

Motivace



# Dyády – cvičení I.

# Dyády

Nabrání 4 - 7 kartiček pocitů

Dvojičky – jeden mluví, druhý  
naslouchá

Otázka: „*Jak ses měl v uplynulém  
týdnu?*“

# Dyády II.

Nabrání kartiček potřeb k doplnění emocí

Dvojičky – jeden mluví, druhý naslouchá

Otázka: *„Jaké potřeby si měl aktivní v uplynulém týdnu?“*

# Dyády - reflexe

Kmeny

*? Jaké to bylo?*

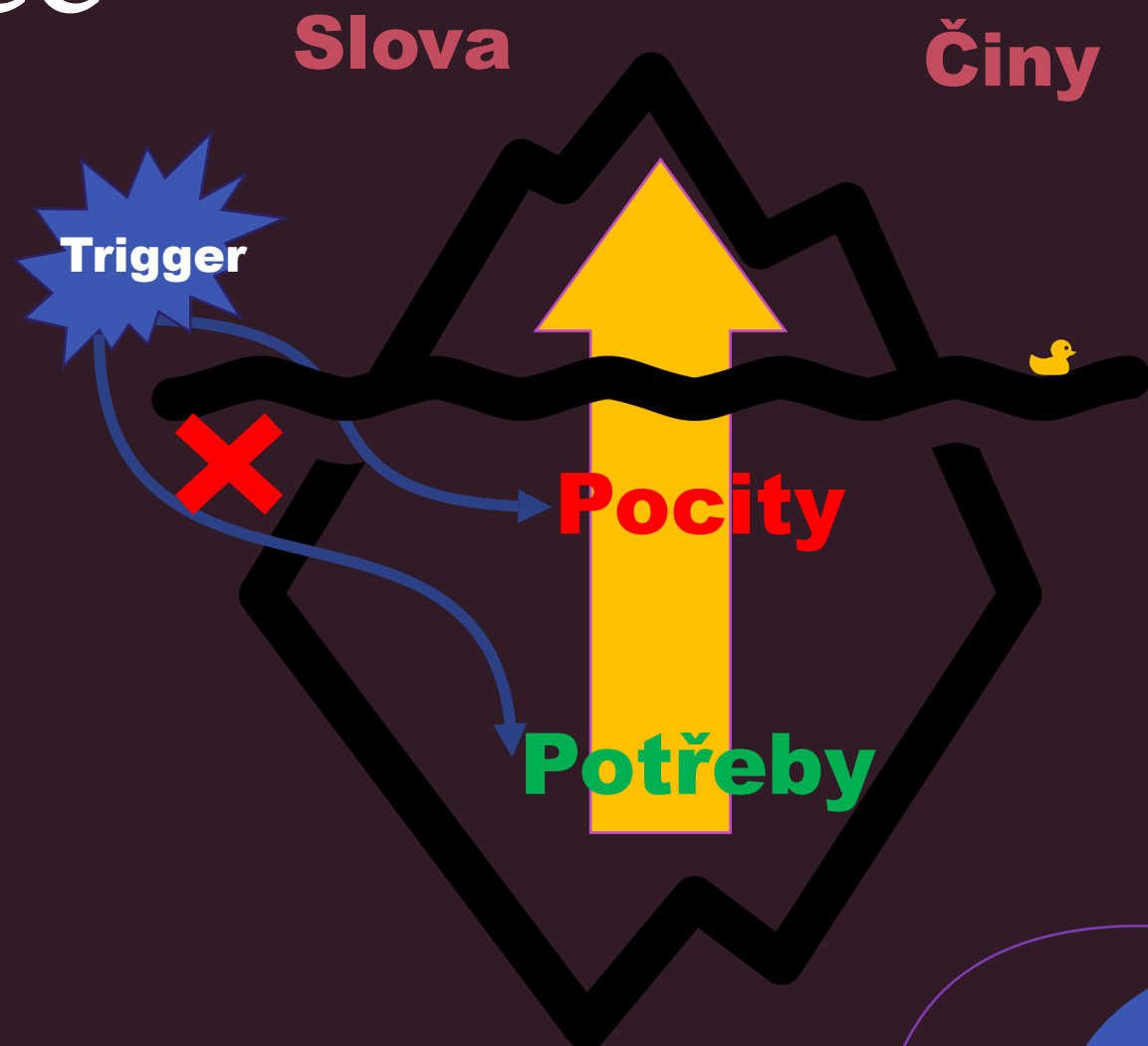
*? Jak šlo naslouchat? Jak mluvit?*

*? Na které potřeby jste si sáhli?*

# Ledovec



# Ledovec



# Pojmy

- Motivace (vnitřní x vnější)
- Motiv
- Incentiv
- Potřeba
- Tužba
- Homeostáza



# Složitost chování

- Reflex
- Pudy a Instinkty
- Motivy

# Reflexy

- Nepodmíněné vrozené (u zvířat – kočka/králík) baterka, zvracení, ucuknutí při teple
- U všech lidí se projeví pokaždé ve stejné situaci stejně (neúmyslné jednání na podnět)
- +podmíněné reflexy

# Pudy a Instinkty

- Pud – vrozená psychofyzická dispozice, kt. Vytváří aktivní tendenci (snahu) směřující k určitému cíli
- Instinkt – stereotypní zkoordinované nutkavé a přitom účelné chování, kt. není výsledkem učení ani zkušenosti
- Schopnost jednat způsobem, kt. směřuje k určitým cílům, aniž by je jedinec předvídal, či s nimi měl zkušenost

# Instinkty

- Instinkty – vrozené, ale ne tak tuhé a neměnné jako reflexy
- Mají dobu zrání
- Sexuální chování, péče o děti

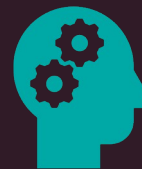
# Motivy - hypotézy



**Homeostatické**



**Pobídkové**



**Poznávací**



**Humanistické**

# Motivy homeostatické



- Regulace vnitřní teploty, hladiny cukru v krvi, vody..
- Teplota – senzory ústa, kůže, mícha, mozek --)  
automatické spuštění regulačních pochodů fyziologie větev  
(třes, pocení..) a psychický zážitek (touha se obléknout /  
svléknout)

# Hlad

- Stažení žaludku, glukóza a lipidy v krvi,
- Hypothalamus (příjem i zastavení)
- Apetenční fáze a konzumační
- Výzkum- dráždivost, nervozita, labilita, pokles sexuální aktivity, izolace, koncentrace (ale testy!) ztráta humoru, depresivita, interes v jídle, pokles metabolismu







# Žízeň

- sůl
- 

# Motivy přežití druhu

- **Sexuální a rodičovské motivy**
- Mají silný biologický základ
- Na psychice poměrně naléhavé tužby
- Vliv kulturních faktorů (psané i nepsané normy - věk)
- Vliv osobních faktorů (nastavení rodiny)

# Rodičovská péče

- Primární mateřské zaujetí
- Sociální úsměv



# Sociální úsměv

# Rodičovská péče

- Primární mateřské zaujetí
- Sociální úsměv
- Attachement
- Mezigenerační přenos

# The Nature of Love



# Attachement

- Dětské deprese a úmrtí v kojeňácích
- Dítě potřebuje i citovou podporu
- Průzkumné chování a rodič v místnosti

Co vy na to?

# Shrnutí

- All you need is love
- a vodu po slaných oříškách