebo v terénu (záleží na dohodě a cíli spolupráce). Case manager se schází s klientem na pravidelných schůzkách, jejichž četnost je dána potřebami klienta a vzájemnou dohodou (nejčastěji v průměru 1 × týdně).</p> <p>Součástí služby case managementu je poskytování sociálního poradenství pro lidi s duševní nemocí, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci. Sociální poradenství je poskytováno na základě jasné konkrétní zakázky. Služba je poskytována zdarma.</p>	
Kapacita služby	12 klientů	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Komunitní tým Jih-SRHB	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jaromírova 48, 120 00 Praha 2
	<b>tel, fax</b>	222 513 380, 774 804 923
	<b>e-mail</b>	ipc-ktjih@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Renáta Žabová, DiS. – vedoucí

Stručný popis služby	<p>Případové vedení – provázení (case management) je služba zaměřená na lidi, kteří potřebují podporu ve více oblastech života (rodina, sociální kontakty, práce, vzdělání, volný čas, finance atd.).</p> <p>Do náplně pracovníka patří také kontakt a vyjednávání v zájmu klienta s dalšími stranami (s úřady, rodinou, s lidmi z blízkého klientova okolí, s dalšími profesionály, kteří s klientem pracují).</p> <p>Pracovník CM působí jako koordinátor péče: pomáhá klientovi vyhledávat a využívat vhodné specializované služby (chráněné dílny, centra denních aktivit, krizová zařízení...) i další běžné služby a zdroje (sportovní zařízení, zájmové činnosti...) a zprostředkovává informace o nich. Zároveň dbá na to, aby se služby nekřížily a jednaly v zájmu klienta. Klienti jsou evidováni buď v sociální rehabilitaci, nebo v podpoře samostatného bydlení</p>
Kapacita služby	80 uživatelů / 5 prac. úv.
Poznámka	Komunitní tým dle ZoSS zajišťuje: služby sociální rehabilitace, odborného sociálního poradenství, podpory samostatného bydlení a chráněného bydlení

Poskytovatel	<b>Fokus Praha o. s. (Region Sever)</b>	
Název služby	Komunitní tým Sever – SRHB	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Dolákova 26, 180 00 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	777 800 382
	<b>e-mail</b>	skuckova@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jaroslava Skučková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00

Stručný popis služby	<p>Komunitní tým regionu Sever zajišťuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• První kontakt s klientem</li> <li>• Informování klienta o existujících službách (nejen Fokusu Praha, o. s.)</li> <li>• Poradenství při výběru způsobu pomoci / výběru služby</li> <li>• Provádění vyšetření potřeb klienta</li> <li>• Navazování vztahu s ks klientem</li> <li>• Domlouvání vzájemné spolupráce s klientem a plánování služeb</li> <li>• Pomoc při formulování zakázek klienta</li> <li>• Zprostředkovávání klientovi potřebných služeb</li> <li>• Pomoc při orientaci v obtížné osobní situaci a hledání řešení</li> <li>• Spolupráce s nejbližším okolím klienta a aktivizace sociální sítě okolo klienta</li> <li>• Udržování kontaktu s klientem i v době jeho nemoci či hospitalizace</li> <li>• Pomoc při řešení problémů týkajících se bydlení</li> <li>• Návuk praktických a sociálních dovedností (hospodaření s penězi, komunikace, organizace času,..)</li> <li>• Hájení zájmu a práv klienta, a to i proti zprostředkovaným službám</li> <li>• Shromažďování potřebných informací</li> <li>• Koordinace služeb ve Fokusu i mimo něj</li> <li>• Sjednávání schůzek s ostatními profesionály</li> <li>• Sledování a hodnocení průběhu rehabilitace</li> <li>• Pomoc v zajištění nutných materiálních zdrojů (strava, ubytování, peníze), sama však tyto zdroje neposkytuje a využívá běžně dostupných, čímž posiluje integraci duševně nemocných</li> </ul>
Kapacita služby	60 klientů

Poskytovatel	<b>Fokus Praha o. s. (Region Západ)</b>	
Název služby	Komunitní tým Západ – SRHB	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Meziškolská 2, 169 00 Praha 6
	<b>tel, fax</b>	233 354 547
	<b>e-mail</b>	kniha@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Michal Kniha, vedoucí KoT Západ

Stručný popis služby	<p>Práce Komunitního týmu Západ představuje dlouhodobou individuální a komplexní podporu klientovi prostřednictvím konkrétního pracovníka. Tento pracovník je garantem návaznosti jednotlivých služeb (tedy to, že klient nevypadne ze systému pomoci), garantuje komplexnost a koordinaci jednotlivých služeb, brání duplicitě a chrání klienta.</p> <p>Z hlediska sociální rehabilitace sdružuje pracovník služby následující okruhy činností:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• advokacie-zastupování klienta a hájení jeho zájmů; např. při jednání na Lékařské posudkové komisi, na úřadech, u soudu, v rodině</li> <li>• asistence-podpora klienta ve zvládnutí běžných činností, např. při nákupu, péči o domácnost, pomoc při sepsání dopisu k soudu, doprovod na úřad</li> <li>• koordinace-propojování jednotlivých zdrojů pomoci okolo klienta v jeho prospěch; např. komunikace, spolupráce přirozené a profesionální sítě, výměna informací</li> <li>• krizová intervence-intenzivní, krátkodobá práce, doprovázení klienta v průběhu jeho krize; např. doprovodit klienta na krizové centrum. Bránit, aby si klient ublížil. Předcházet hospitalizaci, avšak v indikovaném případě, je-li klient nebezpečný sobě nebo svému okolí, zajistit hospitalizaci. Podporovat klienta i jeho sociální okolí.</li> <li>• návuk dovedností-nacvičování konkrétní činnosti na žádost klienta s cílem větší klientovy samostatnosti</li> <li>• poradenství-sociální poradenství v různých oblastech dle potřeb klienta: sociální kontakty, navazování, udržování, rozvíjení vztahu s klientem i bez jasně definované zakázky, udržování a rozvíjení vztahu s dobrovolníky, sousedy, přáteli, sociálním okolím klienta</li> <li>• zprostředkování služby- vyhledávání a zprostředkování služby s cílem napojení klienta na tuto službu</li> </ul>
Kapacita služby	80 uživatelů, registrovaný počet úv. 4

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>O. s. Baobab</b>	
Název služby	Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností (Arteterapeutický ateliér)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 734 050

<b>e-mail</b>	osbaobab@osbaobab.cz
<b>kontaktní pracovník</b>	Jarmila Policarová
<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–st 8.00–15.00
Stručný popis služby	<p><b>Cílová skupina:</b> není omezena věkem.</p> <p>Posláním služby je podpořit lidi s duševním onemocněním (převážně psychotického okruhu) v trávení volného času prostřednictvím umění a výtvarného projevu. Základním cílem je poskytnout lidem s duš. onemocněním prostor pro jejich kreativní vyjádření, ale také bezpečné prostředí pro navázání kontaktů s druhými lidmi. Zájemce musí doložit potvrzení od lékaře. Ateliér je otevřen 3 × týdně: po – výtvarná činnost (13–15), ÚT, ST – rukodělné dílny (14–16). Účast na skupinách je dobrovolná. Po přijetí do služby klienti přicházejí a mohou se skupiny účastnit bez „přihlášení“ na konkrétní činnost. Skupina čítá cca 10–13 klientů a je vedena lektorem. Důraz je kladen na uvolnění klientů a podpoření jejich zájmu o umění či aktivně trávený volný čas. Služba je poskytována zdarma.</p>
Kapacita služby	kapacita služby v rámci 12 ti měsíců: 50 klientů kapacita skupiny: 13 klientů
Poznámka	kapacita je obtížně určitelná a výše uvedené údaje jsou orientační

Poskytovatel	<b>Česká společnost pro duševní zdraví</b>
Název služby	Návazné psychosociální služby pro duševně nemocné občany a lidi v psychické krizi
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
Kontaktní údaje služby	<p><b>adresa</b> Zvonařova 6, 130 00 Praha 3</p> <p><b>tel, fax</b> 774 448 333, 723 569 523</p> <p><b>e-mail</b> csdz@seznam.cz</p> <p><b>kontaktní pracovník</b> Lenka Flášarová, Jiří Ledvinka</p>
Stručný popis služby	ČSDZ je občanské sdružení nabízející pomoc lidem trpícím duševní nemocí, lidem nacházejícím se v psychické krizi, kteří jsou v tíživé osobní i sociální situaci a seniorům. Realizuje svou úlohu především prostřednictvím praktické socioterapie formou sociální a psychosociální výpomoci (sociální poradenství, psychosociální poradna, psychiatrická poradna, individuální a skupinová psychoterapie), kurzů, klubů a dalších aktivit v rámci svépomocné rehabilitace (relaxační cvičení, kurzy komunikace, počítačové kurzy apod.)
Kapacita služby	cca 100 osob

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Centrum denních aktivit pro dlouhodobě duševně nemocné	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	272 937 712
	<b>e-mail</b>	centrum@esethelp.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Anna Vaculíková, Jana Šnauerová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	9.00–17.00 CDA otevřeno 10.00–16.00
Stručný popis služby	Jedná se o rehabilitaci v oblasti volného času. CDA nabízí možnost strukturovaně trávit volný čas (ranní komunita, vaření, odpolední program), bezpečný prostor pro setkávání s dalšími lidmi, možnost sebevzdělávání v rámci nabízených kurzů (AJ, PC, FJ, internet, vaření – dle aktuální nabídky).	
Kapacita služby	V jednom okamžiku může služby CDA využívat maximálně 30 klientů.	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	CDA Dům u Libuše	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Libušina 5, 128 00 Praha 2
	<b>tel, fax</b>	224 920 858, 777 080 310
	<b>e-mail</b>	libuska@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Martina Kárová – vedoucí

Stručný popis služby	Základním cílem služeb „Domu u Libuše“ je zamezení sociální izolace prostřednictvím klubových, vzdělávacích aktivit a socioterapeutické podpory. Smyslem je zlepšení či alespoň udržení kvality života s využitím jak vlastních zdrojů klienta, tak zdrojů komunity. Tyto aktivity jsou zároveň dobrým prostorem pro navazování kvalitního vztahu s klientem, který umožňuje dále poradenský a socioterapeutický působit. Centrum denních aktivit vytváří pro své klienty příjemné a bezpečné prostředí, kde mohou aktivně trávit svůj volný čas. Charakterem je centrum více nízkoprahové než ostatní sociální služby pro duševně nemocné v Praze a tak se daří otevírat prostor k aktivitě i pro klienty s takovým charakterem onemocnění, které jim v jiných službách brání uspět nebo je vůbec využívat. Centrum zároveň podporuje samostatnou aktivitu a cílem pracovníků je zajistit, aby klienti centra sami aktivně participovali na jeho chodu. Proto jsou do služeb organizace volnočasových a vzdělávacích aktivit na dohody o provedení práce zapojeni i laičtí pracovníci se zkušeností s duševním onemocněním. Centrum se ve svých programech snaží podporovat i sport a zdravý životní styl svých klientů.
Kapacita služby	120 klientů na registrovaný počet úvazků 4,5

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Sever)</b>	
Název služby	Centrum denních rehabilitačních aktivit CEDRA	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutická dílna	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Dolákova 24, 180 00 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	224 920 858, 777 080 310
	<b>e-mail</b>	cedra@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Veronika Mašková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00

Stručný popis služby	<b>Cílová skupina:</b> dospělé osoby s duševním onemocněním, které se připravují na vstup do pracovní a sociální rehabilitace, popř. jsou na jejím začátku, a jejich primárními potřebami jsou: potřeba pracovat, navazovat sociální vztahy a kontakty, potřeba aktivně využívat volný čas. Od 1. 1. 09 došlo k začlenění programu Mosty, který se tak stal organizačně i pracovní nedílnou součástí STD Cedra. Služba také bude komplexně poskytována většímu počtu uživatelů. Služba může být poskytována i osobám, které nelze označit za chronicky duševně nemocné, ale u nichž zdravotní stav jednorázově či krátkodobě vyžaduje intenzivní podporu, např. při ukončování pobytu v PL či po hospitalizaci. V rámci STD CEDRA je služba programem Mosty samostatným nízkoprahovým programem.
Kapacita služby	80

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Západ)</b>	
Název služby	Centrum psychosociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Meziškolská 2, 169 00 Praha 6
	<b>tel, fax</b>	233 354 547
	<b>e-mail</b>	holub@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Marek Holub
Stručný popis služby	Služba se skládá ze tří základních částí: a/ část s edukativním zaměřením (získání základní počítačové gramotnosti, obsluha internetového prohlížeče a vyhledávače, práce s e-mailovou adresou), b/ část zaměřená na sebeobsahu v domácnosti (praní, žehlení prádla, upevňování stereotypů každodenní hygieny, výuka základů vaření), c/ část zaměřená na trávení volného času (hraní stolních her, poslech hudby, běžná komunikace s ostatními klienty, zájmové přednášky, sportovní aktivity, výlety do okolí)	
Kapacita služby	170 klientů na registrovaný počet úvazků 2,5	

## ■ Chráněné bydlení

Poskytovatel	<b>O. s. Baobab</b>
Název služby	Podpora nezávislého bydlení

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pujmanové 1220/6, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 734 050
	<b>e-mail</b>	osbaobab@osbaobab.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Eliška Večerková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po-pá 9.00–15.00 pro zájemce o službu út 8.00–11.00
Stručný popis služby	Podpora nezávislého bydlení (PNB) je pobytová služba sociální rehabilitace. Cílovou skupinou tvoří lidé s duševním onemocněním převážně psychotického okruhu. Služba je určena pro věkovou skupinu 18–55 let. Mezi podmínky pro přijetí patří alespoň částečná způsobilost k právním úkonům a trvalý pobyt v Praze nebo Středočeském kraji. Základním cílem služby je podpořit klienta v jeho schopnostech a dovednostech potřebných pro samostatný život. Služba je poskytována 1 rok s možností prodloužení max. na 18 měsíců. Služba je poskytována v bytech se standardním vybavením, v kterém bydlí klient sám nebo se spolubydlícím (v současnosti máme 6 bytů – 5 × na Praze 4, 1 × na Praze 6). Během celého pobytu spolupracuje s klientem sociální terapeut, který mu poskytuje individuální podporu (především v oblasti získávání dovedností (obstarávání domácnosti, vytváření struktury dne, odpovědnost a samostatnost v rozhodování) a získávání schopností pro co nejvyšší míru samostatného fungování schůzky 1 × za týden, max. 1 × za 14 dní). Klient platí dle velikosti bytové jednotky a počtu spolubydlících od 3.200,- do 3.900,- měsíčně.	
Kapacita služby	17 lůžek	
Poznámka	chráněné bydlení	

Poskytovatel	<b>BONA, o. p. s.</b>	
Název služby	Chráněné bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pod Čimickým hájem 177/1, 181 00 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	283 852 380, 283 852 305
	<b>e-mail</b>	info@bona-ops.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Magdaléna Štochlová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30

Stručný popis služby	Službu „chráněné bydlení“ poskytuje Bona, o. p. s. v současnosti 53 klientům ve čtyřech samostatných komunitách. CHB umožňuje dlouhodobý pobyt lidem s duševní poruchou ve skupině 10–15 lidí. Smlouva na 1 rok s možností prodloužení. Služba je klientům poskytována za úplat. Úhrada za stravné a ubytování je účtována ve výši skutečných nákladů, cca 4–5 tis. Kč měsíčně. Částka za poskytovanou péči je stanovena ve výši přiznaného příspěvku dle zákona 108/2006 Sb., minimálně však ve výši 2 000 Kč/ měsíc.	
Kapacita služby	53 osob	
Poznámka	Pod Čimickým hájem 200, 181 00 Praha 8-Bohnice / U Drahaně 163, 181 00 Praha 8-Bohnice / U Drahaně 144, 181 00 Praha 8	

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Tréninkové chráněné bydlení pro dlouhodobě duševně nemocné	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	272 937 712, 739 994 980
	<b>e-mail</b>	chranenebydleni@esethelp.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Bodláková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	9.00–17.00
Stručný popis služby	Služba bydlení nabízí klientům 3 samostatné pokoje v ženském bytě a 3 samostatné pokoje v mužském bytě na dobu 1 roku. Ve službě si klienti zkoušejí a trénují zvládnání samostatného bydlení a dovedností s tím spojených (finance, úklid, vaření, nakupování, praní, koordinace denních činností, péče o zdravotní stav, komunikace se sousedy). Dochází za nimi pravidelně pracovnice a navazuje s klienty dovednosti potřebné pro samostatné bydlení. Zároveň probíhá spolupráce s původní rodinou klienta. Pracovnice také vytváří s klientem plán, kam půjde po skončení služby.	
Kapacita služby	V bytech může být najednou maximálně 6 klientů. Pracovnice může vést jednání s max. 20 zájemci o službu.	
Poznámka	Služba je placená.	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Komunitní tým Jih – chráněné bydlení v bytě na půli cesty	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	

Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jaromírova 48, 128 00 Praha 2
	<b>tel, fax</b>	222 511 281, 774 804 942
	<b>e-mail</b>	ipc-ktjih@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jana Indrová
Stručný popis služby	<p>Služba chráněného bydlení v Bytech na půli cesty (dále jen BPC) je službou tréninkového charakteru. Smyslem služby chráněného bydlení je umožnit Uživateli bydlet s co největší mírou samostatnosti a co nejmenší mírou podpory v běžných podmínkách.</p> <p>Pobyt uživatelé v bytě není koncipován jako trvalý, ale je plánován na základě individuálních potřeb. Délka pobytu je s klientem stanovována vždy podle jeho zakázky; poprvé se obvykle stanovuje na 1 rok a následně prodlužuje vždy po půl roce.</p> <p>Cílem je stabilizace životní situace uživatele v bezpečném prostředí a posílení jeho osobních kompetencí potřebných k dosažení vyšší kvality života a maximální samostatnosti.</p>	
Kapacita služby	9 klientů	
Poznámka	Komunitní tým dle ZoSS zajišťuje: služby sociální rehabilitace, odborného sociálního poradenství, podpory samostatného bydlení a <b>chráněného bydlení</b>	
Poznámka	chráněné bydlení (Asistence v chráněných bytech) v současné době má Fokus Praha sedm bytů (zatím pouze v regionu JIH, tj. Praha 2 a Praha 4). Klient zde bydlí sám. Pracovník v návaznosti na rehabilitační plán dochází za klientem do bytu. Byt na půli cesty je nutno považovat za vyšší formu rehabilitace. Je určen pro klienty s menším handicapem a pro klienty, kteří zvládli rehabilitaci v Domě na půli cesty. Cílem rehabilitace v Bytě na půli cesty je téměř úplné osamostatnění klienta, tak aby zvládal samostatné bydlení s minimální podporou. Smlouva o pobytu v chráněném bytě je uzavírána na dobu 1 roku a je možné ji prodloužit, pokud to vyžadují	

## ■ Chráněné dílny

Poskytovatel	<b>BONA, o. p. s.</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace (chráněné dílny)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pod Čimickým hájem 177/1, 181 00 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	222 233 914, 283 852 305

	<b>e-mail</b>	kata.ozima@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Kateřina Ozimá, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30
Stručný popis služby	<p>Možnost prac. poměru na 0,5 úvazek. Smlouva na dobu určitou po dobu 3 měsíců s možností následného prodloužení. Plat min. 2400,- hrubého měsíčně, Individuální přístup, Cílem je maximální rozvoj sociálních a pracovních dovedností a návyků. SYSTÉM SPOLUPRÁCE: Individuální plán + dohody o podpoře na základě zakázky uživatele. Spolupráce s rodinou a ošetřujícím lékařem, Pravidelné hodnocení spolupráce. PROVOZNÍ PRAVIDLA: Práva a povinnosti vyplývající ze Zákoníku práce, Dodržování pravidel bezpečnosti práce.</p>	
Kapacita služby	50 osob	
Poznámka	V současné době je služba realizována na těchto pracovištích: Dílna sklářská, U Drahaně 163, 181 00 Praha 8 / Dílna technické služby a Papírenská dílna, U Drahaně 143/b, 181 00 Praha 8 / Dílna Žitná, Žitná 23/610, 110 00 Praha 1	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Výtvarná dílna	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Roztylské náměstí 2772, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	272 769 115, 777 800 416
	<b>e-mail</b>	sporilov@fokus-praha.cz
Stručný popis služby	<p>Chráněná pracovní dílna je zaměřená na fyzicky nenáročnou výrobu drobných dekoračních předmětů z keramické hlíny. Práce je rozdělena do tří okruhů: výroba – glazování – kompletace (balení). Klient má možnost jednotlivé okruhy střídat nebo se věnovat stále stejné činnosti.</p> <p>V rámci dílny jsou rozlišovány dva typy pracovních míst:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trvalá / dlouhodobá zaměstnanecká místa – klienti bez ambice prac. rhh a vstupu na OTP, u nichž je však zaměstnání důležitým stabilizačním prvkem v životě. Zároveň jsou pro dílnu přínosem</li> <li>2. Tréninková / krátkodobá – klient má svého pracovního asistenta z CPPZ jako garanta pracovní rehabilitace. Pracovní rhh. plán je sestavován v návaznosti na celkový plán péče sestavený v komunitním týmu.</li> </ol> <p>Pracovní úvazky u znevýhodněných zaměstnanců – 0,5 a 0,75 úv.</p>	
Kapacita služby	25 míst	
Poznámka	Jedná se o CHPD dle zák. 435/2004 Sb.	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

Poskytovatel	<b>Česká asociace pro psychické zdraví</b>	
Název služby	Linka psychopomoci	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jelní 9, 118 00 Praha 1
	<b>tel, fax</b>	224 212 656
	<b>e-mail</b>	linka@psychopomoc.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Lucie Poláková, DiS.

