**Efektivní komunikace cvičení možné reakce**

Cvičení 1. *Alternativy s použitím popisu*

1. Vana zůstala neumytá.
2. Tvé ponožky jsou na křesle.
3. Slyším nepěkná slova.
4. Je tady velký hluk.
5. Vidím, že máš hodně špinavé ruce.
6. Třída zůstala neuklizená.
7. Na zemi kolem křesla jsou drobky.
8. Ten svetr je hodně špinavý.
9. Mluvíte hodně hlasitě.
10. Neviděla jsem tě ještě psát úkoly.
11. Vidím, že nejsi oblečen.
12. Vidím, že neseš svačinu za školy zpátky.

Cvičení *2 Alternativy s použitím informace*

1. Když se nám něco nelíbí, můžeme mu to říci.
2. Když se nechá špinavé nádobí zaschnout, dá to mnohem více práce.
3. Když se nechají dveře do koupelny otevřené, je tam chladněji.
4. Když si před jídlem neumyješ ruce, můžeš přenést infekci do těla.
5. Ten strom je hladký, lézt na něj je dost nebezpečné.

Cvičení 3 *Alternativy s použitím výběru*

1. Chytneš se mne za pravou nebo levou ruku?
2. Vykoupeš se nebo vysprchuješ?
3. Sníš jeden nebo dva knedlíky?
4. Nachystáš si věci do školy ted nebo až přijdeš z tréninku?
5. Můžeš malovat na ten velký papír nebo na kachle v koupelně.
6. Budeš uklízet sám, nebo ti mám pomoct?
7. Chceš se pustit do těch slovíček hned a opak jít ven, nebo se chceš nejdříve proběhnout a pak se je naučit