

Básničky - XTVp25

Najdeme si kytičku,
polijeme jí hlavičku.
„Podívej se – vždyť je suchá!
Přidej ještě trošičku.“ (chodíme v nízké vodě, z rukou si uděláme miskou, navzájem si poléváme hlavy)

Vodou hlavu pohladíme, (polijeme si hlavu)
ramínka si ochladíme. (ponoříme ramena do vody)
Voda smočí moje oči, (mokré ruce přiložíme na oči)
tělíčko se hned zatočí. (vyskočíme, otočíme se)
Za ruku chytím kamaráda, (držíme se za ruce, jdeme dokola)
voda mě má přeci ráda.
Teď si pěkně poskočím,
do vody se namočím.
Až do vodní hlubiny,
fouknu velké bubliny.

Když nohama cvičit chceme,
nejprve je protáhneme,
Protřepeme, pokrčíme,
pak si s nimi zacvičíme.

Dešťové kapičky
dostaly nožičky, (prsty t'ukáme o hladinu)
běhaly po plechu,
dělalý neplechu. (rukama pleskáme o hladinu)

Ruka plácá o vodu,
máme tady pohodu,
kdo na vodu natáhne se,
radost najde, nebojte se.
(řeknu jméno – dítě se položí na hladinu vody)

Jede vláček, jede krajem,
my si taky na vlak hrajem,
jede vagón, druhý, třetí,
zapojme se všechny děti.

Leze žába po žebříku,
natahuje elektriku.
Nejde to, nejde to,
necháme to na léto.

Hurá, jedem na výlet,
sbal se, můžeš s námi jet! (držíme se za ruce a točíme se dokola)
Pojedeme za hory
a možná i za doly, (rukama děláme ve vodě vlnky)
V bazénu pak budou čekat
moc zábavné úkoly. (skáčeme, na konci se ponoříme pod hladinu)

Máme malý rybníček (rukama uděláme rybníček)
a v něm bydlí vodníček. (pleskáme rukama o vodu)
Jsou v něm také rybičky, (vlnky rukama)
zdraví všechny dětičky. (máváme)

Kutálí se ze dvora,
takhle velká brambora.
Neviděla, neslyšela,
že spadla na ni závora.
„Kam koukáš ty závoro?“
„Na tebe ty bramboro.
Kdyby tudy projel vlak,
byl by s tebe bramborák.“

Zdroje: Materiály PŠB, ...