

Obsahová náplň semináře

- RVP ZV z hlediska zdraví
- Školská legislativa z pohledu zdraví (Hygienická vyhláška, Pamlsková vyhláška)
- Zpracování návrhů (inspirace) na „**zdravou školu**“ – škola, třída, ŠVP (učivo), projekty
- Pohádka na závěr
 - https://pav.rvp.cz/filemanager/userfiles/Edukacni_materialy/2A_sesit_1_web.pdf

TO Člověk a jeho zdraví

1/5 učiva vzdělávací oblasti Člověk a jeho svět

- vzdělávací obsah vzdělávacího oboru Člověk a jeho svět je realizován ve všech ročnících 1. stupně základního vzdělávání, minimální časová dotace je **11** hodin (2+2+2+2+3), původně 12

hodinová dotace - TO cca 72 výukových hodin (tj. např. 14 - 15 hodin v každém ročníku)

vzdělávací obsah tematického okruhu by měl být realizován ve všech ročnících prvního stupně (tzv. cyklickým osnováním učiva) se zřetelem na mezipředmětové vztahy a průřezová témata

- Pozn. dle RVP ZV – nemusí být TO realizován ve všech ročnících, pouze v obou vzdělávacích obdobích
- Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání
 - <https://revize.edu.cz/files/rvp-zv-2021-s-vyznacenyymi-zmenami.pdf>
 - <http://www.nuv.cz/t/rvp-pro-zakladni-vzdelavani>

TO Příprava pokrmů

1/4 učiva vzdělávací oblasti Člověk a svět práce

- vzdělávací obsah vzdělávacího oboru Člověk a svět práce je realizován ve všech ročnících 1. stupně základního vzdělávání, minimální časová dotace je 5 hodin

hodinová dotace - TO 40 výukových hodin (tj. cca 8 hodin v každém ročníku)

vzdělávací obsah tematického okruhu by měl být realizován ve všech ročnících prvního stupně (tzv. cyklickým osnováním učiva) se zřetelem na mezipředmětové vztahy a průřezová témata

- Pozn. dle RVP ZV – nemusí být TO realizován ve všech ročnících, pouze v obou vzdělávacích obdobích
- Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání
- <https://revize.edu.cz/files/rvp-zv-2021-s-vyznacenyymi-zmenami.pdf>

10 Materiální, personální, hygienické, organizační a jiné podmínky pro uskutečňování RVP ZV



PROSTOROVÉ A
MATERIÁLNÍ PODMÍNKY



PODMÍNKY PRO
HYGIENICKÉ A BEZPEČNÉ
VZDĚLÁVÁNÍ A ŽIVOT ŠKOLY



PSYCHOSOCIÁLNÍ
PODMÍNKY



ATD.

Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání

Podmínky pro hygienické a bezpečné vzdělávání a život školy:

- vhodná struktura pracovního a odpočinkového režimu žáků a učitelů s dostatkem relaxace a aktivního pohybu;
- vhodný režim vyučování respektující hygienu učení a věk žáků;
- vhodný stravovací a pitný režim (podle věkových a individuálních potřeb žáků);
- zdravé prostředí učeben a ostatních prostorů školy – podle platných norem (odpovídající světlo, teplo, bezhlučnost, čistota, větrání, velikost sedacího a pracovního nábytku, hygienické vybavení prostorů);
- dodržování zákazu kouření, pití alkoholu a požívání jiných škodlivin v budově a areálu školy;
- ochrana žáků před úrazy;
- výrazné označení všech nebezpečných předmětů a částí využívaných prostorů; pravidelná kontrola zařízení z hlediska jejich bezpečnosti;
- dostupnost prostředků první pomoci, kontaktů na lékaře či jiné speciální služby, praktická dovednost učitelů poskytovat první pomoc.

Připravované velké revize RVP ZV

vzdělávací oblast **Člověk jeho
osobnost, zdraví a bezpečí**
???

realizace i na 1. stupni ZŠ –
samostatná vzdělávací oblast

2 vzdělávací okruhy - Tělesná
výchova, Výchova ke zdraví
nebo jiný název se slovem
bezpečnost, případně i
osobnost

Současné učebnicové řady s doložkou MŠMT

- Nakladatelství:
 - Fraus (aktuálně nové řady)
 - Didaktis
 - Nová škola (Duhová řada, Čtení s porozuměním)
 - NNS
 - Prodos
 - Alter
 - SPN
 - Taktik

