

The background of the slide features two glass jars filled with various colorful candies. The jar in the foreground is filled with large, square, multi-colored candies (red, yellow, green, purple). The jar in the background is filled with smaller, round, multi-colored candies. The scene is set on a light-colored table against a blurred background of blue and white decorations.

# „Pamlsková vyhláška“

Vyhláška o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních

Byla potřeba taková vyhláška?



# Co ještě?

- Předchůdce vyhlášky projekt Společnosti pro výživu a SZÚ:

Zdravá školní svačina aneb uzdravme svůj školní automat i bufet (2014)

<http://www.szu.cz/zdrava-skolni-svacina>

## ZDRAVÁ ŠKOLNÍ SVAČINA

ANEB UZDRAVME SVŮJ ŠKOLNÍ AUTOMAT I BUFET



jako lusk

# Pamlsková vyhláška



- Zaužívaný název – Pamlsková vyhláška (původně takto pojmenovali novináři, dohledatelné pod tímto označením)
- **Vyhláška o požadavcích na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních**
- Sbírka zákonů č. 282/2016 – účinnost od 20. 9. 2016
- Novelizace (na základě kritiky) – č. 160/2018 – účinnost 1. 9. 2018
- Platí pro žáky do splnění povinné školní docházky (základní škola a odpovídající ročníky víceletých gymnázií)
- Nevztahuje se na školní stravování (Vyhláška o školním stravování č. 107/2005 Sb., ve znění pozdějších předpisů)

# Požadavky na potraviny (dle 2018)

- Neobsahují sladidla, vyjma žvýkaček bez cukru, nebo kofein, nejde-li o čaj a nealkoholické nápoje s čajovým extraktem.
- Neobsahují TFA (trans mastné kyseliny) pocházející z částečně ztužených tuků.
- Nejsou energetickým nebo povzbuzujícím nápojem nebo potravinou určenou pro sportovce nebo osoby při zvýšeném energetickém výkonu.
- Nejsou upraveny smažením nebo grilováním.

# Lze nabízet, prodávat, umísťovat reklamu (2018)

- Nezpracované ovoce a zeleninu (včetně oloupané, krájené, blanšírované, drcené, mělněné, balené).
  - Pozn. Není zmínka o sušeném ovoci.
- Ovocné a zeleninové šťávy a nektary.



# Kategorie potravin dle Přílohy k vyhlášce č. 282/2016

- Zpracované ovoce a zelenina
- Suché skořápkové plody, olejnatá semena, luštěniny a výrobky z nich
- Masné výrobky a výrobky z vajec
- Ryby
- Ochucené a neochucené mléčné výrobky
- Pekařské výrobky
- Nealkoholické nápoje
- Balené i nebalené pekařské výrobky
- Ostatní potraviny

# Co se u potravin sleduje?

- Nejvyšší přípustná hodnota na 100 g nebo 100 ml

- SOLI
- TUKŮ
- CUKRŮ





# Aktuální příloha vyhlášky

**Požadavky na potraviny, pro které je přípustná reklama a které lze nabízet k prodeji a prodávat ve školách a školských zařízeních**

Kategorie potravin	Nejvyšší přípustná hodnota (g/100 g nebo g/100 ml)		
	sůl <sup>9)</sup>	tuky	cukry <sup>10)</sup>
zpracované ovoce a zelenina za předpokladu minimálního obsahu 50 g ovoce nebo zeleniny ve 100 g, případně 100 ml hotového výrobku	0,5		bez přídavku cukru <sup>11)</sup>
suché skořápkové plody <sup>12)</sup> , olejnatá semena <sup>13)</sup> , luštěniny <sup>13)</sup> a výrobky z nich	bez přídavku sodíku / soli <sup>11)</sup>		bez přídavku cukru <sup>11)</sup>

