



Что мешает нам экономить?

УРОВЕНЬ B1

1

Ответьте на вопросы.

1. Стараетесь ли вы экономить? Как вы экономите?
2. На что вы обычно тратите больше всего денег (продукты, одежда, техника и т.п.)?
3. Что лучше не делать человеку, который хочет экономить деньги?

2

Прочитайте предложения.

Объясните, как вы понимаете значение слов, выделенных жирным шрифтом. Придумайте и запишите по одному предложению с каждым словом.

Доход

1. Сергей занимает высокооплачиваемую должность и имеет высокий **доход**.
 2. Этот бизнес нельзя назвать успешным, потому что он не приносит **большого дохода**.
-

Копить/Накопить (что? на что?)

1. Вчера Андрей купил новую машину. Он **копил** на неё целый год.
 2. Чтобы **накопить** много денег, старайтесь не покупать лишние вещи.
-

Накопления

1. Наталья не только тратит деньги, но и делает **накопления**, чтобы хорошо жить в старости.
 2. Моих **накоплений** не хватает для того, чтобы купить новую квартиру.
-

3

Подберите для каждого слова из левой колонки противоположное по значению.

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ① Расходы | Ⓐ Накопления |
| ② Тратить/Потратить | Ⓑ Доходы |
| ③ Траты | Ⓒ Копить/Накопить |

Что мешает нам экономить?

УРОВЕНЬ B1

4

Прочитайте слова, найдите и подчеркните близкие по значению. Объясните, что значат эти слова.

1. Расходы, заначка, самоконтроль, соцопрос, накопления, траты, сбережения, оплата.
2. Копить/Накопить (что? на что?), тратить/потратить (что? на что?), откладывать/отложить (что? на что?), считать/посчитать (что?), вознаграждать/вознаградить (кого? за что?), беречь/сберечь (что?)

5

Подберите определения для выражений из левой колонки.

- | | |
|--|--|
| 1. Откладывать/Отложить на чёрный день | А. Наслаждаться настоящим и не думать о будущем |
| 2. Жить сегодняшним днём | Б. Обычно не очень нужные покупки, сделанные под влиянием эмоций |
| 3. Жить не по средствам | В. Беречь/Сберечь что-либо (обычно деньги) до момента, когда это может быть особенно нужно |
| 4. Пенсионные накопления | Г. Тратить больше, чем зарабатываешь |
| 5. Импульсивные траты | Д. Деньги, которые отложили до пенсии |

Обратите внимание!



Виктор использует свою заначку, чтобы оплатить лекарства. =
Заначка Виктора **используется** для того, чтобы оплатить лекарства.

6

Прочитайте предложения. Выполните задание по модели.

Модель: Люди не всегда используют деньги для покупки нужных вещей. =
Деньги не всегда используются для покупки нужных вещей.

1. Марина тратит зарплату на оплату квартиры, покупку продуктов и одежды. =

2. Ольга очень медленно копит деньги. =

3. Павел постоянно забирает из банка отложенные деньги. =

4. Никита редко откладывает деньги на чёрный день. =

7

Прочитайте текст.

Выберите из текста три самых полезных, на ваш взгляд, совета, которые помогают быть экономнее.

— **по материалам:** <https://knife.media/money-2/>

Как, вы не откладываете на чёрный день?!

Ладно-ладно, вы не одиноки. По данным статистики, осенью 2016 года больше половины россиян не имели вообще никаких сбережений, а те, у кого они были, откладывали очень мало. И проблема не только в сложной экономической ситуации, но и в том, что мы не умеем беречь деньги.

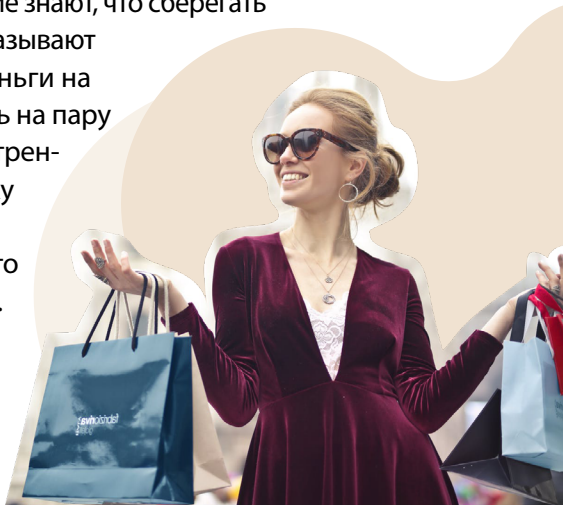
Что мешает копить?

