

KDYŽ TO CHCEŠ.

Manuál pro bezpečný sexuální život.

ANEB
~~CO JE DOBRÝ VĚDĚT O SEXU~~

KONSENT

1.

CO JE SOUHLAS?

Souhlas je **dohoda** na tom, že se s druhým chceme účastnit sexuální aktivity. Než s někým sex máme, je důležité se **ujistit**, že druhý ho s námi chce mít také. A to nejen když se chystáme mít sex poprvé, ale **před každým** milováním. Je potřeba být k druhému upřímný v tom, co chceme dělat a co dělat nechceme.

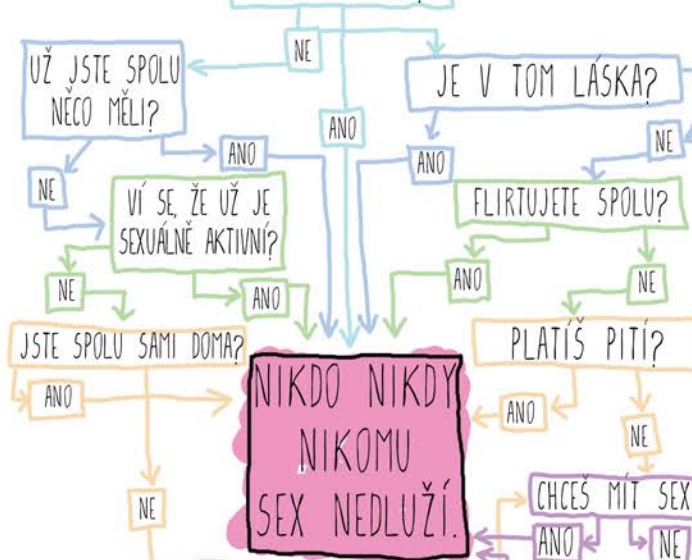
! Souhlas spočívá v tom, že se ptáme a respektujeme odpověď.



TO SI JAKO MUSÍM SEHNAT PODEPSANEJ FORMULÁŘ?!

2.

CHODÍTE SPOLU?



5.

MÁM JI DOKONALE OHOLENOU, BEZ JEDINÉHO PUPÍNKU.

MÁM ORGASMUS HNED, JAK NA MNE SÁHNE.



NEPOTŘEBUJU PŘEBĚHŮ A HLÁZENÍ!
NEPOUŽÍVÁTE KONDOM!
TY SE VÁŽNĚ POROVNÁVAŠ S TÍM, CO VIDIŠ V PORNU? #PORNOJEPOHADKA
NECHÁM SI HO STRČIT TAK HLUBOKO DO KRKU, JAK ON CHCE.
MŮŽU SOULOŽIT HODINY A HODINY A POŘÁD MI STOJÍ.
HNED SE MI POSTAVÍ, NIKDY NEMÁM PROBLÉM

6.

3.

SOUHLAS MUSÍ BÝT:

- 1) **dobrovolný** - daný druhému bez nátlaku, manipulace či vydírání. Když někdo nemá možnost sex odmítnout, není souhlas dobrovolný
- 2) **nadšený** - pokud přijde na sex, měli bychom dělat jen věci, které opravdu chceme s radostí dělat, ne věci, které si myslíme, že bychom dělat měli
- 3) **informovaný** - musíme dopředu vědět, co se bude dít. Například, když souhlasíme se sexem, neznamená to, že automaticky souhlasíme se všemi praktikami nebo s tím, že sex proběhne bez použití kondomu
- 4) **odvolatelný** - každý máme kdykoliv právo se rozhodnout, že už nechceme v sexu pokračovat

CHCEŠ TO?
SUPER!
OK, ALE VEM SI KONDOM.

4.

JAK SOUHLAS VYPADÁ?

ZEPTAT SE NENÍ TRAPNÝ, JE TO DOCELA SEXY

Pokud chceme od druhého souhlas, **není nic snázšího, než se zeptat.**

CHCEŠ MIT SEX? CHCEŠ SE MILOVAT?
CO BYS CHTĚL JA DĚLAT?
LÍBIL BY SE TI...?

Člověk nikdy nic nezkazí, když se během sexu **ujistí**, že je druhému to, co se děje, **příjemné.**

MÁM POKRACOVAT?
LÍBÍ SE TI, KDYŽ...?

Souhlas nemusí být jen vyřčený slovně. Když partner **pozitivně reaguje** na naše doteky, oplácí to, co děláme, a je na něm vidět, že se mu to líbí, můžeme to považovat za souhlas. V takovém případě je ale potřeba, abychom byli velmi vnímaví a pozorní. **Mlčení naopak není souhlas.!**

7.

CO KDYŽ DOJDE KE ZNÁSILNĚNÍ?

Znásilnění se **nestává** jen ženám, **ale i mužům.** Každý na tuto traumatickou zkušenost může reagovat jinak. Někdo se uzavře a je smutný, někdo se chová, jako by se nic nestalo. V každém případě je potřeba toho, kdo se s podobnou zkušeností **svěří, podpořit.**

UJISTIT JI/HO, ŽE JÍ/MU VĚŘÍME
UJISTIT JI/HO, ŽE TO, CO SE STALO, NENÍ JEJÍ/JEHO VINA
NABÍDNOUT JÍ/MU, ŽE POMŮZEME SEHNAT ODBORNOU POMOC, BUDEME DOPROVODEM NA POLICII K LÉKAŘI/LÉKAŘCE, BUDEME U TOHO, KDYŽ SE SVĚŘÍ RODIČŮM, UČITELI/ UČITELCE...
K NIČEMU JÍ/HO NENUŤME VŠE NECHME NA JEJÍM/JEHO UVÁŽENÍ A RESPEKTUJME JEJÍ/JEHO ROZHODNUTÍ

8.

KAM SE OBRÁTIT PRO POMOC:

- www.persefona.cz - organizace pomáhající obětem sexuálního a domácího násilí
- www.profem.cz - organizace pomáhající obětem sexuálního a domácího násilí
- www.bkb.cz - organizace pomáhající obětem trestných činů
- kontakt ve vašem okolí

CHCEŠ VĚDĚT VÍC O SEXU?

www.love-and-respect.org
www.chcesatd.cz

KDYŽ TO NECHCE, TAK TO NECHCE. ... ALE KDYŽ TO CHCE, TAK TO STOJÍ ZA TO. NEVÍŠ? ZEPTĚJ SE.

KONSENT

www.konsent.cz
[@konsent](https://www.facebook.com/konsent)
fb: když to nechce