

Lipka a aktivní stáří

Ing. Dana Křivánková





Proč je důležité aktivizovat seniory ▶

Zahradní terapie ▶

Co pro to děláme na Lipce ▶

Senioři s vnoučaty ▶



Příměstský tábor pro seniory ▶

Mezinárodní den seniorů ▶

Exkurze na Jezírku ▶

Rukodělné kroužky ▶







Proč je důležité aktivizovat seniory

- Zlepšení zdravotního stavu – fyzického i psychického
- Podpora společenských kontaktů
- Podpora sebevědomí a pocitu vlastní hodnoty
- Podpora mezigeneračních setkávání a předávání zkušeností, trénink paměti
- Zvýšení chuti do života
- Vzbuzení zájmu o nové věci a dění ve společnosti, udržení intelektuální čilosti
- Zvýšení kvality života



ZAHRADNÍ TERAPIE

Nevyléčí všechno, ale je významným podpůrným procesem pro všechny zúčastněné - klienty, personál, rodinu.

Nehodnotí deficity, ale hledá zdroje !

Cílem je udržet, dlouhodobě zachovat nebo obnovit kompetence klientů.

VLASTNÍ KOMPETENCE

SOCIÁLNÍ KOMPETENCE

VĚCNÉ KOMPETENCE




VLASTNÍ KOMPETENCE

- * uvědomění si vlastních zdrojů
- * trénink dlouhodobé i krátkodobé paměti
- * pozornost
- * obratnost
- * orientace v čase
- * soustředěnost a vytrvalost
- * probuzení zvědavosti
- * podpora schopnosti znovupoznávání
- * vnitřní spokojenost a vyrovnanost
- * uplatnění a pocit z rozhodování
- * vlastní volba





SOCIÁLNÍ KOMPETENCE

- * komunikace – vyvolání vzpomínek
 - * posílení sociálních kontaktů a společné sdílení
 - * vzájemné poznávání ostatních členů skupiny
 - * podpora uplatnění vlastního názoru a postoje
 - * posilování trpělivosti a respektu k ostatním
 - * budování důvěry
- 

VĚCNÉ KOMPETENCE

- * spojení paměti s pojmem, předmětem
- * podpora samostatnosti a soběstačnosti v denních činnostech
- * posílení jemné motoriky
- * schopnost posuzovat a srovnávat
- * nácvik orientace v prostředí
- * trénink jemné motoriky, hmatu, úsudku, koncentrace a pozornosti



Co pro to děláme na Lipce

- Akce pro veřejnost s programem pro všechny generace
- Akce pro seniory s vnoučaty
- Akce pro seniory
- Bezbariérový přístup na všechna pracoviště
- Úpravy zahrad pro zahradní terapii
- Semináře o zahradní terapii pro pedagogy i zdravotnický a pečovatelský personál
- Poradenství v této oblasti



Senioři s vnoučaty



Na návštěvě u včelí královny









Brambolympiáda





Martinská slavnost



Martinská slavnost



Adventní čas



Adventní čas



Masopust na Kamenné





Vítání jara



Vítání jara





Komu se nelení,
tomu se zelení



Komu se nelení, tomu se zelení



Svatojánská slavnost



Svatojánská slavnost



Drakiáda



Drakiáda



Příměstský tábor pro seniory



Rajská zahrada



Mezinárodní den seniorů





Exkurze na Jezírku






Rukodělné kroužky





A decorative illustration of a green vine with several heart-shaped leaves hanging down from the top left corner of the slide.

**Děkuji za pozornost
a
přijďte mezi nás!**

Lipka

Kamenná 20