Stručný popis služby	Linka psychopomoci je specifická svým zaměřením na psychiatrickou klientelu a témata. Posláním Linky psychopomoci je šíření kvalitních informací z oblasti duševního zdraví a destigmatizace psychiatrického onemocnění, zároveň Linka slouží jako první záchranný bod pro jedince ohrožené psychickou krizí či psychickým onemocněním a jejím cílem je pomocí metod telefonické krizové intervence, psychologického poradenství a nasměrováním na odborníky zdravotní a sociální péče předejít rozvinutí duševního onemocnění či prohloubení psychické krize. Linka funguje sedm dní v týdnu od devíti do devíti hodin.
Kapacita služby	Linka funguje sedm dní v týdnu od devíti do devíti hodin.

Poskytovatel	<b>Fokus Praha o. s. (Region Západ)</b>	
Název služby	Krizový tým	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Meziškolská 2, 169 00 Praha 6
	<b>tel, fax</b>	233 354 547
	<b>e-mail</b>	e-mail: zapad@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	MUDr. Jan Lorenc, vedoucí Kriz. týmu
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	16.00–20.00

Stručný popis služby	Služba realizuje systém řešení krizových situací lidí s duševní nemocí. Tento systém umožňuje včasnou intenzivní individuální podporu klienta v krizi, klade si za cíl udržet klienty v komunitě i přes zhoršení jejich zdravotního stavu za pomoci mobilních služeb. Ztíženou schopnost spolupracovat, vyplývající z povahy duševního onemocnění, řeší služba mobilitou a individuálním zaměřením péče a spoluprací se sociálním okolím klienta (především rodinou, příbuznými, sousedy, komunitou).  Průběh služby: V době poskytované krizové služby (tj. pondělí až pátek 16.00–20.00 hod.) je služba poskytována týmem složeným ze sociálního pracovníka a pohotovostního psychiatra. V průběhu své služby poskytuje sociální pracovník krizovou intervencí, kdy komunikuje s klientem (často i s jeho okolím) po telefonu a krizovou intervencí tváří v tvář příchozím klientům. Dále plánuje a vede vypracování krizového plánu s klienty, kteří byli vytypováni jako riziková (časté relapsy nebo recidivy onemocnění, bez dostatečného rodinného zázemí či bez jeho podpory, sebepoškozující jednání).
----------------------	--



V průběhu služby zaznamenává do dokumentace průběh služby. Zápis obsahuje kontakty s klienty během služby s těmito parametry: jméno klienta, čas na počátku a na konci intervence, stručný popis problému klienta, stručný průběh konzultace, závěr a doporučení.

V případě podezření z akutního, náhlého nebo závažného psychického stavu klienta kontaktuje pohotovostního psychiatra a konzultuje s ním další postup.

V případě nutnosti výjezdu vyjíždí oba členové týmu za klientem vybaveni potřebnými zdravotnickými pomůckami a materiálem.

Kapacita služby 128 klientů na registrovaný počet úvazků (0,5 prac.smlouva, 1,2 DPČ sociální, 1,2 DPČ lékaři)

## ■ Podpora samostatného bydlení

Poskytovatel	<b>BONA, o. p. s.</b>	
Název služby	Podporované bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pod Čimickým hájem 177/1, 181 00 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	283 852 380, 283 852 305
	<b>e-mail</b>	info@bona-ops.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Magdaléna Štochlová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30
Stručný popis služby	Služba „podpora samostatného bydlení“ je v současnosti poskytována 43 klientům. Klienti jsou vesměs ubytováni ve dvou a třílůžkových garzoniérách. Majitelem bytů je MČ Praha 8, která je pronajímá Nadaci Bona a ta je dále pronajímá klientům Bona, o. p. s. Klíčový pracovník s klientem vypracovává individuální plán, společně s klientem provádí pravidelné hodnocení spolupráce, schůzky probíhají v kanceláři, bytě klienta nebo v terénu, klient je odpovědný za pravidelné navštěvování svého ošetřujícího lékaře a dodržování léčby.	
Kapacita služby	43 osob	
Poznámka	Uživatel hradí službu částkou 85,- Kč za hodinu. Částka je krácena podle skutečně spotřebovaného času v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb.	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Komunitní tým Jih – PSB	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jaromírova 48, 128 00 Praha 2
	<b>tel, fax</b>	222 513 380, 774 804 923
	<b>e-mail</b>	ipc-ktjih@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Renáta Žabová, DiS. – vedoucí
Stručný popis služby	Služba je určena pro klienty, kteří mají vlastní byt. Pracovník dochází v návaznosti na rehabilitační plán do bytu klienta a společně řeší problémy, které klient sám nezvládá. Probíhá podle potřeby klienta v rámci rehabilitačního plánu a dohody, která je s klientem předem uzavřena. Pracuje se metodou CM.	
Kapacita služby	13 klientů/ 1 reg. prac. úv.	
Poznámka	Komunitní tým dle ZoSS zajišťuje: služby sociální rehabilitace, odborného sociálního poradenství, <b>podpory samostatného bydlení</b> a chráněného bydlení.	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Západ)</b>	
Název služby	Komunitní tým Západ – PSB	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Meziškolská 2, 169 00 Praha 6
	<b>tel, fax</b>	233 354 547
	<b>e-mail</b>	knih@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Michal Kniha, vedoucí KoT Západ
Stručný popis služby	Práce komunitního týmu představuje dlouhodobou individuální a komplexní podporu klientovi prostřednictvím konkrétního pracovníka. Tento pracovník je garantem návaznosti jednotlivých služeb (tedy to, že klient nevypadne ze systému pomoci), garantuje komplexnost a koordinaci jednotlivých služeb, brání duplicitě a chrání klienta.	

Služba podpory samostatného bydlení je jednou ze služeb Komunitního týmu Západ a jejím cílem je především:

- možnost pro klienta zůstat v přirozeném prostředí svého domova
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- získání praktických schopností, např. organizace času, hospodaření s penězi, ve „svém“ prostředí
- pomoc, resp. doprovod klienta při obstarávání osobních záležitostí

Kapacita služby 13 klientů na registrovaný počet úvazků (2,0)

## Podporované studium

Poskytovatel	<b>Ateliér ALF, o. s.</b>	
Název služby	Ateliér ALF	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Bořivojova 90, 130 00 Praha-Žižkov
	<b>tel, fax</b>	774 859 777
	<b>e-mail</b>	alf@atelieralf.eu
	<b>kontaktní pracovník</b>	Veronika Bartoňová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–18.00
Stručný popis služby	Ateliér ALF je bezbariérová škola pro dospělé s výukovou nových technologií od základů práce s PC po kurzy vizuální komunikace (web, počítačová grafika, kamera, fotografie)	
Kapacita služby	25	

Poskytovatel	<b>O. s. Baobab</b>	
Název služby	Student	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 734 050
	<b>e-mail</b>	osbaobab@osbaobab.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Veronika Tesařová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–st 9.30–12.30

Stručný popis služby Student je služba sociální rehabilitace. Posláním služby Student je poskytování individuální a skupinové podpory lidem se zkušeností s duševním onemocněním ve věcech studia. Podmínkou pro přijetí do služby je splnění povinné devítileté školní docházky. Služba poskytuje individuální doprovázení formou patronství, kdy klient spolupracuje s patronem formou pravidelných schůzek (1 × týdně až 1 × za tři týdny dle potřeb klienta). Patronství je časově omezeno na 18 měsíců. Dalšími programy ve službě jsou různé kurzy. V rámci roku jsou realizovány: 1 × intenzivní 3měsíční kurz – zaměřen na intenzivní skupinovou práci, která je rozložena do 4 modulů (trénink kognitivních funkcí, studijní dovednosti, stressmanagement, sociální dovednosti). Koná se duben – červen; 1 × 14denní přípravný kurz – zaměřen na přípravu nástupu do školy, koná se v srpnu; 2 × – 4 × měsíční kurzy (počet dle zájemců) – zaměřen na specifické oblasti související se studiem (kognit.funkce, stres, soc.dovednosti, studium), konkrétní obsah je dán zájmem ze strany účastníků o konkrétní nácviky. Konají se na jaře (únor, březen) a na podzim (říjen, listopad). Služba je poskytována zdarma.

Kapacita služby 35 klientů

## Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell (Kontaktní centrum Anabell Praha)</b>	
Název služby	Sociální poradenství	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno Kontaktní centrum Anabell Praha, areál DDM, Drtinova 1a, 150 00 Praha 5 Kontaktní centrum Anabell Ostrava, areál Hornické polikliniky, Sokolská třída 81, 702 00 Ostrava Kontaktní centrum Anabell Plzeň, Regionální Institut Duševního zdraví, Zábělská 43, 312 19 Plzeň
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Kontaktní centra Anabell nabízí pomoc a podporu osobám s poruchami příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovité přejídání aj.) při řešení jejich situace v souvislosti s nezdravými a nevhodnými stravovacími návyky. Podporou je míněno odborné poradenství – sociální, psychologické, nutriční a navazující fakultativní programy: psychoterapie, skupinové aktivity, volnočasové aktivity, internetové poradenství, specifické kurzy a výcviky apod.	
Kapacita služby	5 klientů denně v individuálním poradenství	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Právní a sociální poradna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Vejvanovského 1610/1, 149 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	272 940 879–80
	<b>e-mail</b>	janapecova.skola@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jana Pěčová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Sociální poradna: 3 hodiny týdně Právní poradna: 2–3 hodiny měsíčně
Stručný popis služby	V rámci služby je poskytováno bezplatné poradenství klientům s duševním onemocněním na základě předchozího telefonického či osobního objednání.	
Kapacita služby	Kapacita: 6 klientů týdně	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Komunitní tým Jih OSP	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jaromírova 48, 128 00 Praha 2
	<b>tel, fax</b>	222 513 380, 774 804 923
	<b>e-mail</b>	ipc-ktjih@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Renáta Žabová, DiS. – vedoucí

Stručný popis služby	V základech služby stojí zprostředkování informací a poradenství s cílem posílit samostatnost v rozhodování, kompetentnost a celkově vyšší autonomii uživatelů. Služba OSP má jednorázový či krátkodobý charakter, ale je možné ji využívat opakovaně (lze ji čerpat i anonymně) a je poskytována i terénním způsobem. Služba zároveň plní funkci kontaktního místa pro osoby s duševním onemocněním žijící na území MČ Prahy 1, 2, 3, 4, 10, 11, 12, 15 a 22 (vnitroorganizačně region Jih) a to v oblasti sociálně – právní podpory, bydlení, zaměstnávání. Nejčastěji se jedná o lidi s psychotickým onemocněním, u nichž došlo k opakovaným projevům nemoci. Služba může být poskytována i osobám, které nelze označit za chronicky duševně nemocné, ale u nichž zdravotní stav jednorázově či krátkodobě vyžaduje intenzivní podporu služby, např. po dlouhodobé hospitalizaci.
Kapacita služby	200 hodin intervencí ročně na 0,5 úv.

Poskytovatel	<b>Fokus Praha o. s. (Region Sever)</b>	
Název služby	Komunitní tým Sever OSP	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Doláková 26, 180 00 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	777 800 382
	<b>e-mail</b>	skuckova@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jaroslava Skučková

Stručný popis služby	Službu zajišťuje Komunitní tým Sever. V základech služby stojí zprostředkování informací a poradenství s cílem posílit samostatnost v rozhodování, kompetentnost a celkově vyšší autonomii uživatelů. Poradenské služba má jednorázový či krátkodobý charakter, ale je možné ji využívat opakovaně a je poskytována i terénním způsobem. Služba zároveň plní funkci kontaktního místa pro osoby s duševním onemocněním žijící na území MČ Prahy 7, 8, 9, 14, 18, 19, 20 a 21 (vnitroorganizačně region Sever) a to v oblasti sociálně – právní podpory, bydlení, zaměstnávání. Nejčastěji se jedná o lidi s psychotickým onemocněním, u nichž došlo k opakovaným projevům nemoci. Služba je poskytována i anonymně. Služba může být poskytována i osobám, které nelze označit za chronicky duševně nemocné, ale u nichž zdravotní stav jednorázově či krátkodobě vyžaduje intenzivní podporu služby, např. po dlouhodobé hospitalizaci. V roce 2008 byla služba s ohledem na získané finanční prostředky zajišťována pouze 0,5 úv., což se odrazilo i ve sníženém počtu intervencí
Kapacita služby	200

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Západ)</b>	
Název služby	Komunitní tým Západ OSP	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Meziškolská 2, 169 00 Praha 6
	<b>tel, fax</b>	233 354 547
	<b>e-mail</b>	kniha@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Michal Kniha, vedoucí KoT Západ
Stručný popis služby	<p>Odborné poradenství je poskytováno v rámci činnosti Komunitního týmu Západ. Služba plní funkci kontaktního místa pro region Západ a to v oblasti sociálně – právní podpory, bydlení, zaměstňování.</p> <p>V základech služby stojí zprostředkování informací a poradenství s cílem posílit samostatnost v rozhodování, kompetentnost a celkově vyšší autonomii uživatelů. Dále nabízí služby asistence a doprovody. Služba má krátkodobý charakter, ale je možné je využívat opakovaně (lze čerpat anonymně, což např. v případě paranooidní poruchy klienta snižuje práh poskytování služby).</p> <p>Podporou klientů chce služba odborného poradenství dosáhnout:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>aby klient byl informovaný a zorientovaný ve své situaci a o možnostech řešení své situace</li> <li>aby klient byl informovaný o svých právech a možnostech jejich ochrany</li> <li>vyřešení dílčího (jednorázového) problému například v oblasti zajištění živobytí (získání sociální dávky, důchodu, ad.), v získání dlouhodobé či odborné pomoci, podpory (zprostředkování sociální či zdravotní služby, ad.), v oblasti právní (konzultace či obhajoba při soudním řízení, ad.) nebo v oblasti rodinného soužití</li> <li>aby klient využíval běžné komunitní zdroje (zprostředkování a asistence)</li> <li>situací, kdy se klient domůže svých práv, aby klient byl připraven v případě budoucnosti využít běžné informační a poradenské služby</li> <li>snížení stigmatizace klienta ze strany veřejnosti, sousedství</li> </ol>	
Kapacita služby	1350 intervencí na registrovaný počet úvazků (1,5)	

Poskytovatel	<b>O. s. Green Doors</b>	
Název služby	Sociální poradna v PLB	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	

Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	areál Psychiatrické léčebny Bohnice, Ústavní 91, 181 02 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	777 347 667
	<b>e-mail</b>	monika.kohoutova@centrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Monika Kohoutová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	út 17.00–21.00
Stručný popis služby	Služba pro klienty O. s. Green Doors, pacienty Psychiatrické léčebny Bohnice a jejich blízké a přátele. Služba poskytuje poradenství – informace z oblastí práce a sociálního zabezpečení, o aktuální nabídce sociálních služeb, o nemoci a problematice duševního zdraví.	
Kapacita služby	Dle charakteru dotazů práce v poradně může mít podobu jednorázového poradenství či dlouhodobé spolupráce. Aktuální kapacita je dle charakteru zakázky 10–20 lidí.	

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů	
Poznámka	www.os-kolumbus.org	

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Praha)</b>	
Název služby	VIDA centrum Praha	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nuselská 163/41, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	775 585 153, 775 585 353
	<b>e-mail</b>	praha@vidacentrum.cz, spanihelova@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Lenka Španihelová

	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	st 16.00–18.00
Stručný popis služby	<b>VIDA centrum PRAHA</b> Nuselská 41, 140 00 Praha 4 <b>Návštěvní hodiny:</b> st 16.00–18.00 po 16.00–18.00 v klubu V. kolona v PL Bohnice Po domluvě výjezdy na psychiatrické oddělení ÚVN Střešovice Praha, do psychiatrické léčebny Bohnice <b>Služba na telefonu 775 585 353</b> po–pá 10.00–17.00 Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků. <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživateli služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležité je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>	
Kapacita služby	Maximální kapacita – 500 intervencí za rok	
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz	

## ■ Přejížděné a podporované zaměstnávání

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Podporované zaměstnávání pro dlouhodobě duševně nemocné	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	272 937 712, 608 128 948
	<b>e-mail</b>	podpor.zam@esethelp.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Tomáš Kasík
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	9.00–17.00

Stručný popis služby	Služba nabízí podporu klientům, kteří si chtějí najít a udržet pracovní místo na otevřeném trhu práce. Podpora je poskytována podle individuálních potřeb klienta – zpracování životopisu, upravení představy o práci, edukace v orientaci v inzerátech a na internetu, oslovování zaměstnavatelů, příprava na pohovor, doprovod k pohovoru, analýza pohovoru, konzultace zaměřené na udržení získaného pracovního místa.
Kapacita služby	Službu může využívat maximálně 15 klientů v jeden okamžik.

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Přejížděné zaměstnávání pro dlouhodobě duševně nemocné	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	272 937 712, 733 120 331
	<b>e-mail</b>	prech.zam@esethelp.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	9.00–17.00
Stručný popis služby	Služba nabízí 5 rehabilitačních míst ve firmách na otevřeném trhu práce. Rehabilitace pro 1 klienta může trvat 3–6 měsíců. Klient je pracovníkem zaučen během prvních 14 dnů, dále pracuje samostatně. Kontakt probíhá na domluvených konzultacích a telefonicky. Klienti si trénují docházení do práce a povinnosti a dovednosti s tím spojené. Zároveň probíhá individuální rehabilitační plánování zaměřené na cíle klienta a reflektování, popř. řešení aktuálních situací.	
Kapacita služby	Na rehabilitačních místech může být maximálně 5 klientů, pracovník může současně jednat se 4 zájemci o službu	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Centrum programů podpory zaměstnávání (CPPZ)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Petrohradská 7, 101 00 Praha 10
	<b>tel, fax</b>	774 804 934
	<b>e-mail</b>	cppz@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Lia Bequivinová – vedoucí

Stručný popis služby	<p>CPPZ je registrovaná sociální služba (sociální rehabilitace), která se zaměřuje na pracovní oblast života lidí s duševním onemocněním. Proces celkové rehabilitace klienta rozšiřuje o nácviky dovedností spojených se získáváním pracovního uplatnění, poskytuje sociální a pracovní poradenství, pomáhá uživateli při začleňování do pracovního prostředí, pracuje s krizovými situacemi, podporuje klienta při zhoršení zdravotního stavu, apod.</p> <p>Ve svých programech umožňuje uživatelům získat nebo obnovit pracovní a sociální dovednosti a návyky. V rámci systému pracovní rehabilitace ve Fokusu Praha se tak jedná o klíčovou službu, která nabízí hned několik programů.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Program <b>chráněného tréninkového zaměstnávání</b> je nácvik pracovních a sociálních dovedností na k tomu vytvořených chráněných pracovních místech. Cílem je přechod mimo chráněné pracovní podmínky. Pod tento program spadají místa v chráněných dílnách, určená jako tréninková – krátkodobá (rehabilitace klienta by na takovém místě měla být ukončena do 18 měsíců, pak by klient měl postoupit do jiného programu nebo získat trvalé chráněné místo.)</li> <li>2. Program <b>přechodného zaměstnávání</b> je trénink pracovních dovedností v nechráněném nebo méně chráněném prostředí. Oba tyto programy tedy nenabízí stálé pracovní uplatnění a jsou časově omezeny na půl roku s možností prodloužení na rok.</li> <li>3. Program <b>podporovaného zaměstnávání</b> nabízí časově omezenou podporu a pomoc (max. 2 roky) při vyhledávání a udržení stálého zaměstnání na otevřeném trhu práce. Kapacita tohoto programu je 5–8 lidí.</li> <li>4. Program <b>poradenství</b> v sobě zahrnuje poradenství při výběru chráněných dílen Fokusu, kontaktování na ně i na pracovní rehabilitační programy partnerských organizací. Poskytuje poradenství ohledně vyjednávání s úřady a kontakty na ně, informace o dalších službách a týmech jak uvnitř Fokusu, tak v jiných organizacích. Nabízí uživatelům jak samotné poradenství, tak orientaci v jiných službách. Pomáhá také vyhledávat vhodnou rekvalifikaci. Služba je terénní, je poskytována i v pracovním prostředí běžného trhu práce – u zaměstnavatelů.</li> </ol>
Kapacita služby	80 klientů/5 reg. prac. úv.

Poskytovatel	<b>O. s. Green Doors</b>
Název služby	Začleňování na trh práce (podporované zaměstnávání)
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace

Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jelení 15/196, 118 00 Praha 1
	<b>tel, fax</b>	220 951 468, 774 913 029
	<b>e-mail</b>	podporovane.zamestnavani@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Lucie Šišková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	čt 10.00–14.00
Stručný popis služby	Cílem podporovaného zaměstnávání je poskytnout klientovi takovou míru podpory, aby si našel a udržel vhodné místo na otevřeném trhu práce, které odpovídá jeho vzdělání, zkušenostem, zájmům, schopnostem, nadání i osobním možnostem.	
Kapacita služby	Okamžitá (měsíční) kapacita je 6–8 klientů, odvíjí se podle aktuální situace klientů v rehabilitaci, z hlediska náročnosti a intenzity zakázky.	

