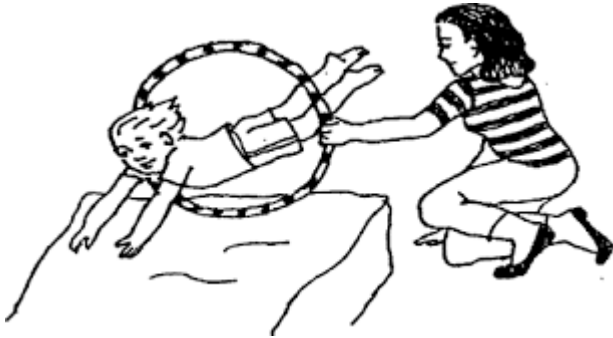


# Porucha vestibulárního systému – potíže s rovnováním u dětí se SP



Radka Horáková

# Vestibulární systém – rovnovážné ústrojí

- Úkolem rovnovážného ústrojí je udržení relativní stálosti prostorového vnímání.
- Závrať je subjektivní pocit poruchy rovnováhy, doprovázený objektivní poruchou souhry postavení a pohybu v prostoru (balancování, pády), vegetativními příznaky (nauzea, zvracení, změny tepové frekvence) a případně úzkostí.

## Rozlišujeme závrať **vestibulární a extravestibulární.**

- Vestibulární závrať je buď periferní z poškození labyrintu nebo n. VIII., nebo centrální, z poškození vestibulárních jader, drah a mozečku
- Extravestibulární závrať může být vyvolána poruchami očními a propriorecepce (propriorecepce je vnímání pohybů těla a jeho polohy).

# SI a vestibulární systém u dětí se SP

- závažná senzorineurální ztráta sluchu je výsledkem trvalého poškození tonotopicky uspořádaných vláskových buněk v uchu, které stimulují sluchový nerv
- u některých dětí se SP se objevují přetrvávající obtíže s rovnováhou u klidových činnostech, kdy musí delší dobu sedět v klidu, či vydržet ve vzpřímené poloze, stát na jedné noze,...
- po operaci KI lze u některých dětí pozorovat dočasné obtíže s poruchou rovnováhy – narušení struktur vnitřního ucha z důvodu zavedení elektrod do kochley

# Vestibulární systém

- VS je důležitý pro udržení posturální stability a rovnováhy, pro koordinaci pohybů hlavy, očí a rukou.
- VS je důležitý k rozvoji motorického plánování, zrakově-motorických dovedností, vnímání těla v prostoru.
- VS a proprioceptivní systém spolu spolupracují – informace o tělesném schématu a vnímání aktivního, cíleného pohybu.

- VS zajišťuje: rovnováhu, rovnovážné reakce, posturální stabilitu , zrakovou kontrolu.
- Důležité pro zajištění rozvoje laterality, křížení střední osy - rozvoj prostorové orientace.
- Pokud dítě nemá dobře organizované základní systémy SI (VS, propiocepce, taktilní systém) – potíže v základních dovednostech jako je sebeobsluha, hra, následně akademické dovednosti.

# Terapie

- senzorická integrace - <https://senzorickaintegrace.com/>
- ergoterapie
- fyzioterapie
- neurovývojová terapie/stimulace - <https://www.cortexacademy.cz/>
- běžné pohybové aktivity venku - balanční prvky, křížení střední osy, průlezky, houpačky,  
překonávání překážek v lese...