

Vojtova metoda reflexní terapie:

terapie objevena prof. dr. V. Vojtou v 50-tých letech, nachází široké terapeutické uplatnění, byla vynalezena empiricky. Vojta pozoroval reakce celého těla na definované dráždění a v definované poloze (na zádech, na boku a na břiše)

Cíle rehabilitace: při použití reflexní lokomoce najít novou cestu do CNS, náhradní modely prostřednictvím reflexní lokomoce můžeme přestavět a tím výrazně zredukovat postižení.

TERAPEUTICKÝ SYSTÉM V. VOJTY ZAHRNUJE TŘI MODELY (POLOHY K VYVOLÁNÍ REAKCE STIMULACÍ PŘÍSLUŠNÝCH BODŮ):

model, který se aktivuje v poloze na břiše, se nazývá reflexní plazení

model aktivovaný z polohy na zádech se nazývá reflexní otáčení

model aktivovaný z polohy na obou kolenou se nazývá 1. pozice

VOJTOVA METODA REFLEXNÍ TERAPIE:

nejúčinnější metodika v kojeneckém věku je metodika reflexní lokomoce, kam patří reflexní otáčení a reflexní plazení; obojí se vybavují za pomoci tzv. spouštěcích zón, tj. přesně vymezená místa na končetinách a na trupu; podrážděním tlakem nebo tahem dítě fixované v určité definované poloze reflexně provede fyziologický pohyb, kterému se klade odpor; reflexním otáčením dokážeme např. zrušit vadný pohybový vzorec (opistotonické prohnutí trupu se záklonem hlavy); reflexním plazením můžeme např. aktivovat symetrickou extenzi šíje a posílit začátek vývoje ontogenetických vzpřimovacích mechanismů.

REFLEXNÍ LOKOMOCÍ ODSTRAŇUJEME:

patologické pohybové vzorce, připravujeme pro vertikalizaci, ovlivňujeme postavení pánve, vzpřímení a udržení rovnováhy, navozujeme správné vzpřímení od šíje až po hýždě, navozujeme bezpečnou stabilitu ve stoji, (bez tohoto předpokladu nelze nutit dítě k chůzi).

Význam

tato metoda je naprosto zásadní v rehabilitaci MO; umožňuje začít rehabilitaci v raném věku, kdy je verbální i jiný kontakt mezi pacientem a terapeutem možný pouze taktálně, pomocí spouštěcích zón.