

# OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA

*česká varianta systémů typu „personal and social education“ (součást trendu přímé edukace životních dovedností – od 2. pol. 20. stol.), na Katedře pedagogiky FF UK v Praze.*

---

HLAVNÍ ZDROJ:

PRŮŘEZOVÉ TÉMA RVP ZV

TEXTY J. VALENTY – VIZ LITERATURA

HANA HORKÁ, PS 2023

# Když se řekne škola...

---

<https://otevreno.org/mapovani/osobnostni-a-socialni-rozvoj/>

1:01 – 2:23

Ve skupině vyjádřete písemně názor na  
smysl výchovy (kartičky).

# Smysl výchovy ze studentských odpovědí:

---

Příprava na začlenění do společnosti.

**Vycházet s lidmi**, působit na ně.

Příprava na život.

**Vyjádřit názor** opřený o argumenty.

Formování člověka.

Vést k **morálním** hodnotám.

*„Nezlomit hůl a pokračovat dál.“*

Vést k **samostatnosti** a **zodpovědnosti**.

*Poznat příčiny a hledat řešení situací.*

Vést ke **spolupráci**, solidaritě, pomoci druhým.

*Volit různé cesty při výchově. Opírat se o dobré stránky jedince.*

Pěstovat sebejistotu, *„být šťastný“*.

Vést k **sebepoznání**, „jak se sebou zacházet“.

# Které kvality zvažujeme v kontextu výchovného působení?



# Uved'te, prosím, kdo přispěl k osvojení dovedností, např., že:

---

- *... ovládnete své emoce ...;*
- *... respektujete svým chováním jiné názory ...;*
- *„... vyjednáte ...;*
- *...rozvíjíte slovně nápady druhých ...;*
- *... podáváte popisné zpětné vazby ...;*
- *... vysvětlíte krátce a srozumitelně svá stanoviska ...;*
- *... děkujete ...” atd.*



# K rozvoji těchto dovedností/kompetencí směřuje osobnostní a sociální výchova *(podle J. Valenty z metodického portálu www.rvp.cz - VÚP Praha)*

---

**osobnostních** (např. v  
oblasti stability ega;  
seberegulace;  
psychofyzického  
uvolnění);

**morálních a  
hodnotových a  
postojů** (respekt k  
druhým; spravedlivost  
atd.)

# OSV směřuje k rozvoji dovedností sociálních (komunikačních, vztahových atd.)



	<i>r</i>
<i>„... vyjednáte ...; ... zformulujete kompliment ...; ... ovládnete své emoce ...;</i>	<i>... podáváte popisné zpětné vazby ...;</i>
<i>... využíváte způsoby psychofyzického uvolnění</i>	<i>... vysvětlíte krátce a srozumitelně svá stanoviska ...;</i>
<i>... respektujete svým chováním jiné názory ...;</i>	<i>rozvíjíte slovně nápady druhých ...;</i>
<i>... vysvětlíte krátce a srozumitelně svá stanoviska ...; ... používáte techniku poroučané gramodesky</i>	<i>... děkujete ...” atd.</i>

## Podle J. Valenty OSV směřuje k rozvoji dovedností (převzato z metodického portálu [www.rvp.cz](http://www.rvp.cz) - VÚP Praha)

---

- **osobnostních** (např. v oblasti stability ega; seberegulace; psychofyzického uvolnění);
- **morálních a hodnotových a postojů** (respekt k druhým; spravedlivost atd.)
- **sociálních** (komunikačních, vztahových atd.). *např.: „... vyjednáte ...; ... zformulujete kompliment ...; ... ovládnete své emoce ...; ... respektujete svým chováním jiné názory ...; ... využíváte způsoby psychofyzického uvolnění...; ... používáte techniku poroučané gramodesky ...; ...rozvíjíte slovně nápady druhých ...; ... podáváte popisné zpětné vazby ...; ... vysvětlíte krátce a srozumitelně svá stanoviska ...; ... děkujete ...” atd.*



- 
- praktického rozpoznávání jevů (**oblast percepční „jak žák vnímá; poznává; rozlišuje“**, tzn., že *„... rozpoznáte podstatu sociální situace ...; ... poznáváte a pojmenováváte své vlastnosti ...; ... rozpoznáte etický rozměr situace ...; “...vnímáte rytmus svého těla ...” apod.*
  - **sdělování vědomostí („žák vyjmenuje; vysvětlí“)**, tzn., že *„...vyjmenujete, kam se můžete obrátit o pomoc v případě šikany ...; ... popíšete přednosti a úskalí kooperativního způsobu práce...; ... vysvětlíte postup řešení konfliktu ...”*)...

# Rozvoj osobnostních kvalit jako předpoklad sociálního rozvoje

---

- porozumění sobě samému a druhým,
- zvládnání vlastního chování,
- pozitivní (nezraňující) postoj k sobě samému a k druhým,
- přijetí různosti lidí, názorů, přístupů k řešení problémů,
- mravní rozměr různých způsobů lidského chování.