Poskytovatel	<b>O. s. Green Doors</b>	
Název služby	Začleňování na trh práce (přechodné zaměstnávání)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jelení 15/196, 118 00 Praha 1
	<b>tel, fax</b>	220 951 468, 774 913 058
	<b>e-mail</b>	prechodne.zamestnavani@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Olga Dvořáčková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	čt 10.00–14.00
Stručný popis služby	Program přechodného zaměstnávání umožňuje ověření pracovních a sociálních dovedností získaných během tréninku v jedné z kaváren O. s. Green Doors. Program probíhá na předem dojednaných pracovních místech v nechráněných podmínkách za pravidelné podpory pracovního konzultanta.	
Kapacita služby	Okamžitá (měsíční) kapacita je 6–8 klientů, odvíjí se podle aktuální situace klientů v rehabilitaci, z hlediska náročnosti a intenzity zakázky.	

## ■ Služby následné péče

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Sociální a pracovní začleňování osob s duální diagnózou	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	služby následné péče	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	272 937 500. I. 21, 739 630 202
	<b>e-mail</b>	dualky@esethelp.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	MgA. Barbora Tomášová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	9.00–17.00
Stručný popis služby	Služba je určena lidem s diagnostikovaným duševním onemocněním a závislostí na návykových látkách nebo návykovém chování. Spolupráce s klientem je dlouhodobá a je vedena formou case managementu. Pracovník s klienty mapuje jednotlivé oblasti života a sestavuje individuální plán podle cílů klienta a naléhavosti témat vyžadujících řešení. Case manager spolupracuje v týmu a AT psychiatrem a terénní psychiatrickou sestrou, podle potřeby doporučuje a koordinuje využívání dalších služeb klientem.	
Kapacita služby	Kapacita služby je 15 klientů.	

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>Fokus Praha o. s. (Region Sever)</b>	
Název služby	Cedra – Program Mosty	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	KLUB MOSTY, Dolákova 24, 180 00, Praha 8
	<b>tel, fax</b>	777 800 687, 233 551 241, linka 207
	<b>e-mail</b>	mosty@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Ctibor Lačlna, koordinátor
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–čt 13.00–17.00

Stručný popis služby	Klub Mosty je nízkoprahové zařízení pro lidi se zkušeností s duševní nemocí. Je určen především pro pacienty z nedaleké Psychiatrické léčebny Bohnice, ale docházejí k nám i lidé ze svých domovů. K dispozici je káva, čaj zdarma, internet zdarma, deskové hry, při příznivém počasí také venkovní hry (petanque aj.). Několikrát do roka pořádáme krátké výlety. Program klubu si do značné míry určují sami klienti.
Kapacita služby	20 lidí
Poznámka	Program Mosty je jedním ze 3 programů v rámci registrované soc. služby soc. terapeutická dílna CEDRA (CEntrum Denních Rehabilitačních Aktivit)

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Dílna Hvězdáři	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nad Ondřejovem 36, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 444 200, 777 800 514
	<b>e-mail</b>	ondrejov@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Milan Matoušek – vedoucí
Stručný popis služby	Dílna Hvězdáři je základním prvkem pracovní rehabilitace. Klient si zde obnovuje či získává základní pracovní, ale i sociální návyky a dovednosti (péče o vlastní osobu, komunikace s okolím, orientace apod.), jež jsou podmínkou pro získání zaměstnání. Plynulý proces získávání pracovní samostatnosti klientů zajišťuje tým pracovních terapeutů, kteří vytvářejí pestré nestereotypní pracovní programy, které jsou zejména výtvarného charakteru a zároveň poskytují psychosociální podporu. Dílna Hvězdáři, která je umístěna na Ondřejově se zabývá tvorbou drobných dekoračních předmětů, výrobky z papíru a opracovaných kamenů. U jednotlivých klientů jsou vytvářeny plány péče se specifikovanými individuálními cíli. Tyto plány se pravidelně hodnotí v intervalech 3–6 měsíců.	
Kapacita služby	30 klientů / 2,5 reg. prac. úv.	
Poznámka	Jedná se o bazální dílnu.	

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>BONA, o. p. s.</b>
Název služby	Sociální rehabilitace (chráněné dílny)

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pod Čimickým hájem 177/1, 181 00 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	222 233 914, 283 852 305
	<b>e-mail</b>	kata.ozima@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Kateřina Ozimá, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.30
Stručný popis služby	Možnost prac.poměru na 0,5 úvazek. Smlouva na dobu určitou po dobu 3 měsíců s možností následného prodloužení. Plat min. 2400,- hrubého měsíčně, Individuální přístup, Cílem je maximální rozvoj sociálních a pracovních dovedností a návyků. SYSTÉM SPOLUPRÁCE: Individuální plán + dohody o podpoře na základě zakázky uživatele. Spolupráce s rodinou a ošetřujícím lékařem, Pravidelné hodnocení spolupráce. PROVOZNÍ PRAVIDLA: Práva a povinnosti vyplývající ze Zákoníku práce, Dodržování pravidel bezpečnosti práce.	
Kapacita služby	50 osob	
Poznámka	V současné době je služba realizována na těchto pracovištích: Dílna sklářská, U Draháně 163, 181 00 Praha 8 / Dílna technické služby a Papírenská dílna, U Draháně 143/b, 181 00 Praha 8 / Dílna Žitná, Žitná 23/610, 110 00 Praha 1	

Poskytovatel	<b>O. s. Green Doors</b>	
Název služby	Program osobního pracovního rozvoje (Vzdělávací, nácvikové a sociálně terapeutické programy)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jelení 15/196, 118 00 Praha 1
	<b>tel, fax</b>	220 951 468, 770 913 050
	<b>e-mail</b>	popr@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Tereza Slavíčková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	út 15.00–17.00, čt 9.00–11.00

Stručný popis služby	Program osobního pracovního rozvoje reaguje především na potřebu zorientovat se v situaci, ve které se člověk po onemocnění ocitne a ujasnit si možnosti dalšího pracovního uplatnění. Klienti si potřebují ujasnit své možnosti a limity, nově zformulovat své pracovní/studijní plány, které byly nemocí narušeny. Jedná se o individuální terapeutický strukturovaný program (testy, pohovory, praktické úkoly), jehož výstupem je pracovní profil klienta. Klient tak může sladit svou představu budoucího pracovního uplatnění s reálnými možnostmi.
Kapacita služby	Roční kapacita služby je 8–10 klientů. Momentální kapacita služby jsou 4 klienti.

Poskytovatel	<b>O. s. Green Doors</b>	
Název služby	Skupina sociálních dovedností (vzdělávací, nácvikové a sociálně terapeutické programy)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jelení 13/193, 118 00 Praha 1
	<b>tel, fax</b>	773 913 054
	<b>e-mail</b>	skupina@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Eva Vernerová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po 11.00–12.30
Stručný popis služby	Jedním z důsledků duševního onemocnění je narušení sociálních kontaktů a snížení úrovně sociálních dovedností. Někteří klienti si potřebují především nacvičit sociální dovednosti a získat sebejistotu v sociálních situacích, se kterými se v běžném životě setkávají. Potřebují posílit svou jistotu v komunikaci a ve zvládnutí obtížných a stresových situací. Pro tyto klienty je vhodná práce v tréninkové skupině, kde si mohou vzájemně předat své zkušenosti a formou různých dramaterapeutických technik si nacvičit řešení různých sociálních situací.	
Kapacita služby	10–12 klientů	

Poskytovatel	<b>O. s. Green Doors</b>	
Název služby	Tréninková kavárna Café Na půl cesty a úklidová dílna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Centrální park – Pankrác, 140 00 Praha 4



<b>tel, fax</b>	777 913 053, 261 211 085
<b>e-mail</b>	cafe.vedouci@greendoors.cz, cafe.prijem@greendoors.cz
<b>kontaktní pracovník</b>	vedoucí programu: Mgr. Martina Franchuchová příjmový pracovník: Renata Pěchoučková
Stručný popis služby	„Café na půl cesty“ poskytuje intenzivní trénink pracovních a sociálních dovedností, který probíhá v prostředí otevřeném pro veřejnost, kde se koná řada kulturních akcí a kde se provozní zátěž blíží běžnému zaměstnání. Úklidová dílna, která je ke kavárně přidružená, je nácvikem základního pracovního režimu a jednoduchých pracovních dovedností, poskytuje méně náročný a pozvolný pracovní trénink s možností postupu do náročnějších programů.
Kapacita služby	Ročně kavárna a úklidová dílna k ní přiřčená může poskytnout pracovní trénink 40 klientům. Okamžitá (měsíční) kapacita je 15–20 klientů, odvíjí se podle sezónní otevírací doby a podle aktuální situace klientů v rehabilitaci, z hlediska náročností a zátěže při tréninku. Rehabilitace v kavárně je omezena rokem, v úklidové dílně maximálně dvěma.
Poznámka	tréninková kavárna

<b>Poskytovatel</b>	<b>O. s. Green Doors</b>
<b>Název služby</b>	Tréninková kavárna Klubu v Jelení
<b>Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)</b>	sociální rehabilitace
<b>Kontaktní údaje služby</b>	<b>adresa</b> Jelení 13/193, 118 00 Praha 1
	<b>tel, fax</b> 777 913 054
	<b>e-mail</b> jeleni.vedouci@greendoors.cz, jeleni.prijem@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> vedoucí programu: Mgr. Eva Vernerová příjmový pracovník: Dominik Aubrecht, DiS.
Stručný popis služby	Kavárna „Klubu v Jelení“ poskytuje cílený trénink pracovních a sociálních dovedností s vyšší mírou terapeutické podpory. Probíhá v útulném prostředí otevřeném pro veřejnost, kde se koná řada kulturních akcí. Cílem programu je příprava na návrat do běžného zaměstnání, školy nebo na jiné formy pracovní rehabilitačních programů.

Kapacita služby	Ročně kavárna Klubu V Jelení může poskytnout pracovní trénink 35 klientům. Okamžitá (měsíční) kapacita je 15–20 klientů, odvíjí se podle sezónní otevírací doby a podle aktuální situace klientů v rehabilitaci, z hlediska náročnosti a zátěže při tréninku. Poskytování služby je omezeno 1 rokem pobytu v kavárně.
Poznámka	tréninková kavárna

<b>Poskytovatel</b>	<b>O. s. Green Doors</b>	
<b>Název služby</b>	Tréninková kavárna Klubu V. Kolona	
<b>Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)</b>	sociální rehabilitace	
<b>Kontaktní údaje služby</b>	<b>adresa</b>	Bohnice, Ústavní 91, 181 02 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	284 016 517, 777 913 058
	<b>e-mail</b>	v.kolona@greendoors.cz, kolona.prijem@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	vedoucí programu: Eva Sukovská příjmový pracovník: Jana Niklová, DiS.

Stručný popis služby	Klub V. kolona poskytuje aktivizační program převážně pro hospitalizované pacienty v Psychiatrické léčebně Bohnice. Probíhá v klubovém prostředí otevřeném pro veřejnost, kde se konají kulturní akce a je internetová kavárna. Cílem aktivizačního tréninku je příprava na propuštění z léčebny, naplánování možných kroků k tomu, aby návrat domů, do školy či do práce byl co nejsnazší, a aby se předešlo opětovné hospitalizaci. V. kolona nabízí také chráněné zaměstnání, které je určeno především dlouhodobě hospitalizovaným pacientům. V tomto zaměstnání mohou pracovat také ti, kteří jsou již propuštěni s PL, žijí samostatně doma, či v chráněném bydlení, zvládají práci na snížený pracovní úvazek.
Kapacita služby	Ročně kavárna může poskytnout pracovní trénink 25 klientům. Okamžitá (měsíční) kapacita je 10–15 klientů, odvíjí se podle sezónní otevírací doby a podle aktuální situace klientů v rehabilitaci, z hlediska náročností a zátěže při tréninku. Rehabilitace v kavárně je omezena rokem.
Poznámka	tréninková kavárna

<b>Poskytovatel</b>	<b>O. s. Green Doors</b>
<b>Název služby</b>	Trénink kognitivních funkcí (vzdělávací, nácvikové a sociálně terapeutické programy)

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jelení 9/195, 118 00 Praha 1
	<b>tel, fax</b>	220 951 468, 773 913 054
	<b>e-mail</b>	tkf@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	příjem a trénink: Mgr.Miroslava Benešová, Mgr.Michal Nondek
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po, čt 9.00–17.00
Stručný popis služby	Trénink kognitivních funkcí je individuální, intenzivní, časově omezený program určený lidem s duševním onemocněním, kteří mají zájem zlepšit své kognitivní funkce oslabené nemocí (např. paměť, pozornost, strategie myšlení, plánování, rozhodování). Cílem programu je posílení těchto funkcí a zlepšení fungování v běžných životních situacích (např. jednat s rozmyslem, krokovat, najít si strategie na zapamatování věcí apod.).	
Kapacita služby	Roční kapacita služby je 8–10 klientů. Momentální kapacita služby jsou 4 klienti.	

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Tréninkový obchod Galerie Vážka	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Brandlova 1641, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	267 914 611
	<b>e-mail</b>	galerie.vazka@esethelp.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Radka Havlíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Obchod – po–pá 10.00–18.00
Stručný popis služby	Galerie Vážka nabízí klientům 3 tréninková místa (2 prodavači a 1 úklid), doba rehabilitace jsou 4 měsíce pro 1 klienta. Klienti si zde zkoušejí a trénují pravidelné docházení do práce a plnění pracovních povinností. V případě potřeby mají vždy možnost přivolat si pracovníka a řešit s ním nastalou situaci. Během doby rehabilitace s nimi pracovník vytváří individuální rehabilitační plán zaměřený na cíle klienta a reflektování, popř. řešení aktuálních situací.	
Kapacita služby	Na tréninkových místech mohou pracovat maximálně 3 klienti.	
Poznámka	tréninkový obchod	

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Tréninková resocializační kavárna Dendrit Kafé	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	272 937 712
	<b>e-mail</b>	kavarna@esethelp.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Kateřina Kostlánová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Kavárna – po–pá 11.00–22.00
Stručný popis služby	Kavárna nabízí 4 tréninková místa (3 barmani a 1 úklid) na 4 měsíce pro 1 klienta. Klienti si zde zkoušejí a trénují pravidelné docházení do práce a plnění pracovních povinností. V případě potřeby mají vždy možnost přivolat si pracovníka a řešit s ním nastalou situaci. Během doby rehabilitace s nimi pracovník vytváří individuální rehabilitační plán zaměřený na cíle klienta a reflektování, popř. řešení aktuálních situací.	
Kapacita služby	Na tréninkových místech mohou pracovat maximálně 4 klienti.	
Poznámka	tréninková kavárna	

## ■ Stacionář

Poskytovatel	<b>ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s. r. o.</b>	
Název služby	Ambulance a denní stacionář	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Vejvanovského 1610, 149 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	272 940 880
	<b>e-mail</b>	eset.recepce@volny.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Simona Kloudová, psychiatrická sestra
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	ordin. hodiny po–pá (objednání) 8.00–20.00 příjem po–pá 8.00–16.30
Stručný popis služby	provoz zdravotnického zařízení zaměřeného na psychoterapii v rámci denního stacionáře, individuální psychoterapie, ambulance klinických psychologů a psychiatrů, odd. návykových chorob, ambulance a DS organických duševních chorob	
Kapacita služby	80 osob ve 4 stacionářích	
Poznámka	nejsme lůžkové zařízení, jedná se o službu hrazenou ze zdravotního pojištění. Smlouva se všemi ZP.	

## ■ Svépomocné aktivity - zejména volnočasové

Poskytovatel	<b>Andělská křídla, o. s.</b>	
Název služby	Zkvalitnění života uživatelů psychiatrických služeb	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	720 331 629
	<b>e-mail</b>	andelska.kridla@centrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jaroslav Nejd
Stručný popis služby	výlety, návštěvy kulturních akcí	
Kapacita služby	30 osob	
Poznámka	www.andelska-kridla.websnadno.cz	

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby		
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Pořádání výletů, výstav, pobytů.	
Poznámka	www.os-kolumbus.org	

## ■ Terénní program

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Terénní program	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	terénní program	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Starodubečská 99/6, 107 00 Praha-Dubeč
	<b>tel, fax</b>	721 240 191
	<b>e-mail</b>	teren.drogy@esethelp.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Alice Holečková, Jana Šnauerová, DiS.

	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po, pá 12.00–18.00, st 12.00–19.00 Zákl. poradenství o drogové problematice pro veřejnost každou st 17.00–19.00
Stručný popis služby	Je určen uživatelům návykových látek založené na terciární prevenci. Jejich náplní je vyhledávání a kontaktování uživatelů přímo v terénu, výměna injekčních stříkaček, udržování pravidelného kontaktu s uživateli, poradenství – poskytování informací o rizicích a ochraně před přenášením nemocí, poskytování informací o dostupné lékařské péči, odvykací léčbě, apod. Následně podpora a motivace při změně jejich životního stylu. Cílem služby je rovněž ochrana širší komunity ve smyslu snížení rizikových faktorů (kriminálnost, šíření infekčních onemocnění aj.) v daném regionu.	
Kapacita služby	Kapacita služby je 32 kontaktů (á 10 min.).	

## ■ Vzdělávací a volnočasové aktivity

Poskytovatel	<b>O. s. Baobab</b>	
Název služby	Pobyty	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 734 050
	<b>e-mail</b>	osbaobab@osbaobab.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Šedivá
Stručný popis služby	Pobyty jsou koncipovány jako zátěžové aktivity pod odborným vedením. Součástí jednotlivých programů je fyzická aktivita, činnosti spojené s každodenním životem i speciální psychosociální techniky. Každoročně realizujeme: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vodácký pobyt, Cyklistický pobyt, Pobyt s Ateliérem spojený s výukou jazyků, Pobyt s Kurzem aktivního snižování nadváhy a zdravého životního stylu. Základním cílem pobytů je podpořit rehabilitaci lidí s duševním onemocněním a podpořit tak ozdravný proces. Každý pobyt má své zacílení a dle toho lze hovořit i o dalších přínosech pro rehabilitaci.</li> <li>• Pobyty jsou realizovány pro 10–12 klientů na jeden pobyt.</li> <li>• Pobytový program probíhá 4–5 dnů.</li> </ul>	
Kapacita služby	10–12 klientů na jeden pobyt	
Poznámka	pobyty jsou součástí služeb Ateliér, Volnočasové programy nebo vzdělávací kurzy.	

Poskytovatel	<b>O. s. Baobab</b>	
Název služby	Volnočasové programy	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 734 050
	<b>e-mail</b>	osbaobab@osbaobab.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Šedivá
Stručný popis služby	<p>Aktivizační a pohybové programy jsou zaměřeny na rehabilitaci lidí s duševním onemocněním v oblasti jejich aktivizace a smysluplné využití volného času. Jednotlivé programy jsou určeny pro lidi s duševním onemocněním bez omezení věku a délky onemocnění.</p> <p>Nabízené aktivity:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Florbal</li> <li>• Cvičení s hudbou</li> <li>• Traveler</li> <li>• Taichi</li> <li>• Kurz aktivního snižování nadváhy a zdravého životního stylu</li> </ul> <p>Každá aktivita probíhá formou pravidelného setkávání, frekvence jednotlivých programů je převážně 1 x týdně.</p> <p>Možnost naplnění jednotlivých kurzů je odlišná, a to dle prostorových a personálních možností.</p> <p>Všechny kurzy probíhají formou skupinové práce pod odborným vedením.</p> <p>Klienti si na programy finančně přispívají.</p>	

Poskytovatel	<b>O. s. Baobab</b>	
Název služby	Vzdělávací programy	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pujmanové 1219/8, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 734 050
	<b>e-mail</b>	osbaobab@osbaobab.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Petra Šedivá

Stručný popis služby	<p>Vzdělávací programy pořádané O. s. Baobab jsou koncipovány jako aktivita psychosociální rehabilitace, při které si klienti osvojují specifické dovednosti jako je práce s počítačem, psaní na počítači a jazykové dovednosti. Tyto dovednosti kopírují nejčastěji požadavky na uplatnění se v současné společnosti. Cílovou skupinu Vzdělávacích programů tvoří lidé s duševním onemocněním bez omezení věku či délky onemocnění.</p> <p>Nabídka Vzdělávacích programů:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurz základů práce s PC, Word, internet a email</li> <li>• Kurz Excel</li> <li>• Kurz anglického jazyka pro začátečníky</li> <li>• Kurz anglického jazyka pro mírně pokročilé</li> <li>• Kurz německého jazyka pro začátečníky</li> <li>• Kurz německého jazyka pro mírně pokročilé</li> </ul> <p>Jednotlivé kurzy jsou vedeny lektorem, který má zkušenosti se spoluprací s lidmi s duševním onemocněním.</p> <p>Jazykové kurzy probíhají pravidelně 1 x týdně 1,5 hodiny, počítačové 1 x týdně 50 minut. Kurz je složen z 10 na sebe navazujících lekcí. Takto ucelené celky probíhají 2 za rok pro každý kurz.</p> <p>Skupinu jazykového kurzu tvoří cca 6 klientů, počítačových kurzů max. 3 klienti.</p> <p>Klienti si na kurzy finančně přispívají: 500,- Kč / kurz</p>
Poznámka	nejedná se o registrovanou sociální službu

Poskytovatel	<b>O. s. Eset Help</b>	
Název služby	Resocializační pobyty	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hekrova 805, 149 00 Praha 11-Háje
	<b>tel, fax</b>	272 937 712
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jana Podhajsská, DiS.
Stručný popis služby	Závisí na poskytnutých dotacích	
Kapacita služby	Závisí na poskytnutých dotacích	

Poskytovatel	<b>O. s. Green Doors</b>	
Název služby	Socioterapeutické pobyty pro pacienty psychiatrické léčebny Bohnice a Klubu V. kolona	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Bohnice, Ústavní 91, 181 02 Praha 8
	<b>tel, fax</b>	284 016 517, 777 913 058
	<b>e-mail</b>	v.kolona@greendoors.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Eva Sukovská

Stručný popis služby	Záměrem projektu je nabídnout pacientům psychiatrické léčebny účast na socioterapeutických pobytech a umožnit jim tak trávit aktivně čas mimo prostředí léčebny a posílit svou samostatnost. Duševní nemoc má za následek sociální izolaci a postupné omezování sociálních kontaktů, ztrácí se dovednost plánovat jak pracovní tak mimopracovní aktivity. Pobyty umožňují klientům formou návčivku s podporou terapeutů zlepšit tyto dovednosti a svou samostatnost.
Kapacita služby	Kapacita pobytu je 4–12 klientů na jeden pobyt.
Poznámka	Program je realizovaný v závislosti na získání účelové dotace. Klienti jsou vždy předem informováni o termínu, programu a podmínkách pobytu.

