



# ZASÍŤOVÁNÍ

---

1. SEMINÁŘ Z PEDAGOGICKÉ PSYCHOLOGIE

# Co je to vlastně zasítování?

---

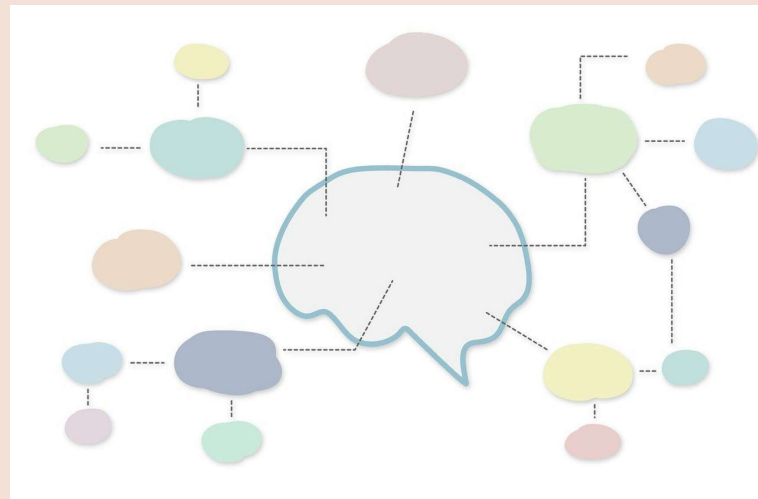
Je to síť odborníků, kteří nám mohou v naší práci pomáhat a se kterými můžeme spolupracovat v různých situacích. Díky tomu pak máme možnost flexibilně a efektivně reagovat na potíže, které mohou vyvstat při vzdělávání žáků. Každý žák potřebuje občas něco trochu jiného a když jsme dobře zasítováni, víme, kam se můžeme v případě potřeby obrátit.

# Cvičení

---

Vytvořte si myšlenkovou mapu, na koho (jednotlivci, organizace) je možné obrátit se pro pomoc, s kým je možné spolupracovat