Doporučuji zcela novou učebnici Přírodověda 5 - (porozumění v souvislostech), + pracovní sešit

https://www.nns.cz/obchod/index.php?item=nab_det&sort_id=1243

https://www.nns.cz/obchod/index.php?item=nab_det&sort_id=1244

Podpora zdraví ve škole (poznámky z praxe)

Škola

- režim školy – pohybový (např. organizace přestávek na školním hřišti), stravovací a pitný (svačinka ze školní kuchyně, pijeme vodu z vodovodu)
- vybavení školy pro pohybové aktivity a relaxaci
- celoškolní projekty (Ovoce, zelenina a mléko do škol, zdravé automaty)
- projektové dny a týdny zaměřené na zdraví
- vzájemná spolupráce dětí (např. peer výchova – děti 2. stupně připravují pohybové chvílky pro děti 1. stupně ZŠ)
- atd.

Třída

- vhodný školní nábytek, místo a pomůcky pro pohyb a relaxaci (koberec, podložky)
- motivace ke zdravým svačinkám a pravidla v pitném režimu
- odměny jiné než sladkosti
- vytvoření podmínek pro dodržování hygienických návyků (funkce „čuryplyšáka“)
- relaxační přestávky, TV chvílky, učení spojené s pohybem (děti nesedí 45 min. v lavici)
- třídní pravidla (prevence šikany)
- atd.

ŠVP (výchova ke zdraví součást výuky, ale i skrytého kurikula)

Podmínky školní práce

- Hygienické podmínky (upravuje Vyhláška 410/2005 Sb. v platném znění)
 - Větrání
 - Teplota
 - Osvětlení
 - Sezení

http://www.szu.cz/uploads/documents/czzp/edice/letaky_pdf/Sedime_zdrave.pdf

- Základní pracovní úkony:
 - Čtení (doba čtení max. 30 minut, zraková pohoda)
 - Psaní (doba nepřetržitého psaní, správné držení tužky, pera, správné sezení)

Úkoly ke studiu

- Vyhláška o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých - Sb.410/2005 a novelizace Sb.343/2009, změna: 465/2016 Sb. (www.epravo.cz)
- RVP ZV – Rámcový vzdělávací program základního vzdělávání (<https://revize.edu.cz/files/rvp-zv-2021-s-vyznaceny-mi-zmenami.pdf>)
 - 10 kap. Materiální, personální, hygienické, organizační a jiné podmínky pro uskutečňování RVP ZV
 - TO Člověk a jeho zdraví (VO Člověk a jeho svět)
 - TO Příprava pokrmů (VO Člověk a svět práce)
 - Průřezová témata
- Standardy pro základní vzdělávání (www.rvp.cz)
- Metodický portál RVP ZV (vyhledat články související se TO Člověk a jeho zdraví)
- ŠVP- Školní vzdělávací program (pokusit se o analýzu ŠVP 1. stupně libovolné školy z hlediska „ zdraví“ a učiva TO Člověk a zdraví a TO Příprava pokrmů)
- Učebnice (dle možností studovny a knihovny na Pdf, cvičné ZŠ, se seznámit s učebnicemi schválenými pro VO Člověk a jeho svět)

Hygiena

- <http://www.szu.cz/hygienicky-obcasnik>
- Vyhláška 410 viz příloha

Hygiena rukou

- http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/Nove/leporelo_Myti_rukou.pdf
- http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/Nove/Metodicky_navod_k_leporelu.pdf
- <https://www.youtube.com/watch?v=cXXhSMdVqTA&feature=youtu.be>
- <https://www.youtube.com/watch?v=YOF9IFUEN18>
- https://www.youtube.com/watch?v=-n_BVezyKw4

Hygiena

- **Vnitřní pokyn ředitelky školy k zamezení šíření infekce (příloha č. 1, školního řádu)**