Poskytovatel	<b>VIDA</b>
Název služby	Aktivizace a podpora uživatelských aktivit
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> V Horkách 12, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b> 233 372 668, 775 585 350
	<b>e-mail</b> styblikova@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Mgr. Jitka Stybliková
Stručný popis služby	Asistenční a poradenská činnost uživatelským organizacím nebo svépomocným skupinám Pomoc a podpora při vzniku svépomocných skupin Obsahem této služby je zejména seznámení se s fenoménem svépomoci, se systémem péče o duševně nemocné a pomoci při rozhodování a sestavování pravidel pro svépomocné skupiny. Jedná se zejména o nastavení pravidel fungování, pomoci jim sestavit jejich plán činnosti. Na začátku jde hlavně o možnost setkání, konzultací k různým probl. situacím. Podpora spolupráce mezi těmito organizacemi a skupinami
Kapacita služby	Dle aktuálních možností organizace
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

Poskytovatel	<b>VIDA</b>
Název služby	MAJRA
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> V Horkách 12, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b> 233 372 668, 775 585 351
	<b>e-mail</b> podgornych@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Mgr. Mirka Podgornych

Stručný popis služby	MAJRA je Mediální skupina, ve které pracují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, koordinátorem je profesionál. <b>Hlavní činnost:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spolupráce na osvětových kampaních a příprava osvětových materiálů</li> <li>• Spolupráce s médii (TV, noviny, časopisy, ...)</li> <li>• Natáčení krátkých dokumentů</li> </ul>
Kapacita služby	Maximální kapacita 15 lidí
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

Poskytovatel	<b>VIDA</b>
Název služby	Program pro školy
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> V Horkách 12, Praha 4, 140 00
	<b>tel, fax</b> 233 372 668, 775 585 356
	<b>e-mail</b> kleinova@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Bc. Mariana Kleinová

Stručný popis služby	Pracovníci této skupiny jsou lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, koordinátorem je profesionál. <b>Hlavní činnost:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pořádání besed a přednášek na školách</li> <li>• Pořádání besed a přednášek pro širokou veřejnost, NNO atd. dle dohody</li> </ul> Program přispívá svojí činností mimo jiné k destigmatizaci duševní nemoci a k informovanosti veřejnosti o dané problematice. <b>Sekundárně má pozitivní vliv</b> na členy skupiny, kteří jsou lidmi s duševní nemocí. Jejich působení v Programu přispívá k jejich posílení sebevědomí, mají pocit užitečnosti a necítí se vyřazení ze společnosti. Někteří členové sami uvádí, že jim jejich činnost pomáhá vyrovnat se s nemocí, že mohou teď otevřeněji mluvit o své nemoci, dává jim to možnost perspektivy a začleňuje je.
Kapacita služby	Maximální kapacita 20 lidí
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

# Středočeský kraj



## Mladá Boleslav

Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné  
Česká společnost pro duševní zdraví,  
pobočka Mladá Boleslav

## Mělník

Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)

## Kutná Hora

Oblastní Charita Kutná Hora

## Sedlec

Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)

## Kolín

Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Kolín)  
VIDA (VIDA centrum Kolín)  
O.s. Šela

## Rakovník

VIDA (VIDA centrum Rakovník)

## Nymburk

Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Nymburk)

## Case management

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Tým sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nový park 1262, 293 01 Mladá Boleslav 1
	<b>tel, fax</b>	775 562 006
	<b>e-mail</b>	terenni.tym@fokus-mb.cz
Kontaktní údaje služby	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	ambulantní forma – 7.30–16.00 terénní forma – nepřetržitě
	Stručný popis služby	Pracovníci CM týmu jsou průvodci, se kterými se klienti setkávají jako s prvními. Každý klient, který vstupuje do systému služeb Fokus MB je nejprve kontaktován pracovníkem CM týmu, který mu představí služby Fokusu. Tento pracovník je potom s klientem v kontaktu po celou dobu, kterou klient využívá služby.  Pracovník zprostředkovává služby, které provozuje Fokus, ale zajišťuje pro klienta i služby jiných poskytovatelů z regionu Mladá Boleslav. Další důležitou úlohou pracovníků CM týmu je program podpory života v komunitě. Tento program je zaměřen na „provázení“ duševně nemocných klientů, v jejich každodenním životě. Pracovníci s klienty vytvoří dlouhodobý plán, který popisuje, kterými oblastmi se bude spolupráce klienta a pracovníka zabývat. Plán může být zaměřen na jakékoliv problémy, které znesnadňují klientovi život – např. řešení konfliktu nebo složité situace doma, provázení při jednání s úřady, získávání nových dovedností, zvládnutí krizí apod. V zahraničí se tento způsob práce označuje jako case management, v ČR se někdy používá termín případové vedení.
Kapacita služby	200 klientů	

## Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Jih)</b>	
Název služby	CDA Dům u Libuše	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Libušina 5, 128 00 Praha 2

<b>tel, fax</b>	224 920 858, 777 080 310
<b>e-mail</b>	libuska@fokus-praha.cz
<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Martina Kárová – vedoucí
Stručný popis služby	Základním cílem služeb „Domu u Libuše“ je zamezení sociální izolace prostřednictvím klubových, vzdělávacích aktivit a socioterapeutické podpory. Smyslem je zlepšení či alespoň udržení kvality života s využitím jak vlastních zdrojů klienta, tak zdrojů komunity. Tyto aktivity jsou zároveň dobrým prostorem pro navazování kvalitního vztahu s klientem, který umožňuje dále poradenský a socioterapeutický působit. Centrum denních aktivit vytváří pro své klienty příjemné a bezpečné prostředí, kde mohou aktivně trávit svůj volný čas. Charakterem je centrum více nízkoprahové než ostatní sociální služby pro duševně nemocné v Praze a tak se daří otevírat prostor k aktivitě i pro klienty s takovým charakterem onemocnění, které jim v jiných službách brání uspět nebo je vůbec využívat. Centrum zároveň podporuje samostatnou aktivitu a cílem pracovníků je zajistit, aby klienti centra sami aktivně participovali na jeho chodu. Proto jsou do služeb organizace volnočasových a vzdělávacích aktivit na dohody o provedení práce zapojeni i laičtí pracovníci se zkušeností s duševním onemocněním. Centrum se ve svých programech snaží podporovat i sport a zdravý životní styl svých klientů.
Kapacita služby	120 klientů, registrovaný počet úv. 4,5
Poznámka	centrum denních aktivit

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)</b>
Název služby	Centrum denních aktivit Mělník (SAS)
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> náměstí Míru 30/16, 276 01 Mělník 1
	<b>tel, fax</b> 315 602 796
	<b>e-mail</b> melnik@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Jiří Pobuda
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> út 13.00–18.00 st 13.00–18.00 čt 13.00–18.00
Stručný popis služby	Denní centrum poskytuje sociální zázemí lidem s duševním onemocněním. Nabízí svým klientům prostor pro jejich aktivity a vzájemné setkávání v příjemném prostředí. Reaguje tak na potřebu klientů komunikovat s lidmi, předávat a sdílet zkušenosti, poznat lépe sebe sama a realizovat se.
Kapacita služby	počet klientů - 50

Poskytovatel	<b>Oblastní charita Kutná Hora</b>	
Název služby	Klub Dobrý den – aktivizační program pro zdravotně postižené	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Středisko AHOJ – sociálně rehabilitační a dobrovolnické centrum, Tylova 494, 284 01 Kutná Hora
	<b>tel, fax</b>	327 512 257, 731 598 876 (Bc. Marie Macková)
	<b>e-mail</b>	ad.charita@kh.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Marie Macková (vedoucí střediska)
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Kontaktní den – po 9.00–11.00, 13.00–15.00 Klubová činnost – st 9.00–11.00, 13.00–15.00
Stručný popis služby	Aktivizační služba určená především osobám s duševním onemocněním a jejich rodinným příslušníkům. Klubové schůzky – rukodělné práce, besedy na volné téma. Jednorázové akce – výlety, kulturní akce apod. (V návaznosti možnost zařazení do služby sociální rehabilitace, která je poskytována v rámci stejného střediska.)	
Kapacita služby	10 osob (poznámka: Maximálně 10 osob ve skupině v klubovně. Členů klubu může být více. Skupinové práce se mohou účastnit odděleně, na jednorázových akcích je kapacita 25 osob včetně doprovodu.)	

## ■ Chráněné bydlení

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Chráněné bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Tovačovského 163, 293 01 Mladá Boleslav 1
	<b>tel, fax</b>	775 562 004
	<b>e-mail</b>	bydleni@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	služba je poskytována nepřetržitě

Stručný popis služby	<p>Chráněné bydlení Fokus Mladá Boleslav poskytuje služby dlouhodobě duševně nemocným, kteří ztratili dovednosti potřebné k samostatnému bydlení.</p> <p>Služby jsou zaměřeny na klienty, kteří byli dlouhodobě hospitalizováni v PL Kosmonosy (tzn. déle jak jeden rok) a během hospitalizace v PL ztratili dovednosti, které jsou potřebné pro samostatné bydlení. Služba je současně zaměřena na klienty, kteří žijí u svých příbuzných (nejčastěji rodičů) a nemají možnost plně uplatnit, popř. se naučit, dovednosti nutné k bydlení.</p>
Kapacita služby	8 lůžek

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)</b>	
Název služby	Komunitní tým – chráněné bydlení Mělník	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Dukelská 2668, 276 01 Mělník 1
	<b>tel, fax</b>	315 602 792
	<b>e-mail</b>	pobuda@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jiří Pobuda
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Služba je poskytována nepřetržitě
Stručný popis služby	<p>Cílem podpory je umožnit klientům žít co nejsamostatněji v běžných neústavních podmínkách. Naučit klienty udržovat domácnost, organizovat si volný čas, hospodařit s penězi a udržet dobré vztahy společného soužití se sousedy. Služba je určena pro klienty, kteří chtějí bydlet nezávisle na rodině nebo léčebně a zpočátku potřebují větší podporu socioterapeutů.</p>	
Kapacita služby	3 klienti	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)</b>	
Název služby	Chráněné bydlení Sedlec	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Sedlec 9, 250 65 Líbeznice
	<b>tel, fax</b>	284 680 155
	<b>e-mail</b>	rozporkova@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Eva Rozporková

	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Služba je poskytována nepřetržitě
Stručný popis služby	<p>Cílem podpory je umožnit klientům žít co nejsamostatněji v běžných neústavních podmínkách. Naučit klienty udržovat domácnost, organizovat si volný čas, hospodařit s penězi a udržet dobré vztahy společného soužití se sousedy. Služba je určena pro klienty, kteří chtějí bydlet nezávisle na rodině nebo léčebně a zpočátku potřebují větší podporu socioterapeutů.</p>	
Kapacita služby	počet klientů 10	

## ■ Chráněné dílny

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Výtvarná dílna	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Roztylské náměstí 2772, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	272 769 115, 777 800 416
	<b>e-mail</b>	sporilov@fokus-praha.cz
Stručný popis služby	<p>Chráněná pracovní dílna je zaměřená na fyzicky nenáročnou výrobu drobných dekorativních předmětů z keramické hlíny. Práce je rozdělena do tří okruhů: výroba – glazování – kompletace (balení). Klient má možnost jednotlivé okruhy střídat nebo se věnovat stále stejné činnosti.</p> <p>V rámci dílny jsou rozlišovány dva typy pracovních míst:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trvalá / dlouhodobá zaměstnanecká místa – klienti bez ambice prac.rhb a vstupu na OTP, u nichž je však zaměstnání důležitým stabilizačním prvkem v životě. Zároveň jsou pro dílnu přínosem</li> <li>2. Tréninková / krátkodobá – klient má svého pracovního asistenta z CPPZ jako garanta pracovní rehabilitace. Pracovně rhb. plán je sestavován v návaznosti na celkový plán péče sestavený v komunitním týmu. Pracovní úvazky u znevýhodněných zaměstnanců – 0,5 a 0,75 úv.</li> </ol>	
Kapacita služby	25 míst	
Poznámka	Jedná se o CHPD dle zák. 435/2004 Sb. o zaměstnanosti	



## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a> .	

## ■ Podpora samostatného bydlení

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Podpora samostatného bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nový park 1262, 293 01 Mladá Boleslav 1
	<b>tel, fax</b>	775 562 006
	<b>e-mail</b>	terenni.tym@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–16.00
Stručný popis služby	Podpora samostatného bydlení je specializovaná služba poskytovaná částí týmu sociální rehabilitace klientům, kteří mají dlouhodobé problémy se zvládnutím bydlení ve vlastním bytě.	
Kapacita služby	10 klientů	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)</b>	
Název služby	Komunitní tým Střední Čechy (PSB)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	náměstí Míru 30/16, 276 01 Mělník 1
	<b>tel, fax</b>	315 602 792
	<b>e-mail</b>	melnik@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Lucie Jansová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Služba je určena pro klienty, kteří mají vlastní byt. Pracovník dochází v návaznosti na rehabilitační plán do bytu klienta a společně řeší problémy, které klient sám nezvládá. Probíhá podle potřeby klienta v rámci rehabilitačního plánu a dohody, která je s klientem předem uzavřena. Pracuje se metodou case management.	
Kapacita služby	počet klientů 25	

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)</b>	
Název služby	Komunitní tým Střední Čechy (OSP)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	náměstí Míru 30/16, 276 01 Mělník 1
	<b>tel, fax</b>	315 602 792
	<b>e-mail</b>	melnik@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Lucie Jansová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00

Stručný popis služby	Komunitní tým poskytuje první kontakt a poradenství pro zájemce o služby Fokusu Praha, případně zájemce o služby jiných organizací a indikuje program, který zájemce může využít. Cílem programu poradenství je aby klient byl informovaný a zorientovaný ve své situaci a o možnostech řešení své situace, aby věděl jakým způsobem, a kde může zjistit potřebné informace a zařídit si potřebné záležitosti, aby byl informovaný o svých právech a možnostech jejich ochrany. Program poradenství v sobě zahrnuje kontaktování na sociální programy partnerských organizací. Poskytuje poradenství ohledně vyjednávání s úřady a kontakty na ně, informace o dalších službách a týmech jak uvnitř Fokusu, tak v jiných organizacích. Nabízí uživatelům orientaci i v jiných službách. Pomáhá také vyhledávat vhodnou rekvalifikaci, či vhodnou formu dalšího vzdělávání. Pomáhá klientovi vyhledávat kontakty a zprostředkovat kontakt se společenským prostředím a navazujícími službami.
Kapacita služby	počet intervencí (30 min. jednání) – 1800
Poznámka	Služby poradenství jsou krátkodobé, do 5 konzultací.

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů	
Poznámka	www.os-kolumbus.org	

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Kolín)</b>	
Název služby	VIDA centrum Kolín	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Smetanova ul. 764, 280 12 Kolín IV
	<b>tel, fax</b>	775 585 162, 777 068 468
	<b>e-mail</b>	kolin@vidacentrum.cz, kadrnozкова@vidacentrum.cz

	<b>kontaktní pracovník</b>	Lucie Kadrnožková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	st 11.00–13.00, 14.00–16.00
Stručný popis služby	<b>VIDA centrum KOLÍN</b> Smetanova ulice 764, 280 12 Kolín IV <b>Návštěvní hodiny:</b> st 11.00–13.00, 14.00–16.00 Po domluvě výjezdy do psychiatrické léčebny Sadská a Kosmonosy <b>Služba na telefonu 777 068 468</b> po–ne 10.00–18.00 Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků. <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživatelích služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležité je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>	
Kapacita služby	Maximální kapacita – 440 intervencí za rok	
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz	

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Rakovník)</b>	
Název služby	VIDA centrum Rakovník	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Budova Jednoty, Tyršova 213, 269 45 Rakovník
	<b>tel, fax</b>	775 585 162, 775 585 362
	<b>e-mail</b>	rakovnik@vidacentrum.cz, kadrnozкова@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Lucie Kadrnožková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	st 14.00–16.00

Stručný popis služby	<p><b>VIDA centrum RAKOVNÍK</b>          Budova Jednoty Rakovník, Tyršova 213, 269 45 Rakovník  <b>Návštěvní hodiny:</b> st 14.00–16.00          Po domluvě výjezdy do psychiatrické ambulance Rakovník  <b>Služba na telefonu 775 585 362</b>          po–pá 9.00–18.00          Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.  <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživateli služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležité je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>
Kapacita služby	Maximální kapacita – 200 intervencí za rok
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

## ■ Přejížděcí a podporované zaměstnávání

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Tým sociální rehabilitace – agentura podporovaného zaměstnávání	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jaselská 176, 293 01 Mladá Boleslav 1
	<b>tel, fax</b>	777 562 023
	<b>e-mail</b>	zamestnavani@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–16.00

Stručný popis služby	<p>Služby poskytované uživateli</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vytváření představy vhodného pracovního uplatnění</li> <li>• Vytváření individuálního plánu práce s uživatelem</li> <li>• Trénink dovedností potřebných k získání a udržení vhodného pracovního uplatnění</li> <li>• Nácvik pracovních a sociálních dovedností</li> <li>• Mapování trhu práce</li> <li>• Pomoc při sepsání životopisu</li> <li>• Aktivní vyhledávání vhodného pracovního uplatnění</li> <li>• Podpora při jednání se zaměstnavatelem</li> <li>• Podpora při zařizování formalit spojených s nástupem do práce</li> <li>• Přímá asistence na pracovišti</li> <li>• Jednání a spolupráce s rodinou uživatele</li> </ul> <p><b>Job club</b> Jde o aktivní zapojení zájemců o práci do procesu hledání vhodné pracovní příležitosti. Provádí se nácvik dovedností, které jsou pro získání práce nezbytné, probíhá diskuse, předávání zkušeností, hraní rolí apod.</p> <p><b>Poradenství</b> Jedná se o poradenství v oblasti vytipování vhodného zaměstnání, v problematice pracovního právního vztahu (uzavírání pracovního poměru, minimální mzda, pracovní doba apod.), důchodů, registrace na úřadě práce.</p> <p><b>Pracovní asistence</b> Pracovní asistent pomáhá uživateli zorientovat se na pracovišti, zprostředkovává komunikaci s nadřízenými a spolupracovníky, učí pracovní návyky a kontroluje práci, pomáhá při dojíždění a podporuje klienta i při dalších úkonech, které s prací souvisejí. Podpora se postupně snižuje, až je uživatel schopen samostatně vykonávat své zaměstnání.</p> <p><b>Výuka na PC</b> Klienti mohou v prostorách agentury absolvovat školení v práci s počítačem. Naučí se základnímu používání počítačových programů, seznámí se s internetem apod.</p>
Kapacita služby	počet intervencí (30 min. jednání) – 10
Poznámka	podporované zaměstnávání

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Centrum programů podpory zaměstnávání (CPPZ)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Petrohradská 7, 101 00 Praha 10
	<b>tel, fax</b>	774 804 934
	<b>e-mail</b>	cppz@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Lia Bequvinová – vedoucí

