## DOCUMENTS, CITATIONS & QUESTIONS POUR DÉBATTRE SUR LA NOTION DE BONHEUR ET DE PHILOSOPHIE DE VIE

## Questions

* L’industrie du bien-être, les managers de bonheur, l’injonction au bonheur
* Faut-il être heureux au travail ? Le bien-être au travail.
* Comment vivre heureux par temps de catastrophes ?
* La société influence-t-elle notre conception du bonheur ?
* Jusqu’à quel point le confort matériel influence-t-il notre bien-être ? /Y a-t-il un seuil au-delà duquel l'argent n’a plus d'impact sur le bonheur ?

## Citations

* **« Le bonheur, c’est de continuer à désirer ce qu’on possède. »** Saint Augustin
* **« Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu’il réside dans la façon de la gravir. »** Confucius
* **« Le bonheur fuit celui qui le cherche. »** Proverbe français
* **« Le plus grand secret du bonheur, c’est d’être bien avec soi. »** B. Fontenelle

## Autre

* Peut-on apprendre à être heureux ? En Allemagne, des cours pour apprendre le bonheur à l’école : <https://www.francetvinfo.fr/monde/europe/allemagne/allemagne-quand-les-eleves-apprennent-le-bonheur-a-l-ecole_4119583.html>
* Sur l’industrie du bonheur <https://www.youtube.com/watch?v=mI__FXLiL64>