



## **Pedagogická fakulta Masarykovy univerzity**

Předmět: FC6817 Samostatný vzdělávací projekt SŠ

Téma práce: **Kurz BOZP**

Vypracovala: Bc. Markéta Simandlová

UČO: 403746

Brno 2019

## **Úvod**

Pro vytvoření výukové opory pro kurz BOZP při manipulaci koní a pohybu ve stájích na cvičišti jsem se rozhodla s ohledem na moji diplomovou práci, která bude zaměřena na paravoltiž. Tento jednodenní kurz by měl být určen pro doprovod dětí, kteří na rehabilitaci budou docházet a dětem, kteří budou mít zájem o sportovní disciplíny či rekreační jízdy. Též by mohl být vhodný pro vyučující, pokud by s klienty na rehabilitaci dojížděli hromadně ze školy. Kurz bude vhodný i pro uchazeče o rekreační jízdu na koni, nebo pro zájemce, kteří by chtěli začít trénovat na koních nějaký ze sportů.

## **Cíl kurzu**

Kurz by byl určen hlavně pro rodiče dětí, rodinné příslušníky, kteří by s dětmi docházeli na rehabilitaci, taktéž asistentům dětí, také by se ho mohli účastnit klienti, kteří budou na rehabilitaci docházet. Tento kurz by doprovodu účastníka rehabilitace, měl ukázat jak se chovat ke koním, aniž by došlo k poranění účastníka rehabilitace, doprovodu klienta, který dochází na rehabilitaci, tak samotnému koni.

Absolvent kurzu bude znát základní potřeby nutné k bezpečnému přístupu ke koni a chování v jeho blízkosti a o zacházení se samotným koněm a bude se orientovat v otázkách Bezpečnosti a ochrany zdraví na pracovišti a Požární ochraně. A také bude seznámen s ochrannými pomůckami, které jsou potřebné k samotné jízdě na koni.

Uchazeč se seznámí se v teoretické části s nejčastějšími druhy poranění a základními pravidly v přístupu ke koni a jeho manipulací a zacházení s koněm a ve stáji. A také se dozví, jaké jsou vhodné pomůcky k jízdě na koni.

V praktické části si následně získané vědomosti z teoretické části osvojí formou praktické činnosti, nebo činnost předvede instruktor.

## **Výukové metody**

V teoretické části se aplikuje při kurzu především metody slovní, ve kterých budou převažovat metody -vysvětlování, výklad a popis ale také rozhovor a diskuze. Další z metod budou metody názorně-demonstrační, kde budeme pozorovat ošetřovatele koní, který bude různé úkony s koněm provádět.

V praktické části se poté účastníci kurzu přesunou do stájí a kolbiště, kde pod vedením zkušeného instruktora jim budou metody názorně ukázány a účastníci kurzu si je budou moci také vyzkoušet.

## Přehled probíraných témat a jejich časová dotace

### Teoretická část: 6 hodin

Výsledky vzdělávání	Učivo	Hodinová dotace
Absolvent se seznámí se základními pojmy týkající se bezpečnosti	Základní pojmy bezpečnost	1
Absolvent kurzu se dozví jak je nejčastější poranění jezdců a získá znalosti o základním opatření těchto nehod prevence.	Poranění, základní opatření	1
Účastník kurzu pochopí důležitost pokynu při péči a práci s koněm, dále pokyny při výcviku koní a v neposlední řadě závěrečné pokyny nutné k prevenci a předcházení jakýchkoliv nehod.	Pokyny při péči a práci s koněm	2
	Pokyny při výcviku koní	2
	Závěrečné pokyny	

### Praktická část: 1 hodina

V rámci ukázek ošetřovatelem.

# Základní pojmy k bezpečnosti

**Nebezpečí** je vlastnost látky, jevu, děje, faktoru, způsobit neočekávaný negativní jev. Jako objekty, které mohou způsobit nebezpečí je potřeba zahrnout veškerá technická zařízení, látky a materiály, organizaci práce a jiné činnosti, které mohou vést k úmrtí nebo zranění osob, věcným škodám, narušení chodu společnosti, narušení funkcionality ekonomiky nebo poškození životního prostředí. Nebezpečnost je pak potenciál způsobit škodu.