# Obsah OSV – v oblasti osobnostního rozvoje se jedná o:

---

1. Schopnost **poznávání** – cvičení **smyslového vnímání, pozornosti a soustředění**; dovedností **zapamatování, řešení problémů**; dovednosti **pro učení a studium**.
2. **Sebepoznání a sebepojetí** – **já** jako zdroj informací o sobě; **druzí** jako zdroj informací o mně; moje tělo, moje psychika (temperament, postoje, hodnoty); **co o sobě vím a co ne; jak se promítá mé já v mém chování**; můj vztah ke mně samému; moje učení; **moje vztahy k druhým lidem**; zdravé a vyrovnané sebepojetí.
3. **Seberegulace a sebeorganizace** – sebekontrola, sebeovládání – regulace jednání i prožívání, vůle; **organizace vlastního času, plánování učení a studia**; stanovování osobních cílů a kroků k jejich dosažení.
4. **Psychohygienu** - naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému, dobrá organizace času; zvládání stresových situací, hledání pomoci při potížích.
5. **Kreativita** – pružnost, originalita.

# V oblasti morálního rozvoje jde o:

---

- analýzy vlastních i cizích postojů a hodnot a jejich projevů v chování lidí;
- vytváření povědomí o kvalitách typu **odpovědnost, spolehlivost, spravedlivost, respektování** atd.;
- pomáhající a **prosociální chování** (člověk neočekává protislužbu);
- dovednosti **rozhodování** v eticky problematických situacích všedního dne.

# Co je smyslem osobnostní a sociální výchovy?

---

Cílem je osobně, interakčně, vztahově a morálně i věcně efektivní chování a jednání „absolventa“ OSV v různých situacích. Akcent na **formativní prvky**.

Učivem se stává: sám **žák**,

konkrétní **žakovská skupina**,

**běžné situace** každodenního života.

Pomáhá hledat **vlastní cestu** k životní spokojenosti založené na **dobrých vztazích** k sobě samému i k dalším lidem a světu.

# OSV a Etická výchova

---

- Mezilidské vztahy a komunikace.
- Důstojnost lidské osoby. Pozitivní hodnocení sebe.
- Pozitivní hodnocení druhých.
- Kreativita a iniciativa. Řešení problémů a úkolů. Přijetí vlastního a společného rozhodnutí.
- Komunikace citů.
- Interpersonální a sociální empatie.
- Asertivita. Zvládnutí agresivity a soutěživosti. Sebeovládání. Řešení konfliktů.
- Reálné a zobrazené vzory.
- Prosociální chování v osobních vztazích. Pomoc, darování, dělení se, spolupráce, přátelství.
- Prosociální chování ve veřejném životě. Solidarita a sociální problémy.

# Doporučuji ke zhlédnutí.

---

<https://www.zkola.cz/eticka-vychova-zlepsuje-socialni-klima-skol/>

# Metody OSV

---

Způsoby umožňující **praktické a k vlastnímu životu** vztažené myšlení a chování/jednání v rámci tematických okruhů.

Metody využívané různými **herními systémy** a systémy **aktivního** (zejm. sociálního) **učení**, sociálním výcvikem, dramatickou výchovou, zážitkovou pedagogikou atd.

Metodou (napříč aktivitami) je „**reflexe**“.



# Formy OSV (podle RVP ZV)

---

**Integrace OSV a jiných předmětů** (rozšířená, na první pohled nejjednodušší, ale didakticky velmi náročná forma začlenění);

**Samostatný předmět** (kroužek; samostatný časový blok) – výhoda: žák se může stát učivem č. 1; nevýhoda: organizační obtíže se začleněním předmětu a nekvalifikovaný učitel;

**Projekt** – výhodou je koncentrovanost a úspornost; nevýhodou je, že projekty k různým tématům různých předmětů jsou fakticky první formou, integrací; výhodou, když projekt je zaměřen přímo na tematiku OSV (např. **projekt na téma komunikace; zlepšení našich vztahů atd.**). **!!!! Nabídka pro Váš seminární úkol!!**

# Použité zdroje a literatura

---

Valenta, J. Osobnostní a sociální výchova. In PASTOROVÁ, M. (ed.) a kol. Doporučené očekávané výstupy. Metodická podpora pro výuku průřezových témat v základních školách. Praha: VUP, 2011, s. 9-22. Dostupné na: <http://www.vuppraha.cz/wp-content/uploads/2011/07/DOV-ZV1.pdf>

Valenta, J. (2013). Didaktika osobnostní a sociální výchovy. Praha: Grada Publishing.

Valenta, J. (2006). Osobnostní a sociální výchova a její cesty k žákovi. Kladno: AISIS,

# Domácí úkol

---

Prostudujte  
podrobněji zvolené  
průřezové téma, které  
budete zpracovávat  
jako výstup semináře.

**Do 27.2.2023**