

HODNOCENÍ PRACOVNÍ ZÁTĚŽE

(W. Meister, 1975)

Vaším úkolem je u každé otázky označit odpověď, která nejvíce vystihuje Vaše pocity při práci.

- 5 - ano, plně souhlasím
- 4 - spíše souhlasím
- 3 - nevím, někdy ano, někdy ne
- 2 - spíše nesouhlasím
- 1 - ne, vůbec nesouhlasím

1. Při práci mívám často pocit časového tlaku5 4 3 2 1
2. Práce mě neuspokojuje. chodím do ní nerad/a 5 4 3 2 1
3. Práce mě velmi psychicky zatěžuje pro vysokou zodpovědnost, spojenou se závažnými důsledky 5 4 3 2 1
4. Práce je málo zajímavá, duševně spíše otupující 5 4 3 2 1
5. V práci mám časté konflikty a problémy, od nichž se nemohu odpoutat ani po skončení pracovní doby 5 4 3 2 1
6. Při práci udržuji jen s námahou pozornost, protože se po dlouhou dobu nic nového neděje 5 4 3 2 1
7. Práce je psychicky tak náročná, že po několika hodinách cítím nervozitu a rozechvělost 5 4 3 2 1
8. Po několika hodinách mám práce natolik dost, že bych chtěl/a dělat něco jiného5 4 3 2 1
9. Práce je psychicky tak náročná, že po několika hodinách cítím únavu a ochablost5 4 3 2 1
10. Práce je psychicky tak náročná, že je velmi obtížné dělat ji po léta se stejnou výkonností5 4 3 2 1

Vyhodnocení pole faktorů

Faktorovou analýzou zjistil W. Mister tři faktory

| č. | název faktor | součet položek | maximum |
|------|---------------------|----------------|---------|
| I. | přetížení | 1 + 3 + 5 | 15 |
| II. | monotonie | 2 + 4 + 6 | 15 |
| III. | nespecifický faktor | 7 + 8 + 9 + 10 | 20 |
| HS | HRUBÝ SKÓR | I + II + III | 50 |

