

## Model pro poskytování a přijímání zpětné vazby

### POSKYTUJI

### PŘIJÍMÁM

Popisuji, co vnímám - vidím, slyším (s ohledem na kritéria)	Popisuji, jak to na mě působí (Když děláš ....., vnímám to tak, že.....)	Dávám 1 doporučení (prostor pro zlepšení)	Děkuji	Rozhoduji se, co s tím udělám (sebereflexe)