

8 ZÁKLADNÍCH EMOCÍ a k čemu nám slouží:



HNĚV

...pomáhá nám
bojovat s překážkami



STRACH

...ochraňuje nás
před nebezpečím



OČEKÁVÁNÍ

...pomáhá nám těšit
se a plánovat



PŘEKVAPENÍ

...upozorňuje nás
na nové situace



RADOST

...připomíná nám,
co je důležité



SMUTEK

...spojuje nás s těmi,
které milujeme



DŮVĚRA

...spojuje nás s lidmi,
kteří nám mohou
pomoci



ZNECHUCENÍ

...pomáhá nám
odmítnout to, co pro
nás není dobré