

Aneta Bednářová

ZAHRADNÍ TERAPIE

SENIOŘI - ALZEIMEROVA CHOROBA



základem je ztráta paměti

Alzheimerova choroba



- narušuje část mozku a způsobuje pokles takzvaných kognitivních funkcí – myšlení, paměti, úsudku...

- Má několik stádií nemoci, Zapomínání, Odkládání věcí na jiné místo, Místní dezorientace aneb bloudění na známých místech, Zhoršené vykonávání každodenních činností... nakonec člověk s A potřebuje mít neustálou péči

- potíže se získáváním nových znalostí, špatná orientace v prostoru, nepoznávání i blízkých lidí, úzkostlivost, nepředvídání důsledků svých činů, poruchy řeči, nejistota, poruchy v oblasti motoriky



příínos ZT


- aktivizace, zdroj komunikace, zkušenosti, pozorování změn
- komplexní pohyb venku na čersvém vzduchu
- velký význam smyslového vnímání
- mám tu smysl - starám se o něco
- práce se vzpomíkami, sebedůvěrou, socializace
- aktivní i pasivní zapojení jedinců

”

v zahradní terapii se využívá reminiscenčních technik, tedy cílené práce se vzpomínkami, hledání cest, jak vzpomínky nacházet a vybavit si, co bylo v minulosti. Pletí, zalévání, sklizení, různé květiny, vůně atd. podněcují k propojování aktuálního stavu a dění se vzpomínkami na minulost. Zahrada by měla seniorům co nejvíce vytvořit domácký a bezpečný životní prostor.








Sázení bylinek
přesazování
opečování vypěstované zeleniny
využití vypěstovaného (další použití)
trénování smyslů
zahradní úpravy

společná procházka
rozvoji vztahů a vzájemné komunikaci
zkušenosti, informace
vnímání/pozorování změn
čas na čerstvém vzduchu





specifikace zahrady

bezpečný přístup

- jasné cesty, jejich šířka a materiál, žádná zákoutí, matoucí lepé uličky, přehledný prostor (záchytné body)

další specifikace

- vyvýšené záhony, vhodná volba umístěných rostlin, lavičky, odpočívací místa, místa na sezení

rozložení zahrady

- vybavení prostoru, vhodné náčiní, madla/ zábradlí, stín, ptačí budky, hmyzí hotely, dekorace

