Hodnoty

1. Napište do levého sloupečku seznam lidí, ke kterým nějakým způsobem vzhlížíte (jsou pro Vás obdivuhodní) a měli na Vás, to jak na věci pohlížíte či Váš život nějaký vliv. Můžete zahrnout členy rodiny, přátele, veřejné osobnosti, historické postavy či smyšlené charaktery. Přemýšlejte a sepište co nejvíce jmen.

2. Do pravého sloupečku si vedle každého jména zapište vlastnosti nebo charakteristiky, které na těchto lidech obdivujete (1-3). Zaměřte se na to, co vás na nich inspiruje a jaké vlastnosti je dělají výjimečnými. (Můžete využít pdf. silných stránek)

3. Teď se podívejte na seznam a zkuste identifikovat vlastnosti, které se opakují.