**Identifikace nebezpečí** je pojmenováním zdroje nebezpečí a možné důsledky jeho působení na člověka.

**Riziko** je pravděpodobnost vzniku nežádoucího specifického účinku, ke kterému dojde během určité doby nebo za určitých podmínek. Riziko je definováno jako kombinace pravděpodobnosti vzniku negativního jevu a jeho následku. V širším pojetí je riziko chápáno jako relace mezi očekávanou ztrátou (poškození zdraví, ztráta života, ztráta majetku, atd.) a neurčitostí uvažované ztráty.

## **Základní rizika lze dělit podle povahy:**

Fyzikálně –mechanická (tepelná záření, hluk, vibrace, elektřina, neionizující záření, světlo, teplo, chlad)

Chemická (způsobena párami a aerosoly, plyny, kapalnými látkami a pevnými látkami)

Biologická (bakterie a viry, paraziti, plísně a nebakteriální biologické antigeny)

Společenská (lidé a zvířata)

**Zdroj rizika** je název věci, součásti, prostoru nebo operace, která v pracovním procesu přináší nebezpečí, kdy může být ohroženo zdraví nebo životy osob a zvířat.

**Ohrožení** je označení pro taková nebezpečí, která se vztahují ke konkrétní situaci nebo určitému objektu.

**Analýza rizik** je soubor provedených identifikací a konkrétního zkoumání všech pracovních postupů, které vedou k odhalení nežádoucích událostí vedoucích k ohrožení a vzniku rizika. Cílem je stanovit, jak tyto nežádoucí události mohou vzniknout a zpracovat odhad závažnosti

a pravděpodobnosti vzniku tohoto negativního jevu, a po provedení analýzy stanovit případné následky.

**Prevence rizik** je soubor všech opatření, vyplývajících z právních a ostatních předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a opatření zaměstnavatele směřující k předcházení rizikům, jejich zmírňování nebo odstraňování.

**Bezpečnostní opatření** jsou navržená opatření, která mají snižovat nebo zrušit ohrožení zdraví nebo života. Zaměstnavatelé jsou povinni vyhledávat rizika, zjišťovat jejich příčiny, zdroje a přijímat taková opatření, aby vedly k jejich odstranění. Na všech pracovištích musí za tímto účelem provádět pravidelné kontroly.

### **Zjištění a vyhodnocení rizik**

Rizika spojená s výcvikem koní a návrh bezpečnostních opatření. Nejčastější příčiny úrazů při jízdě na koni jsou v souvislosti spádem jezdce. Když, jezdec sedí na koni, jeho hlava dosahuje úrovně okolo 3,5 m nad zemí. Z toho plyne, že povaha úrazu může být velmi vážná. S tím samozřejmě souvisí nedostatečný výcvik jezdce, přeceňování zkušeností. Negativním činitelem je špatná fyzická kondice a podceňování rizik. Další příčinou může být neadekvátní péče o výstroj koně, kdy jsou otěže a třmenový řemen popraskané.

### **Poranění hlavy**

Ke zranění může dojít při pádu nebo například zachycením o větev stromu při jízdě v terénu, mimo cvičiště, kdy může dojít k vážnému traumatickému poškození mozku.

### **Poranění páteře**

Při jezdeckví většinou dochází k poranění krční páteře. Povaha zranění je pak závislá na stylu jízdy.

### *Dostihové ježdění*

Jezdec stojí ve třmenech a jeho trup je nakloněn nad krkem koně. Jezdec při pádu padá přímo vpřed a nejčastěji dopadá na hlavu a přední končetiny. Klasická jízda: jezdec sedí v sedle, posed je vzpřímený a hlava v prodloužení. Pokud dojde k pádu, nejčastěji dochází k pádu na hýždě a zraněná je především bederní a hrudní část páteře.

### Skokové ježdění

Pád může být umocněn ještě pádem na překážku, kdy může dojít k mechanickému poranění o překážku, kdy dochází k nárazu na hranu, desku překážky.

## **PORANĚNÍ KONČETIN**

*Poranění horních končetin*, způsobené pádem z koně, kdy jezdec dopadá na ruce. Mechanismus tohoto dopadu je podobný jako u všech pádů, kdy člověk dává instinktivně při pádu ruce před sebe. Výsledkem pak mohou být odřeniny, zlomeniny, vykloubeniny a zhmožděniny.

