

„JAK SE KOMUNIKAČNĚ VIDÍM A JAK MĚ VIDÍ DRUZÍ?“ zamyšlení nad vlastními komunikačními dovednostmi

Postup:

Zamyslete se, zda a do jaké míry se na Vás hodí uvedené charakteristiky. Udělejte křížek pod sloupec té odpovědi, která se na Vás hodí ze všech nejvíce. Pokud je to možné, vyhýbejte se kolonce „??“.

	Vidím se jako člověk, který...	URČITĚ ANO	SPIŠ ANO	?? NEVÍM	SPIŠ NE	URČITĚ NE
1.	umí druhého „podržet“, povzbudit					
2.	podává jasné informace					
3.	dokáže řídit, organizovat					
4.	nechává velký „komunikační prostor“ druhému					
5.	dokáže přesvědčit					
6.	otevřeně vyjadřuje city					
7.	má smysl pro humor					
8.	dokáže naslouchat					
9.	je rozumný, racionální					
10.	je empatický, dokáže se vcítit					
11.	dokáže se prosadit					
12.	je upřímný, hovoří „na rovinu“					
13.	dokáže rychle navázat kontakt					
14.	dokáže poradit					
15.	je citlivý					
16.	je tolerantní					
17.	je motoricky (mimicky, gestikulačně) živý					
18.	zastává pevné morální principy					
19.	kritizuje i chválí věcně					

2.

Zdroj:

Plaňava, I., Plešingerová, D., Rieger, Z. (1999). Mezilidská komunikace (Texty pro studující). Brno: Fakulta sociálních studií MU v Brně.

Po vyplnění dotazníku požádejte někoho blízkého, aby ho vyplnil o Vás.

	Vidím Tě jako člověka, který...	URČITĚ ANO	SPÍŠ ANO	?? NEVÍM	SPÍŠ NE	URČITĚ NE
1.	umí druhého „podržet“, povzbudit					
2.	podává jasné informace					
3.	dokáže řídit, organizovat					
4.	nechává velký „komunikační prostor“ druhému					
5.	dokáže přesvědčit					
6.	otevřeně vyjadřuje city					
7.	má smysl pro humor					
8.	dokáže naslouchat					
9.	je rozumný, racionální					
10.	je empatický, dokáže se vcítit					
11.	dokáže se prosadit					
12.	je upřímný, hovoří „na rovinu“					
13.	dokáže rychle navázat kontakt					
14.	dokáže poradit					
15.	je citlivý					
16.	je tolerantní					
17.	je motoricky (mimicky, gestikulačně) živý					
18.	zastává pevné morální principy					
19.	kritizuje i chválí věcně					

Zamyslete se, nakolik se Vaše hodnocení shodovalo s hodnocením druhého člověka. Jak si tyto rozdíly vysvětlujete? Jaké pocity ve Vás tyto rozdíly vyvolávají? Jak s těmito informacemi naložíte?

Zdroj:

Plaňava, I., Plešingerová, D., Rieger, Z. (1999). Mezilidská komunikace (Texty pro studující). Brno: Fakulta sociálních studií MU v Brně.