- a) v rámci školy
- b) mimo školu

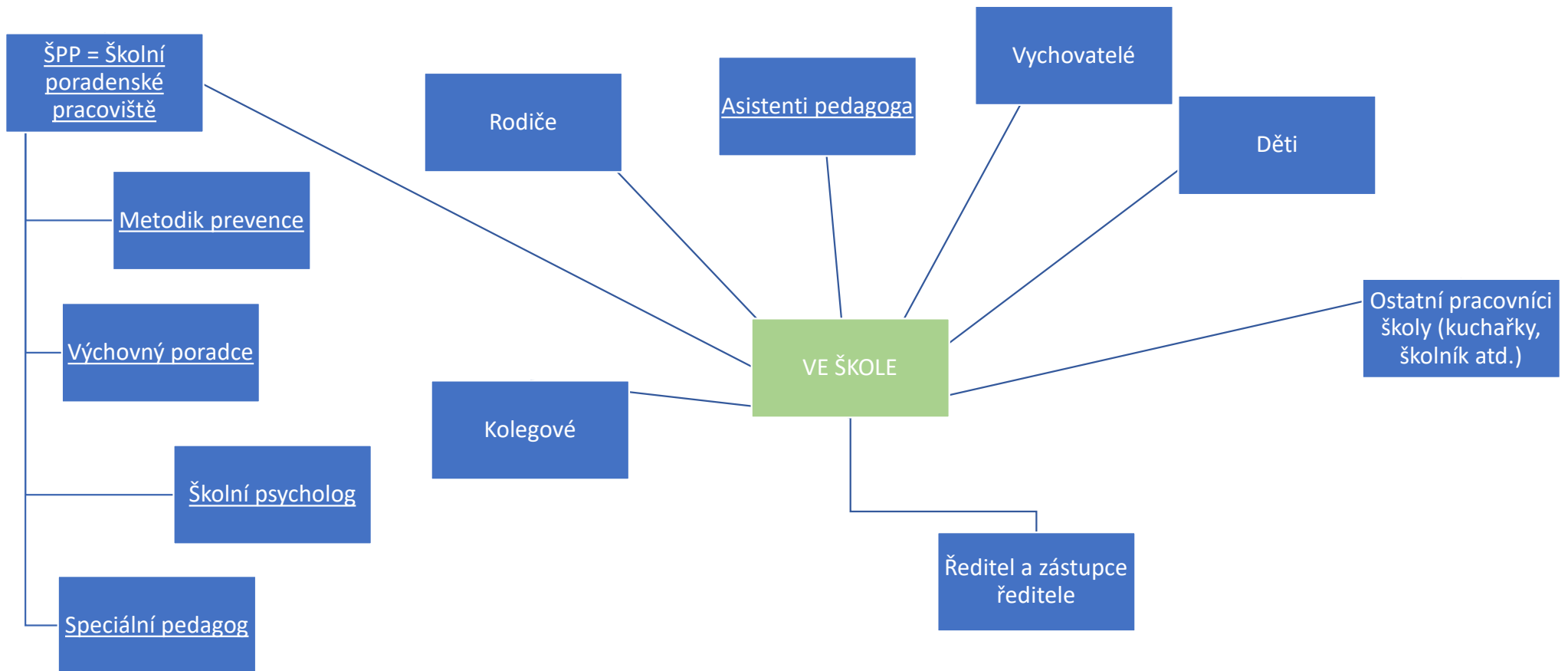


CVIČENÍ: Vytvořte si na papír dvě myšlenkové mapy, napište nejruznější osoby či organizace ze školy nebo mimo školu, se kterými můžete spolupracovat.

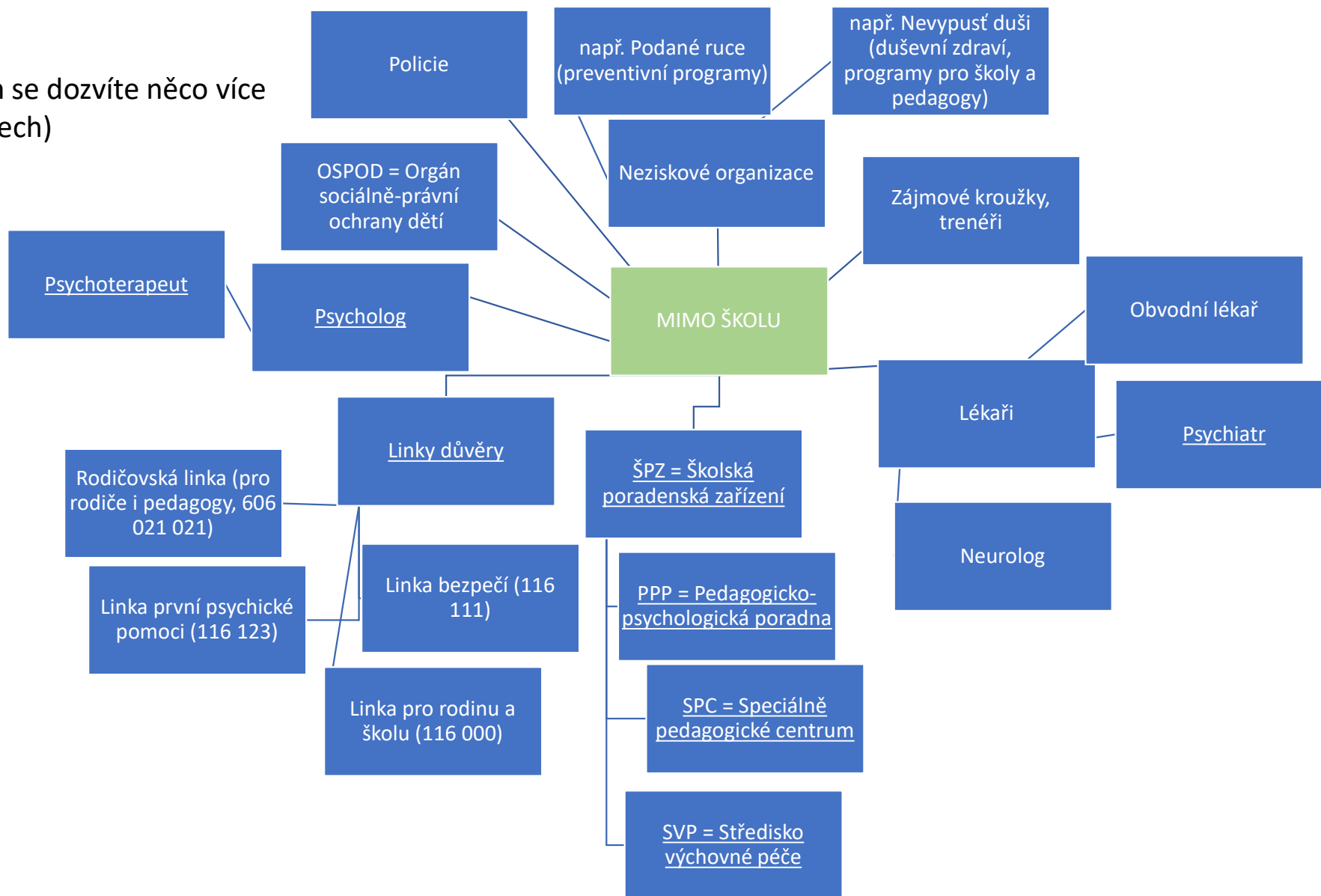


Příklad řešení:

(k podtrženým se dozvíte něco více na dalších slidech)



Příklad řešení:  
(k podtrženým se dozvíte něco více  
na dalších slidech)



# Cvičení

Přečtěte si následující článek a udělejte si poznámky o jednotlivých odbornících a organizacích zajišťující podporu žákům i vyučujícím:

<https://nevypustdusi.cz/2019/09/05/kdo-se-stara-o-dusevni-zdravi-ve-skole/>

## KDO JE KDO?

KDO SE STARÁ O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ VE ŠKOLE



**ŠKOLNÍ PSYCHOLOG** ABSOLVENT PĚTILETÉHO VŠ STUDIA OBORU PSYCHOLOGIE

- POSKYTUJE PORADENSTVÍ ZAMĚŘENÉ NA VÝCHOVNÉ, KÁZEŇSKÉ A OSOBNÍ PROBLÉMY
- PROVÁDÍ KRIZOVOU INTERVENCI A METODICKY PODPORUJE UČITELE
- V PŘÍPADĚ POTŘEBY SPOLUPRACUJE S DALŠÍMI ODBORNÍKY



**VÝCHOVNÝ PORADCE** UČITEL SE SPECIÁLNÍM POSTGRADUÁLNÍM VZDĚLÁNÍM

- KOORDINUJE PÉČI O ŽÁKY SE SPECIÁLNÍMI VZDĚLÁVACÍMI POTŘEBAMI
- POSKYTUJE KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ A ŘEŠÍ VÝCHOVNÉ PROBLÉMY



**METODIK PREVENCE** UČITEL SE SPECIÁLNÍM POSTGRADUÁLNÍM VZDĚLÁNÍM

- REALIZUJE A KOORDINUJE AKTIVITY ZAMĚŘENÉ NA PREVENCI ZÁŠKOLÁCTVÍ, ZÁVISLOSTÍ, ŠIKANY A DALŠÍCH PROBLEMATICKÝCH JEVŮ

#NEVYPUSTDUSI

# Psycholog x Psychiatr

## KDO JE KDO?

U KOHO HLEDAT ODBORNOU POMOC



### PSYCHOLOG

ABSOLVENT PĚTILETÉHO VŠ STUDIA OBORU PSYCHOLOGIE



- MŮŽE PRACOVAT V RŮZNÝCH OBLASTECH (ŠKOLY, ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ AJ.).
- MŮŽE PROVÁDĚT VYŠETŘENÍ, POSKYTOVAT PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A DIAGNOSTIKU.

### PSYCHIATR



LÉKAŘ S ATESTACÍ Z PSYCHIATRIE (MUDR.)



- PRACUJE V PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI, AMBULANCI NEBO MÁ SOUKROMOU PRAXI.
- PROVÁDÍ VYŠETŘENÍ, STANOVUJE DIAGNÓZU A LÉČEBNÝ PLÁN. MŮŽE PŘEDEPISOVAT LÉKY.

### PSYCHOTERAPEUT

ABSOLVENT PSYCHOTERAPEUTICKÉHO VÝCVIKU

- MŮŽE JÍM BÝT PSYCHOLOG I PSYCHIATR, POKUD ABSOLVOVAL PSYCHOTERAPEUTICKÝ VÝCVIK URČITÉHO SMĚRU.
- LÉČÍ PSYCHOLOGICKÝMI PROSTŘEDKY – PŘEDEVŠÍM VZTAHEM A ROZHOVOREM.





# Podpůrné linky, např.



606 021 021

Zavolejte nám  
Napište nám  
Chatuj s námi  
Podcast pro Vás

Z celé ČR se na nás mohou obrátit rodiče, prarodiče a další rodinní příslušníci, pedagogové, všichni dospělí, kteří mají starost o děti. Nabízíme krizovou pomoc a základní sociální poradenství po telefonu nebo prostřednictvím e-mailu.

606 021 021 (O2 operátor)

pomoc@rodivcovskalinka.cz

<https://www.rodivcovskalinka.cz/>

## Okamžitá podpora pro učitele



### Linka pro rodinu a školu

pro učitele, kteří hledají pomoc pro žáky  
v náročných situacích, řeší problémy v kolektivech,  
psychické obtíže, šikanu, domácí násilí a jakékoliv  
traumatické události u žáků



**116 000**

linka funguje nonstop, zdarma  
a zcela anonymně

#NEVYPUSTDUSI

<https://linkaztracenedite.cz/>



**116 111**

zdarma pro děti, mládež a studující do 26 let

## Nemusí to vědět všichni. Můžeš to říct nám.

Nevíš si rady? Ublížíje ti někdo?  
Bojíš se? Nedaří se ti v lásce?  
Rodiče ti nerozumí? Nezvládáš to?

