

## Metodický list lekce OSP

<b>TÉMA + NÁZEV + LEGENDA</b>	Jakému tématu v rámci OSR se budou účastníci věnovat? V jaké legendě bude lekce realizována? Název lekce?
<b>CÍLE AKTIVITY</b>	Jaký je konkrétní cíl směřující k oblasti OSR? Co konkrétního se účastníci naučí, čemu porozumí, nad čím se mají zamyslet, co mají prožít a proč? Atd. Jak účastníci mohou naložit s tím, co se naučí, k čemu konkrétně jim to v životě bude?
<b>ČAS NA PŘÍPRAVU/ ČAS NA AKTIVITU</b>	Jak dlouho se musím na aktivitu připravovat předem? Jak dlouho se musím připravovat na aktivitu na místě realizace? Jak dlouho trvá v ideálním případě samotná aktivita?
<b>CÍLOVÁ SKUPINA (VĚK) /POČET OSOB</b>	Popis a charakteristika cílové skupiny v vztahu k OSR.
<b>PROSTŘEDÍ</b>	Kde je (může být) aktivita realizovaná a proč?
<b>POMŮCKY</b>	Jaké jsou třeba k realizaci činnosti pomůcky?
<b>PERSONÁLNÍ ZABEZPEČENÍ</b>	Kolik a jaké osoby v ideálním případě činnosti vede a proč?

### Realizace aktivity:

<b>MOTIVACE</b>	Jakým způsobem budete motivovat účastníky k tomu, aby se aktivity účastnili a byli dostatečně motivovaní?
<b>POPIS LEKCEt techniky/hry / herní aktivity</b>	Jasně a podrobně popište krok po kroku realizaci samotné lekce.
<b>REFLEXE</b>	Jak budou účastníci hru reflektovat a proč? Ve vztahu k OSR!
<b>MOŽNÉ VARIACE aktivity/ činnosti</b>	Jaké jsou další varianty, obměny činnosti, kterou jste popsali výše?

### K vyplnění po realizaci:

Jakou jste dostali zpětnou vazbu a co z toho pro vás a metodiku vyplývá?

Zhodnot'te vlastní realizaci aktivity/ činnosti na semináři:

- Jaké byly tvé první dojmy a pocity z proběhlé aktivity?
- Šlo všechno podle plánu? Pokud ne, proč ne?
- Co byste příště udělali jinak / stejně a proč?
- Byla aktivita/ činnost přínosná pro účastníky? Proč ano/ne? (Co si ze semináře účastníci odnesli?)

### DOPLŇTE:

Pro účastníky bylo osobnostně sociálně rozvojové .....

Při vedení lekce jsem si uvědomil/a, naučil/a .....

Na základě toho budu ve svém profesním či osobním životě.....

Další podněty, komentáře .....