|  |
| --- |
| **Pokus č. 17: Kde všude jsou tuky?** |
| **Pomůcky:** barevný papír o velikosti A4, tlouček z hmoždíře nebo váleček na nudle, nůžky, misky 2 x 0,5 l, vysoušeč vlasů, keramická podložka (větší dlaždička), vařený vaječný žloutek, kousek tvrdého sýra, semena máku, jádra vlašských ořechů (mohou se přidat i další potraviny či semena obsahující tuky), voda |
| **Postup:**   1. Barevný papír rozstřihneme na čtyři stejně velké části. 2. Na každou ze čtyř částí položíme jeden ze vzorků potravin a přehneme jej. 3. Vezmeme tlouček z hmoždíře či váleček na nudle a každý vzorek v papíru pořádně několikrát přitlačíme. 4. Rozevřete papíry a odstraňte zbytky vzorků. 5. Papíry se stopami potravin popište na obou polovinách a rozdělte na dva vzorky. 6. Jednu část rozděleného vzorku vložte do čisté vody v misce a druhou nechejte pro porovnání. 7. Asi po minutě vyndejte vzorek z vody na keramickou podložku a vysušte jej fénem. 8. Porovnejte s kontrolním vzorkem. |
| **Obrázky:** |
| **Věda v pozadí:**  Různé potraviny obsahují chemické sloučeny zvané tuky. Ty se dělí na rostlinné (např. v různých semenech rostlin) nebo živočišné (podkožní tuk živočichů). Obojí jsou nerozpustné ve vodě, ale v naší stravě jsou důležitým zásobním zdrojem energie pro náš organismus. Zároveň jsou v nich rozpustné některé důležité vitaminy – A, D, E a K. Ale pozor – nic se nemá přehánět! |
| **Metodické poznámky a bezpečnost:**  Obsah obrázku kreslení  Popis byl vytvořen automaticky  Pozor na manipulaci s vysoušečem vlasů. Děti, poproste rodiče o pomoc. |