

## Efektivní komunikace cvičení.

### Cvičení 1.

Procvičte si svou dovednost s použitím popisu.

1. To nemůžeš tu vanu alespoň jednou umýt!
2. Zase jsi nechala ty ponožky na křesle!
3. Ještě jednou tě uslyším mluvit sprostě a uvidíš.
4. Křičíš jako tygr, kdo to má poslouchat.
5. Kdy ses naposledy myl? Podívej se, jak vypadáš!
6. Zase jste po sobě neuklidili!
7. Proč jíš v tom křesle? Drobíš všude kolem.
8. To musíš ten svetr tak ušpinit?
9. Nekřičte tady!
10. Proč sis ještě neudělala úkoly?
11. Jak to, že ses ještě neoblékl?
12. Proč jsi nesnědl tu svačinu?

### Cvičení 2

1. Když se takhle budeš prát, nikdo s tebou nebude kamarádit.
2. Kdo si zase neumyl nádobí? Je už zaschlé.
3. Zavírej dveře do koupelny, kolikrát jsem ti to říkala?
4. Jdi si umýt před jídlem ruce.
5. Nelez na ten strom, spadneš.

### Cvičení 3

1. Chyť se mne za ruku.
2. Jdi se vykoupat.
3. Musíš jíst. Sněz alespoň půlku.
4. Nachystej si věci do školy.
5. Nesmíš malovat po zdi!
6. Já ti s tím úklidem pomůžu.
7. Nauč se ta slovíčka. Do té doby ani na krok!