☺ zdarma!

**116 111**

Zavolej nám  
Napiš nám  
Chatuj s námi

<https://www.linkabezpeci.cz/>



**Linka první  
psychické pomoci**

Přepadá vás panika? Úzkost? Přichází deprese?  
Stát se to může komukoli. Nepodceňujte to!

**Zavolejte nám, ať na to nejste sami.**

**116 123**

Volejte kdykoli a zdarma po celé ČR

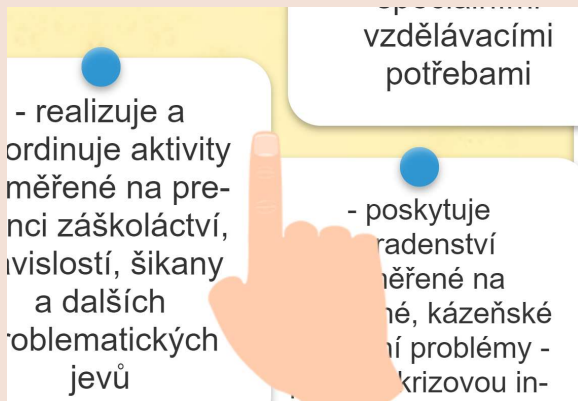
<http://linkapsychickepomoci.cz/>

# Cvičení:

Pojďte si pomocí dvou přiřazovaček ukotvit informace o jednotlivých součástech „sítě“ pedagoga (po dokončení si správnost svých odpovědí můžete zkontrolovat pomocí modrého tlačítka vpravo dole):

## 1. Zasiťování obecně:

<https://learningapps.org/watch?v=p3z7z232v20>



## 2. Rozdělení školských poradenských zařízení:

<https://learningapps.org/watch?v=pj1qf59kt20>

Pedagogicko-  
psychologická  
poradna

# Každá škola je trošku jiná...

---

Po nastoupení na novou školu, je vhodné

- zjistit si, kdo má co na starosti ze školního poradenského pracoviště na této konkrétní škole (může se mírně lišit škola od školy)
- zjistit si, s kým budete projednávat podpůrná opatření pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, kdo komunikuje s poradnami
- zjistit, s kým se můžete poradit v případě obtíží s chováním nebo šikanou ve třídě
- své žáky (klidně i opakovaně) seznámit s jejich „zasíťováním“, představit jim možnost linek/chatu důvěry; dalších dospělých, na které se mohou obrátit ve škole apod.

Říct si o pomoc,  
radu nebo podporu  
není slabost, ale  
síla

Pedagog není  
nezávislá  
jednotka, je  
součástí velké  
sítě

Pamatujte: Nikdy  
na o nejste sami

# Poslední cvičení (a zároveň pomůcka do budoucna):

---

## TABULKA ZASÍŤOVÁNÍ

Níže máte odkaz na sdílený soubor, který se Vašimi společnými silami stane kontaktníkem na jednotlivé organizace, se kterými můžete spolupracovat v průběhu své profese. Tabulku nebudeme mazat, takže ji budete moci využít i po dokončení svých studií. Čím více do ní napíšete teď, tím více toho tam později najdete.

Vyberte si kraj, kde pravděpodobně budete působit jako pedagog, a doplňte alespoň dvě organizace, které mohou být součástí vaší sítě, stručně popište jejich zaměření a kontakt na ně (stačí webová stránka). Pokud máte dobrou zkušenost i s organizacemi z dalších krajů, určitě doplňujte také.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ZPPuiX06ZEKUUp6cwQzStLYQZXeXdVWagB54uC1I2WA/edit?usp=sharing>

To je z dnešního semináře vše, díky za pozornost a přeji hezký zbytek dne 😊

---



# Zdroje použitých ilustračních obrázků

---

<https://geekflare.com/mind-map-makers/>

<https://nevypustdusi.cz/2019/09/05/kdo-se-stara-o-dusevni-zdravi-ve-skole/>

<https://nevypustdusi.cz/infografika/>

<https://linkaztracenedite.cz/>

<https://www.linkabezpeci.cz/>

<http://linkapsychickepomoci.cz/>

<https://www.rodicovskalinka.cz/>

<https://www.pexels.com/photo/photo-of-people-near-wooden-table-3184418/>