Многие честно пытаются откладывать на чёрный день, но не могут, потому что встречаются много трудностей.

Во-первых,— привычка жить сегодняшним днём, не думая о будущем. Простой пример: большинство выберет 100 долларов сегодня, а не 110 долларов через несколько месяцев.

Во-вторых,— проблемы с самоконтролем. Многие знают, что сберегать деньги — хорошая идея, но у большинства, как показывают соцопросы, не так много силы воли. Потратить деньги на какую-нибудь не очень нужную вещь значит забыть на пару часов о проблемах в отношениях и на работе. Внутренний ребенок кричит «дай!», и если дать ему игрушку немедленно, мы почувствуем себя лучше.

В-третьих,— наше желание показать другим, что мы богаты, успешны и можем покупать дорогие вещи. Вместо того чтобы отложить деньги, мы тратим их, например, на брендовую одежду. Кстати, экономические исследования показали, что больше всего тратят деньги на дорогие вещи люди с низким уровнем доходов, потому что это — то небольшое, что позволяет как-то выделиться в бедных районах.



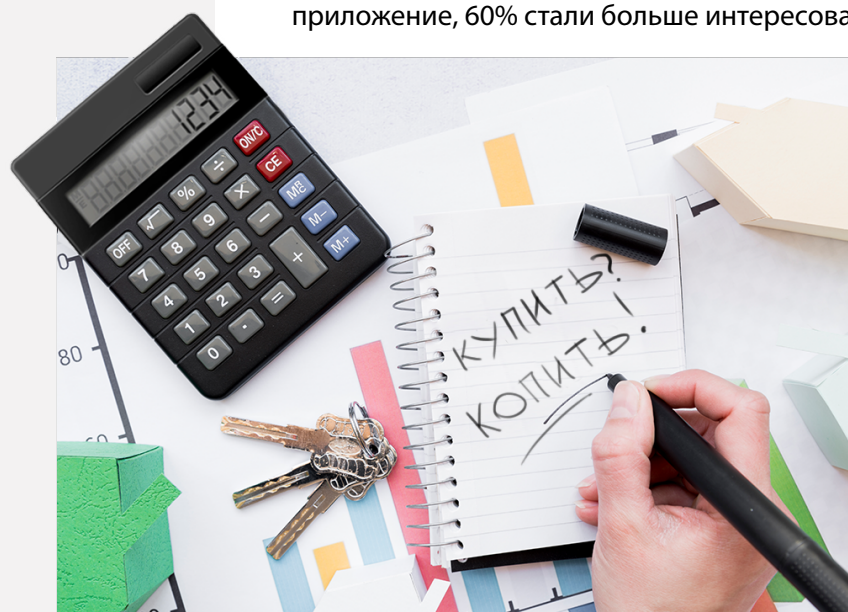
Можно ли научиться делать сбережения?

Осознание проблемы — первый шаг к её решению. Одного шага, конечно, мало, но можно использовать популярную сегодня методику игры.

Маркетологи давно поняли силу игр и используют её. Например, они придумали «кофейные карты», которые позволяют получить пятую или десятую чашку бесплатно. Благодаря таким картам мы покупаем больше кофе, потому что хотим как можно скорее добраться до «бесплатной» чашки. Ничто не мешает каждому из нас так же поступать со сбережениями: определите сумму, которую вы хотите накопить, и обещайте, что вы сделаете себе какой-нибудь подарок, как только накопите столько денег.

Копить помогает и такой приём: когда вы кладёте деньги в банк, напишите для себя сумму, которая будет у вас через год. Так вы будете считать эти деньги «своими» и не заберёте их из банка слишком рано.

Почаще представляйте себя в старости. Обычно мы пытаемся не думать, какими будем через 30–50 лет, но такие мысли действительно помогают относиться к деньгам бережнее. В США придумали приложение *Merrill Edge® Face Retirement*, которое позволяет не только посмотреть, как вы будете выглядеть в старшем возрасте, но и посчитать, какими будут ваши расходы. По данным Bank of America, из миллиона пользователей, попробовавших приложение, 60% стали больше интересоваться пенсионными накоплениями.



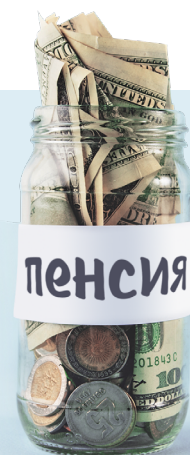
Также можете скачать в смартфон приложение для импульсивных сбережений. Да-да, существуют не только импульсивные траты, но и импульсивные сбережения. Мобильные приложения, такие как *Westpac Impulse Saver*, позволяют одним движением переводить часть денег с основного на сберегательный счёт.