Stručný popis služby	<p>CPPZ je registrovaná sociální služba (sociální rehabilitace), která se zaměřuje na pracovní oblast života lidí s duševním onemocněním. Proces celkové rehabilitace klienta rozšiřuje o nácviky dovedností spojených se získáváním pracovního uplatnění, poskytuje sociální a pracovní poradenství, pomáhá uživateli při začleňování do pracovního prostředí, pracuje s krizovými situacemi, podporuje klienta při zhoršení zdravotního stavu, apod.</p> <p>Ve svých programech umožňuje uživatelům získat nebo obnovit pracovní a sociální dovednosti a návyky. V rámci systému pracovní rehabilitace ve Fokusu Praha se tak jedná o klíčovou službu, která nabízí hned několik programů</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Program <b>chráněného tréninkového zaměstnávání</b> je nácvik pracovních a sociálních dovedností na k tomu vytvořených chráněných pracovních místech. Cílem je přechod mimo chráněné pracovní podmínky. Pod tento program spadají místa v chráněných dílnách, určená jako tréninková – krátkodobá (rehabilitace klienta by na takovém místě měla být ukončena do 18 měsíců, pak by klient měl postoupit do jiného programu nebo získat trvalé chráněné místo.)</li> <li>2. Program <b>přechodného zaměstnávání</b> je trénink pracovních dovedností v nechráněném nebo méně chráněném prostředí. Oba tyto programy tedy nenabízí stálé pracovní uplatnění a jsou časově omezeny na půl roku s možností prodloužení na rok.</li> <li>3. Program <b>podporovaného zaměstnávání</b> nabízí časově omezenou podporu a pomoc (max. 2 roky) při vyhledávání a udržení stálého zaměstnání na otevřeném trhu práce. Kapacita tohoto programu je 5–8 lidí.</li> <li>4. Program <b>poradenství</b> v sobě zahrnuje poradenství při výběru chráněných dílen Fokusu, kontaktování na ně i na pracovní rehabilitační programy partnerských organizací. Poskytuje poradenství ohledně vyjednávání s úřady a kontakty na ně, informace o dalších službách a týmech jak uvnitř Fokusu, tak v jiných organizacích. Nabízí uživatelům jak samotné poradenství, tak orientaci v jiných službách. Pomáhá také vyhledávat vhodnou rekvalifikaci. Služba je terénní, je poskytována i v pracovním prostředí běžného trhu práce – u zaměstnavatelů.</li> </ol>
Kapacita služby	80 klientů/5 reg. prac.úv.
Poznámka	podporované zaměstnávání
Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)</b>
Název služby	Centrum podpory zaměstnávání

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	náměstí Míru 30/16, 276 01 Mělník 1
	<b>tel, fax</b>	315 602 792
	<b>e-mail</b>	melnik@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Lenka Ságnerová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Služba sociální rehabilitace v rámci zařízení CCPZ je napojena zejména na sociálně terapeutickou dílnu v Centru denních aktivit, která slouží ke stabilizaci a obnově základních sociálních návyků a dovedností spojených s pracovní činností, dále na služby zaměstnanosti – chráněné dílny a sociální firmy. Služba rozšiřuje proces rehabilitace v sociálně terapeutické dílně o nácviky dovedností spojených se získáváním pracovního uplatnění (jak v chráněných pracovních podmínkách, tak na otevřeném trhu práce), poskytuje sociální a pracovní poradenství, pomáhá uživateli při začleňování do pracovního prostředí (a to i v chráněných podmínkách), pracuje s krizovými situacemi, které by mohly vést k problémům v pracovním uplatnění, podporuje klienta při zhoršení zdravotního stavu nebo v prvním čase jeho nástupu do zaměstnání, apod.	
Kapacita služby	Ambulantní 40 klientů, terénní 40 klientů	
Poznámka	Služba je poskytována ambulantní i terénní formou	

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická dílna – kavárna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Lípy 15, 293 06 Kosmonosy
	<b>tel, fax</b>	775 562 029
	<b>e-mail</b>	kavarna@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	11.00–17.00

Stručný popis služby	Kavárna, která je v areálu psychiatrické léčebny, nabízí nejen příjemné posezení a možnost občerstvení pacientům psychiatrické léčebny a návštěvám, ale také pracovní a sociální rehabilitaci a chráněná pracovní místa.
Kapacita služby	10 klientů

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická dílna Mnichovo Hradiště	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	V Lípách 151, 295 01 Mnichovo Hradiště
	<b>tel, fax</b>	775 562 012
	<b>e-mail</b>	klaster@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–14.00
Stručný popis služby	Náplň práce dílny byla původně péče o zámecký park a úklid zámku. Součástí práce dílny jsou i pomocné stavební práce při opravách kláštera a servis pro ubytovnu, kterou jsme v části kláštera vybudovali, pracovní a sociální rehabilitaci a chráněná pracovní místa.	
Kapacita služby	15 klientů	

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická knihařská dílna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Jaselská 1304, 293 01 Mladá Boleslav 1
	<b>tel, fax</b>	326 327 516
	<b>e-mail</b>	kniharska.dilna@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–14.00

Stručný popis služby	Během individuálně dlouhé pracovní doby provádějí klienti spolu s vedoucím dílny – knihařem – a pracovními terapeuty prakticky celý sortiment knihařských prací. Pro vyšší nároky na přesnost práce slouží dílna zejména klientům v lepším klinickém stavu a k doléčování. V roce 2001 byl zahájen další výrobní program – zakázkové šití. V roce 2004 byla otevřena půjčovna karnevalových masek. Protože pracovní náplň dílny je jednoduchá, sloužila dosud jako diagnostická dílna pro část nově přijímaných klientů. Nevýhodou ale je značná fyzická náročnost práce, která neumožňuje přijímat klienty se somatickým onemocněním.
Kapacita služby	15 klientů

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická zahradnická dílna	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Havlíčková 447, 293 01 Mladá Boleslav 1
	<b>tel, fax</b>	775 562 011
	<b>e-mail</b>	zahradnicka.dilna@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–15.00
Stručný popis služby	Dílna je rozdělena na pracovní skupiny, které pracují na zakázkách jednodušších zahradnických a úklidových prací. Pro tyto zakázky je dílna plně vybavená vlastní technikou (sekačky, křovinořez, vlastní doprava). Protože pracovní náplň dílny je jednoduchá, sloužila dosud jako diagnostická dílna pro část nově přijímaných klientů. Nevýhodou ale je značná fyzická náročnost práce, která neumožňuje přijímat klienty se somatickým onemocněním.	
Kapacita služby	15 klientů	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o. s. (Region Jih)</b>	
Název služby	Dílna Hvězdáři	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nad Ondřejovem 36, 140 00 Praha 4
	<b>tel, fax</b>	241 444 200, 777 800 514
	<b>e-mail</b>	ondrejov@fokus-praha.cz

	<b>kontaktní pracovník</b>	Milan Matoušek – vedoucí
Stručný popis služby	Dílna Hvězdáři je základním prvkem pracovní rehabilitace. Klient si zde obnovuje či získává základní pracovní, ale i sociální návyky a dovednosti (péče o vlastní osobu, komunikace s okolím, orientace apod.), jež jsou podmínkou pro získání zaměstnání. Plynulý proces získávání pracovní samostatnosti klientů zajišťuje tým pracovních terapeutů, kteří vytvářejí pestré nestereotypní pracovní programy, které jsou zejména výtvarného charakteru a zároveň poskytují psychosociální podporu. Dílna Hvězdáři, která je umístěna na Ondřejově se zabývá tvorbou drobných dekorativních předmětů, výrobky z papíru a opracovaných kamenů. U jednotlivých klientů jsou vytvářeny plány péče se specifikovanými individuálními cíli. Tyto plány se pravidelně hodnotí v intervalech 3–6 měsíců.	
Kapacita služby	30 klientů / 2,5 reg.prac.úv.	
Poznámka	Jedná se o bazální dílnu.	

Poskytovatel	<b>Fokus Praha, o.s. (Region Střední Čechy)</b>	
Název služby	Centrum denních aktivit Mělník (STD)	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	náměstí Míru 30/16, 276 01 Mělník 1
	<b>tel, fax</b>	315 602 792
	<b>e-mail</b>	melnik@fokus-praha.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Ivana Jaklová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–14.00
Stručný popis služby	Denní centrum poskytuje sociální zázemí lidem s duševním onemocněním. Nabízí svým klientům prostor pro jejich aktivity a vzájemné setkávání v příjemném prostředí. Reaguje tak na potřebu klientů komunikovat s lidmi, předávat a sdílet zkušenosti, poznat lépe sebe sama a realizovat se.	
Kapacita služby	30 klientů	

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Ml. Boleslav</b>	
Název služby	Svépomocné sociálně-rehabilitační zařízení klubového typu	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nový park 1262, 293 01 Mladá Boleslav
	<b>tel, fax</b>	326 728 848
	<b>e-mail</b>	ceska.spolecnost@telecom.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	RNDr. Jan Bázler, Hana Hejnová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–čt 7.30–11.30 první SO v měsíci 9.00–13.00
Stručný popis služby	Naše služby jsou určeny pro uživatele psychiatrických služeb, kteří prodělali závažné duševní onemocnění (psychotické aj.) po odeznění akutní fáze, která vyžaduje izolaci v psychiatrickém zařízení, resp. onemocnění neurotické. Jsme otevřeni i pro rodinné příslušníky nemocných. Od návštěvníků vyžadujeme základní schopnost respektovat mezilidské vztahy. Přesahuje-li problém závažností schopnosti svépomocného zařízení, je kontaktován specialista. Pokud se uživatel chce aktivně podílet na činnosti zařízení, které je svépomocné, je zvažována únosnost jeho pověřené funkce v naší organizaci. Nenahrazujeme zdravotní péči a nejsme ve smluvním vztahu s žádnou zdravotní pojišťovnou.	
Kapacita služby	současně 15 lidí, v případě náročnějších akcí lze překročit	
Poznámka	Význam našeho zařízení vzrostl po zavedení regulačních poplatků ve zdravotnictví, neboť nemocní, kteří někdy vyhledávali v minulosti lékaře jen kvůli sociálním kontaktům, aniž to bylo nutné z medicínského hlediska, mohou využívat nás. Aktivně se podílíme na tvorbě a realizaci komunitního plánu v Mladé Boleslavi v sekci pro zdravotně postižené občany.	

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné</b>	
Název služby	Centrum sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Ptácká 138, 293 01 Mladá Boleslav 1
	<b>tel, fax</b>	777 562 009
	<b>e-mail</b>	bazalni.dilna@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–12.00, 13.00–17.00

Stručný popis služby	Naše služba nabízí klientům dopolední a odpolední programy a je určena všem klientům, kteří mají o službu zájem. Službu mohou využívat i klienti hospitalizovaní v PL Kosmonosy, pokud mají samostatné vycházky nebo souhlas ošetřujícího lékaře.
Kapacita služby	15 klientů

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Kolín)</b>	
Název služby	Centrum sociální rehabilitace Kolín	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Zahradní 46, Kolín III, 280 02 Kolín 2
	<b>tel, fax</b>	775 562 039
	<b>e-mail</b>	kolin@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po 9.00–12.00 út 9.00–12.00, 14.00–17.00 st 9.00–12.00, 16.00–18.00 čt 14.00–17.00 pá 13.00–18.00

Stručný popis služby	středisko sociální rehabilitace v Kolíně je místem pro setkávání lidí s duševním onemocněním, prostorem pro navazování nových kontaktů a přátelství. K základním cílům střediska náleží obnovení a zdokonalení sociálních dovedností, podpora a posílení sebedůvěry, motivace uživatelů k osobnímu rozvoji. Důraz je kladen na individuální přístup.
Kapacita služby	Centrum sociální rehabilitace Kolín – denní kapacita 10 osob (ročně poskytne služby cca 30 klientům)

Poskytovatel	<b>Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Nymburk)</b>	
Název služby	Centrum sociální rehabilitace Nymburk	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Palackého třída 449/64, 288 02 Nymburk 2
	<b>tel, fax</b>	775 562 026
	<b>e-mail</b>	nymburk@fokus-mb.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	Ambulantní služba – 9.00–16.00 Terénní služba – 8.00–16.00

Stručný popis služby	Středisko sociální rehabilitace v Nymburce je chráněným prostorem pro setkávání lidí s duševním onemocněním a místem pro navazování nových kontaktů. Činnost centra je zaměřena na pomoc a podporu při opětovném získávání sebejistoty, na obnovu a zdokonalování sociálních dovedností, a v neposlední řadě na smysluplnou náplň volného času. Centrum poskytuje svým uživatelům podporu a motivaci přizpůsobenou jejich potřebám.
Kapacita služby	Centrum sociální rehabilitace Nymburk – denní kapacita 15 osob (ročně poskytne služby cca 50 klientům). Terénní sociální rehabilitace Nymburk – kapacita 50 klientů (ročně poskytne služby cca 75 klientům)

## ■ Svépomocné aktivity - zejména volnočasové

Poskytovatel	<b>O. s. Šela</b>	
Název služby	Svépomocné sdružení rodičů, příbuzných a známých duševně nemocných	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Zahradní ul. 46, 280 02 Kolín
	<b>tel, fax</b>	321 722 180, 723 858 018
	<b>e-mail</b>	sela@o2active.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Tichá Eva

Stručný popis služby O. s. ŠELA Kolín je svépomocné sdružení rodičů, příbuzných a přátel osob s duševním postižením.

Naše poslání:

1. Sdružovat příbuzné a přátele osob s duševním onemocněním a usilovat:
  - o podporu svépomocného potenciálu
  - o odstranění diskriminace, sociálního vyloučení a boji proti stigmatizaci
  - o zrovnoprávnění životních podmínek, prosazování práv na rehabilitaci, práci a bydlení
  - o odstraňování sociální izolace psychicky nemocných
  - o zkvalitnění psychiatrické péče a zapojení se do ní
  - o integraci pacientů do společnosti ve všech oblastech života
  - o dodržování práv pacientů v oblasti zákona o zdraví a ostatních právních předpisů
2. Zajišťování cílů dle odstavce 1 uskutečňuje sdružení ve spolupráci:
  - s vedením léčebných psychiatrických zařízení
  - s lékařskou komorou ČR,
  - s příslušnými lékařskými, psychoterapeutickými a správními orgány.

Dlouhodobým cílem je vybudování komunitního centra pro duševně nemocné občany na území kolínského regionu.

## Ústecký kraj



### Ústí nad Labem

VIDA (VIDA centrum Ústí nad Labem)  
Fokus Ústí nad Labem  
Občanské sdružení KOLUMBUS  
SELF HELP Ústí nad Labem  
Agentura Osmý den, o.s.

### Teplice

Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)

### Krásná Lípa

Agentura Pondělí

### Děčín

O.s. Jurta

### Litoměřice

Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci  
v Litoměřicích

### Rumburk

Agentura Pondělí



## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem</b>	
Název služby	Sociálně aktivizační služby	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, Vaňov, 400 01 Ústí nad Labem 1
	<b>tel, fax</b>	472 745 166
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.00

Stručný popis služby	<p>cíle služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoci uživatelům služby v rozvoji fyzické kondice</li> <li>• pomoci uživatelům služby v udržení stabilizace zdravotního stavu prostřednictvím sociálně terapeutických činností</li> <li>• podpořit uživatele služby v rozšiřování jejich kontaktů se společností a podpořit je v rozvíjení smysluplných mezilidských vztahů a sociálních rolí</li> <li>• zajistit uživatelům služby možnost smysluplného využití volného času a pomoc při strukturaci denních aktivit</li> <li>• podpořit uživatele služby v rozvoji jejich komunikačních dovedností a posilování zdravého sebevědomí prostřednictvím sociálně terapeutických činností</li> <li>• prevence izolace, samoty, sociálního vyloučení</li> </ul>
Kapacita služby	230 klientů

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)</b>	
Název služby	Sociálně aktivizační služby	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Školní 670/26, 415 01 Teplice 1
	<b>tel, fax</b>	472 745 166, 739 456 465
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.00

Stručný popis služby	<p>cíle služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoci uživatelům služby v rozvoji fyzické kondice</li> <li>• pomoci uživatelům služby v udržení stabilizace zdravotního stavu prostřednictvím sociálně terapeutických činností</li> <li>• podpořit uživatele služby v rozšiřování jejich kontaktů se společností a podpořit je v rozvíjení smysluplných mezilidských vztahů a sociálních rolí</li> <li>• zajistit uživatelům služby možnost smysluplného využití volného času a pomoc při strukturaci denních aktivit</li> <li>• podpořit uživatele služby v rozvoji jejich komunikačních dovedností a posilování zdravého sebevědomí prostřednictvím sociálně terapeutických činností</li> <li>• prevence izolace, samoty, sociálního vyloučení</li> </ul>
Kapacita služby	70 klientů

## ■ Chráněné bydlení

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem</b>	
Název služby	Chráněné bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, Vaňov, 400 01 Ústí nad/L. 1 Kmochova 3352/4, Severní Terasa, 400 11 Ústí nad/L. 11 Veslařská 134, Neštětice, 403 31 Ústí nad/L. 16 Tichá 142/8, Všebořice, 400 10 Ústí nad/L.10
	<b>tel, fax</b>	472 742 843, 472 745 166
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz

Stručný popis služby	<p>Služba je zaměřená na možnost osamostatnění se mladých zájemců od primární rodiny, získat všechny dovednosti potřebné pro samostatný život.</p> <p>Chráněné bydlení – cíle služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podpořit uživatele služby v budování a posilování specifických dovedností nezbytných pro budoucí samostatné bydlení (např. samostatné užívání léků, nakupování, bydlení, vaření, úklid, praní, vyřizování osobních záležitostí na úřadech, komunikace se sousedy a členy komunity, apod.)</li> <li>• podpořit mladé páry z okruhu uživatelů služby, kteří nemají zkušenosti s partnerským soužitím na úrovni společného bydlení, na cestě k samostatnému společnému bydlení</li> <li>• podpořit matky (z okruhu uživatelů služby) s dětmi v tíživé sociální situaci na cestě k získání samostatného bydlení prostřednictvím dočasného bydlení v chráněném bytě za podpory pracovníků organizace</li> </ul>
Kapacita služby	počet lůžek – 14

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>
Název služby	Linka Anabell 848 200 210
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc
Kontaktní údaje služby	<p><b>adresa</b> Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno</p> <p><b>tel, fax</b> 542 214 014</p> <p><b>e-mail</b> posta@anabell.cz</p> <p><b>kontaktní pracovník</b> PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková</p> <p><b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> po–pá 8.00–16.00</p>
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>

## ■ Podpora samostatného bydlení

Poskytovatel	<b>Agentura Pondělí</b>
Název služby	Podpora samostatného bydlení
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení
Kontaktní údaje služby	<p><b>adresa</b> Kostka Krásná Lípa, Masarykova 4, 407 46 Krásná Lípa</p> <p><b>tel, fax</b> 412 354 843</p> <p><b>e-mail</b> info@agenturapondeli.cz</p> <p><b>kontaktní pracovník</b> Monika Lampová</p> <p><b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> po 9.00–16.00</p>
Stručný popis služby	Podpora samostatného bydlení je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Podpora samostatného bydlení je určena lidem se zdravotním a sociálním znevýhodněním, kteří přicházejí z domovů pro osoby se zdravotním postižením, z dětských domovů, z rodinné péče nebo z psychiatrických léčeben. Podmínkou pro zařazení do služby je mít placenou práci nebo příjem, který pokryje náklady na bydlení a ještě zajistí uživateli dostatek finančních prostředků na stravu a další potřebné výdaje. Za podpory asistenta uživatel hledá vhodné bydlení, trénuje dovednosti potřebné pro samostatné bydlení – například placení nájemného, praní oblečení, vaření jídla nebo vyjednání si základních věcí na úřadech i se sousedy. Služba probíhá v přirozeném prostředí. Služba je zaměřena na posilu osobních kompetencí, schopností a dovedností člověka, aby mohl žít v běžné komunitě, využívat běžné společenské zdroje a fungovat v přirozeném prostředí.
Kapacita služby	20 osob
Poznámka	Služba je časově omezena na 5 let. Služba je zpoplatněna.
Poskytovatel	<b>O. s. Jurta</b>
Název služby	Podpora samostatného bydlení
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	podpora samostatného bydlení
Kontaktní údaje služby	<p><b>adresa</b> Pěší 9, 405 02 Děčín-Nebočady</p>

<b>tel, fax</b>	774 775 011, 774 775 014, fax: 412 547 600
<b>e-mail</b>	sluzby@jurta.cz
<b>kontaktní pracovník</b>	Adéla Volrábová, Lucie Roháčová
Stručný popis služby	Cílem služby <b>Podpora samostatného bydlení</b> je zvýšit úroveň soběstačnosti uživatelů a to zejména rozvojem dovedností potřebných k samostatnému bydlení, dovedností potřebných pro sociální začlenění a soběstačnost, a rozvojem znalostí a uplatňování svých práv. Cílovou skupinou služby Podpora samostatného bydlení jsou lidé se zdravotním postižením ve věku 16 až 64 let - zejména lidé dlouhodobě žijící v ústavní péči nebo lidé s mentálním postižením přicházející z rodin, lidé s duševním onemocněním, kombinovaným postižením, kteří chtějí zvýšit úroveň svých znalostí či dovedností potřebných pro soběstačný život a potřebují k tomu specifickou podporu.
Kapacita služby	volná kapacita ÚL 3, DC 3

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci v Litoměřicích</b>
Název služby	Psychoterapeutická služba pro osoby se zdravotním postižením
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b> Teplická 1, 412 01 Litoměřice
	<b>tel, fax</b> 775 251 553
	<b>e-mail</b> sovova.litomerice@diakoniecce.cz
	<b>kontaktní pracovník</b> Lenka Sovová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b> ÚT – 1 × 14 dní (vždy po tel. domluvě)
Stručný popis služby	Podpůrná psychoterapeutická a poradenská služba pro osoby se zdravotním postižením, kterou poskytuje odborný psychoterapeut ve spolupráci s Diakonií ČCE – SKP v Litoměřicích. Vznikla v rámci 2. Komunitního plánu v Litoměřicích. Psychoterapeutické služby řeší problémy např. při vzniku pracovního poměru, udržení si práce, zhoršení zdravotního stavu, osamělosti apod. Jedná se o terapeutickou, nikoliv psychiatrickou službu. Služba je poskytována zdarma.
Kapacita služby	10 osob/měsíc, úterý – 5 osob

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem</b>
Název služby	Sociální poradenství

