

## Долгосрочные цели

Ютуб канал Кирилла Скобелева <https://www.youtube.com/watch?v=Zfx3bDbFSek>

1. Каждый из нас сталкивался с ощущением, которое возникает, когда мы заканчиваем школу или университет, или получаем \_\_\_\_\_.
2. Мы можем достигать это незабываемое ощущение в абсолютно любой из сфер нашей \_\_\_\_\_.
3. Возникает это ощущение, когда мы достигаем чего-то, к чему мы очень долго шли и приложили очень много \_\_\_\_\_.
4. Самый простой пример \_\_\_\_\_ — это закончить университет, выучить иностранный язык или приобрести любой другой навык.
5. Все эти цели требуют большого количества времени для \_\_\_\_\_ и вашей постоянной работы над ними.
6. Все это позволит отсеять ту \_\_\_\_\_, которая не связана с достижением ваших целей.
7. Во-вторых, такие цели позволят вам оставаться \_\_\_\_\_.
8. Ничто так не закаляет \_\_\_\_\_, как достижение результатов на длинной дистанции.
9. Это позволит вам сфокусироваться, выложить все ресурсы и энергию и \_\_\_\_\_ действительно выдающихся результатов.
10. Достижения долгосрочных целей — это то, что действительно отличает нас друг от друга и говорит о нашей \_\_\_\_\_.