**Hudebně pohybová výchova**

**7. – 8. 4. 2020**

**MgA. Mgr. Hana Novotná**

[382750@mail.muni.cz](mailto:hanahawel@seznam.cz)

**LINE DANCE**

**Cupid shuffle (zahřátí, roztancování)**

<https://www.youtube.com/watch?v=fAhXfcm_v40>

<http://linedance.jaroslavabromova.cz/wp-content/uploads/2017/09/Cupid_Shuffle.pdf>

- 4 úkroky doprava od P nohy

- 4 úkroky doleva od L nohy

- 4x pata vpřed od P nohy / lze nahradit výkopy vpřed

- točení 8 kroky na místě doleva o ¼ (za levým ramenem)

**Happy**

Hudba: Pharrell Williams – Happy from the Despicable Me 2

<https://www.youtube.com/watch?v=mvf-el0vhn0>

**Polka to You (polka)**

Hudba: The Sunny Cowgirls – Cowboy

<https://www.youtube.com/watch?v=G9t9t_PV_S8>

**Další doporučené tance pro inspiraci:**

**Uptown funk (funky)**

Hudba: Mark Ronson – Uptown funk

<https://www.youtube.com/watch?v=6Grn5L6OSWY>

**Billie Jean (funky)**

Hudba: Michael Jackson – Billy Jean

<https://www.youtube.com/watch?v=Jb7lHv04HwQ>

**Six Ribbons (valčík)**

Hudba: Jon English – Six Ribbons

<https://www.youtube.com/watch?v=9bX_qrzMymw>

**Let’s Dance Forever / Boogie Shoes (pro začátečníky)**

Hudba: Glee Cast – Boogie Shoes

<https://www.youtube.com/watch?v=CtP_xg-E59E>

**The Black Pearl (disco)**

Music: Scotty Black Pearl

<https://www.youtube.com/watch?v=DQMc0HFbYCg&feature=mfu_in_order&list=UL>

**Fiddler man (polka)**

Hudba: Sham Rock - Tell Me Ma

<https://www.youtube.com/watch?v=lqPh9M5fw8Q>

**Mambo, mambo (pro začátečníky)**

Hudba: Mambo nr. 5 / The Boy does nothing (Alesha Dixon)

<https://www.youtube.com/watch?v=_4-IAtRW64I>

**Wonderland waltz (valčík)**

Hudba: Welcome to mystery (Plain White T’s)

<https://www.youtube.com/watch?v=8ETZPTVzmLE>

**Stepsheets (popisy tanců) a informace o tancích populárních v ČR najdete na stránkách Czech Line dance:**

<http://czechlinedance.cz/o-line-dance/seznam-tancu/seznam-tancu-m/>