*Poranění prstů a dlaní horních končetin*, během jízdy drží jezdec v ruce otěže, neustálými pohyby rukou a jejím třením o otěže dochází k drobným oděrkám. Otěže jsou provlečeny mezi malíčkem a prsteníčkem, vycházejí mezi palcem a ukazovákem. Při pádu pak dochází k různému překroucení, omotání otěží a následnému vykloubení, zlomení. Při pádu musí jezdec neustále držet otěže, aby nedošlo k útěku koně. Omotané a různě překroucené třmeny, pak tahem koně stále vpřed, způsobují tato zranění.

*Poranění kotníku*, nejčastěji k tomuto poranění dochází při pádu z koně, kdy je noha zachycena ve třmeni. Uváznutí nohy ve třmenu je velmi nebezpečné při následném tažení jezdce koně, kdy jezdec může utrpět další vážná poranění.

*Poranění nohy*, při přimáčknutí nohy o zábranu, hrazení, překážku. Nejvíce ohrožená část nohy je od kolene dolů. Nejčastěji k poranění dolních končetin, především v oblasti nártu a prstů, dochází při šlápnutí koně na nohu jezdce. Zranění pak mají povahu drtivých zlomenin, může dojít i k otevřeným poraněním, kde je potom velké riziko infekce. Na dolních končetinách také dochází vlivem ježdění k negativním změnám. Kostí nohou jsou modelovány podle způsobu a typu zatížení. U jezdců pak z tohoto důvodu dochází k remodelaci kostí dolních končetin a tvar nohou pak dostává podobu písmene O. Přetěžováním pohybové soustavy dochází k degenerativním kloubním změnám. U zdravých jezdců mohou vznikat únavové zlomeniny, především kostí, které jsou permanentně namáhány. Většina jezdců trpí bolestmi zad, kyčlí či kolen, které jsou způsobeny opakovaným namáháním.

## ZÁKLADNÍ OPATŘENÍ

Základním opatření je používání vhodné jezdecké výstroje, bezpečnostní helmy a jezdecké obuvi.

**Jezdecká helma** chrání především zadní část hlavy, při jízdě musí být správně zapnutá. Nepoškozenou a dobře padnoucí přilbu a její vázání, které odpovídá zákonem požadovanou bezpečnosti, pro každého jezdce, neustále nezbytná. Jak přilba, tak její řemínkové vázání musí dobře padnout. Přilba musí mít podbradník. Přilby poskytují účinnější ochranu při pádu. K dostání jsou jak klasické helmy, tak i helmy, které jsou pro děti daleko zajímavější jejich motivy.



Obrázek č.1

**Ochranná vesta** je doporučena pro rychlou jízdu nebo pro skákání.



Obrázek č.2

Jsou k dispozici tři úrovně ochrany:

*úroveň 1 – pouze pro žokeje*



*úroveň 2 – pro základní potřeby*

*úroveň 3 – pro normální ježdění, skákání, práci s koněm.*

### **Ochrana páteře**

Ochranu páteře tzv. „páteřák“ předchází poranění páteře, která je při jízdě na koni reálnou hrozbou. Hlavním účelem chrániče je při nárazu co možná nejlépe rozvést kinetickou energii na větší plochu těla, a snížit tak pravděpodobnost jeho poranění v místě střetu. Tzv. „páteřák“ musí co nejlépe sedět a kopírovat tvar těla.



Obrázek č.3

### **Jezdecké kalhoty nebo rajtky**

Nošení jezdeckých kalhot, které jsou obvykle nošeny s nízkými botami, mají dlouhé nohavice, zatímco rajtky jsou o něco kratší a ty se nosí s vysokými botami. Musejí být z materiálů velmi odolných a praktických. Většinou mají zesílený sed a zesilující kolenní záplaty.



Obrázek č.4

### **Jezdecké boty**

Nošení vysokých bot nebo perka, která jsou vhodným jezdeckým obutím. Boty vysoké nebo nízké musí být zhotoveny z tuhého materiálu, nejlépe z kůže, aby poskytovaly nohám ochranu. Musí mít nízký podpatek, aby se zabránilo proklouznutí nohy skrz třmen, a vnější podrážka musí v jednom kuse pokrývat celou délku chodidla boty a musí být hladká. Jednou z nejpraktičtějších kombinací pro každodenní ježdění jsou nízké jezdecké boty a minichapsy. Kožené nebo semišové minichapsy poskytují stejnou ochranu jako vysoké boty.



