**Mapování změn mezi setkáními**

· Co se změnilo k lepšímu od našeho posledního setkání?

· Kam jste se od minule posunul(a)?

· Co je dnes jinak (v pozitivním smyslu), než bylo minule?

· Co dnes můžete, dokážete…, co minule nešlo?

· Co jste se nového naučil(a)? Jakou novou dovednost jste rozvinul(a)?

· Jak to konkrétně vypadalo? Jak to konkrétně probíhalo?

· Čeho si na vás všimli vaši blízcí? Podle čeho poznali, že jste se posunul(a)?

· Jaké kroky jste podniknul(a)?

· Co jste vyzkoušel(a)?

· A co ještě? Řekněte mi o tom víc…

· …

**2. Otázky na zdroje**

· Jak jste to udělal(a), že jste se dokázal(a) posunout?

· Co vám pomohlo se dostat dál?

· Kolik úsilí vás to stálo? Kde jste na to vzal(a) sílu?

· Jak jste věděl(a), že tohle je ta správná věc, kterou bylo potřeba udělat?

· Kdo vás podpořil? Čím vám, kdo pomohl? Co dělal, že to pomáhalo?

· Co to pro vás znamená, když víte, že to dokážete?

· A co ještě? Řekněte mi o tom víc…

· …

**3. Další krok**

· Podle čeho poznáte, až se posunete o malý krůček dál? Co bude jinak?

· Kdo si všimne, že jste se o kousek posunul(a)? Čeho si konkrétně všimne?

· Co pro posun dopředu uděláte jako první? S čím začnete?

· Co vám (a lidem ve vašem okolí) tento krok přinese?

· Nakolik věříte, že se to podaří udělat? (je to dostatečně malé?)

· Kdo vás může při tomto krůčku podpořit? A jak?

· A co ještě? Řekněte mi o tom víc…

· Návrh experimentu.

· …