# Aktuální příloha vyhlášky

masné výrobky a výrobky z vajec <sup>14)</sup> za předpokladu minimálního obsahu 10 % hmot. čisté svalové bílkoviny v hotovém masném výrobku nebo 50 g vajec ve 100 g hotového výrobku z vajec		2,1	15,0	
výrobky z produktů rybolovu a akvakultury <sup>15)</sup> za předpokladu minimálního obsahu 50 g masa z nich ve 100 g hotového výrobku		2,1	30,0	
ochucené a neochucené mléčné výrobky <sup>16)</sup>	mléko	0,5	5,0	11,0
	kysané nebo zakysané mléčné výrobky	0,5	5,0	11,0
	tvary	0,5	10,0	11,0
	sýry	2,5	30,0	

Pozn. splňují i některé párky

Pozn. sýry tedy cca do 48 % tuku v sušině

# Aktuální příloha vyhlášky

pekařské výrobky <sup>17)</sup>	chléb	1,8	10,0	5,0
	běžné pečivo	2,0	8,2	5,0
	jemné pečivo	1,3	15,0	20,0
nealkoholické nápoje <sup>18)</sup>				5,0
balené i nebalené obložené pekařské výrobky		2,5	20,0	10,0
ostatní potraviny		1,0	5,0 <sup>19)</sup>	10,0

Použití majonéz<sup>20)</sup>, dresinků<sup>21)</sup>, hořčice<sup>21)</sup>, kečupu<sup>12)</sup>, olejů a tuků<sup>22)</sup> při přípravě balených i nebalených obložených pekařských výrobků se připouští. Nepřipouští se nabízení majonéz<sup>20)</sup>, dresinků<sup>21)</sup>, hořčice<sup>21)</sup>, kečupu<sup>12)</sup>, olejů a tuků<sup>22)</sup> pro účel dochucení zakoupených výrobků samotným spotřebitelem v místě prodeje.

# Co se novelizací změnilo?

- Zvýšení přípustných hodnot u soli
  - maso, vejce, ryby – z 1,5 g na 2,1 g / na 100 g
  - sýry – z 2,0 g na 2,5 g /100 g
  - pečivo – z 1,5 g na 2,5 g / 100 g
  - obložené pekařské výrobky – z 1 g na 2,5 g / 100 g (takto nízká hodnota byla nejvíce kritizována)
- Zvýšení přípustných hodnot tuků
  - u tvarohů z 5 g na 10 g /100 g
  - pečiva
- Zvýšení přípustné hodnoty cukrů u nealkoholických nápojů ze 4 g na 5 g / 100 ml
- Balené a nebalené obložené pekařské výrobky – výrazná změna v pojetí, vyhláška z roku 2016 téměř neumožňovala přípravu obložených baget, pečiva s pomazánkou.

# Kdy neplatí?

- Ve školách po splnění povinné školní docházky – střední školy, vyšší a vysoké školy.
  - Pozor platí pro nižší ročníky víceletých gymnázií!
- V prostorách škol, které nejsou určeny žákům ZŠ.
  - Např. automat na kávu pro učitele ve sborovně.
- V souvislosti s praktickým vyučováním.
  - Vzdělávací oblast Člověk a svět práce – tematický celek Příprava pokrmů.
- V rámci činnosti, která se koná mimo dobu uskutečňování vzdělávání nebo poskytování školských služeb.
  - Např. Školní ples, jarmark, školní slavnost.
- Pro školní stravování ani při přípravě dopoledních svačín.

# Co vyhláška neřeší?

- Aditivní látky v potravinách
  - barviva
  - konzervanty
- CO<sub>2</sub> v nápojích
- ...