Obrázek č.5

## Jezdecké rukavice

Nošení jezdeckých rukavic, které umožňují bezpečné držení otěží. Rukavice musí těsně padnout na ruku a být hodně pružné, ty to mají umožňovat dobré a neklouzavé uchopení. Rukavice chrání ruce před odřením a mohou zlepšit uchopení a pevné držení vlhkých otěží. Nejvhodnější rukavice jsou se zesílenými dlaněmi a prsty, protože tyto oblasti se nejrychleji otírají.



Obrázek č.6

## OBECNÉ POKYNY:

- Při příchodu do areálu je povinností každého se ohlásit provozovateli stáje a respektovat jeho pokyny, dále pak respektovat pokyny trenérů, ošetřovatelů a zkušených jezdců, kteří se pohybují po areálu. Není dovoleno bez svolení a přítomnosti těchto osob přistupovat ke koním.
- Nutností je, aby každý dodržoval ústně sdělené bezpečnostní pokyny a další podmínky provozu stáje, které jsou zároveň vyvěšeny v podobě tabulek na více místech v areálu.
- Ke koním je možno přistupovat pouze se svolením výše zmiňovaných osob.
- Jakýkoliv přístup ke koni vyžaduje nejprve jeho oslovení (nejlépe jménem) tak, aby nemohlo dojít k jeho leknutí a následnému nepředvídatelnému chování. Pokud ve stáji je kůň, o kterém je známo, že je lekavý, bude na takového koně upozorněno.
- Ke koni přistupujeme z levé strany, popřípadě ze strany, kde je volné prostranství. Nikdy k němu nepřistupujeme ze zadu.
- V blízkosti koně se chováme klidně, nekřičíme a neběháme, koně neplašíme, nedráždíme a bez souhlasu provozovatele jej nekrmíme.
- Při kontaktu s koněm dodržujeme bezpečnou vzdálenost, buď stojíme těsně u koně, nebo tak daleko, aby nemohlo dojít k zasažení kopytem nebo ke kousnutí.
- K neklidnému nebo podrážděnému koni je zakázáno se přibližovat, to mohou pouze pracovníci jezdeckého oddílu.
- Ke koním nepřistupujeme pod vlivem alkoholu, drog či sedativ. V areálu stáje, kde se nacházejí boxy a zvířata je přísně zakázáno kouřit.

- V celém areálu je zakázáno odhazovat odpadky. Odhazování nedopalků a jiných odpadků mimo určené nádoby bude potrestáno finanční pokutou.
- Návštěvník se chová tak, aby nezpůsobil provozovateli škodu, a dbá na čistotu. Osoby, které způsobí škodu na majetku areálu, musí tyto vzniklé škody uhradit.
- Vodění psů do areálu je možno jen se souhlasem provozovatele. Pes musí být zajištěn na vodítku.
- V celém areálu je zakázáno nosit střelné zbraně a používat zábavnou pyrotechniku

## **!NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ZÁSADY – NEJČASTĚJŠÍ CHYBY!**

### **1. Přistoupení ke koni**



*Ke koni NIKDY nepřistupujeme zezadu.*



*Ideální způsob přistoupení ke koni.*

## 2. Držení vodítka



Vodítko si nikdy nenamotáváme na ruku. Rychlá reakce koně by nám mohla způsobit zranění.



Ideální způsob držení vodítka.

### 3. Postoj u koně blízkost



Nikdy nestojíme přímo před koněm,  
mohl by nám šlápnout na nohu.



Ideální způsob stání vedle koně.

