

## Zadání pro Úkol 1 a Úkol 2

### 1. Úloha

Uveďte 3 - 5 příkladů z běžného života, na každý z následujících principů:

- Pozitivně posílení
- Negativně posílení
- Pozitivní trest
- Negativní trest

### 2. Úloha

Vyberte si správanie u druhej osoby, ktoré Vás zaujíma a mohlo by byť potenciálne cieľom intervencie – správanie u svojho dieťaťa, klienta a pod.

- Definujte správanie, tak aby bolo podľa definície pozorovateľné a merateľné.
- Vyberte dimenziu správania, ktorú budete merať (frekvencia, trvanie atď).
- Vyberte metódu, ktorú použijete na meranie.
- Vyberte si čas, miesto a trvanie merania, môže to byť 30 min denne alebo celý deň, podľa správania.
- Opakovane merajte správanie (min. 5 meraní)
- Môžete si vytvoriť jednoduchý graf v exceli, nemusí byť podrobne popísaný.
- Výstupom by mal byť stručný opis - správanie, meraná dimenzia, metóda a korešpondujúci graf

### 3. Úloha

Vybrat si tři typy chování, které chcete ve svém životě změnit (snížit/zvýšit) jeho výskyt. Po dobu jednoho týdne zaznamenávejte výskyt těchto chování. Vytvořte si vlastní záznamový arch.

Chování popište a zvolte vhodnou dimenzi pro měření stejně jako u úkolu č.2.

**Termín odevzdání do 15.5.2022**