RUGBY	RAGBY https://www.arc-rugby.cz/ragby/zakladni-pravidla
Un essai	Položení (míče do brankoviště)
Une mêlée	Skrumáž
Une touche	aut
Une transformation	konverze
Un drop	Kop ze hry (dropgoal)
Un placage	Skládání hráčů k zemi
Une pénalité	Trestný kop
Une passe	přihrávka
Un raffut	Rámus, randál
Un rugbyman	Hráč ragby
Avoir la charrue	
Mettre les cannes	
Se faire la malle	Poslat k čertu, vyhodit, vypadnout
Un caramel / Un bouchon / Un tampon	
Prendre un autobus	
Être capot ouvert	
Repartir les valises pleines	
Chauffer les épaules	
La troisième mi-temps	
Le cochon est dans le maïs	
COURSE à PIED:	**BĚH**
s'y prendre	s něčím začít, pustit se do něčeho
fréquence (f.) cardiaque	srdeční frekvence
s'étirer	protáhnout se
se détendre	uvolnit se, odpočinout si
endurance (f.)	výdrž, vytrvalost
sortir de sa zone de confort	vykročit z komfortní zóny
la musculation	Posilování
la nutrition,	Stravování, výživa
suppléments,	Doplňky
équilibre de l'école-travail-vie	Rovnováha mezi školou, prací a volným časem
LES ANIMAUX :	**ZVÍŘATA:**
percer le mystère	prolomit záhadu
juvénile, adj.	mladistvý
téter (tétée, f.)	kojit
tendon, m. (tendre)	šlacha (natáhnout)
félin, m.	šelma
se frotter	otírat se
intrus (-e), m.	vetřelec
DANSE :	**TANEC:**
Être à fleur de peau (= être fragile, très sensible)	být přecitlivělý, podrážděný
La tenue	oblek, úbor (ve videu taneční košile)
Le hall	hala, místo konání

Se métamorphoser - (= changer la nature ou l'individualité d'un être) o Nous les retrouvons métamorphosés.	být přeměněný, změnený
Les talons aiguilles	vysoké, jehlové podpatky
Le dossard	startovní číslo na dresu závodníka, nejčastěji na zádech
La piste de danse (être posté au bord de piste)	taneční parket (stát na kraji parketu)
En coulisses	v zákulisí
Coacher	koučovat, vést, trénovat někoho
la danse du salon	společenské tance
les danses latines (la samba, le cha-cha-cha, la rumba, le paso doble, le jive)	latinskoamerické tance (samba, čača, rumba, paso doble, jive)
les danses standards (la valse lente/la valse anglaise, le tango, la valse viennoise, le slowfox, le quickstep)	standardní tance (pomalý valse, anglický valse, tango, valčík, slowfox, quickstep)
le cadre (= maintien du haut du corps)	rám (způsob držení horní části těla)
la suiveuse	partnerka (follower)
le guideur	partner (leader)
le frac de danse	taneční frak
TRICOTAGE:	PLETENÍ:
une maille	oko (u pletení)
monter les mailles	nahodit oka na jehlice
une aiguille	jehlice
tricoter à l'endroit/à l'envers	plést hladce/obrace
un fil	příze
une boucle	smyčka
serrer	utáhnout
piquer	vpíchnout jehlici do oka
une laine	vlna
un acrylique	akryl
ROUTINES QUOTIDIENNES	KAŽDODENNÍ PÉČE (O POKOŽKU)
les bienfaits	přínosy
l'excès du sébum	nadbytek kožního mazu
la pénétration de rayons dans l'épiderme	proniknutí paprsků do pokožky
une couche de saleté	vrstva špíny
le vieillissement intrinsèque/extrinsèque	vnitřní/vnější stárnutí
cutané	kožní, dermální
ENDURCISSEMENT	OTUŽOVÁNÍ, ODOLNOST
l'endurcissement (m.)	odolnost, zatvrzelost, přen. otužování
le pilier	sloup, přen. hlavní opora, opěrný bod
le système immunitaire	imunitní systém
l'insensibilisation (f.)	znecitlivění
trembler	třást se

SENTINELLES – PARTICULARITES	ZVLASTNOSTI
accéder à qqch	dostat se k čemu, kam / dosáhnout čeho
millénaire (adj.), millénaire (m.)	tisíciletý / prastarý vs. tisíciletí
autochtone (adj.), autochtone (m.)	domorodý, původní vs. domorodec
tenter (de faire) qqch	zkusit co, pokusit se o co
débarquer	vylodit (se)
cordon (m.)	provaz, šňůra
tribu (f.)	kmen