

## Kostra dolní končetiny (ossa membri/extremitatis inferioris)

→ **pletenec (cingulum membri inferioris)**

→ kostra pánve (ossa pelvis)

→ kost pánevní (os coxae) → spojené spomou stydkou (symphysis pubica)

→ **kost kyčelní (os ilium)**

→ corpus

→ lopata kyčelní (ala osis ilii) → vnitřní str. - jáma kyčelní (fossa iliaca)

→ facies auricularis → spoj.s os sacrum

→ hřeben kyčelní (crista iliaca)

→ horní a dolní přední trn kyčelní (spina iliaca anterior superior et inferior)

→ horní a dolní zadní trn kyčelní (spina iliaca posterior superior et inferior)

→ **kost sedací (os ischii)**

→ tělo, rameno

→ sedací hrbol (tuber ischiadicum)

→ **kost stydká (os pubis)**

→ plocha spony stydké (facies symphysis)

→ všechny tři kosti se spojují v **jámě kyčelního kloubu (acetabulu)** -  
růstový střed pánevní kosti, chrupavčité spojení do cca 15.roku

→ ucpaný otvor (foramen obturatorium)

→ kost křížová (os sacrum) - viz. předn.Obratle

→ kost kostrční (kostrč, os coccygia) - viz.předn.Obratle

## **kostra volné dolní končetiny (ossa membri inferioris liberi)**

→ **stehenní kost (femur)**

- dlouhá kost

→ proximální epifýza

→ hlavice stehenní kosti (caput femoris)

→ krček (collum)

→ corpus - diafýza

→ rozhraní collum/tělo: velký a malý chocholík (trochanter major et minor) → zde svalové úpony

→ hýžd'ová drsnatina (tuberositas glutea)

→ distální epifýza

→ čéšková plocha (facies patellaris)

→ vnitřní a zevní hrbol (condylus medialis et lateralis)

→ epicondylus medialis et lateralis

→ **patella**

- plochá kost, sezamská kůstka - vsazená do úponové šlachy čtýřhlavého svalu stehenního
- 4-5 cm, trojúhel.tvar

→ **kosti bérce (ossa cruris)**

- **lýtková kost (fibula)** → k malíku
  - zevní kotník (malleolus lateralis)
- **holenní kost (tibia)** → k palci
  - dlouhá kost
  - proximální epifáza
  - diafýza - hmatná
  - distální epifýza → vnitřní kotník (malleolus medialis)
  - spojení s kostí hlezenní

→ **kosti nohy (ossa pedis)**

- **kosti zánártní (tarsus)**
  - kost hlezenní (talus)
  - kost patní (calcaneus)
  - kost lod'kovitá (os naviculare)
  - kost klínovitá (os cuneiforme mediale, intermedium, laterale)
  - kost krychlová (os cuboideum)
- **kosti nártní (metatarsus) I-V**
- **články prstů nohy (ossa digitorum pedis, phalanges)**
  - phalanx proximalis, media, distalis