

SWOT analýza osobnosti

Silné stránky (Strengths)	Slabé stránky (Weaknesses)
<ul style="list-style-type: none">• Vlastní schopnosti, zkušenosti, dovednosti, klady i přednosti.• Co umím opravdu dobře, v čem vynikám• Umíte navazovat kontakty, komunikovat?• Jaké máte vlastnosti? (Jaká jsem? Mé osobnostní kvality)• Co jiní lidé považují za vaši silnou stránku?• Na který z Vašich osobních a profesních úspěchů jste nejvíce pyšný/á?	<ul style="list-style-type: none">• Vaše nedostatky v dovednostech a schopnostech, zkušenostech.• Co mi nejde, s čím se trápím• Jakým úkolům nebo situacím se vyhýbáte, protože se obáváte, že je dobře nezvládnete.• Co lidé považují za Vaši nejslabší stránku?• Máte nějaké zlovyky. (Jste dochvilný? Dokážete se i ve stresu ovládat? Brání vám přílišné zaměření na detaily dokončit práci včas? Veřejné vystupování.)• Jaké osobní vlastnosti nejsou u vás dostatečně rozvinuty?• Které osobní nedostatky omezují váš úspěch?
Příležitosti (Opportunities)	Ohrožení (Threats)
<ul style="list-style-type: none">• Vaše možnosti, když byste využili svých silných stránek• Jak byste mohl/a využít svých silných stránek ke svému osobnímu rozvoji• Jak byste mohl/a využít svých silných stránek k rozvoji své profese• V čem mohu být úspěšný/á, když využiju svých silných stránek	<ul style="list-style-type: none">• Vnější bariéry, bránící vám v činnosti, chování v různých situacích• Může některá z vašich slabých stránek být hrozbou? (Například nedůvěra ve vlastní dovednosti, ostýchavost, malá komunikativnost)• Jakým překážkám nyní čelíte• Co mne může ohrozit v mé profesi• Na co nemám vliv, co mne může ohrozit

Pokuste se rozvinout své odpovědi na otázky:

- 1. Jak mohu rozvíjet své silné stránky**
- 2. Jak ještě více pracovat na svých silných stránkách**
- 3. Jak své silné stránky používat každý den**