Наконец, нужно подумать о своих тратах. Что если перестать заказывать еду из ресторана, начать покупать товары со скидками, отказаться от ненужных платных услуг (например, подписок на платные медиасервисы)? Копить сразу станет легче.

8

Ответьте на вопросы.

1. Почему люди часто тратят деньги на ненужные им вещи?
2. Зачем жители бедных районов делают дорогие покупки?
3. Что такое «кофейные карты» и зачем они нужны?
4. Как положить деньги в банк и не забрать их оттуда через два дня?
5. Зачем, согласно тексту, нужно почаще представлять себя в старости?
6. Как вы понимаете выражение «импульсивные сбережения»?



9

Работа в парах.

Выберите из списка три вещи, на которые вы чаще всего тратите деньги. Сравните ваш ответ с ответом партнёра. Спросите партнёра, от чего из списка ему было бы сложнее всего отказаться? Почему?

<input type="checkbox"/>	Кофе с собой	<input type="checkbox"/>	Книги
<input type="checkbox"/>	Доставка еды на дом	<input type="checkbox"/>	Товары на кассе
<input type="checkbox"/>	Кафе и рестораны	<input type="checkbox"/>	Товары со скидкой
<input type="checkbox"/>	Импульсивные покупки одежды	<input type="checkbox"/>	Кино, театры, концерты
<input type="checkbox"/>	Импульсивные покупки косметики	<input type="checkbox"/>	Платные компьютерные игры
<input type="checkbox"/>	Подписки на платные медиасервисы	<input type="checkbox"/>	Лотерейные билеты
<input type="checkbox"/>	Поездки на такси		

10

Прослушайте текст, заполните пропуски. Сформулируйте две точки зрения, описанные в тексте. С какой из них вы согласны? Аргументируйте свою позицию.



Аудио

<https://youlang.ru/audio/v1-что-мешает-нам-экономит-задание-10>

по материалам: <https://knife.media/coffee-shaming/>

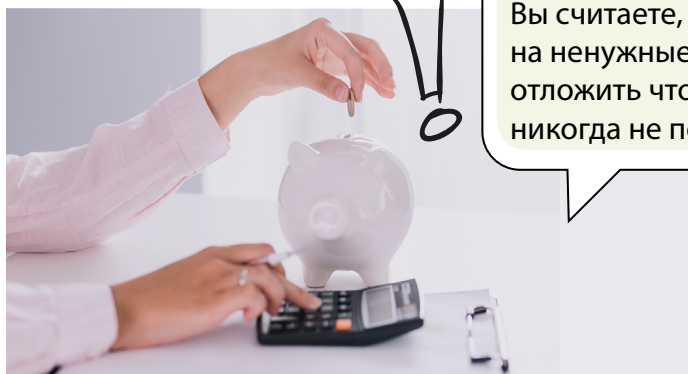
Эксперты считают, что современная молодёжь **1**
 Финансовый консультант Сьюзи Орман заявила: «Я никогда не покупаю кофе с собой. **2**
 с умом. Купить латте в кофейне — всё равно что выбросить миллион долларов». По её мнению, столько **3** типичный посетитель «Старбакса» за 40 лет, если бы он не тратил деньги на кофе. А если добавить к кофе круассаны, бизнес-ланчи, абонемент в спортзал, куда вы не ходите, **4** ? Всё это уничтожает **5**

В ответ на эти аргументы молодые работники справедливо замечают, что **6**, а вот чашка вкусного горячего кофе принесёт им радость уже сегодня.

11

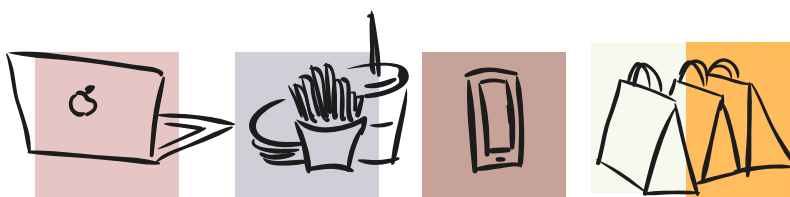
Работа в группах.

Разделитесь на две команды.



Команда 1:

Вы — финансовые консультанты. Вы считаете, что если тратить деньги на ненужные вещи вроде кофе с собой, отложить что-то на чёрный день никогда не получится.



Команда 2:

Вы — люди, которые любят брать кофе с собой. Вы живёте сегодняшним днём и считаете, что маленькие траты делают вашу жизнь лучше и никто не знает, что случится в будущем.



Автор урока: **Елена Филатова**
efilatova@youlang.ru