## **POKYNY PŘI PÉČI A PRÁCI S KONĚM:**

- O koně se mohou starat pouze členové jezdeckého oddílu.
- Při manipulaci s koňmi ve stáji, při přemísťování, čištění atd. jsou všichni koně uvázáni na ohlávce.
- Čištění a uvazování koně provádíme vždy z té strany, kde je nejmenší nebezpečí přitisknutí a přiražení koněm.
- Neobvyklé chování nebo poranění koně je povinností neprodleně nahlásit provozovateli, ošetřovateli, který zváží způsob ošetření koně, případně přivolání veterinárního lékaře.
- Pro práci u koní je nezbytné naučit se zacházet s nářadím ve stáji.
- Je důležité dodržovat pořádek a čistotu u koní, dodržovat nošení stanoveného oblečení a OOPP,
- Používat vhodné a bezpečné nářadí pro čištění stáje a celkově pečovat o vzhled areálu.
- Koně vodíme na uzdičce nebo na vodící ohlávce sudidlem, dále je možno koně vodit pomocí otěže nebo na lonži (vždy po jeho levé straně), jednoho koně vede vždy jeden člověk. Při vedení koně v zástupu dodržujeme rozstup minimálně 3 m.
- Všichni ošetřovatelé musí být dopředu poučeni o správném způsobu vedení koně.
- Při vedení osedlaného koně musí být třmeny v poloze nahoře.
- Při vedení otáčíme koně zásadně na pravou ruku.
- Otěže, opratě, vodící řemen nevláčíme po zemi, vodící řemen nesmí být omotaný kolem ruky nebo těla.

## **POKYNY PŘI VÝCVIKU KONÍ:**

- Znalost o stavbě těla koně, o jeho smyslech (čich, zrak, sluch), je pro jezdce velmi důležitá. Jezdec pomocí těchto znalostí může odhadnout, jak se kůň vdané situaci bude chovat.
- Pro jezdecký výcvik je nutná vhodná výstroj (jezdecké boty, pružné jezdecké kalhoty). Doporučuje se, mít vhodný svršek s dlouhým rukávem, v zimě pak bundu. Jezdec nesmí mít náramky, řetízky a případné další předměty, které se mohou během jízdy zachytit.
- Všichni jezdci musejí mít vždy při jízdě přilbu, bezpečnostní vestu popř. ochranu páteře.
- Z bezpečnostních důvodů je jezdec povinen před jízdou kontrolovat sedlový materiál. Případné závady nahlásí jezdec provozovateli.
- Jezdci a turističtí jezdci se zavazují respektovat pokyny trenéra, cvičitele nebo jiné pověřené osoby.
- Noví jezdci musí informovat provozovatele o svých zkušenostech v jezdectví. Provozovatel je povinen si zkušenosti nových jezdců ověřit.
- Jezdecký výcvik je provozován na vlastní nebezpečí jezdce nebo zákonného zástupce dítěte. Jezdcům ve stáji se doporučuje pojistit se proti úrazu.
- Nasedat nebo sesedat ve stáji je zakázáno
- V areálu pískové jízdárny je povinností jezdce vždy posbírat trus koní, tak aby při opuštění jízdárny, tato byla v bezvadném pořádku.
- K jezdecké praxi se doporučuje vzdělávat se i v teorii týkající se jezdectví.
- Jezdec jezdí ohleduplně ke koním a k ostatním jezdcům. Jezdci na koních zdraví jako první.

- Zájemcům o pravidelné ježdění doporučujeme očkování proti tetanu. U dětí a mladistvých do 18 let věku musí dát souhlas k jízdě na koni alespoň jeden z rodičů, vhodný je také souhlas ošetřujícího lékaře.

## **ZÁVĚREČNÉ POKYNY:**

Zvýšená pozornost musí být věnovaná zvířatům během havarijních situací, a situacích doprovázených hlukem nebo jinými negativními podněty. Stáda se sestavují ze zvířat, která jsou na sebe navyklá. Dále je nutno brát ohledy a zvýšenou opatrnost na poraněná zvířata, nakažená zvířata infekčními nebo přenosnými chorobami a přijat pro tyto situace nouzová opatření. Nečekané reakce se mohou objevit v době říje a v době, kdy klisny pečují o svá hříbata.

Při chovu musí být zabezpečen stanovený denní režim, klid a pořádek, čistota a dostatečné větrání objektů určených pro chov zvířat. V prostorách, které jsou určeny k chovu, se nesmí bez vědomí provozovatele zdržovat jiné osoby, kromě ošetřovatelů a cvičitelů. V těchto prostorách musí provozovatel zajistit dodržování zákazu kouření a zákazu vstupu s otevřeným ohněm.

Venkovní pastviny a výběhy musejí být zabezpečeny před nežádoucím únikem koní. Se zvířaty musí být zacházeno klidně a rozhodně, aby nebyla drážděna a týrána. Při provádění speciálních úkonů, například veterinárních zákroků, strouhání paznehtů a kování, provádí tyto činnosti odborně způsobilá osoba. Provozovatel musí zajistit, aby při provádění těchto speciálních úkonů byl na pracovišti přítomen dostatečný počet osob, které by zajistily potřebnou fixaci neklidného zvířete.

