

## Pokyny\_5 Terapie

---

V minulém online vstupu jsme se zaměřili na oblast terapií ve speciálněpedagogické péči.

Terapie jsou nedílnou součástí života dětí a postižením a jejich rodin. Vzhledem k tomu, že jako budoucí speciální pedagogové budete být v každodenním kontaktu s rodinami i celou řadou dalších odborníků je třeba získat přehled a povědomí o tom, co které terapie obnáší a jak probíhají.

Speciální pedagog sice většinou není ten, kdo terapie realizuje, ale tím, který by měl mít o dítěti nejširší přehled a mohl zhodnotit jeho potřeby.

Terapií je v současné době celá řada a stále se objevují nové typy terapií či terapeutických konceptů. V první řadě se dítě a rodina setkávají s terapiemi spadajícími do oblasti zdravotnictví. Mezi známé terapie patří Vojtova metoda reflexní lokomoce či Bobath koncept. Tyto terapie přímo provádí proškolený fyzioterapeut a následně jsou „zacvičeni“ také rodiče.

Doporučená videa zabývající se Vojtovou metodou a Bobath konceptem.

Bobath koncept

<https://www.youtube.com/watch?v=rqg3KrgN-p8>

Vojtova metoda

<https://www.youtube.com/watch?v=R4L9lr-J-DE>

Do oblasti zdravotnictví spadá i ergoterapie, která je vzhledem k aktivitám každodenního života dětí s postižením a jejich zvládnutí nezastupitelná a poskytuje speciálním pedagogům mnoho cenných rad a podporu.

Ergoterapie

[https://www.youtube.com/watch?v=IFXAY0i3\\_XE](https://www.youtube.com/watch?v=IFXAY0i3_XE)

V současné době jsou v ČR nabízeny také další terapie, které však mnohdy nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami. Pokud Vás tato oblast zajímá, doporučuji k nahlédnutí BP Markéty Fučíkové, kterou psala pod mám vedením, a jejíž součástí je i příručka pro rodiče, která obsahuje přehled terapií.

**Fučíková Markéta (2019).** Možnosti využití individuálních terapeutických programů ke stimulaci dětí s neurovývojovými odlišnostmi

Ve speciální pedagogice se určitě setkáte se zooterapiemi. Nejběžnější jsme prošly v rámci výuky.

Doporučuji např. tato video zabývající se canisterapií a hipoterapií:

Hipoterapie

<https://www.youtube.com/watch?v=Ta3Ux2CLcUU&feature=youtu.be>

Canisterapie

<http://www.youtube.com/watch?v=qT70zdwepSQ>

Vedle uvedených terapií existuje ještě celá řada např. expresivních terapií (arteterapie, muzikoterapie).

Výtvarné aktivity pro děti s postižením

[https://www.youtube.com/watch?v=QdJ200w\\_WmY](https://www.youtube.com/watch?v=QdJ200w_WmY)

V posledních letech se zabýváme také biblioterapií. Ta je využitelná například v oblasti zvládnání smutku či truchlení. Doporučuji na toto téma např. tuto závěrečnou práci:

**Stolarská, Zuzana (2017).** Smrt spolužáka – analýza využití biblioterapie ve výuce českého jazyka a literatury na střední škole speciální