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, Vaňov, 400 01 Ústí nad Labem 1
	<b>tel, fax</b>	472 742 843, 472 745 166
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.00
Stručný popis služby	Služba poskytuje osobám potřebné informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Odborné sociální poradenství – cíle služby: <ul style="list-style-type: none"> <li>• umožnit občanům v nepříznivé sociální situaci vyřešit specifický problém formou jednorázové intervence (či několika na sebe navazujících krátkodobých intervencí), zacílené (zacílených) na efektivní řešení problému na základě jasně specifikované zakázky v podmínkách zachování anonymity (za předpokladu, že občan nemá zájem o dlouhodobou spolupráci)</li> <li>• minimalizovat dopady mimořádně tíživé či krizové sociální situace (náhlá ztráta bydlení, finanční krize, apod.)</li> <li>• podpořit rodinné příslušníky a blízké uživatelů služby na cestě k vyrovnání se s faktem onemocnění jejich blízkého</li> <li>• vybavit rodinné příslušníky a blízké uživatelů služby validními informacemi a potřebnými dovednostmi pro pomoc jejich blízkým či prevenci konfliktů v rámci společného soužití a jeho následný rozvoj</li> <li>• pomoci uživateli služby získat dostatek informací a dovedností pro orientaci v nemoci, léčbě a předcházení relapsu</li> <li>• podpořit mladé páry uživatelů služby na cestě ke společnému soužití</li> </ul>	
Kapacita služby	Týdenní kapacita terénní formy poskytování: počet intervencí (30 min. jednání) – 10. Týdenní kapacita ambulantní formy poskytování: počet intervencí (30 min. jednání) – 20	

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	

Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů
Poznámka	www.os-kolumbus.org

Poskytovatel	<b>SELF HELP Ústí nad Labem</b>	
Název služby	Informační služba	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, 400 01 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	472 745 159, 472 745 166
	<b>e-mail</b>	selfhelp@volny.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Zdeněk Košek
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 11.00–15.00
Stručný popis služby	Návštěva psychiatrického oddělení Masarykovy nemocnice a informování pacientů o poslání a činnosti svépomocného sdružení SELF HELP Ústí nad Labem	
Kapacita služby	1 x měsíčně	
Poznámka	informační služba	

Poskytovatel	<b>VIDA (VIDA centrum Ústí nad Labem)</b>	
Název služby	VIDA centrum Ústí nad Labem	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Hrnčířská 18/53, 400 11 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	775 585 154, 775 585 354
	<b>e-mail</b>	unl@vidacentrum.cz, radova@vidacentrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Pavla Radová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	st 15.00–17.00

Stručný popis služby	<b>VIDA centrum ÚSTÍ NAD LABEM</b> Hrnčířská ul. 18/53, 400 11, Ústí nad Labem <b>Návštěvní hodiny:</b> st 15.00–17.00 Po domluvě výjezdy na psychiatrické oddělení Masarykovy nemocnice <b>Služba na telefonu 775 585 354</b> po–pá 10.00–18.00 Poradenství poskytují lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním <b>Cílem práce VIDA centra</b> je poskytovat poradenství na základě vlastních zkušeností a prožitků. <ul style="list-style-type: none"> <li>• VIDA centra rozšiřují možnosti nízkoprahově dostupných informací a poradenství v oblasti duševní nemoci a zdraví, o systému péče o duševní zdraví, o poskytovatelích a uživateli služeb, a to ve vybraných regionech i na úrovni ČR.</li> <li>• Neméně významným cílem je pomoc při snížení stigmatizace duševně nemocných, usnadnění občanům orientaci v síti zdravotně sociálních služeb v daných regionech. Důležitá je i povzbuzení a podpora klientů v jejich životní situaci.</li> <li>• Naše služby jsou anonymní a bezplatné.</li> </ul>
Kapacita služby	Maximální kapacita – 200 intervencí za rok
Poznámka	www.ivida.cz, www.vidacentrum.cz

## ■ Přejížděné a podporované zaměstnávání

Poskytovatel	<b>Agentura Osmý den, o. s.</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace – podporované zaměstnávání	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Dvořákova 6, 400 01 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	475 200 964, 774 775 010
	<b>e-mail</b>	radka.partajova@osmyden.cz jan.latislav@osmyden.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Latislav
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	st 9.00–16.00 jiné dny dle telefonické domluvy

Stručný popis služby	Sociální rehabilitace – Podporované zaměstnávání nabízí podporu lidem s duševním onemocněním, kteří si chtějí najít a udržet práci v běžném pracovním prostředí a potřebují dlouhodobější a individuální podporu. Práce je na otevřeném pracovním trhu (ne v chráněných dílnách) a je sjednávána za stejných podmínek jako u zaměstnanců bez postižení a za podmínek obvyklých v daném regionu – výše mzdy, firemní benefity atp.
Kapacita služby	45 uživatelů služby ročně

Poskytovatel	<b>Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci v Litoměřicích (Agentura podporovaného zaměstnávání při Diakonii ČCE v Litoměřicích)</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace s využitím metody podporovaného zaměstnávání	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Teplická 1, 412 01 Litoměřice
	<b>tel, fax</b>	416 700 315, 775 25 15 53
	<b>e-mail</b>	apz.litomerice@diakoniecce.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Lenka Sovová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po 8.00–15.00 pro veřejnost jiný den po předchozí telefonické domluvě
Stručný popis služby	Posláním Agentury je podporovat lidi se zdravotním postižením, aby se prostřednictvím získání práce a rozvoje dovedností přiblížili životu ve společnosti. Je to časově omezená služba určená lidem, kteří chtějí získat a udržet si placené zaměstnání v běžném pracovním prostředí. Jejich schopnosti získat a zachovat si zaměstnání jsou při tom z různých důvodů omezeny do té míry, že potřebují individuální osobní podporu poskytovanou před nástupem do práce i po něm. Agentura nabízí uživatelům podporu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ve všech oblastech souvisejících s prací a zaměstnáváním</li> <li>• při hledání vhodného pracovního místa</li> <li>• při domlouvání pracovních podmínek se zaměstnavateli</li> <li>• asistenci přímo na pracovišti</li> </ul> Agentura poskytuje své služby zdarma.	
Kapacita služby	28 osob	

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem</b>	
Název služby	Sociálně terapeutické dílny	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, Vaňov, 400 01 Ústí nad/L 1 Purkyňova 1093/1, Střekov, 400 03 Ústí nad Labem 3 Prokopa Diviše 1605/5, 400 01 Ústí nad/L 1
	<b>tel, fax</b>	472 745 166
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.00
Stručný popis služby	cíle služby: <ul style="list-style-type: none"> <li>• umožnit nezaměstnaným uživatelům služby smysluplně trávit volný čas a pomoci při strukturaci denních aktivit</li> <li>• umožnit dlouhodobě nezaměstnaným uživatelům služby otestovat si v bezpečném prostředí úroveň svých pracovních kompetencí a předpokladů pro získání a udržení si vhodného zaměstnání (pracovní diagnostika)</li> <li>• podpořit uživatele služby v posilování zdravého sebevědomí v přímém vztahu k jejich pocitu užitečnosti v rámci participace na vytváření konkrétních produktů a služeb pro veřejnost</li> <li>• podpořit uživatele služby v rozšiřování jejich kontaktů se společností a podpořit je v rozvíjení smysluplných mezilidských vztahů a sociálních rolí</li> <li>• nabídnout uživatelům služby příležitost k systematickému rozvoji volní a motivační složky osobnosti (coby nezbytnému předpokladu další rehabilitace)</li> <li>• podpořit uživatele služby v posilování a rozvoji konkrétních pracovních a sociálních kompetencí nezbytných pro zaměstnání nebo v udržení stávajících pracovních dovedností a návyků</li> <li>• umožnit uživatelům služby vyzkoušet si a naučit se něco nového (získání nových znalostí a pracovních dovedností)</li> <li>• ve spolupráci se specializovanými agenturami a zprostředkovateli práce zajistit potenciálním zaměstnavatelům z okruhu uživatelů služby plynulý a bezpečný přechod na otevřený trh práce</li> </ul>	
Kapacita služby	60 klientů	

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)</b>	
Název služby	Sociálně terapeutické dílny	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Školní 670/26, 415 01 Teplice 1
	<b>tel, fax</b>	472 745 166
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.00
	<b>Stručný popis služby</b>	<p>cíle služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umožnit nezaměstnaným uživatelům služby smysluplně trávit volný čas a pomoci při strukturaci denních aktivit</li> <li>• umožnit dlouhodobě nezaměstnaným uživatelům služby otestovat si v bezpečném prostředí úroveň svých pracovních kompetencí a předpokladů pro získání a udržení si vhodného zaměstnání (pracovní diagnostika)</li> <li>• podpořit uživatele služby v posilování zdravého sebevědomí v přímém vztahu k jejich pocitu užitečnosti v rámci participace na vytváření konkrétních produktů a služeb pro veřejnost</li> <li>• podpořit uživatele služby v rozšiřování jejich kontaktů se společností a podpořit je v rozvíjení smysluplných mezilidských vztahů a sociálních rolí</li> <li>• nabídnout uživatelům služby příležitost k systematickému rozvoji volní a motivační složky osobnosti (coby nezbytnému předpokladu další rehabilitace)</li> <li>• podpořit uživatele služby v posilování a rozvoji konkrétních pracovních a sociálních kompetencí nezbytných pro zaměstnání nebo v udržení stávajících pracovních dovedností a návyků</li> <li>• umožnit uživatelům služby vyzkoušet si a naučit se něco nového (získání nových znalostí a pracovních dovedností)</li> <li>• ve spolupráci se specializovanými agenturami a zprostředkovateli práce zajistit potenciálním zaměstnavatelům z okruhu uživatelů služby plynulý a bezpečný přechod na otevřený trh práce</li> </ul>
Kapacita služby	20 klientů	

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>Agentura Pondělí</b>
Název služby	Sociální rehabilitace

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	2. polské armády 1094, 408 01 Rumburk
	<b>tel, fax</b>	412 334 046
	<b>e-mail</b>	info@agenturapondeli.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Monika Lampová
Stručný popis služby	<p>Služba sociální rehabilitace je zaměřena na rozvoj pracovních a sociálních dovedností klientů a tím jim umožnit žít stejný život jako jejich vrstevníci.</p> <p>Umožnit klientovi lepší využití veřejných zdrojů a tím změnit jeho život tak, aby se mohl postupně zařazovat do života místní komunity.</p>	
Kapacita služby	80 klientů	
Poznámka	podporované zaměstnávání, terapeutické/volnočasové aktivity	

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, Vaňov, 400 01 Ústí nad/L 1 Purkyňova 1093/1, Střekov, 400 03 Ústí nad Labem 3 Prokopa Diviše 1605/5, 400 01 Ústí nad/L 1
	<b>tel, fax</b>	472 745 166
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.00
	<b>Stručný popis služby</b>	<p>cíle služby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoci uživatelům služby získat dostatek informací a dovedností pro orientaci v nemoci, léčbě a předcházení relapsu</li> <li>• podpořit uživatele služby v samostatnosti v řešení problémů v oblastech bydlení vztahů, vzdělávání, využívání volného času, seberealizace (rozvíjením a posilováním stávajících a postupným budováním nových potřebných kompetencí)</li> <li>• prostřednictvím vzdělávacích programů a přednášek působit preventivně v oblasti předcházení rizika prohloubení nepříznivé sociální situace</li> </ul>

- podpořit uživatele služby v rozvoji jejich komunikačních dovedností a posilování zdravého sebevědomí
- podpořit uživatele služby v rozšiřování jejich kontaktů se společností a podpořit je v rozvíjení smysluplných mezilidských vztahů
- zajistit návaznost péče pro občany, kteří prošli službou chráněného bydlení v přechodu do svého vlastního bydlení
- pomoci občanům hospitalizovaným v léčebných zařízeních či absolvujícím léčbu v terapeutických komunitách v návratu a opětovném zapojení se do života v rámci jejich přirozené vztahové sítě
- pomoci občanům, kteří se ocitli v tíživé sociální či životní situaci a došlo u nich ke snížení schopnosti či omezení možností zvládat některé úkony potřebné pro samostatný život v obnově těchto schopností či zajištění možností k jejich zvládnutí v přirozeném prostředí domova
- pomoci uživatelům služby zorientovat se v nepříznivé sociální situaci a vytvořit plán pro její řešení (zvláště v případě velmi nepřehledné, komplikované či dlouhodobě trvající nepříznivé sociální situace nebo takové nepříznivé sociální situace, která velmi negativně zasahuje více oblastí života uživatele)
- umožnit mladým uživatelům služby s krátkou zkušeností s psychiatrickou péčí zorientovat se v oblasti možností prevence a léčby v rámci odborné psychiatrické péče a návazných služeb a osvojit si dovednosti nezbytné pro předcházení relapsu a minimalizaci rizik spojených se zhoršením zdravotního stavu

Kapacita služby terénní forma – 120 klientů, ambulantní forma – 160 klientů

Poznámka služba je poskytována terénní i ambulantní formou

Poskytovatel	<b>Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Školní 670/26, 415 01 Teplice 1
	<b>tel, fax</b>	472 745 166
	<b>e-mail</b>	fokusul@volny.cz
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–16.00

Stručný popis služby

cíle služby:

- pomoci uživatelům služby získat dostatek informací a dovedností pro orientaci v nemoci, léčbě a předcházení relapsu
- podpořit uživatele služby v samostatnosti v řešení problémů v oblastech bydlení vztahů, vzdělávání, využívání volného času, seberealizace (rozvíjením a posilováním stávajících a postupným budováním nových potřebných kompetencí)
- prostřednictvím vzdělávacích programů a přednášek působit preventivně v oblasti předcházení rizika prohloubení nepříznivé sociální situace
- podpořit uživatele služby v rozvoji jejich komunikačních dovedností a posilování zdravého sebevědomí
- podpořit uživatele služby v rozšiřování jejich kontaktů se společností a podpořit je v rozvíjení smysluplných mezilidských vztahů
- zajistit návaznost péče pro občany, kteří prošli službou chráněného bydlení v přechodu do svého vlastního bydlení
- pomoci občanům hospitalizovaným v léčebných zařízeních či absolvujícím léčbu v terapeutických komunitách v návratu a opětovném zapojení se do života v rámci jejich přirozené vztahové sítě
- pomoci občanům, kteří se ocitli v tíživé sociální či životní situaci a došlo u nich ke snížení schopnosti či omezení možností zvládat některé úkony potřebné pro samostatný život v obnově těchto schopností či zajištění možností k jejich zvládnutí v přirozeném prostředí domova
- pomoci uživatelům služby zorientovat se v nepříznivé sociální situaci a vytvořit plán pro její řešení (zvláště v případě velmi nepřehledné, komplikované či dlouhodobě trvající nepříznivé sociální situace nebo takové nepříznivé sociální situace, která velmi negativně zasahuje více oblastí života uživatele)
- umožnit mladým uživatelům služby s krátkou zkušeností s psychiatrickou péčí zorientovat se v oblasti možností prevence a léčby v rámci odborné psychiatrické péče a návazných služeb a osvojit si dovednosti nezbytné pro předcházení relapsu a minimalizaci rizik spojených se zhoršením zdravotního stavu

Kapacita služby terénní forma – 120 klientů, ambulantní forma – 160 klientů

Poznámka služba je poskytována terénní i ambulantní formou

## ■ Svépomocné aktivity - zejména volnočasové

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby		
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	jan.f.jaros@seznam.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Pořádání výletů, výstav, pobytů.	
Poznámka	www.os-kolumbus.org	

Poskytovatel	<b>SELF HELP Ústí nad Labem</b>	
Název služby	Volnočasové aktivity – sport	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, 400 01 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	472 745 159, 472 745 166
	<b>e-mail</b>	selfhelp@volny.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Bendl
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 10.00–14.00
Stručný popis služby	Organizování sportovních aktivit nejen pro klienty Fokusu	
Kapacita služby	1 × týdně po 4 hodinách	
Poznámka	terapeutické/volnočasové aktivity	

Poskytovatel	<b>SELF HELP Ústí nad Labem</b>	
Název služby	Volnočasové aktivity – výlety	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Pražská 166/47, 400 01 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	472 745 159, 472 745 166
	<b>e-mail</b>	selfhelp@volny.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Ing. Radek Prouza
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 10.00–14.00
Stručný popis služby	Výlety do vzdálenějších míst spojené s úhradou vstupného, které je uživatelům placeno spolu s cestovním.	
Kapacita služby	3–4 ročně dle finančních možností	
Poznámka	terapeutické/volnočasové aktivity	

## Vysočina



### Havlíčkův Brod

FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)

### Pelhřimov

FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)

### Jihlava

O.s. VOR

### Chotěboř

FOKUS Vysočina (středisko Chotěboř)

### Třebíč

Diecézní charita Brno, Oblastní charita Třebíč

### Žďár nad Sázavou

Diecézní charita Brno, Oblastní charita Žďár nad Sázavou

### Sejřek

Kolpingovo dílo České republiky o.s.



## ■ Chráněné bydlení

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)</b>	
Název služby	Chráněné bydlení Havlíčkův Brod	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nádražní 128, 580 01 Havlíčkův Brod
	<b>tel, fax</b>	569 433 255, 775 151 495
	<b>e-mail</b>	komunitni.tym.hb@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Markéta Fidlerová, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Posláním chráněného bydlení je umožnit lidem s duševním onemocněním – zvláště těm, kteří nikdy samostatně nebydleli nebo potřebují v tomto směru určitou míru podpory – získat vlastní zkušenost se samostatným bydlením. Více na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	2 lůžka, tedy 2 uživatelé v jeden čas	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)</b>	
Název služby	Chráněné bydlení Pelhřimov	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Humpolecká 736, 393 01 Pelhřimov
	<b>tel, fax</b>	565 323 518, 774 094 151
	<b>e-mail</b>	komunitni.tym.pe@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jana Bagionvá
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Naším posláním je poskytovat podporu lidem se zdravotním znevýhodněním v získání a udržení si vhodného pracovního místa odpovídajícího jejich představám a schopnostem. Podpora je poskytována formou job klubů, podporovaného a přechodného zaměstnávání. Více informací na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	10 uživatelů na jednoho pracovníka, tj. 20 uživatelů v jeden čas.	

Poskytovatel	<b>O. s. VOR</b>	
Název služby	Chráněné bydlení	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	chráněné bydlení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Komenského 36a, 586 01 Jihlava
	<b>tel, fax</b>	567 215 011
	<b>e-mail</b>	l.vanhova@os-vor.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Vaňhová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–16.00
Stručný popis služby	Pobytová placená služba zaměřená na získávání praktických činností a dovedností.	

## ■ Chráněné dílny

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)</b>	
Název služby	Chráněné dílny Havlíčkův Brod	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nádražní 128, 580 01 Havlíčkův Brod
	<b>tel, fax</b>	569 433 252, 775 151 497
	<b>e-mail</b>	stredisko.hb@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jitka Klepetková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Lidem s duševním onemocněním nebo jiným zdravotním postižením nabízíme pracovní uplatnění v chráněném prostředí. Ve středisku Havlíčkův Brod fungují rukodělná dílna a lesní parta. Více informací na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	16 pracovních míst	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Chotěboř)</b>	
Název služby	Chráněné dílny Chotěboř	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř
	<b>tel, fax</b>	569 641 351, 777 151 499
	<b>e-mail</b>	chotebor@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Ing. Eva Teclová

	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Lidem s duševním onemocněním nebo jiným zdravotním postižením nabízíme pracovní uplatnění v chráněném prostředí. Ve středisku Chotěboř funguje prádelna a šicí dílna. Více informací na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	10 pracovních míst	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)</b>	
Název služby	Chráněné dílny Pelhřimov	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Humolecká 736, 393 01 Pelhřimov
	<b>tel, fax</b>	565 323 239, 774 151 495
	<b>e-mail</b>	<a href="mailto:stredisko.pelhrimov@fokusvysocina.cz">stredisko.pelhrimov@fokusvysocina.cz</a>
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Anna Šimonová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Lidem s duševním onemocněním nebo jiným zdravotním postižením nabízíme pracovní uplatnění v chráněném prostředí. Ve středisku Pelhřimov funguje šicí, rukodělná a opravárenská dílna. Více informací na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a> .	
Kapacita služby	21 pracovních míst	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	<a href="mailto:posta@anabell.cz">posta@anabell.cz</a>
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00

Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení KOLUMBUS</b>	
Název služby	Pacientští důvěrníci a advokáti	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Keplerova 712/32, 407 00 Ústí nad Labem
	<b>tel, fax</b>	774 279 350
	<b>e-mail</b>	<a href="mailto:jan.f.jaros@seznam.cz">jan.f.jaros@seznam.cz</a>
	<b>kontaktní pracovník</b>	Jan Jaroš
Stručný popis služby	Činnost patientských důvěrníků a advokátů, poradenství v oblasti práce, hospitalizace, sociální politiky, bydlení pro duševně nemocné pacienty v psychiatrických léčebnách a nemocnicích.	
Kapacita služby	1600 osob/3200 kontaktů	
Poznámka	<a href="http://www.os-kolumbus.org">www.os-kolumbus.org</a>	

Poskytovatel	<b>O. s. VOR</b>	
Název služby	Odborné sociální poradenství	
Sociální služba (registrovaná podle z. č. 108/2006 Sb.)	odborné sociální poradenství	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Komenského 36a, 586 01 Jihlava
	<b>tel, fax</b>	567 213 896
	<b>e-mail</b>	<a href="mailto:v.musilova@os-vor.cz">v.musilova@os-vor.cz</a>
	<b>kontaktní pracovník</b>	Musilová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–16.00
Stručný popis služby	Individuální poradenství, základem je osobní přístup ke klientovi a zprostředkování pomoci v konkrétní situaci. Pro lidi, kteří mají psychické problémy, ať se svými nebo někoho blízkého.	