Zvířata, která svým chováním ohrožují bezpečnost osob nebo ostatních zvířat, má provozovatel povinnost vyřadit z chovu, jedná-li se však o chovatelsky cenná zvířata, musí provést taková opatření, která možnost ohrožení snižují. Například musí ošetřováním pověřit zkušeného zaměstnance, který musí být dostatečně seznámen s rizikovým chováním zvířete.

Provozovatel stáje je povinen seznámit ošetřovatele a členy oddílu se základními postupy a charakteristikou chovatele, tak aby byli seznámeni s běžnou rutinou práce kolem koní. Je povinen zabezpečit vstupní instruktáž zkušeným pečovateli koní, aby se seznámili



s místem, kde se provádí chov koní a se zavedenými postupy práce. Jakákoliv změna již zavedených postupů, by totiž mohla být pro zvířata stresujícím faktorem a mohlo by dojít k jejich nečekanému chování, podráždění, strachu.

Provozovatel je dále povinen zajistit, aby členové jezdeckého oddílu měli k dispozici ochranné pracovní prostředky (mycí, čistící, desinfekční a hygienické). Každý člen oddílu je seznámen s místy, kde se po práci může převléci a umýt.

Provozovatel (chovatel nebo vedoucí) je povinen seznámit ošetřovatele a členy stáje s pracovním řádem a denním rozvrhem činností na pracovišti, s návody k obsluze strojů a zařízení, pokud tato jsou na pracovišti.

O vstupní instruktáži a seznámení s činnostmi na pracovišti by měl provozovatel vést záznamy.

Nutnou částí instruktáže a seznámení s provozem pracoviště je školení k první pomoci při úrazech, hygiena na pracovišti a základní povinnosti při havarijních situacích. Dále seznámení se všemi riziky vyplývajícími a spojenými s ošetřováním a výcvikem koní.

Doporučuje se, aby při příchodu nového člena, byl zvolen zkušený ošetřovatel, který je pověřen provozovatelem, který po dobu přibližně 1 měsíce dohlíží a je nápomocen novému ošetřovateli při zapracování se na pracovišti.

V objektech pro chov zvířat provozovatel zajistí dodržování pravidelného denního režimu a klidu, pořádek a čistotu.

Všichni chovatelé mají za povinnost prokazatelně seznámit zaměstnance se všemi zásadami na pracovišti. Provést dále ověření získaných znalostí.

## **ZDROJE:**

HARISSOVÁ, Moira C. a Lis CLEGGOVÁ. *Jezdeckví*. Bratislava: Slovart, s.r.o., 2007, 344 s. ISBN 978-80-7209-913-9.

MICKLEM, W. a H. KHOLOVÁ. *Příručka jízdy na koni*. Praha: Euromedia Group -Knižní klub, 2004, 400 s. ISBN 80-242-1226-9.

Obrázek č.1 – jezdecká helma [online]. 15. Dubna .2019 20:07 [vid.2019-04]. Dostupné z [https://www.google.cz/search?q=jezdeck%C3%A1+helma&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi046rqmpHhAhXNJFAKHT1fBc4Q\\_AUIDigB&biw=1525&bih=709&dpr=0.9#imgrc=AR5-B2GWqoO1DM](https://www.google.cz/search?q=jezdeck%C3%A1+helma&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwi046rqmpHhAhXNJFAKHT1fBc4Q_AUIDigB&biw=1525&bih=709&dpr=0.9#imgrc=AR5-B2GWqoO1DM)

Obrázek č.2 – ochranná vesta o[nline]. 15. Dubna .2019 20:10 [vid.2019-04]. Dostupné z [https://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/?ObjectPath=/Shops/10207048/Products/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector/SubProducts/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector-0002&Currency=CZK&Locale=cs\\_CZ&utm\\_source=Portalexport&utm\\_medium=GoogleShopping&utm\\_campaign=GoogleShopping\\_CZ&utm\\_term=&gclid=EAIaIQobChMI5eqYxaaR4QIVmOJ3Ch19\\_w2AEAQYCCABEgI2C\\_D\\_BwE](https://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/?ObjectPath=/Shops/10207048/Products/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector/SubProducts/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector-0002&Currency=CZK&Locale=cs_CZ&utm_source=Portalexport&utm_medium=GoogleShopping&utm_campaign=GoogleShopping_CZ&utm_term=&gclid=EAIaIQobChMI5eqYxaaR4QIVmOJ3Ch19_w2AEAQYCCABEgI2C_D_BwE)

