

# ПРИВЫЧКИ В ЕДЕ

Часто даже не хватает времени для того, чтобы у себя на кухне самим приготовить что-нибудь, а потом спокойно это съесть. Всё нужно делать быстро. Поэтому большинство людей используют **замороженные** полуфабрикаты или готовые **консервированные продукты**, которые быстро разогреваются в **микроволновой печи**. Для кого и это слишком долго, тот идёт в один из многих фастфудов (заведений быстрого обслуживания), в которых гамбургер, картофель фри и кока-кола являются обычным сочетанием. Здесь можно также заказать **еду на вынос**.

К тому же, в последнее время сильно изменились **привычки в еде**. Кухня стала **международной**. Мало кто может исключить из своего рациона итальянскую, греческую и китайскую кухни. Пицца, спагетти, лазанья, мусака и гирос являются по-настоящему любимыми блюдами. Даже посещение турецкого ресторана давно не является чем-то необычным.

1. Что нужно, чтобы остаться здоровым?
2. Что понимается под понятием „здоровый образ жизни“?
3. Ты умеешь готовить ? (какие блюда)
4. Какое твоё любимое блюдо?
5. Какое блюдо ты не любишь?
6. Сравни домашнюю еду с едой в столовой?