

METODICKÉ POKYNY A DOPORUČENÍ PRO PEDAGOGY (jak pracovat s dětmi, jak pečovat o sebe v době pandemie)

Výsledky studie - zhodnocení stavu a potřeb v oblasti školské prevence rizikového chování během druhé vlny epidemie covid-19.

<https://www.adiktologie.cz/file/1017/zprava-sepa-rsr-kad-1fuk-9-12-2020.pdf>

Manuál Až se sejdem ve škole - obsahuje teoretické i praktické informace a nabízí podporu pedagogům při reakcích na možné rozpložení dětí a při jejich návratu. Manuál mimo jiné obsahuje také návrhy konkrétních aktivit pro jednotlivé věkové skupiny a plně tak respektuje jejich specifika.

https://www.osprch.cz/images/dokumenty/rok2020/Krizovy_plan_pro_skoly.pdf

Metodická podpora pro učitele k návratu dětí do škol po nouzovém stavu v ČR - je stručným pomocným materiálem, který může pedagogické pracovníky provést prvními kroky kontaktu se třídou. Dokument stručně popisuje, co děti v období krize a izolace zažívaly a jaký vliv to může mít na školní prostředí.

<http://www.os-semiramis.cz/os-site/wp-content/uploads/2020/04/05 - SEMIRAMIS - Metodicka podpora pro ucitele k navratu deti do skol-3.pdf>

Metodická podpora při znovuotevření škol – zahrnuje konkrétní aktivity, které mohou pedagogové realizovat. Materiál mimo jiné zahrnuje i obecné zásady psychohygieny pro učitele.

<https://drive.google.com/file/d/1gqiBX7fiWwAa8AXicpb9KEMPFrNYMern/view>

Metodické doporučení pro pedagogy při návratu dětí do škol – kromě stručného doporučení pro pedagogy zahrnuje materiál i popis a možné řešení několika krizových situací, ke kterým může ve třídách dojít.

<https://www.prevcentrum.cz/wp-content/uploads/2020/09/Metodick%C3%A9-doporu%C4%8Den%C3%AD-pro-pedagogy .pdf>

Dítě v krizové situaci při online výuce – informační leták, jak postupovat v případě, že se dítě ocitne v krizové situaci při online výuce.

https://www.kotva.cppt.cz/images/Krizove_situace_v_online_vyuce.pdf

Metodický materiál, jak vést on-line třídnickou hodinu na I. i II. stupni ZŠ

https://www.kotva.cppt.cz/images/dokumenty_ke_stazeni/Tridnicka_hodina_on-line.pdf

Metodická doporučení pro učitele při práci se třídou

<https://nevypustdusi.cz/2020/08/30/jak-podporit-zaky-pri-navratu-do-skoly-po-covid-19-tipy-pro-ucitele/>

Tipy pro učitele, jak vytvářet zdravé a podporující prostředí ve třídě

<https://nevypustdusi.cz/2019/09/30/tipy-pro-ucitele/>

Článek k primární prevenci v době pandemie

<https://www.osprch.cz/index.php/38-dulezitost-primarni-prevence-po-znovuotevreni-skol>

Péče o pedagogy.

https://www.osprch.cz/images/dokumenty/rok2020/Ucitele_v_dobe_koronaviru.pdf

Inspirace k vedení třídnických hodin.

https://www.osprch.cz/images/dokumenty/Budovn_bezpenho_klimatu_v_tdnm_kolektivu_-_inspirace_k_veden_tdnch_setkn.pdf

PRIMÁRNÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ (tipy, online programy, výukové materiály pro pedagogy i rodiče)

Různé formy rizikového chování

Pracovní listy pro **UČITELE I RODIČE** k prevenci různých forem rizikového chování (prevence ZNL, kyberšikany, netolismu, prevence poruch příjmu potravy, prevence pohlavně přenosných chorob) určené pro I. a II. stupeň ZŠ.

<https://www.pppuo.cz/prevence-na-doma>

„Prevence z obývacího“ - seriál s interaktivním preventivním obsahem, který nabízí několik příběhů s pracovními listy a komentovanými video prezentacemi na preventivně zaměřená témata.

<https://www.prevcentrum.cz/pokracovani-serialu-prevence-z-obyvaku/>

Letáky, brožury a publikace Státního zdravotního ústavu (nejen) k prevenci rizikového chování.

<http://www.szu.cz/publikace/publikace-abecedne>

Návykové látky

Stránky zaměřené na téma návykových látek.

<https://zustannadvlivem.cz/>

Kyberšikana, kyberbezpečí, kyberprostor

Materiály vhodné do distanční výuky.

<https://osveta.nukib.cz/festival>

Materiály a videokurzy pro **PEDAGOGY, RODIČE a ŽÁKY**.

<https://www.e-bezpeci.cz/index.php>

E-learningové kurzy pro **RODIČE, PEDAGOGY A ŽÁKY** různých věkových skupin (**I. a II. STUPEŇ ZŠ**)

<https://www.kpbi.cz/>

Knihy On-line Zoo - pro děti ve věku 5 – 9 (**PŘEDŠKOLÁCI A I. STUPEŇ ZŠ**) autoři: Daniela Drobná a Achmed Abdel-Salam. Bližší informace: <https://www.nic.cz/page/3893/on-line-zoo-kniha-pro-deti-ktera-uci-bezpecnemu-chovani-na-internetu/>

Knihu lze zdarma stáhnout.

<https://knihy.nic.cz/>

Krátká videa o bezpečném chování na internetu pro **PŘEDŠKOLÁKY A I. STUPEŇ ZŠ**.

www.ahojkote.cz

Jak mluvit s dětmi o kyberšikaně – metodické tipy, jak vést rozhovor s dětmi k tematickému filmu na Youtube. Určeno pro **II. STUPEŇ ZŠ**.

https://www.kotva.cppt.cz/images/Jak_mluvit_s_d%C4%9Btmi_o_kyber%C5%A1ikan%C4%9B.pdf

Prevence sexuálního zneužívání

Projekt "Hele, řekni to!" pro **I. STUPEŇ ZŠ**.

Pracovní listy ke stažení zdarma.

https://cattacan.cz/wp-content/uploads/2020/09/Pracovni%CC%81_listy.pdf

Video, kde autorky představují svoji knihu "Hele, řekni to!" (vydalo nakladatelství Cattacan, 2020).

<https://www.youtube.com/watch?v=29NkMCwdfQQ>

Duševní zdraví

Tipy pro **PEDAGOGY I RODIČE**, jak učit dítě zvládat situace, když se necítí dobře.

<https://nevypustdusi.cz/2019/09/26/tipy-pro-rodice-a-ucitele/>

Tipy pro **RODIČE**, jak se udržet v duševní pohodě.

<https://nevypustdusi.cz/2020/12/09/10-tipu-pro-rodice-do-narocneho-obdobi/>

Rozvoj psychosociálních kompetencí

Pracovní listy zaměřené na rozvoj psychosociálních kompetencí pro **PEDAGOGY I RODIČE**.

<https://www.svetlokadanzs.cz/primarni-prevence-metodicke-materialy/>

Aktivita Lasagne - pracovní list a instruktážní video k tématu práce s motivací.

https://drive.google.com/file/d/1_7dWRy1jsk3KwyvoZpoTOQgPhSnMWK4D/view

<https://www.youtube.com/watch?v=gbNUavTiYNk>

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Tipy na aktivity, jak trávit volný čas.

<https://www.prevcentrum.cz/tipy-na-volnocasove-i-vzdelavaci-aktivity/>