

Organizační pokyny k ukončení předmětu

- stěžejním seminárním úkolem a podkladem pro hodnocení bude příprava výukového projektu
- informace k výukovému projektu:
 - **TÉMATATA PROJEKTU – zpracovat ve skupinách (1 - 6 členů), prezentace bude součástí kolokvia (následně vložíte do Odevzdávárny předmětu), vybíráte jedno z témat (případně jeho část)**
 - **Součásti projektu:**
 - **očekávané výstupy dle RVP ZV, standardy pro základní vzdělávání, rozpracované ročníkové výstupy**
 - **návrh rozpracování učiva do jednotlivých ročníků 1. stupně (1.- 5. ročník) – učivo dle zvážení nemusí být zařazeno v každém ročníku, důležitá je pojmová analýza učiva, tedy vymezení nových pojmů (ty pojmy, které by měli žáci zvládnout)**
 - **teoretická podpora učitele (něco z teorie, tedy to, co by měl umět učitel, ale také nějaké zajímavosti, kterými může učitel zaujmout žáky)**
 - **metodické pokyny k výuce v jednotlivých ročnících (např. doporučená časová dotace na téma, cyklické osnování učiva, upozornění na důležitost názorných pomůcek, obrázků, případně odkaz na obr. v konkrétní učebnici, na konkrétní metodickou příručku, náměty k realizaci výuky, upozornění na mezipředmětové vztahy a souvislosti atd.)**
 - **návrhy a přesné rozpracování metodiky pro 1. období i pro 2. období vzdělávací období, můžete použít dostupné učebnice, metodické příručky, vyhledat inspiraci na metodickém portálu nebo ji sami vytvořit, metodika může být např. návrh pracovního listu, didaktická hra, inscenační a situační metody, zajímavá prezentace učiva, konstruktivistické vyvozování učiva, práce ve skupinách, pokus, zajímavé úkoly pro děti...**
 - **poznámka o průřezových tématech a mezipředmětových souvislostech**
 - **použitá literatura, odkazy, jiné poznámky,...**

Výběr z 6 témat dle RVP ZV 2021:

1. **lidské tělo** – stavba těla, základní funkce a projevy, životní potřeby člověka
2. **péče o zdraví** – zdravý životní styl, denní režim, ~~správná výživa, výběr a způsoby uchovávání potravin, vhodná skladba stravy, pitný režim;~~ přenosné a neprenosné nemoci, ochrana před infekcemi přenosnými krví, drobné úrazy a poranění, prevence nemocí a úrazů, první pomoc při drobných poraněních, osobní a duševní hygiena
přivolání pomoci v případě ohrožení fyzického a duševního zdraví – služby odborné pomoci, čísla tísňového volání, správný způsob volání na tísňovou linku
3. **reprodukční zdraví** – pohlavní rozdíly mezi mužem a ženou, biologické a psychické změny v dospívání, intimní hygiena, základy lidské reprodukce, vývoj jedince, HIV/AIDS, sexuální zneužívání
4. **návykové látky, závislosti a zdraví** – návykové látky, hrací automaty a počítače, závislost, odmítání návykových látek, nebezpečí komunikace prostřednictvím elektronických médií
5. **osobní bezpečí, krizové situace** – vhodná a nevhodná místa pro hru, bezpečné chování v rizikovém prostředí, označování nebezpečných látek; bezpečné chování v silničním provozu, dopravní značky; předcházení rizikovým situacím v dopravě a v dopravních prostředcích (bezpečnostní prvky), šikana, týrání, zneužívání, brutalita a jiné formy násilí v médiích
6. **mimořádné události a rizika ohrožení s nimi spojená** – postup v případě ohrožení (varovný signál, evakuace, zkouška sirén); požáry (příčiny a prevence vzniku požárů, ochrana a evakuace při požáru); integrovaný záchranný systém

Upřesňující pokyny k seminárnímu úkolu:

- Presentace úkolů budou probíhat v následujících 3 týdnech výuky, vždy 2 témata. V týdnu od 25. 4. téma lidské tělo, péče o zdraví, v týdnu od 2. 5. reprodukční zdraví, návykové látky, v týdnu od 9. 5. osobní bezpečí, mimořádné události.
- Svoji prezentaci si připravte přibližně na 30 - 40 minut, zpracujte veškeré součásti, ale v prezentaci na semináři se zaměřte zejména na navržené metodiky pro 1. i 2. vzdělávací období. (Můžeme si zahrát na žáky a Vy s námi konkrétní metodiku uděláte.)
- Určitě Vám pomohou následující odkazy:
 - **Všechna témata:** <https://www.zachranny-kruh.cz/>
 - Kouření: <https://www.msmt.cz/file/49476/>
<https://www.nekuratka.cz/hriste/pohadky/>
<https://www.youtube.com/watch?v=0wHNAjfHuWA>
<https://www.youtube.com/watch?v=0KJjqzOsenE>
http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/skola/jak_nam_koureni_skodi_aneb_mut_anti_vetrelci_krivky.pdf
 - Závislosti
<https://www.youtube.com/watch?v=6oPtejnDJyg>

<https://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/aktualizovane-prilohy-metodickeho-doporuceni-alkohol?highlightWords=n%C3%A1lvykov%C3%A9+1%C3%A1tky>

http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/soutez_den_beztabaku2017/Priloha_c1_jednotlive_zpusoby_odmitnuti.pdf
 - Osobní bezpečí:
<https://besip.cz/Tematicke-stranky/Dopravni- vychova-deti>
 - Reprodukční zdraví: <https://is.muni.cz/th/mwt2t/>
<https://docplayer.cz/112508017-Diplomova-prace-vyuka-sexualni-vychovy-na-1-stupni-vybrane-zakladni-skoly.html>
 - Lidské tělo: <https://is.muni.cz/th/hyuec/>
<https://is.muni.cz/auth/th/feb9y/>
<https://is.muni.cz/th/jvnm9/>