**Najděte v textu slovesa (kromě tvarů sloves *být*, *mít*, *jít* a jejich odvozenin) a přiřaďte je ke vzorům. Opakující se tvary téhož slovesa (např. infinitiv slovesa *prát*) vypište jen jednou.**

Správná péče o oblečení je důležitá pro udržení jeho kvality a vzhledu. Jednou z nejdůležitějších otázek, kterou si lidé kladou, je, jak často je potřeba prát jednotlivé kousky. Správná frekvence praní závisí na několika faktorech, jako je typ materiálu, barva, způsob nošení a míra znečištění.

Pokud reflexivně hodíte oblečení do koše po každém nošení, možná je na čase tento zažitý scénář přehodnotit. Ačkoliv neexistují žádná pevná pravidla, pokud jde o to, jak často prát oblečení, vědci se shodují, že lidé obvykle perou své oblečení častěji, než je třeba. To přitom vede k velké spotřebě vody a oblečení má větší tendenci se ničit.

Zároveň u některého typu oblečení je naopak důležité nečekat příliš dlouho mezi mytími, protože to může vést k některým potenciálním kožním problémům, kvasinkovým infekcím a problémům se zápachem.

„Pot, oleje, odumřelé kožní buňky a mikroorganismy, jako jsou bakterie nebo houby, se mohou přenést na oblečení,“ řekl [HuffPost](https://www.huffpost.com/entry/washing-clothes-often-frequently-laundry_l_6418e2afe4b00c3e60757e6a) dermatolog Joshua Zeichner, docent dermatologie v nemocnici Mount Sinai v New Yorku. „Špinavé oblečení dává mikroorganismům čas na růst a množení. Tyto mikroorganismy se pak mohou přenést zpět do vašeho těla, pokud si ho znovu obléknete.

Základním pravidlem podle Zeichnera je: „Obecně řečeno, čím blíže je oděv k pokožce, tím častěji by se měl prát.“ To zahrnuje věci jako spodní prádlo, ponožky, tílka a oblečení na cvičení a cokoli jiného, co je viditelně špinavé, potřísněné nebo zapáchající.

Lidé, kteří jsou vystaveni silnému potu nebo potenciálnímu znečištění těla, by se také měli denně mýt.

Oblečení, které přijde do kontaktu s vaší pokožkou, ale není zpocené nebo znečištěné, si můžete obléknout bez praní i podruhé. Kalhoty, svetry, halenky, podprsenky a pyžama lze obyčejně nosit párkrát za sebou, a to zejména pokud byly nošeny krátkou dobu bez propocení nebo znečištění.

Mezi jednotlivými nošeními neodkládejte oděv jen tak do šuplíku nebo do zadní části skříně. Pověste jej někde do průvanu, nebo dokonce venku, pokud máte prostor.

Můžete také použít napařovač oděvů. Jednoduchým trikem je také hodit oblečení, které potřebuje trochu osvěžit, do teplé sušičky s navlhčenou žínkou nebo ručníkem.

Chcete-li prodloužit dobu mezi praním, můžete také zkusit pověsit oděv v koupelně při sprchování jako další způsob napařování, řekla dříve pro The Guardian expertka na udržitelnou módu Orsola de Castrová.

Džínovinu, která potřebuje osvěžit, někteří lidé doporučují dát do mrazáku, aby došlo k eliminaci bakterií. Odborníci se ale shodují, že tato metoda není účinná na 100 %.

**Slovesné třídy podle kmene infinitivního**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Slovesná třída**  | **Kmenotvorná přípona před infinitivním -t-**  | **Typy sloves a vzory** |  |
| 1.  | -**0**- (nulová) | nést  |  |
|  |  | péct |  |
|  |  | krýt |  |
|  |  | stát se |  |
|  |  |  |  |
| 2. | -**nou**-, -**mou**- | tisk**nou**t |  |
|  |  | minout |  |
|  |  | tnout |  |
|  |  | (při)jmout |  |
|  |  |  |  |
| 3. | -**e**-, -ě-  | trp**ě**t |  |
|  |  | sázet |  |
|  |  |  |  |
| 4. | -**i**- | pros**i**t |  |
|  | -**í**- | tř**í**t |  |
|  |  |  |  |
| 5. | -**a**- | děl**a**t |  |
|  |  | mazat |  |
|  | -**á**- | br**á**t |  |
|  |  |  |  |
| 6. | -**ova**- | kup**ova**t |  |