

# Locus of control

0. Najděte si situaci, kde buďto něco chcete nebo se situace již udála a vy jste v ní měli nějaký záměr - napište si krátkou anotaci situace.
1. Napište které všechny věci v této situaci nemáte (nebo jste neměli) pod kontrolou.
2. Napište které všechny věci v této situaci máte (nebo jste měli) pod kontrolou, byly na Vás, pod Vaším vlivem.
3. Najděte mezi věcmi které pod kontrolou nemáte Vaše sféry vlivu - něco, co můžete udělat abyste ovlivnili výsledek situace napříč tomu, že ne vše je jen na Vás.
4. Napište co a kdy uděláte.

**1.**

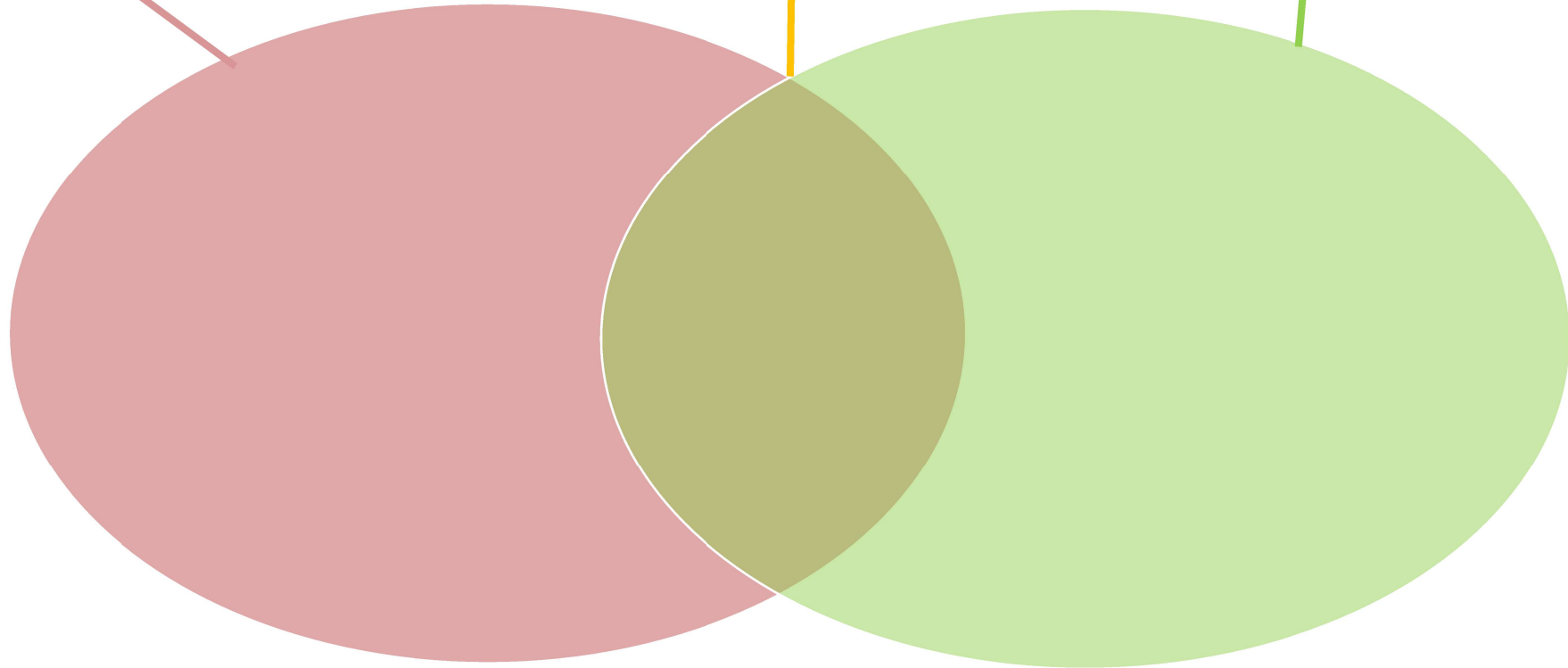
**Věci mimo mojí kontrolou**

**2.**

**Věci, které mohu ovlivnit**

**3.**

**Věci pod mojí kontrolou**

**4.**

**Co z toho uděláte a kdy?**