V případě výskytu pedikulózy, ale i jiných infekčních onemocnění ve škole je naprosto nezbytná spolupráce s rodiči (zákonnými zástupci) všech dětí. Učitelé sami nemohou dětem hlavy plošně kontrolovat, aby nerozšířili pedikulózu na další děti, ale informují co nejdříve po zjištění nákazy jak rodiče daného dítěte, tak rodiče ostatních žáků. Zbavit děti vši je povinností rodičů, nikoliv školy a jejích pedagogických pracovníků. Při hromadném výskytu vši škola informuje místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví – krajská hygienická stanice. Při zjištění nebo důvodném podezření z infekčního onemocnění škola neprodleně informuje zákonné zástupce žáka. Ti si nemusí dítě ze školy vyzvednout neprodleně (např. pokud docházejí do zaměstnání a nemohou se okamžitě uvolnit). Žák je do jejich příchodu oddělen od ostatních (při zajištění všech podmínek ochrany zdraví a bezpečnosti, tj. dohledu), aby nedošlo k šíření infekce. Pokud zákonný zástupce žáka nespolupracuje se školou, může jej ředitel školy vyzvat k osobní účasti na jednání o závažných otázkách týkajících se vzdělávání žáka (§ 22 odst. 3 písm. b) školského zákona). Této výzvě je zákonný zástupce žáka povinen vyhovět. V případě žáků, které by rodiče posílali opakovaně do kolektivu neodvšivené, bude škola o této skutečnosti informovat příslušný orgán sociální péče. Ředitelka školy, platnost: od 1. 9. 2016

Školní aktovky

- Cesta do školy: pěšky, na koloběžce, kole, skejtbordu, longbordu, apod. x hoverbord, elektrokoloběžky x cesta autem
- Váha školní aktovky (max. 10 – 15 % tělesné hmotnosti)
- Vhodný výběr školní aktovky
- Správné nastavení a nošení školní aktovky

http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/skola/2012/letak_brasna_n.pdf

Strava ve škole

- Vyhláška o školním stravování (Sbírka zákonů č. 107/2005 Sb., ve znění pozdějších předpisů)
- Pamlsková vyhláška - Vyhláška o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních (Sbírka zákonů č. 282/2016, č.160/2018)
- Rámcový vzdělávací program pro základní vzdělávání - vhodný stravovací a pitný režim (podle věkových a individuálních potřeb žáků)

Sezení ve škole, programy, informace

- <http://www.santal.cz/ergonomie-skolniho-nabytku>
- <http://www.mydva.cz/skolni-lavice-a-zidle.html>
- <http://www.szu.cz/publikace/skola-a-zdravi>
- http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/sedime_nahled.pdf
- http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/skola/2012/letak_brasna_n.pdf
- http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne_znani/cviceni_20pro_20deti.pdf
- http://www.szu.cz/uploads/documents/czpz/edice/plne_znani/letaky/Proc_pit_skolni_mleko.pdf
- <http://www.ovocedoskol.szif.cz/web/Default.aspx>
- http://ec.europa.eu/agriculture/drinkitup/index_cs.htm
- <http://www.laktea.cz/>
- <http://www.happysnack.cz/>
- <http://www.ovocedoskol.biz/mleko-do-skol/?ovoce=mleko-do-skol.php>
- <http://www.fitkonto.cz/>
- <http://www.zdravezuby.cz/pro-skoly/vyukove-materialy/>
- http://www.pravnipredpisy.cz/predpisy/ZAKONY/2005/410005/Sb_410005_-----_.php
- http://www.epravo.cz/_dataPublic/sbirky/archiv/sb141-05.pdf
- <http://www.epravo.cz/top/zakony/sbirka-zakonu/vyhlaska-ze-dne-25-zari-2009-kterou-se-meni-vyhlaska-c-4102005-sb-o-hygienickych-pozadavcich-na-prostory-a-provoz-zarizeni-a-provozoven-pro-vychovu-a-vzdelavani-deti-a-mladistvych-17394.html>

Doporučená literatura

- MACHOVÁ, J., KUBÁTOVÁ, D. a kol. Výchova ke zdraví. Praha : Grada, 2009, 291s. ISBN 978-80-247-2715-8. (nebo aktualizované vydání 2015)
- MUŽÍKOVÁ, L. Podněty pro implementaci výchovy ke zdraví do školních vzdělávacích programů. 1. vyd. Brno : Masarykova univerzita ve spolupráci s MSD, 2010. ISBN 978-80-210-5328-1.
- NEJEDLÁ, M. a kol. Program Škola podporující zdraví Praha : UK, 2015. 104 s. ISBN 978-80-7422-406-5..
- RÁMCOVÝ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM PRO ZÁKLADNÍ VZDĚLÁVÁNÍ. Praha : Výzkumný ústav pedagogický, 2013. www.rvp.cz
- Učebnice pro výuku vzdělávací oblasti Člověk a jeho svět
- <http://pav.rvp.cz/edukacni-program-zakladni-materialy-2>
- Další doporučená literatura a odkazy na www (uvedené ve výuce)