Obrázek č.3 – ochrana páteře [online]. 15. Dubna .2019 20:12 [vid.2019-04]. Dostupné z [https://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/?ObjectPath=/Shops/10207048/Products/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector/SubProducts/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector-0002&Currency=CZK&Locale=cs\\_CZ&utm\\_source=Portalexport&utm\\_medium=GoogleShopping&utm\\_campaign=GoogleShopping\\_CZ&utm\\_term=&gclid=EAIaIQobChMI5eqYxaaR4QIVmOJ3Ch19\\_w2AEAQYCCABEgI2C\\_D\\_BwE](https://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/?ObjectPath=/Shops/10207048/Products/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector/SubProducts/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector-0002&Currency=CZK&Locale=cs_CZ&utm_source=Portalexport&utm_medium=GoogleShopping&utm_campaign=GoogleShopping_CZ&utm_term=&gclid=EAIaIQobChMI5eqYxaaR4QIVmOJ3Ch19_w2AEAQYCCABEgI2C_D_BwE)

Obrázek č.4 – jezdecké kalhoty [online]. 15. Dubna .2019 20:18 [vid.2019-04]. Dostupné z [https://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/?ObjectPath=/Shops/10207048/Products/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector/SubProducts/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector-0002&Currency=CZK&Locale=cs\\_CZ&utm\\_source=Portalexport&utm\\_medium=GoogleShopping&utm\\_campaign=GoogleShopping\\_CZ&utm\\_term=&gclid=EAIaIQobChMI5eqYxaaR4QIVmOJ3Ch19\\_w2AEAQYCCABEgI2C\\_D\\_BwE](https://www.fc-moto.de/epages/fcm.sf/?ObjectPath=/Shops/10207048/Products/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector/SubProducts/Alpinestars-Bionic-MTB-Back-Protector-0002&Currency=CZK&Locale=cs_CZ&utm_source=Portalexport&utm_medium=GoogleShopping&utm_campaign=GoogleShopping_CZ&utm_term=&gclid=EAIaIQobChMI5eqYxaaR4QIVmOJ3Ch19_w2AEAQYCCABEgI2C_D_BwE)

Obrázek č.5 – jezdecké boty [online]. 15. Dubna .2019 20:21 [vid.2019-04]. Dostupné z [https://www.horseandme.eu/boty-pvc-jezdecke-meran-elt-junior/?variantId=116467&gclid=EAIaIQobChMI\\_J\\_42qeR4QIVbgDTCh0I2QTCEAQYBCABEgI2C\\_D\\_BwE](https://www.horseandme.eu/boty-pvc-jezdecke-meran-elt-junior/?variantId=116467&gclid=EAIaIQobChMI_J_42qeR4QIVbgDTCh0I2QTCEAQYBCABEgI2C_D_BwE)

Obrázek č.6 – jezdecké rukavice [online]. 15. Dubna .2019 20:25 [vid.2019-04]. Dostupné z [https://www.google.cz/search?biw=1525&bih=709&tbm=isch&sa=1&ei=KYGSXJ6bJInWatbgpMgF&q=jezdeck%C3%A9+rukavice&oq=jezdeck%C3%A9+rukavice+&gs\\_l=img.1.0.0i30j0i2412.423832.430542..433171...3.0..2.1079.3594.2j12j3j7-1.....0....1..gws-wiz-img.....0.w8ktTPph2wM#imgrc=2NUWCCNbnbsdyQM](https://www.google.cz/search?biw=1525&bih=709&tbm=isch&sa=1&ei=KYGSXJ6bJInWatbgpMgF&q=jezdeck%C3%A9+rukavice&oq=jezdeck%C3%A9+rukavice+&gs_l=img.1.0.0i30j0i2412.423832.430542..433171...3.0..2.1079.3594.2j12j3j7-1.....0....1..gws-wiz-img.....0.w8ktTPph2wM#imgrc=2NUWCCNbnbsdyQM)

Foto 1. Přistoupení ke koni vlastní foto

Foto 2. Držení vodítka vlastní foto

Foto 3. Postoj blízko vlastní foto