## ■ Přejížděcí a podporované zaměstnávání

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)</b>	
Název služby	Tým podpory v zaměstnávání Havlíčkův Brod	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nádražní 128, 580 01 Havlíčkův Brod
	<b>tel, fax</b>	569 433 253, 774 151 497
	<b>e-mail</b>	dana.javorska@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Dana Javorská
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Naším posláním je poskytovat podporu lidem se zdravotním znevýhodněním v získání a udržení si vhodného pracovního místa odpovídajícího jejich představám a schopnostem. Podpora je poskytována formou job klubů, podporovaného a přechodného zaměstnávání. Více informací na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	10 uživatelů na jednoho pracovníka, tj. 20 uživatelů v jeden čas.	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)</b>	
Název služby	Tým podpory v zaměstnávání Pelhřimov	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Masarykovo nám. 31, 393 01 Pelhřimov
	<b>tel, fax</b>	565 326 666, 774 151 498
	<b>e-mail</b>	agenturape@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Jana Horáková, Dis.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Naším posláním je poskytovat podporu lidem se zdravotním znevýhodněním v získání a udržení si vhodného pracovního místa odpovídajícího jejich představám a schopnostem. Podpora je poskytována formou job klubů, podporovaného a přechodného zaměstnávání. Více informací na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	10 uživatelů na jednoho pracovníka, tj. 20 uživatelů v jeden čas.	

## ■ Sociálně terapeutické dílny

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická dílna Havlíčkův Brod	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nádražní 128, 580 01 Havlíčkův Brod
	<b>tel, fax</b>	569 433 255, 724 832 118
	<b>e-mail</b>	komunitni.tym.hb@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Milan Žák, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Posláním sociálně terapeutické dílny je pomoci uživatelům při obnovení nebo získání základních pracovních návyků a dovedností v chráněném prostředí. Jedná se o sociální službu – uživatelům není poskytována mzda. Více na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	6 uživatelů v jeden čas	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (Pelhřimov)</b>	
Název služby	Sociálně terapeutická dílna Pelhřimov	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Humolecká 736, 393 01 Pelhřimov
	<b>tel, fax</b>	565 323 518, 777 151 409
	<b>e-mail</b>	komunitni.tym.pe@fokusvysocina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Marie Doudová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Posláním sociálně terapeutické dílny je pomoci uživatelům při obnovení nebo získání základních pracovních návyků a dovedností v chráněném prostředí. Jedná se o sociální službu – uživatelům není poskytována mzda. Více na <a href="http://www.fokusvysocina.cz">www.fokusvysocina.cz</a>	
Kapacita služby	4 uživatelé v jeden čas	

Poskytovatel	<b>O. s. VOR</b>	
Název služby	Sociálně terapeutické dílny	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně terapeutické dílny	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Komenského 36a, 586 01 Jihlava
	<b>tel, fax</b>	567 213 896
	<b>e-mail</b>	v.musilova@os-vor.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Musilová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–16.00
Stručný popis služby	Dlouhodobá pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.	

## ■ Sociální rehabilitace

Poskytovatel	<b>Diecézní charita Brno, Oblastní charita Třebíč</b>	
Název služby	Paprsek naděje – Centrum služeb pro podporu duševního zdraví Třebíč	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Leopolda Pokorného 15, 674 01 Třebíč
	<b>tel, fax</b>	568 408 479, 776 274 311
	<b>e-mail</b>	paprsek.trebic@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jindřiška Šmejkalová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	8.00–14.00
Stručný popis služby	Zařízení poskytuje bezplatně služby sociální rehabilitace v ambulantní i terénní formě. Naším cílem je podpora osob se závažným duševním onemocněním při začleňování do běžného života, podpora při rozvíjení samostatnosti, rozvoj komunikačních a sociálních dovedností a podpora při uplatňování práv a zájmů. Snažíme se o osvětu problematiky duševně nemocných. Zaměřujeme se především na individuální práci s uživateli našich služeb na základě jejich specifických potřeb a cílů.	
Kapacita služby	15 denně	

Poskytovatel	<b>Diecézní charita Brno, Oblastní charita Žďár nad Sázavou</b>	
Název služby	Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Okružní 1, 591 01 Žďár nad Sázavou
	<b>tel, fax</b>	566 629 319, 777 755 469
	<b>e-mail</b>	klubv9.zdar@caritas.cz, jana.krizkova@caritas.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Jana Křížková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	PO, ST, čt 9.00–16.00 ÚT, pá 9.00–13.00
Stručný popis služby	Služba je poskytována ve dvou formách ambulantní a terénní. Ambulantní je zaměřena na nácvik sociálních, pracovních a komunikačních dovedností a zvýšení samostatnosti zejména v rámci tvůrčích dílen, nácviku vedení domácnosti, společensko zábavných činností a klubových aktivit. Terénní se zaměřuje na případové vedení a podporu klienta v jeho přirozeném prostředí. Součástí je poradenství a práce s přijetím onemocnění a jeho rizik a spolupráce s osobami blízkými.	
Kapacita služby	Ambulantní služba – 18/ den, Terénní služba – 5/den	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)</b>	
Název služby	Komunitní tým Havlíčkův Brod	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Nádražní 128, 580 01 Havlíčkův Brod
	<b>tel, fax</b>	569 433 255, 724 832 118
	<b>e-mail</b>	komunitni.tym.hb@fokusvysočina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Milan Žák, DiS.
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Posláním komunitního týmu – sociální rehabilitace je obnovení a získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení uživatelů do běžného života. Služba je zaměřená na podporu každodenního života uživatelů. Podpora je poskytována ambulantně i v přirozeném prostředí. Součástí služby je zprostředkování jiných služeb a nabídka volnočasových a vzdělávacích aktivit. Podrobné informace na <a href="http://www.fokusvysočina.cz">www.fokusvysočina.cz</a>	
Kapacita služby	15 uživatelů na jednoho pracovníka, tj. 45 uživatelů v jeden čas.	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Chotěboř)</b>	
Název služby	Komunitní tým Chotěboř	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř
	<b>tel, fax</b>	569 641 351, 777 151 499
	<b>e-mail</b>	chotebor@fokusvysočina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Ing. Eva Teclová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Posláním komunitního týmu – sociální rehabilitace je obnovení a získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení uživatelů do běžného života. Služba je zaměřená na podporu každodenního života uživatelů. Podpora je poskytována ambulantně i v přirozeném prostředí. Součástí služby je zprostředkování jiných služeb a nabídka volnočasových a vzdělávacích aktivit. Podrobné informace na <a href="http://www.fokusvysočina.cz">www.fokusvysočina.cz</a>	
Kapacita služby	15 uživatelů na jednoho pracovníka, tj. 30 uživatelů v jeden čas.	

Poskytovatel	<b>FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)</b>	
Název služby	Komunitní tým Pelhřimov	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Humpolecká 736, 393 01 Pelhřimov
	<b>tel, fax</b>	565 323 518, 777 151 409
	<b>e-mail</b>	komunitni.tym.pe@fokusvysočina.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Marie Doudová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.30–15.00
Stručný popis služby	Posláním komunitního týmu – sociální rehabilitace je obnovení a získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení uživatelů do běžného života. Služba je zaměřená na podporu každodenního života uživatelů. Podpora je poskytována ambulantně i v přirozeném prostředí. Součástí služby je zprostředkování jiných služeb a nabídka volnočasových a vzdělávacích aktivit. Podrobné informace na <a href="http://www.fokusvysočina.cz">www.fokusvysočina.cz</a>	
Kapacita služby	15 uživatelů na jednoho pracovníka, tj. 45 uživatelů v jeden čas.	

Poskytovatel	<b>O. s. VOR</b>	
Název služby	Sociální rehabilitace	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Komenského 36a, 586 01 Jihlava
	<b>tel, fax</b>	567 213 896
	<b>e-mail</b>	v.musilova@os-vor.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Musilová
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 9.00–16.00
Stručný popis služby	Aktivity, které přímo přispívají k osvojení nebo zvýšení dovedností souvisejících s orientací v sociálním prostředí, mezilidských vztazích a uplatněním se ve společnosti. Cílem je zlepšení sebevědomí a lepší zvládnání zátěžových situací. Sociální rehabilitace zahrnuje výtvarnou dílnu, klubové aktivity a sociální dovednosti (práce ve skupině).	

## ■ Stacionář

Poskytovatel	<b>Psychiatrická léčebna Jihlava</b>	
Název služby	Denní stacionář	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Psychiatrická léčebna Jihlava, Brněnská 54, 586 24 Jihlava
	<b>tel, fax</b>	567 552 148
	<b>kontaktní pracovník</b>	Mgr. Šťastný
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	7.00–15.00
Stručný popis služby	Denní stacionář patří v systému léčebné péče do tzv. péče intermediální. Účelem je zkrátit hospitalizaci, umožnit pacientů přirozený kontakt s domácím prostředím, zabránit nebo omezit chronifikaci nemoci nebo zintenzivnit odbornou zdravotní péči v lůžkovém zařízení. Je určen pro pacienty s dlouhodobým psychotickým onemocněním (okruh diagnóz F20, F30), starší 18let.	
Kapacita služby	do 20 kontaktů/ denně	
Poznámka	Denní stacionář nabízí služby zahrnující oblast poradenství, pracovní terapie, terapeutických a volnočasových aktivit a case managementu. Všechny aktivity se týkají pouze pacientů při hospitalizaci v PL, case manager pro hospitalizované pacienty v tréninkovém bydlení	

## ■ Terapeutická komunita

Poskytovatel	<b>Kolpingovo dílo České republiky o. s.</b>	
Název služby	Terapeutická komunita Sejřek	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Sejřek 13, 592 62 Nedvědice
	<b>tel, fax</b>	566 566 039
	<b>e-mail</b>	tksejrek@kolping.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Patrik Folíř, Bc. Jan Sobotka
Stručný popis služby	strukturovaný rezidenční program v délce 7–13 měsíců, poskytující lidem závislým na drogách a lidem s duální diagnózou služby jako: skupinová a individuální terapie, režimová léčba, pracovní terapie, rodinná terapie, sociální práce, prevence relapsu, zážitková terapie	
Kapacita služby	18	
Poznámka	terapeutická komunita – rezidenční program pro lidi závislé na drogách a lidi s duální diagnózou	

## Zlínský kraj



### Valašské Meziříčí

Charita Valašské Meziříčí  
Meziříčské Makovice

### Rožnov pod Radhoštěm

Iskérka - občanské sdružení

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

Poskytovatel	<b>Charita Valašské Meziříčí</b>	
Název služby	Centrum služeb Amika	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Centrum Amika, Kpt. Zavadila 1345, 757 01 Valašské Meziříčí
	<b>tel, fax</b>	605 478 445
	<b>e-mail</b>	alice.zemanova@charita.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Bc. Alice Zemanová
Stručný popis služby	Posláním Centra Amika je poskytnutí bezpečného prostoru pro setkávání, komunikaci, navazování a upevňování sociálních vztahů lidí s duševním onemocněním a jejich podpora k samostatnosti a k aktivnímu a smysluplnému trávení času.	
Kapacita služby	25 klientů	

Poskytovatel	<b>Iskérka-občanské sdružení</b>	
Název služby	Sociální centrum denních aktivit Iskérka	
Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	sociální rehabilitace	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	1. máje 864, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm
	<b>tel, fax</b>	774 274 800, 774 064 753
	<b>e-mail</b>	iskerka@centrum.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Tereza Tichá
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–14.00
Stručný popis služby	Posláním – pomáháme dospělým dlouhodobě duševně nemocným a osobám v psychické krizi nalézt vlastní síly k naplnění života v oblasti vztahů, zájmů a práce.	
Kapacita služby	průměrně 10 osob denně ambulantně, 1 osoba terénně	

## ■ Krizová pomoc

Poskytovatel	<b>Občanské sdružení Anabell</b>	
Název služby	Linka Anabell 848 200 210	

Sociální služba (registrovaná podle z. č.108/2006 Sb.)	telefonická krizová pomoc	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Kontaktní centrum Anabell Brno, Bratislavská 2, 602 00 Brno
	<b>tel, fax</b>	542 214 014
	<b>e-mail</b>	posta@anabell.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková
	<b>úřední hodiny (pokud jsou)</b>	po–pá 8.00–16.00
Stručný popis služby	Linka Anabell nabízí na čísle 848 200 210 od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu s odborným pracovníkem krizovou intervencí a kontakty na odborné psychosociální a zdravotní služby osobám z celé ČR při řešení problémů, spojených s neplnohodnotnými nebo nevhodnými jídelními návyky a postoji.	
Kapacita služby	1 hovor v jednom jedinečném okamžiku	
Poznámka	Více informací na <a href="http://www.anabell.cz">www.anabell.cz</a>	

## ■ Poradenství

Poskytovatel	<b>Meziříčské makovice</b>	
Název služby	Svépomocné sdružení – poradenství a osvěta	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Králova 1059, 757 01 Valašské Meziříčí (adresa pouze pro písemný styk)
	<b>tel, fax</b>	776 786 975
	<b>e-mail</b>	meziricske.makovice@email.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Edita Podešvová
Stručný popis služby	Meziříčské makovice jsou dobrovolné svépomocné sdružení působící ve Valašském Meziříčí. Vedle běžných svépomocných aktivit nabízíme i laické poradenství, tj. informace, zkušenosti a doporučení pro život s duš. nemocí, všem, kdo se na sdružení obrátí. Dle potřeby konzultujeme s psychiatrem a Občanskou poradnou. K poradenství řadíme také osvětové činnosti směrem k laické i odborné veřejnosti, tématy jsou obecné informace o nejčastějších duševních onemocněních, potřeby lidí s duševní nemocí, informace o rozpoznání nemoci, co dělat, když existuje podezření na onemocnění, destigmatizace psychiatrie apod.	

Kapacita služby	zatím není definována
Poznámka	Sdružení Meziříčské makovice dosud není registrováno jako občanské sdružení, tj. nemá právní subjektivitu. Na tomto kroku pracujeme. Více o sdružení na <a href="http://www.meziricskemakovice.cz">www.meziricskemakovice.cz</a> .

## ■ Svépomocné aktivity - zejména volnočasové

Poskytovatel	<b>Meziříčské makovice</b>	
Název služby	Svépomocné sdružení	
Kontaktní údaje služby	<b>adresa</b>	Králova 1059, 757 01 Valašské Meziříčí (adresa pouze pro písemný styk)
	<b>tel, fax</b>	776 786 975
	<b>e-mail</b>	meziricske.makovice@email.cz
	<b>kontaktní pracovník</b>	Edita Podešvová
Stručný popis služby	Meziříčské makovice jsou dobrovolné svépomocné sdružení působící ve Valašském Meziříčí. Posláním sdružení je vytvářet prostředí pro to, aby lidé s duševním onemocněním netrpěli pocitem vyřazení z běžného života, měli prostor k vyjádření svých potřeb a přání a aby měli podporu při jejich naplňování. Zákl. prostředkem k naplnění tohoto poslání je setkávání členů ve svépomocné skupině, kde mohou v bezpečném prostředí hovořit o všem, co chtějí sdílet, skupina je zdrojem informací, zkušeností a podpory. Součástí činnosti jsou občasně volnočasové aktivity dle dohody.	
Kapacita služby	odhadovaná kapacita je 30 osob	
Poznámka	Sdružení má v současné době 5 členů a dosud není registrováno jako občanské sdružení, tj. nemá právní subjektivitu. Na tomto kroku pracujeme. Více o sdružení na <a href="http://www.meziricskemakovice.cz">www.meziricskemakovice.cz</a> .	

# SLOVNÍČEK POJMŮ

## ■ Azylový dům

■ Azylový dům je pobytová sociální služba poskytující přechodné ubytování a pomáhající ve zvládnání krizového stavu spojeného se ztrátou bydlení a stavem sociální nouze.

## ■ Case management

■ Case management je služba, která klientovi poskytuje individuální komplexní podporu. Case manager (klíčový pracovník) podporuje klienta jak při kontaktu s úřady a institucemi, tak i při zvládnání každodenních činností. Provádí službami organizací a pomáhá klientovi se v nejvyšší možné míře začlenit do běžného života a společnosti. Case manager může některé služby i sám poskytovat (např. podporu v bydlení). Konkrétní obsah a časový rozsah poskytované služby závisí na dohodě mezi klientem a case managemem.

## ■ Centrum denních aktivit a aktivizační služby

■ Centra denních aktivit nabízejí prostor pro setkávání klientů a poskytují škálu zájmových a vzdělávacích aktivit. Umožňují také navazovat nová přátelství, vzájemně sdílet zážitky spojené s duševním onemocněním. Aktivizační služby zahrnují různé služby nabízejících možnosti trávení volného času a získávání nových dovedností. Cílem těchto služeb je posílení samostatnosti a soběstačnosti klientů, především prostřednictvím tréninku základních činností a dovedností potřebných pro každodenní život.

■ Tato kategorie zahrnuje sociální služby registrované jako sociální rehabilitace, sociálně terapeutické dílny a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

## ■ Domov se zvláštním režimem

■ Domov se zvláštním režimem je pobytová služba určená klientům, kteří potřebují soustavnější a větší míru pomoci. Poskytují především pomoc při zvládnání péče o vlastní osobu, pomoc při hygieně a stravu. Nabízejí náplň dne, různé vzdělávací a aktivizační činnosti, možnost potkávat se s dalšími lidmi a podporu při obstarávání osobních záležitostí.

■ Domovy se zvláštním režimem bývají součástí jiného pobytového zařízení (např. domova pro seniory).

■ Služby si klient hradí.



## ■ Chráněná dílna

■ Chráněné dílny a chráněná pracoviště jsou pracoviště, kde alespoň 60 % zaměstnanců má změněnou pracovní schopnost. Chráněným pracovištěm je též pracoviště zřízené v domácnosti člověka se změněnou pracovní schopností.

■ Pracují zde lidé, kteří kvůli svému onemocnění či postižení nemohou najít uplatnění na běžném trhu práce a potřebují speciální pracovní podmínky nebo pomoc jiné osoby. Oproti sociálně terapeutickým dílnám není hlavním cílem nácvik pracovních dovedností a návyků, jde především o nabídku zaměstnání (na delší dobu) pro lidi se změněnou pracovní schopností. Je zde uzavírána běžná pracovní smlouva a pracovníci dostávají mzdu.

■ Chráněné dílny se obvykle zabývají výtvarnými nebo jinými výrobními činnostmi, chráněná pracoviště se zaměřují na oblasti nevýrobní, jsou to například kavárny, krámky, atp.

■ Další možností zaměstnání pro člověka, který má změněnou pracovní schopnost, je chráněné pracovní místo. To může být zřízeno v rámci běžného pracoviště.

## ■ Chráněné bydlení

■ Chráněné bydlení je pobytová služba, poskytovaná na přechodnou, předem dohodnutou dobu. Jejím cílem je pomoci klientům nabýt či obnovit schopnosti a dovednosti nutné pro běžný život, a to hlavně v oblasti péče o domácnost, sebezpěče, navazování a udržování sociálních kontaktů.

■ Chráněná bydlení jsou individuální (klient bydlí sám nebo s jedním až dvěma spolubydlícími) nebo skupinová (přibližně 10 klientů bydlí společně ve větším bytě nebo domě).

■ Klienti zde trénují péči o domácnost, včetně přípravy stravy. Při tom, stejně jako při vyřizování osobních záležitostí, hledání práce nebo volnočasových aktivit aj., jim podporu poskytují terapeuti. Již během pobytu na chráněném bydlení se hledají možnosti následného bydlení.

■ Klienti si pobyt a služby platí.

## ■ Krizová pomoc

■ Krizové služby poskytují bezprostřední psychiatrickou a psychologickou pomoc v náhle vzniklých situacích, které člověk není schopen sám zvládat. Tyto služby mohou být poskytovány ve specializovaném zařízení poskytujícím krizovou pomoc (krizová centra), prostřednictvím telefonické linky nebo v terénu (např. v místě bydliště klienta). Krizové služby často pomohou předejít nutnosti hospitalizace. Pokud je to třeba, pracovníci poskytující krizovou pomoc klientovi doporučí či zprostředkují následné služby nebo hospitalizaci.

■ Krizová centra mají většinou nepřetržitý provoz. Nabízejí možnost ambulantních konzultací a obvykle i možnost krátkodobého pobytu. Tyto služby nejsou zaměřeny přímo na klienty s vážným duševním onemocněním.

■ Krizové linky nabízejí telefonickou krizovou pomoc, některé z nich se zaměřují na určitou cílovou skupinu (např. děti, senioři). Některé mají nepřetržitý provoz, jiné omezenou pracovní dobu.

■ Terénní krizové služby nabízejí cílenou krizovou pomoc na místě, kde se klient zrovna nachází. Některé organizace pracující s lidmi s duševním onemocněním takové služby nabízejí pro své klienty, jinak u nás zatím nejsou příliš dostupné.

