

1. Problém

2. Zázračná  
otázka

3. Cíl

4. Přínosy  
cíle

5. Škála

6. Zdroje

7. Malé  
předzvěsti

8. Reflex

*1. Co momentálně nejvíc řešíte ve své práci?*

*Otázka z dotazníku, odpověď může být stejná nebo jiná*

2. Představte si, že když budete dnes v noci spát, stane se zázrak. Ten zázrak způsobí, že problém, který vás momentálně trápí, bude vyřešený.

- Čeho si zítra ráno všimnete, že je jiné, co vám řekne, že se stal zázrak?
- Na co budeme myslet?
- Co budete cítit?
- Co budete dělat jinak?
- Čeho si na vás všimnou děti?
- Podle čeho to poznají kolegové?

### *3. Problém → Cíl*

*Příklad:*

*Problém - “řeším narůstající apatii u studentů”*

*Cíl - učit se je lépe motivovat, víc pracovat s vnitřní motivací dětí*

*4. Co dobrého vám přinese,  
když bude cíle dosaženo? A pro  
koho ještě to bude přínosné?*

*5. Kde jste teď na škále od 1 do 10 ve vztahu k cíli?*

*1 - moc jste o něm ani nepřemýšleli*

*10 - dosažený cíl*

*6. Co jste pro to všechno udělali? Jak jste to udělali?*

*Kdo/co vám pomohlo být na  $x$  na škále?*

*Co teď děláte, co jste předtím nedělali (když vás poprvé napadlo o tom přemýšlet)?*

*7. Podle čeho nejmenšího poznáte, že jste se posunuli o 1 bod nebo o 1/2 bodu na škále?*

- Co budete dělat jinak?*
- Jak budete přemýšlet/mluvit/chovat se jinak?*
- Podle jakých nejmenších signálů si to všimnou ostatní?*



*8. Co užitečného si odnesete z tohoto rozhovoru?*