

Seznam rolí

1. Matka (případně jak si Vaši matku představujete)
2. Otec (případně jak si Vašeho otce představujete)
3. Přítel/přítelkyně, manžel/manželka (osoba, která nyní ve Vašem životě zastává tuto roli nebo která ji zastávala dříve):
4. Osoba, s níž máte rozporuplný nebo špatný vztah:
5. Člověk, kterého dobře znáte, a má nějaké problémy, potřeboval by pomoci:
6. Člověk, kterého dobře znáte, a kterého považujete za úspěšného:
7. Váš blízký kamarád/kamarádka:
8. Člověk, kterého dobře znáte, a který se chová férově, spravedlivě, je pro Vás morálním vzorem:
9. Já
10. Ideální já (já, jaký/á bych chtěl/a být)

Seznam rolí

Před Vámi je seznam deseti rolí, které mohou zastávat významné osoby ve Vašem životě (např. matka nebo Váš blízký kamarád/ka). U každé role se zamyslete a představte si člověka, kterého dobře znáte, a kterého tento popis vystihuje. Jeho jméno (iniciály nebo něco, podle čeho jej poznáte) napište k popisu role. Postupně tímto způsobem upřesněte všechny role kromě matky, otce, já a ideálního já.

U každé role uveďte jiného člověka. Pokud byste chtěl k popisu napsat jméno člověka, který už na seznamu je, napište místo něj jméno jiného člověka, kterého popis také vystihuje.

Seznam si můžete nechat u sebe, jména přepíší na kartičky, se kterými budeme dál pracovat.

Elicitace konstruktů

Zamyslete se nad těmito třemi osobami. V čem důležitém jsou si dva z nich podobní a zároveň odlišní od třetího? V čem se liší třetí osoba?

Pokud se jedná o konstrukt popisující vzhled apod.: V čem jiném a zároveň důležitějším se podobají?

Nyní se podívejte na osoby na Vašem seznamu. Jak byste pomoci této škály (tady uveďte příklad podle znění konstruktů s popisem škály) charakterizoval první osobu - matku? Jak druhou osobu? Prosim ohodnoťte pomocí škály všechny osoby na seznamu.

Po elicitaci všech konstruktů a ohodnocení elementů: Podívejte se znovu na všechny charakteristiky, které jste použili. Řekněte mi, která část každé charakteristiky má pro Vás dobrý, pozitivní význam?