## ■ Osobní asistence

■ Osobní asistence je služba poskytovaná v přirozeném sociálním prostředí lidem se zdravotním postižením a seniorům, kteří potřebují pomoc jiné osoby. Asistent pomáhá zvládat situace a činnosti, které klient, vzhledem ke svému znevýhodnění nezvládá sám, např. při péči o vlastní osobu a domácnost, při cestování, ve škole nebo při kontaktu s institucemi a úřady. Službu si klient hradí a je poskytována v předem dohodnutém rozsahu a čase.

## ■ Pečovatelská a odlehčovací služba

■ Pečovatelská služba je služba poskytovaná především dětem, lidem se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba je poskytována jak v přirozeném prostředí (bydlišti), tak ve specializovaných zařízeních (domech s pečovatelskou službou). Pečovatelská služba může klientovi pomáhat při péči o vlastní osobu a domácnost (hygiena, úklid, zajištění stravy). Službu si klient hradí.

■ Odlehčovací služby jsou ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, o které jinak pečuje osoba blízká v domácnosti; cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek. Služba obsahuje pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje za úplatu.

## ■ Podpora samostatného bydlení

■ Podpora samostatného bydlení je terénní služba poskytovaná především v klientově bytě. Je zaměřena na nácvik dovedností potřebných pro zajištění chodu domácnosti a fungování v běžném prostředí, vždy podle individuální potřeby klienta. Konkrétní obsah a časový rozsah závisí na dohodě mezi klientem a terapeutem.

■ Službu si klient hradí.

## ■ Podporované studium

■ Podporované studium je služba sociální rehabilitace zaměřená na podporu v oblasti studia (rozhodování se, začátku, návratu, udržení se a dokončování studia).

## ■ Poradenství

■ Poradna je služba, která poskytuje klientům informace o jejich právech, povinnostech a oprávněných zájmech. Nabízí různé možnosti řešení jejich problému nebo životní situace a napomáhá tyto možnosti realizovat. Poradenské služby jsou rovněž zřizovány za účelem poskytování informací o službách, léčebných a rehabilitačních programech,

dále informací týkající se sociální problematiky a sociálního zabezpečení a konečně jako poradenství právní.

## ■ Přechodné a podporované zaměstnávání

■ **Přechodné zaměstnávání** je služba zaměřená na obnovení či získání dovedností potřebných k fungování na trhu práce. Klienti pracují po určitou, předem dohodnutou dobu (např. půl roku) na pracovním místě v rámci běžného pracoviště. Podporu či nezbytný trénink jim poskytuje terapeut. Nejde zde o udržení tohoto konkrétního zaměstnání, cílem je získat a upevnit pracovní návyky a dovednosti a zvýšit sebedůvěru v souvislosti s prací.

■ **Podporované zaměstnání** je služba určena lidem, kteří chtějí získat a udržet si zaměstnání na běžném trhu práce. Cílem je umožnit klientovi zastávat zaměstnání, které odpovídá jeho schopnostem a dovednostem a zároveň i jeho zájmům a představám. Terapeut pomáhá při přípravě, získání i zvládnutí práce. Terapeut může, po dohodě s klientem, vstupovat do kontaktu se zaměstnavatelem, doprovázet klienta na pracovišti, ale stejně tak může být služba „neviditelná“, zaměstnavatel o ní nemusí vědět.

## ■ Služby následné péče

■ Služby následné péče jsou ambulantní služby poskytující následnou péči osobám s psychickou poruchou a osobám závislým na návykových látkách, které absolvovaly ambulantní nebo ústavní léčbu ve zdravotnickém zařízení nebo které abstínují. Služba obsahuje terapeutické činnosti, pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba se poskytuje bezúplatně.

## ■ Sociálně terapeutické dílny

■ Sociálně terapeutické dílny jsou určeny klientům, kteří kvůli svému onemocnění nemohou najít uplatnění na běžném ani chráněném trhu práce. Cílem je nácvik a zdokonalování pracovních návyků a dovedností. Klienti zde zpravidla nedostávají mzdu.

## ■ Sociální rehabilitace

■ Služby sociální rehabilitace zahrnují širokou škálu služeb zaměřených převážně na nácvik dovedností směřujících k dosažení co nejvyšší míry samostatnosti a soběstačnosti klienta. Služby mohou být poskytovány ambulantní, terénní i pobytovou formou.

## ■ Stacionář

■ Stacionáře jsou místem, kde lidé se zdravotním postižením či duševním onemocněním mohou trávit svůj čas. Stacionáře nabízejí možnost setkávat se s dalšími lidmi i možnost využít podpory a služeb, zájmových činností, poskytují i stravu a pomoc při hygieně nebo podmínky pro ni.

■ Stacionáře jsou určeny lidem, kteří potřebují významnou míru pomoci jiné osoby.

■ Existují denní stacionáře (ambulantní zařízení) a týdenní stacionáře (pobytová zařízení).

■ Některé stacionáře pro lidi s duševním onemocněním jsou kombinací sociálních a zdravotnických služeb, nebo jsou čistě zdravotnickou službou. Do jejich nabídky může patřit celodenní psychotherapeutický program, docházkové skupiny, ambulantní psychiatrická a psychotherapeutická péče či volnočasové aktivity.

■ Úhrada této služby záleží na podmínkách daných konkrétním poskytovatelem.

## ■ Svěpomocné aktivity - zejména volnočasové

■ **Svěpomocné a uživatelské aktivity** Pod svěpomocí rozumíme pomáhání si vlastními silami, bez cizího přispění. To platí jak pro jednotlivce, tak pro skupinu lidí se stejnými problémy.

■ Nejvýraznější *svěpomocnou aktivitou* jsou svěpomocné skupiny. Členové svěpomocných skupin si předávají informace, poskytují si emocionální podporu, mohou si poskytovat i přímou praktickou pomoc či obhajovat své zájmy vůči jiným organizacím, případně i vůči státu. V oblasti duševního zdraví a nemoci se můžeme setkat se svěpomocnými skupinami lidí s psychickými problémy, nebo se skupinami příbuzných.

■ *Uživatelské aktivity* se v mnoha případech vyvíjejí z dobře fungujících svěpomocných skupin. Jde v podstatě o rozšíření a otevření aktivit svěpomocné skupiny. Mohou nabízet například některé sociální služby nebo volnočasové aktivity. Do jejich činnosti bývají obvykle zapojováni různí profesionálové.

## ■ Terapeutická komunita

■ Terapeutická komunita je zařízení, kde klient po určitou – předem stanovenou – dobu žije. Většina terapeutických komunit v ČR je určena pro lidi závislé na návykových látkách, existují ale i komunity pro lidi s jinými psychickými problémy. Cílem služby je především nácvik dovedností nutných k zvládnutí běžného života, klienti dodržují pravidelný denní režim, podílejí se na provozu komunity. K dispozici mají podporu terapeuta.

■ Klienti si obvykle hradí stravu a ubytování.

## ■ Terénní program

■ Jedná se o soubor specifických činností zaměřených na nácvik potřebných dovedností osoby se zdravotním postižením směřujících k dosažení samostatnosti a soběstačnosti v nejvyšší možné míře s ohledem na její dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav. Cílem je dosažení nalezení vhodného pracovního uplatnění. Proces sociální rehabilitace je integrální součástí poskytování sociálních služeb.

## ■ Vzdělávací a volnočasové aktivity

■ Jedná se o různé druhy volnočasových a vzdělávacích aktivit.

# REJSTŘÍK ORGANIZACÍ

■ **Agentura Pondělí**  
podpora samostatného bydlení 145  
sociální rehabilitace 152

■ **Agentura Osmý den, o. s.**  
podporované zaměstnávání 149

■ **Občanské sdružení Anabell**  
■ **Občanské sdružení Anabell**  
krizová pomoc (celorepubliková působnost) 15, 23, 29, 32, 38, 44, 56, 64, 73, 92, 126, 144, 160, 170  
■ **Kontaktní centrum Anabell Brno**  
poradenství 25  
■ **Kontaktní centrum Anabell Praha**  
poradenství 97  
■ **Kontaktní centrum Anabell Ostrava**  
poradenství 48  
■ **Kontaktní centrum Anabell Plzeň**  
poradenství 74

■ **Andělská křídla, o. s.**  
svěpomocné aktivity – zejména volnočasové 114

■ **ANIMA VIVA o. s.**  
poradenství 48  
sociální rehabilitace 51, 52

■ **Ateliér ALF, o. s.**  
podporované studium 96

■ **O. s. Baobab**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 83  
case management 80  
chráněné bydlení 87  
podporované studium 96  
vzdělávací a volnočasové aktivity 115, 116

■ **BONA, o. p. s.**  
chráněné dílny 90  
chráněné bydlení 88

podpora samostatného bydlení 94  
sociální rehabilitace 107

■ **Mgr. Bohumila Hajšmanová**  
pečovatelská služba 73

■ **Centrum STROOM DUB o. p. s.**  
sociálně terapeutické dílny 16  
sociální rehabilitace 17

■ **Česká asociace pro psychické zdraví**  
terapeutická komunita 77  
krizová pomoc 92

■ **Česká společnost pro duševní zdraví**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 84

■ **Česká společnost pro duševní zdraví, pobočka Mladá Boleslav**  
sociální rehabilitace 136

■ **Diakonie ČCE - středisko v Brně**  
chráněné bydlení 22

■ **Diakonie ČCE - Středisko křesťanské pomoci v Litoměřicích**  
podporované zaměstnávání 150  
poradenství 146

■ **Diecézní charita Brno, Oblastní charita Třebíč**  
sociální rehabilitace 164

■ **Diecézní charita Brno, Oblastní charita Žďár nad Sázavou**  
sociální rehabilitace 164

■ **Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie**  
sociálně terapeutické dílny 16

■ **O. s. Eset Help**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 85  
chráněné bydlení 89  
poradenství 98  
přechodné a podporované zaměstnávání 102, 103  
služby následné péče 106  
sociální rehabilitace 112, 113  
terénní program 114  
vzdělávací a volnočasové aktivity 117

■ **ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s. r. o.**  
stacionář 113

## ■ FOKUS Liberec občanské sdružení

- centrum denních aktivit a aktivizační služby 37
- chráněné bydlení 38
- podpora samostatného bydlení 39

## ■ Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné

- Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné
  - case management 121
  - chráněné bydlení 123
  - podpora samostatného bydlení 126
  - podporované zaměstnávání 130
  - sociální rehabilitace 137
  - sociálně terapeutické dílny 133, 134, 135
- Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Kolín)
  - sociální rehabilitace 138
- Fokus Mladá Boleslav sdružení pro péči o duševně nemocné (centrum Nymburk)
  - sociální rehabilitace 138

## ■ FOKUS Písek

- FOKUS Písek
  - sociální rehabilitace 18
- FOKUS Písek (pobočka Strakonice)
  - sociální rehabilitace 18

## ■ Fokus Praha, o. s.

- Fokus Praha, o. s. (Region Jih)
  - case management 80
  - centrum denních aktivit a aktivizační služby 85, 121
  - chráněné dílny 91, 125
  - podpora samostatného bydlení 95
  - poradenství 98
  - přechodné a podporované zaměstnávání 103, 131
  - sociálně terapeutické dílny 107, 135
  - chráněné bydlení 89
- Fokus Praha, o. s. (Region Sever)
  - case management 81
  - centrum denních aktivit a aktivizační služby 86
  - poradenství 99
  - sociálně terapeutické dílny 106
- Fokus Praha, o. s. (Region Střední Čechy)
  - centrum denních aktivit a aktivizační služby 122
  - chráněné bydlení 124
  - podpora samostatného bydlení 127
  - poradenství 127
  - přechodné a podporované zaměstnávání 132
  - sociálně terapeutické dílny 136

- Fokus Praha, o. s. (Region Západ)
  - case management 82
  - centrum denních aktivit a aktivizační služby 87
  - krizová pomoc 93
  - podpora samostatného bydlení 95
  - poradenství 100

## ■ FOKUS Tábor

- sociální rehabilitace 19
- sociálně terapeutické dílny 17

## ■ Fokus Ústí nad Labem

- Fokus Ústí nad Labem
  - centrum denních aktivit a aktivizační služby 142
  - chráněné bydlení 143
  - poradenství 146
  - sociálně terapeutické dílny 151
  - sociální rehabilitace 153
- Fokus Ústí nad Labem (pobočka Teplice)
  - centrum denních aktivit a aktivizační služby 142
  - sociálně terapeutické dílny 152
  - sociální rehabilitace 154

## ■ FOKUS Vysočina

- FOKUS Vysočina (středisko Havlíčkův Brod)
  - chráněné bydlení 158
  - chráněné dílny 159
  - přechodné a podporované zaměstnávání 162
  - sociálně terapeutické dílny 163
  - sociální rehabilitace 165
- FOKUS Vysočina (středisko Hlinsko)
  - sociální rehabilitace 69
- FOKUS Vysočina (středisko Chotěboř)
  - chráněné dílny 159
  - sociální rehabilitace 166
- FOKUS Vysočina (středisko Pelhřimov)
  - chráněné bydlení 158
  - chráněné dílny 160
  - přechodné a podporované zaměstnávání 162
  - sociálně terapeutické dílny 163
  - sociální rehabilitace 166

## ■ O. s. Green Doors

- poradenství 100
- přechodné a podporované zaměstnávání 104, 105
- sociální rehabilitace 108, 109, 110, 111
- vzdělávací a volnočasové aktivity 117

- **Charita Frýdek-Místek**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 42  
domov se zvláštním režimem 43  
sociální rehabilitace 52
- **Charita Olomouc**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 55  
sociálně terapeutické dílny 58
- **Charita Opava**  
chráněné bydlení 44  
služby následné péče 49  
sociálně terapeutické dílny 50
- **Charita Ostrava**  
pečovatelská služba 45
- **Charita Prostějov**  
pečovatelská služba 56  
stacionář 60
- **Charita Valašské Meziříčí**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 170
- **Chráněné dílny Joker o. s.**  
sociálně terapeutické dílny 29
- **Iskérka-občanské sdružení**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 170
- **O. s. Jurta**  
podpora samostatného bydlení 145
- **Kolpingovo dílo České republiky o. s.**  
terapeutická komunita 168
- **Občanské sdružení KOLUMBUS**  
poradenství 25, 40, 49, 57, 67, 101, 128, 147, 161  
svépomocné aktivity – zejména volnočasové 71, 114, 156
- **Ledovec o. s.**  
podporované vzdělávání 74  
poradenství 75  
sociální rehabilitace 77
- **O. s. Mana**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 55

- **MENS SANA o. s.**  
podpora samostatného bydlení 47  
sociální rehabilitace 52
- **Městská Charita České Budějovice**  
služby následné péče 15
- **Meziříčské makovice**  
svépomocné aktivity – zejména volnočasové 172  
poradenství 171
- **Oblastní charita Kutná Hora**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 123
- **Oblastní charita Pardubice**  
osobní asistence 64  
pečovatelská služba 65, 66
- **Péče o duševní zdraví-region Pardubice**
  - **Péče o duševní zdraví-region Pardubice**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 63  
služby následné péče 68  
sociální rehabilitace 70
  - **Péče o duševní zdraví-region Pardubice (pracoviště Rychnov nad Kněžnou)**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 32  
služby následné péče 33  
sociální rehabilitace 34
  - **Péče o duševní zdraví-region Pardubice (středisko Chrudim)**  
centrum denních aktivit a aktivizační služby 63  
služby následné péče 69  
sociální rehabilitace 70
  - **Péče o duševní zdraví-region Pardubice (středisko Jičín)**  
služby následné péče 33  
sociální rehabilitace 34
- **Psychiatrická léčebna Jihlava**  
stacionář 167
- **Psychocentrum Domeček Hodonín, o. p. s.**  
azylový dům 21  
chráněné bydlení 22  
sociální rehabilitace 27
- **SELF HELP Ústí nad Labem**  
poradenství 148  
svépomocné aktivity – zejména volnočasové 156

## ■ Sdružení Práh

centrum denních aktivit a aktivizační služby 21  
chráněné bydlení 23  
podpora samostatného bydlení 24

## ■ Slezská diakonie

centrum denních aktivit a aktivizační služby 42  
pečovatelská služba 46

## ■ O. s. Šela

svépomocné aktivity – zejména volnočasové 139

## ■ VIDA

### ■ VIDA

vzdělávací a volnočasové aktivity 118, 119

### ■ VIDA centrum Brno

poradenství 26

### ■ VIDA centrum Jeseník

poradenství 57

### ■ VIDA centrum Kolín

poradenství 128

### ■ VIDA centrum Pardubice

poradenství 67

### ■ VIDA centrum Plzeň

poradenství 76

### ■ VIDA centrum Praha

poradenství 101

### ■ VIDA centrum Rakovník

poradenství 129

### ■ VIDA centrum Ústí nad Labem

poradenství 148

## ■ O. s. VOR

chráněné bydlení 159

poradenství 161

sociálně terapeutické dílny 163

sociální rehabilitace 167

## ■ ZAHRADA 2000 o. s.

### ■ ZAHRADA 2000 o. s.

sociálně terapeutické dílny 59

sociální rehabilitace 59

### ■ ZAHRADA 2000 o. s. (Svépomocná skupina Naděje – HOPE)

svépomocné aktivity – zejména volnočasové 60

# PODĚKOVÁNÍ

Vážení přátelé,

■ právě držíte v ruce Adresář služeb pro lidi s duševním onemocněním v ČR. Tento adresář vznikl v roce 2009 a v jeho aktualizaci chceme i nadále pokračovat. Na začátku stálo nadšení a velká potřeba se orientovat ve změní různých služeb a to nejen sociálních a zdravotních, ale i těch ostatních.

Dovolte mi poděkovat:

- Všem zaměstnancům a externím spolupracovníkům sdružení
- Všem poskytovatelům služeb, kteří v současné nelehké situaci poskytují kvalitní služby a spolupracovali s námi na vydání tohoto Adresáře
- Úřadu vlády ČR – VVZPO, který finančně podpořil vznik Adresáře
- Eli Lily ČR, s.r.o., která finančně podpořila grafické zpracování Adresáře
- Studiu Designiq, které se bravurně zhostilo grafického zpracování Adresáře
- Všem pracovníkům veřejné a státní správy, kteří vycházejí vstříc naší práci
- Všem, kteří nás podporují, ať již finančně, materiálně, nebo „jen“ morálně

Přeji nám všem hodně síly a zdaru, do budoucna pak ty nejlepší podmínky pro rozvoj služeb v oblasti péče o duševní zdraví.

**Mgr. Jitka Styblíková**

Ředitelka VIDA

## Program pro dobré zdraví pro dobré zdraví

### **Program pro dobré zdraví přináší informace o zdravé stravě a o významu fyzické aktivity pro život každého z nás.**

Informace o zdravém životním stylu získáte na setkáních v malé skupince lidí, kteří by stejně jako Vy rádi udělali něco pro své celkové zdraví.

Program je vhodný pro všechny lidi trpící schizofrenií nebo jinou psychózou.

Setkání malé skupinky lidí (do 12 osob) vede školená instruktorka.

Program se koná jednou týdně po dobu 8 týdnů.

V programu se dozvíte jak se zdravě stravovat a nepřibývat na váze, jak získat dobrou tělesnou kondici a další užitečné informace.

Budete mít možnost zeptat se na cokoli, co Vás o zdraví zajímá, a sdílet starosti i radosti s ostatními účastníky.

### **Účast v programu je bezplatná.**

Přihlásit se můžete vyplněním a zasláním přihlášky na opačné straně tohoto textu, u Vašeho psychiatra nebo na adrese [www.ppdz.cz](http://www.ppdz.cz).

Pro více informací prosím navštivte: [www.ppdz.cz](http://www.ppdz.cz)



## PREDUKA PREVENTIVNĚ EDUKAČNÍ PROGRAM PROTI RELAPSU PSYCHÓZY

*Léčíte se s psychózou?*

*Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci?*

*Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků?*

*Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají?*

*Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění?*

**Pak je PREDUKA určena právě Vám.**

**Co je to PREDUKA?**

Preduka je jednodenní šestihodinový preventivně-edukační program proti relapsu psychózy.

**Komu je PREDUKA určena?**

Účastnit se mohou pacienti s psychiatrickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí.

**Jak se PREDUKA provádí?**

Program vede dvojice psychiatrů a zdravotní sestry. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázený promítáním. Účastníci dostanou zdarma brožuru s informacemi, do níž si mohou psát poznámky.

Témata jsou zpracována ve třech okruzích:

- 1) obecné informace pro pacienty i příbuzné
- 2) informace a rady pro příbuzné
- 3) informace o programu prevence relapsu psychotického onemocnění ITAREPS.

Programu se účastní pacienti i jejich blízcí společně: 5 hodin se probírají obecné informace o psychózách a jejich léčbě, na jednu hodinu se pak pacienti a příbuzní rozdělí; zájemci o ITAREPS se zdrží ještě na 20 minut po ukončení programu.

**Jak se na PREDUKU přihlásit?**

Napište lektorům a oni se Vám ozvou s nejbližšími termíny:

Pardubice: hubsch1@post.cz

Praha: cermak@pcp.lf3.cuni.cz nebo motlova@pcp.lf3.cuni.cz

Sokolov: martina.tomes@centrum.cz

Kroměříž: s.petríkova@centrum.cz

Účast na programu je bezplatná.

Podrobné informace na adrese:

ELI LILLY, s.r.o.,

Pobřežní 12, 186 00 Praha 8

tel.: 234 664 111, fax: 234 664 891

e-mail: macak\_libor@lilly.com

**Lilly** CNS  
Váš partner v