# Důsledky a problémy Pamlskové vyhlášky

- Značná redukce školních bufetů a kantýn (Brno – žádný)
- Omezení počtu automatů (nevyplácí se provozovatelům)
- Velmi úzký sortiment některých automatů
- Velmi obtížné sestavit z nabídky automatů plnohodnotnou svačinu
- Školy, provozovatelé bufetů, dodavatelé vyhlášce ani potřebám dětí nerozumí
- Nesoulad se školním stravováním (včetně předškolního)
- Kontrolní činnost - KHS (bez finančních sankcí), ČŠI (nezná a nerozumí)
- Na řadě škol se nedodrhuje (víceletá gymnázia, některé regiony)

# Změny v potravinářské m průmyslu



**Kalabria**  
SINCE 1911

**PROSTĚ  
OCHUTNEJ!**

**BUBLI BUBLI**  
Pomeranč Malina

Školní limonáda BUBLIMAN splňuje požadavky vyhlášky č. 282/2016 Sb. a lze ji prodávat ve školách.

**BUBLIMAN**  
www.kalabria.cz

www.facebook.com/kalabria1911



## **BUBLIMAN !**

*Osvěžující limonáda, kterou si můžeš koupit ve své škole.*

*Náš Bubliman má díky své speciální tajné receptuře přirozeně sladkou chuť, a to pouze s minimálním množstvím cukru a bez sladidel.*

*Může se tak prodávat všude tam, kde platí tzv. pamlsková vyhláška, například v nápojových automatech a bufetech ve školách. Na chuti přitom vůbec nic nepoznáš!*

*Ochutnej Malinu, Jahodu, Limetku, Pomeranč nebo skvělou Cherry Colu bez kofeinu!*



**Objednávejte [zde](#)**

*Limonáda Bubliman splňuje požadavky tzv. pamlskové vyhlášky č. 282/2016 Sb. Lze ji prodávat ve všech školách.*



# Reakce médií: velký zájem médií (2016)

[www.idnes.cz › zpravy › domaci › nova-vyhlaska-zaka...](#) ▼

## Vyhlaška zakáže ve školách bagety i limonády. Ředitelé se ...

11. 12. 2015 — **Vyhlaška** zakáže ve školách bagety i **limonády**. ... **Podle** návrhu nové **vyhlášky** si v automatu zřejmě nic nekoupí, což nekritizují, je to **podle** mě správně,“ říká nutriční terapeutka Dita ... Mají výjimku z **pamlskové vyhlášky** ...

[www.idnes.cz › ostrava › zpravy › pamlskova-vyhlaska...](#) ▼

## Bufety ve školách končí, bonbony i limonády pod lavicí ...

4. 1. 2017 — Prodej těchto i dalších potravin zakazuje na základních školách takzvaná **pamlsková vyhláška**. Žáci tak ve škole nesmí mít možnost koupit si ...

[ct24.ceskatelevize.cz › domaci › 2579203-ve-skolach-z...](#) ▼

## Ve školách začíná platit mírnější verze pamlskové vyhlášky ...

2. 9. 2018 — Umožní to mírnější verze takzvané **pamlskové vyhlášky**. ... odepřít kávu, energetické nápoje a sladké **limonády** nebo smažené brambůrky. ... Stát **podle** něj sice nemůže předepisovat rodičům, jak mají své děti stravovat, může ...

[ct24.ceskatelevize.cz › domaci › 2442199-pamlskova-v...](#) ▼

## Pamlsková vyhláška light: Do zmirajících školních bufetů se ...

6. 4. 2018 — **Vyhlaška** ministerstev školství a zdravotnictví známá jako **pamlsková** se ... brambůrky (trans mastné kyseliny), ale i slazené **limonády** (sladidla).

# Projekt Pestrá strava bez zbytečné chemie (první certifiková školní kantýnu v ZŠ Kostelec nad Černými Lesy CEFF (Certified E-Friendly Food), spolupráce s Makro, 2016



# Co ještě?

- Zápory Pamlkové vyhlášky:
  - špatně komunikováno ze stran obou ministerstev (školství i zdravotnictví)
  - velmi negativní uchopení medií (v podstatě jen kritika 2016)
  - vyhláška nebyla napojena na nutriční edukaci, na širší projekt ani na ostatní školské dokumenty



Je to správná  
cesta?