

## Základní informace a zápočtové požadavky

### ITVp24 Základy zdravotní tělesné výchovy a psychomotoriky

#### Kódy pro připojení k týmu v MS Teams:

Den: pondělí	Kód týmu
Skupina 01, 9:00 – 9:50 hod.	4gsberl
Skupina 02, 10:00 – 10:50 hod.	zg0m8x6
Skupina 03, 11:00 – 11:50 hod.	u35lyxz
Skupina 04, 12:00 – 12:50 hod.	fs8x9ea

#### Zápočtové požadavky:

- **Část Základy ZdrTV:** (online)\* test znalostí, úspěšné splnění = 80 % správných odpovědí. Příklady testových otázek – učební materiály v IS MU.
- **Část Základy psychomotoriky:** vytvoření psychomotorické aktivity dle návodu (podle předlohy v časopisu Pohyb je život) a vložení do Google tabulky. Rozbor v rámci zápočtových termínů ve zkouškovém období. Přesnější domluva a ukázka proběhne v úvodní hodině.

#### Plán výuky:

- **Úvodní hodina** – společné informace k ZdrTv a psychomotorice
- **Část Základy ZdrTV:** 1. polovina semestru
- **Část Základy psychomotoriky:** 2. polovina semestru

#### Literatura k předmětu:

- Uvedena v IS MU
- Nová e-publikace k psychomotorické části:  
Šeráková, H., Vrbas, J., Jonášová, D., Němčanská, A. **Psychomotorika nejen pro děti**. Dostupné z  
<https://is.muni.cz/auth/do/rect/el/estud/pedf/ps20/psychomotorika/web/index.html>

---

\* Test – způsob plnění testu ze ZdrTV (online nebo prezenčně) bude upřesněn dle aktuální situace